

令和 7 年度 事業 報告 書

令和7年4月1日から 令和8年3月31日まで

特定非営利活動法人こころのビタミン研究所

1 事業の成果

令和7年度は、「発展途上国における自立のための支援事業」として、病院や学校の運営、農村部の女性や青少年の自立支援に積極的に取り組むバングラデシュへの支援を重点的に実施しました。また、ハイチ共和国においては、治安情勢が依然として不安定な中でも、医療センターの運営支援を継続し、地域住民の健康と生活を支える活動を行いました。

国内では、「子どもの健全育成・自立のための支援事業」として、子どもが安心して学び、成長できる居場所づくりに取り組む団体への支援を継続しました。

近年、自国優先の動きの広がりや、発展途上国における経済・政情の不安定化、日本国内の物価高騰や経済格差の拡大など、国内外で人々の精神的・経済的負担が長期化することが懸念されています。

こうした状況に寄り添いながら、今後もより一層の社会貢献を目指して活動を続けてまいります。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	事業費の金額（千円）
人間関係、親子関係、夫婦関係、子育てに関する相談、カウンセリング事業	学生の相談事業	月2回	ESP学園 東京校 オンライン	4名	学生 300名	154
	無料相談事業	随時	電話 オンライン	2名	一般希望者 会員 100名	4
人間関係、親子関係、夫婦関係、子育てに関する勉強会	心の勉強会・イベント	随時	オンライン	20名	一般希望者 会員 60名	0
喪失プログラム事業	喪失プログラム（肉親を亡くされた方の癒しの研修）	随時	東京都港区 大阪府大阪市 群馬県高崎市 愛知県名古屋市 オンライン	3名	一般希望者 会員 20名	131
被災者支援事業	自然災害支援事業（被災された方・援助活動に関わった方の癒しの研修、カウンセリング事業）	随時	東京都港区 熊本県熊本市 オンライン	2名	一般希望者 会員 20名	2
子どもの健全育成、自立のための支援事業	あしなが育英会遺児支援寄附事業	毎月1回	事務局	1名	遺児500名	180

	子ども支援事業（子どもの貧困支援等を行う団体への助成事業）	随時	事務局	1名	生活支援を必要とする児童 300名	1,500
発展途上国における自立のための支援事業	バングラデシュ支援事業（カリガンジ、ボダ地区の病院、学校維持費等）	随時	バングラデシュ国カリガンジ、ボダ地区	1名	カリガンジ、ボダ地区の女性、児童、青少年 1,500名	7,066
	バングラデシュ支援事業（招聘時旅費等）	随時	港区	2名	招聘バングラデシュ人2名	1,403
	ハイチ支援事業（ハイチ医療センター支援等）	随時	ハイチ共和国	1名	医療センター等利用者 1,500名	3,692
	ハイチ支援事業（ハイチの会セスラ/ハイチ小学校支援団体への支援等）	随時	ハイチ共和国	1名	小學校生徒教員等 330名	200
会報及び出版物の発行	会報誌ビタミンニュース、出版物の発行等	年2回	事務局	2名	一般希望者 会員 400名	201

(2) その他の事業…該当なし

令和7年度 活動計算書

令和7年4月1日から令和8年3月31日まで

特定非営利活動法人こころのビタミン研究所

(単位：円)

科 目	金 額		
I 経常収益			
1 受取会費			
正会員受取会費	73,000		
賛助会員受取会費	577,000	650,000	
2 受取寄附金			
受取寄附金	18,940,361	18,940,361	
3 事業収益			
相談事業収益	177,326	177,326	
4 その他収益			
受取利息	34,148	34,148	
経常収益計			19,801,835
II 経常費用			
1 事業費			
その他経費			
会議費	12,260		
諸謝金	128,500		
旅費交通費	652,574		
通信運搬費	4,978		
研修費	570,900		
支払手数料	563,856		
支払寄付金	12,599,660		
その他経費計	14,532,728	14,532,728	
事業費計			
2 管理費			
(1)人件費			
給料手当	1,685,000		
法定福利費	4,811		
人件費計	1,689,811		
(2)その他経費			
広告宣伝費	79,200		
会議費	981,000		
旅費交通費	95,700		
通信運搬費	71,055		
消耗品費	20,699		
租税公課	5,228		
支払手数料	1,604,191		
賃借料	45,238		
その他経費計	2,902,311	4,592,122	
管理費計			
経常費用計			19,124,850
当期正味財産増減額			676,985
前期繰越正味財産額			14,193,989
次期繰越正味財産額			14,870,974

令和7年度 貸借対照表

令和8年3月31日現在

特定非営利活動法人こころのビタミン研究所

(単位：円)

科 目	金 額		
I 資産の部			
1 流動資産			
現金預金	14,871,892		
流 動 資 産 合 計		14,871,892	
2 固定資産			
固 定 資 産 合 計		0	
資 産 合 計			14,871,892
II 負債の部			
1 流動負債			
預り金	918		
流 動 負 債 合 計		918	
2 固定負債			
固 定 負 債 合 計		0	
負 債 合 計			918
III 正味財産の部			
前期繰越正味財産		14,193,989	
当期正味財産増減額		676,985	
正味財産合計			14,870,974
負債及び正味財産合計			14,871,892

令和7年度 計算書類の注記

特定非営利活動法人こころのビタミン研究所

1. 重要な会計方針

計算書類の作成は、NPO法人会計基準（2010年7月20日 2017年12月12日最終改正 NPO法人会計基準協議会）によっています。

(1) 消費税等の会計処理

消費税等の会計処理は、税込方式によっています。

2. 事業別損益の状況

(単位：円)

科目	ハイチ支援事業	バングラデシュ支援事業	相談事業	あしなが支援事業	子ども支援事業	喪失回復プログラム事業
I 経常収益						
1. 受取会費						
2. 受取寄附金	11,000	163,500			38,000	
3. 事業収益			177,326			
4. その他収益						
経常収益計	11,000	163,500	177,326	0	38,000	0
II 経常費用						
(1) 人件費						
給料手当						
法定福利費						
人件費計	0	0	0	0	0	0
(2) その他経費						
広告宣伝費						
会議費		12,260				
諸謝金			126,500			
旅費交通費		624,730	27,844			
通信運搬費		4,978				
消耗品費						
租税公課						
研修費		440,000				130,900
支払手数料	22,000	336,905	3,355		330	
賃借料						
支払寄付金	3,869,660	7,050,000		180,000	1,500,000	
その他経費計	3,891,660	8,468,873	157,699	180,000	1,500,330	130,900
経常費用計	3,891,660	8,468,873	157,699	180,000	1,500,330	130,900
当期経常増減額	△ 3,880,660	△ 8,305,373	19,627	△ 180,000	△ 1,462,330	△ 130,900

科目	被災者支援事業	会報及び出版物発行事業	事業部門計	管理部門	合計
I 経常収益					
1. 受取会費			0	650,000	650,000
2. 受取寄附金			212,500	18,727,861	18,940,361
3. 事業収益			177,326	0	177,326
4. その他収益			0	34,148	34,148
経常収益計	0	0	389,826	19,412,009	19,801,835
II 経常費用					
(1) 人件費					
給料手当			0	1,685,000	1,685,000
法定福利費			0	4,811	4,811
人件費計	0	0	0	1,689,811	1,689,811
(2) その他経費					
広告宣伝費			0	79,200	79,200
会議費			12,260	981,000	993,260
諸謝金	2,000		128,500		128,500
旅費交通費			652,574	95,700	748,274
通信運搬費			4,978	71,055	76,033
消耗品費			0	20,699	20,699
租税公課			0	5,228	5,228
研修費			570,900		570,900
支払手数料		201,266	563,856	1,604,191	2,168,047
賃借料			0	45,238	45,238
支払寄付金			12,599,660	0	12,599,660
その他経費計	2,000	201,266	14,532,728	2,902,311	17,435,039
経常費用計	2,000	201,266	14,532,728	4,592,122	19,124,850
当期経常増減額	△ 2,000	△ 201,266	△ 14,142,902	14,819,887	676,985

3. 役員及びその近親者との取引の内容

役員及びその近親者との取引は以下の通りです。

(単位：円)

科目	計算書類に計上された金額	内役員及び近親者との取引
(活動計算書)		
受取寄付金	18,940,361	1,325,200
諸謝金	128,500	102,000
活動計算書計	19,068,861	1,427,200

令和7年度 財産目録

令和8年3月31日現在

特定非営利活動法人こころのビタミン研究所

(単位：円)

科 目	金 額		
I 資産の部			
1 流動資産			
現金預金			
手元現金	838,622		
普通預金 三井住友銀行 三田通支店	13,572,099		
普通預金 ゆうちょ銀行	461,171		
流 動 資 産 合 計		14,871,892	
2 固定資産			
固 定 資 産 合 計	0	0	
資 産 合 計			14,871,892
II 負債の部			
1 流動負債			
預り金			
源泉所得税預り金	918		
流 動 負 債 合 計		918	
2 固定負債			
固 定 負 債 合 計		0	
負 債 合 計			918
正 味 財 産			14,870,974

令和7年度年間役員名簿（前事業年度において役員であったことがある全員の氏名及び住所又は居所並びにこれらの者についての前事業年度における報酬の有無を記載した名簿）

特定非営利活動法人 ころのビタミン研究所

1 確認事項（法第20条及び第21条を確認の上、チェックを入れてください。）

- ☒以下の役員には、欠格事由者が含まれません。（法第20条関係）
- ☒各役員について、親族の規定に違反していません。（法第21条関係）

2 役員一覧

	役名 (どちらかに○)	(フリガナ)	前事業年度内の 就任期間	報酬を受けた期間 (該当者のみに記入)
		氏名		
1	○理事 監事	(クリハラ ヒロミ)	令和7年 4月 1日 ～ 令和8年 3月 31日	
		栗原 弘美		
2	○理事 監事	(ヨシダ マミ)	令和7年 4月 1日 ～ 令和8年 3月 31日	
		吉田 真美		
3	○理事 監事	(ムラタ タツシ)	令和7年 4月 1日 ～ 令和8年 3月 31日	
		村田 達義		
4	○理事 監事	(ヨシガキ キョウコ)	令和7年 4月 1日 ～ 令和8年 3月 31日	
		吉永 京子		
5	○理事 監事	(クリハラ ヒデアキ)	令和7年 4月 1日 ～ 令和8年 3月 31日	
		栗原 英彰		
6	○理事 監事	(カノ リュウイチ)	令和7年 4月 1日 ～ 令和8年 3月 31日	
		中野 隆一		
7	○理事 監事	(イワダ エリコ)	令和7年 4月 1日 ～ 令和8年 3月 31日	
		磯田 江利子		
8	○理事 監事	(ネヅ クニコ)	令和7年 4月 1日 ～ 令和8年 3月 31日	
		柊津 都子		
9	○理事 監事	(イカガヤ フキコ)	令和7年 4月 1日 ～ 令和8年 3月 31日	
		磯ヶ谷 ふき子		
10	○理事 監事	(トクトミ タカ)	令和7年 4月 1日 ～ 令和8年 3月 31日	
		徳富 隆子		

事業報告用

11	理事 監事	(ユダ [°] サエ)		令和7年 4月 1日 ～ 令和8年 3月 31日	
		湯田 佐恵子			
12	理事 監事	(カノ キョウ)		令和7年 4月 1日 ～ 令和8年 3月 31日	
		中野 京子			
13	理事 監事	(エモト タイ)		令和7年 4月 1日 ～ 令和8年 3月 31日	
		榎本 泰基			
14	理事 監事	(タノ ハル)		令和7年 4月 1日 ～ 令和8年 3月 31日	
		鷹野 治夫			
15	理事 監事	(カヤマ ユミ)		令和7年 4月 1日 ～ 令和8年 3月 31日	
		神山 由美			
16	理事 監事	(カ [°] ラシ リコ)		令和7年 4月 1日 ～ 令和8年 3月 31日	
		五十嵐 範子			
17	理事 監事	(トリイ ヒトミ)		令和7年 4月 1日 ～ 令和8年 3月 31日	
		鳥居 ひとみ			
18	理事 監事	(ヨシノ ヤスエ)		令和7年 4月 1日 ～ 令和8年 3月 31日	
		吉野 泰江			
19	理事 監事	(オノ ヨシコ)		令和7年 4月 1日 ～ 令和8年 3月 31日	
		大野 佳子			
20	理事 監事	(ヨイ マ [°] ミ)		令和7年 4月 1日 ～ 令和8年 3月 31日	
		横井 恵			
21	理事 監事	(ヤノ タユキ)		令和7年 4月 1日 ～ 令和8年 3月 31日	
		矢野 貴之			
22	理事 監事	(アハ [°] マリ)		令和7年 4月 1日 ～ 令和8年 3月 31日	
		阿部 真理			

社員名簿（社員のうち10人以上の者の名簿）

特定非営利活動法人 こころのビタミン研究所

	氏 名	
1	(クリハラ ヒロミ) 栗原 弘美	
2	(ヨシダ マミ) 吉田 真美	
3	(イノモト タケ) 榎本 泰基	
4	(ヨシカギ キョウコ) 吉永 京子	
5	(クリハラ ヒデアキ) 栗原 英彰	
6	(ナカノ リュウイチ) 中野 隆一	
7	(イシダ エリコ) 磯田 江利子	
8	(ナリキ ケイコ) 祢津 都子	
9	(イシガキ フキコ) 磯ヶ谷 ふき子	
10	(トクミ タカ) 徳富 隆子	
11	(ユダ サエ子) 湯田 佐恵子	
12	(ナカノ キョウコ) 中野 京子	