

令和 6 年度 事業 報告 書

令和6年4月1日から

令和7年3月31日まで

特定非営利活動法人こころのビタミン研究所

1 事業の成果

令和6年度は、「発展途上国における自立のための支援事業」として母子ケア病院や学校等の運営、農村部の女性や青少年の自立支援のための事業を積極的に行っているバングラデシュに重点的に支援を行いました。ハイチ共和国での、医療センター支援も、発展途上国の自立発展に寄与する活動として引き続き行いました。また、「子どもの健全育成、自立のための支援事業」として、子どもが安心して学び成長できる居場所の提供や若年層への住居等をサポートする団体への支援を引き続き行っております。

最近の自国第一主義的な動きから、発展途上国の経済や政情の不安定さや、日本国内の物価高騰、経済格差の広がり等、国内外ともに、人々の精神的・経済的負担は今後も長期化することが見込まれます。更なる社会貢献を目指して活動してまいります。

2 事業の実施に関する事項

（1）特定非営利活動に係る事業

（事業費の総費用【11,412】千円）

事業名	事業内容	実施日	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	事業費の金額（千円）
人間関係、親子関係、夫婦関係、子育てに関する相談、カウンセリング事業	学生の相談事業	月2回	ESP学園 東京校 オンライン	3名	学生 300名	183
	無料相談事業	随時	電話 オンライン	0名	一般希望者 会員 100名	2
人間関係、親子関係、夫婦関係、子育てに関する勉強会	心の勉強会・イベント	随時	オンライン	20名	一般希望者 会員 60名	0
喪失プログラム事業	喪失プログラム（肉親を亡くされた方の癒しの研修）	随時	東京都港区 大阪府大阪市 群馬県高崎市 愛知県名古屋 市 オンライン	3名	一般希望者 会員 20名	102
被災者支援事業	自然災害支援事業（被災された方・援助活動に関わった方の癒しの研修、カウンセリング事業）	随時	東京都港区 熊本県熊本市 オンライン	2名	一般希望者 会員 20名	26
子どもの健全育成、自立のための支援事業	あしなが育英会遺児支援寄附事業	毎月1回	事務局	1名	遺児500名	180

	子ども支援事業（子どもの貧困支援等を行う団体への助成事業）	随時	事務局	1名	生活支援を必要とする児童 300名	600
発展途上国における自立のための支援事業	バングラデシュ支援事業（カリガンジ、ボダ地区の病院、学校維持費等）	随時	バングラデシュ国カリガンジ、ボダ地区	1名	カリガンジ、ボダ地区の女性、児童、青少年 1,500名	7,029
	バングラデシュ支援事業（招聘時旅費等）	随時	港区	2名	招聘バングラデシュ人2名	0
	バングラデシュ支援事業（バングラデシュ視察費用）	随時	バングラデシュ国カリガンジ地区	1名	カリガンジ地区の女性、児童、青少年 750名	200
	ハイチ支援事業（ハイチ医療センター支援等）	随時	ハイチ共和国	1名	医療センター等利用者 1,500名	2,482
	ハイチ支援事業（ハイチの会セスラ/ハイチ小学校支援団体への支援等）	随時	ハイチ共和国	1名	小学校生徒教員等 330名	200
会報及び出版物の発行	会報誌ビタミンニュース、出版物の発行等	年2回	事務局	2名	一般希望者 会員 400名	408

（2）その他の事業…該当なし

令和6年度 活動計算書

令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

特定非営利活動法人こころのビタミン研究所

(単位:円)

科 目	金 額		
I 経常収益			
1 受取会費			
正会員受取会費	67,000		
賛助会員受取会費	583,000	650,000	
2 受取寄附金			
受取寄附金	15,314,703	15,314,703	
3 事業収益			
相談事業収益	196,722	196,722	
4 その他収益			
受取利息	9,509	9,509	
経常収益計			16,170,934
II 経常費用			
1 事業費			
その他経費			
諸謝金	157,000		
旅費交通費	35,250		
通信運搬費	4,800		
研修費	117,700		
支払手数料	650,490		
支払寄付金	10,447,280		
その他経費計	11,412,520	11,412,520	
事業費計			
2 管理費			
(1) 人件費			
給料手当	1,820,400		
法定福利費	7,337		
人件費計	1,827,737		
(2) その他経費			
広告宣伝費	79,200		
交際費	35,903		
会議費	960,000		
旅費交通費	99,520		
通信運搬費	76,119		
消耗品費	2,802		
租税公課	1,455		
支払手数料	1,615,354		
その他経費計	2,870,353	4,698,090	
管理費計			
経常費用計			16,110,610
当期正味財産増減額			60,324
前期繰越正味財産額			14,133,665
次期繰越正味財産額			14,193,989

令和6年度 貸借対照表

令和7年3月31日現在

特定非営利活動法人こころのビタミン研究所

(単位：円)

科 目	金 額		
I 資産の部			
1 流動資産			
現金預金	14,194,907	14,194,907	
流 動 資 産 合 計			
2 固定資産			
固 定 資 産 合 計		0	
資 産 合 計			14,194,907
II 負債の部			
1 流動負債			
預り金	918	918	
流 動 負 債 合 計			
2 固定負債			
固 定 負 債 合 計		0	
負 債 合 計			918
III 正味財産の部			
前期繰越正味財産		14,133,665	
当期正味財産増減額		60,324	
正味財産合計			14,193,989
負債及び正味財産合計			14,194,907

令和6年度 計算書類の注記

特定非営利活動法人こころのビタミン研究所

1. 重要な会計方針

計算書類の作成は、NPO法人会計基準（2010年7月20日 2017年12月12日最終改正 NPO法人会計基準協議会）によっています。

(1) 消費税等の会計処理

消費税等の会計処理は、税込方式によっています。

2. 事業別損益の状況

(単位：円)

科目	ハイチ支援事業	バングラデシュ支援事業	相談事業	あしなが支援事業	子ども支援事業	喪失回復プログラム事業
I 経常収益						
1. 受取会費						
2. 受取寄附金	11,000	11,000			31,000	
3. 事業収益			196,722			
4. その他収益						
経常収益計	11,000	11,000	196,722	0	31,000	0
II 経常費用						
(1) 人件費						
給料手当						
法定福利費						
人件費計	0	0	0	0	0	0
(2) その他経費						
広告宣伝費						
交際費						
会議費			147,000			
諸謝金			35,250			
旅費交通費		4,800				
通信運搬費						
消耗品費						
租税公課						102,300
研修費						
支払手数料	15,000	224,165	2,585		165	
支払寄付金	2,667,280	7,000,000		180,000	600,000	
その他経費計	2,682,280	7,228,965	184,835	180,000	600,165	102,300
経常費用計	2,682,280	7,228,965	184,835	180,000	600,165	102,300
当期経常増減額	△ 2,671,280	△ 7,217,965	11,887	△ 180,000	△ 569,165	△ 102,300

科目	被災者支援事業	会報及び出版物発行事業	事業部門計	管理部門	合計
I 経常収益					
1. 受取会費			0	650,000	650,000
2. 受取寄附金	2,000		55,000	15,259,703	15,314,703
3. 事業収益			196,722	0	196,722
4. その他収益			0	9,509	9,509
経常収益計	2,000	0	251,722	15,919,212	16,170,934
II 経常費用					
(1) 人件費					
給料手当			0	1,820,400	1,820,400
法定福利費			0	7,337	7,337
人件費計	0	0	0	1,827,737	1,827,737
(2) その他経費					
広告宣伝費			0	79,200	79,200
交際費			0	35,903	35,903
会議費			0	960,000	960,000
諸謝金	10,000		157,000	0	157,000
旅費交通費			35,250	99,520	134,770
通信運搬費			4,800	76,119	80,919
消耗品費			0	2,802	2,802
租税公課			0	1,455	1,455
研修費	15,400		117,700	0	117,700
支払手数料	330	408,245	650,490	1,615,354	2,265,844
支払寄付金			10,447,280	0	10,447,280
その他経費計	25,730	408,245	11,412,520	2,870,353	14,282,873
経常費用計	25,730	408,245	11,412,520	4,698,090	16,110,610
当期経常増減額	△ 23,730	△ 408,245	△ 11,160,798	11,221,122	60,324

3. 役員及びその近親者との取引の内容

役員及びその近親者との取引は以下の通りです。

(単位：円)

科目	計算書類に計上された金額	内役員及び近親者との取引
(活動計算書)		
受取寄付金	15,314,703	1,434,000
諸謝金	157,000	154,000
活動計算書計	15,471,703	1,588,000

令和6年度 財産目録

令和7年3月31日現在

特定非営利活動法人こころのビタミン研究所

(単位：円)

科 目	金 額		
I 資産の部			
1 流動資産			
現金預金			
手元現金	229,374		
普通預金 三井住友銀行 三田通支店	12,103,744		
普通預金 ゆうちょ銀行	1,861,789		
流 動 資 産 合 計		14,194,907	
2 固定資産			
固 定 資 産 合 計	0	0	
資 産 合 計			14,194,907
II 負債の部			
1 流動負債			
預り金			
源泉所得税預り金	918		
流 動 負 債 合 計		918	
2 固定負債			
固 定 負 債 合 計		0	
負 債 合 計			918
正 味 財 産			14,193,989

令和6年度年間役員名簿

（前事業年度において役員であったことがある全員の氏名及び住所又は居所並びにこれらの者についての前事業年度における報酬の有無を記載した名簿）

特定非営利活動法人 こころのビタミン研究所

1 確認事項（法第20条及び第21条を確認の上、チェックを入れてください。）

- ☒以下の役員には、欠格事由者が含まれません。（法第20条関係）
☒各役員について、親族の規定に違反していません。（法第21条関係）

2 役員一覧

	役名 (どちらかに○)	(フリガナ)		前事業年度内の 就任期間	報酬を受けた期間 (該当者のみに記入)
		氏名			
1	○理事 監事	(クリハラ ヒロミ) 栗原 弘美		令和6年 4月 1日 ～ 令和7年 3月 31日	
2	○理事 監事	(ヨシダ マミ) 吉田 真美		令和6年 4月 1日 ～ 令和7年 3月 31日	
3	○理事 監事	(ムラタ タツシ) 村田 達義		令和6年 4月 1日 ～ 令和7年 3月 31日	
4	○理事 監事	(ヨシカキ キョウコ) 吉永 京子		令和6年 4月 1日 ～ 令和7年 3月 31日	
5	○理事 監事	(クリハラ ヒデアキ) 栗原 英彰		令和6年 4月 1日 ～ 令和7年 3月 31日	
6	○理事 監事	(ナカノ リョウイチ) 中野 隆一		令和6年 4月 1日 ～ 令和7年 3月 31日	
7	○理事 監事	(イシダ エリコ) 磯田 江利子		令和6年 4月 1日 ～ 令和7年 3月 31日	
8	○理事 監事	(ネヅ クニコ) 柊津 都子		令和6年 4月 1日 ～ 令和7年 3月 31日	
9	○理事 監事	(イシカキ フキコ) 磯ヶ谷 ふき子		令和6年 4月 1日 ～ 令和7年 3月 31日	
10	○理事 監事	(トクミ タカコ) 徳富 隆子		令和6年 4月 1日 ～ 令和7年 3月 31日	
11	○理事 監事	(ユダ サエコ)		令和6年 4月 1日	

事業報告用

		湯田 佐恵子		令和7年 3月 31日	
12	理事 監事	(カノ キョウコ)		令和6年 4月 1日	
		中野 京子		令和7年 3月 31日	
13	理事 監事	(エノモト タケ)		令和6年 4月 1日	
		榎本 泰基		令和7年 3月 31日	
14	理事 監事	(タノ ハルオ)		令和6年 4月 1日	
		鷹野 治夫		令和7年 3月 31日	
15	理事 監事	(カミヤマ ユミ)		令和6年 4月 1日	
		神山 由美		令和7年 3月 31日	
16	理事 監事	(カハラシ ノリコ)		令和6年 4月 1日	
		五十嵐 範子		令和7年 3月 31日	
17	理事 監事	(トリイ ヒトミ)		令和6年 4月 1日	
		鳥居 ひとみ		令和7年 3月 31日	
18	理事 監事	(ヨシノ ヤスエ)		令和6年 4月 1日	
		吉野 泰江		令和7年 3月 31日	
19	理事 監事	(オノ ヨシコ)		令和6年 6月 1日	
		大野 佳子		令和7年 3月 31日	
20	理事 監事	(ヨコイ マチミ)		令和6年 6月 1日	
		横井 恵		令和7年 3月 31日	
21	理事 監事	(ヤノ タカキ)		令和6年 4月 1日	
		矢野 貴之		令和7年 3月 31日	
22	理事 監事	(アベ マリ)		令和6年 4月 1日	
		阿部 真理		令和7年 3月 31日	

社員名簿（社員のうち10人以上の者の名簿）

特定非営利活動法人 こころのビタミン研究所

	氏 名	
1	(クハラ ヒロミ) 栗原 弘美	
2	(ヨシダ マミ) 吉田 真美	
3	(イモト タケ)	
	榎本 泰基	
4	(ヨシガキ キョウコ) 吉永 京子	
5	(クハラ ヒデアキ) 栗原 英彰	
6	(ナカノ リュウイチ) 中野 隆一	
7	(イワタ エリコ) 磯田 江利子	
8	(ネヅ クニコ) 柁津 都子	
9	(イワガキ フキコ) 磯ヶ谷 ふき子	
10	(トクミ タカコ) 徳富 隆子	
11	(ユタ サエコ) 湯田 佐恵子	
12	(ナカノ キョウコ) 中野 京子	