

令和 5 年度 事業 報告 書

令和5年4月1日から

令和6年3月31日まで

特定非営利活動法人こころのビタミン研究所

1 事業の成果

令和5年度は、新型コロナウイルス感染症が第5類感染症に移行したことにより、社会活動や経済活動がコロナ前の状態に戻ってきた1年だったと思います。

「子どもの健全育成、自立のための支援事業」として、子どもが安心して学び成長できる居場所の提供や若年層への住居等をサポートする団体への支援を積極的に行いました。また、「発展途上国における自立のための支援事業」としてバングラデシュでの病院や学校等の運営、女性や青少年の自立支援、ハイチ共和国での医療センター支援等、発展途上国の自立発展に寄与する活動も引き続き行っております。

最近の物価高騰、円安の影響等で、国民の精神的・経済的負担は今後も長期化することが見込まれます。更なる社会貢献を目指して活動してまいります。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【14,544】千円)

事業名	事業内容	実施日	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	事業費の金額(千円)
人間関係、親子関係、夫婦関係、子育てに関する相談、カウンセリング事業	学生の相談事業	月2回	ESP学園 東京校 オンライン	3名	学生 300名	150
	無料相談事業	随時	電話 オンライン	0名	一般希望者 会員 100名	0
人間関係、親子関係、夫婦関係、子育てに関する勉強会	心の勉強会・イベント	随時	オンライン	20名	一般希望者 会員 60名	0
喪失プログラム事業	喪失プログラム（肉親を亡くされた方の癒しの研修）	随時	東京都港区 大阪府大阪市 群馬県高崎市 愛知県名古屋市 オンライン	3名	一般希望者 会員 20名	85
被災者支援事業	自然災害支援事業（被災された方・援助活動に関わった方の癒しの研修、カウンセリング事業）	随時	東京都港区 熊本県熊本市 オンライン	2名	一般希望者 会員 20名	50
子どもの健全育成、自立のための支援事業	あしなが育英会遺児支援寄附事業	毎月1回	事務局	1名	遺児500名	180

	子ども支援事業（子どもの貧困支援等を行う団体への助成事業）	随時	事務局	1名	生活支援を必要とする児童 300名	2,104
発展途上国における自立のための支援事業	バングラデシュ支援事業（カリガンジ、ボダ地区の病院、学校維持費等）	随時	バングラデシュ国カリガンジ、ボダ地区	1名	カリガンジ、ボダ地区の女性、児童、青少年 1,500名	6,047
	バングラデシュ支援事業（招聘時旅費等）	随時	港区	2名	招聘バングラデシュ人2名	782
	ハイチ支援事業（ハイチ医療センター支援等）	随時	ハイチ共和国	1名	医療センター等利用者 1,500名	4,379
	ハイチ支援事業（ハイチの会セスラ/ハイチ小学校支援団体への支援等）	随時	ハイチ共和国	1名	小學校生徒教員等 330名	500
会報及び出版物の発行	会報誌ビタミンニュースの発行	年2回	事務局	2名	一般希望者 会員 400名	267

(2) その他の事業…該当なし

令和5年度 活動計算書

令和5年4月1日から令和6年3月31日まで

特定非営利活動法人こころのビタミン研究所
(単位：円)

科 目	金 額	
I 経常収益		
1 受取会費		
正会員受取会費	65,000	
賛助会員受取会費	607,000	672,000
2 受取寄附金		
受取寄附金	16,454,544	16,454,544
3 事業収益		
相談事業収益	173,230	173,230
4 その他収益		
受取利息	182	182
経常収益計		17,299,956
II 経常費用		
1 事業費		
その他経費		
会議費	42,990	
諸謝金	128,500	
旅費交通費	438,222	
通信運搬費	7,270	
研修費	304,700	
支払手数料	487,337	
支払寄付金	13,135,800	
その他経費計	14,544,819	14,544,819
事業費計		
2 管理費		
(1) 人件費		
給料手当	2,151,900	
法定福利費	7,716	
人件費計	2,159,616	
(2) その他経費		
広告宣伝費	79,200	
会議費	600,000	
旅費交通費	93,120	
通信運搬費	70,530	
消耗品費	358,015	
租税公課	25	
支払手数料	1,614,896	
その他経費計	2,815,786	
管理費計		4,975,402
経常費用計		19,520,221
当期正味財産増減額		△ 2,220,265
前期繰越正味財産額		16,353,930
次期繰越正味財産額		14,133,665

令和5年度 貸借対照表

令和6年3月31日現在

特定非営利活動法人こころのビタミン研究所

(単位：円)

科 目	金 額		
I 資産の部			
1 流動資産			
現金預金	14,134,443		
流 動 資 産 合 計		14,134,443	
2 固定資産			
固 定 資 産 合 計		0	
資 産 合 計			14,134,443
II 負債の部			
1 流動負債			
預り金	778		
流 動 負 債 合 計		778	
2 固定負債			
固 定 負 債 合 計		0	
負 債 合 計			778
III 正味財産の部			
前期繰越正味財産		16,353,930	
当期正味財産増減額		△ 2,220,265	
正味財産合計			14,133,665
負債及び正味財産合計			14,134,443

令和5年度 計算書類の注記

特定非営利活動法人こころのビタミン研究所

1. 重要な会計方針

計算書類の作成は、NPO法人会計基準（2010年7月20日 2017年12月12日最終改正 NPO法人会計基準協議会）によっています。

(1) 消費税等の会計処理

消費税等の会計処理は、税込方式によっています。

2. 事業別損益の状況

(単位：円)

科目	ハイチ支援事業	バングラデシュ支援事業	相談事業	あしなが支援事業	子ども支援事業	喪失回復プログラム事業
I 経常収益						
1. 受取会費						
2. 受取寄附金	25,250	49,250			10,250	
3. 事業収益			173,230			
4. その他収益						
経常収益計	25,250	49,250	173,230	0	10,250	0
II 経常費用						
(1) 人件費						
給料手当						
法定福利費						
人件費計	0	0	0	0	0	0
(2) その他経費						
広告宣伝費						
会議費	4,120	38,870				
諸謝金			122,500			
旅費交通費		413,080	25,142			
通信運搬費		3,800			3,470	
消耗品費						
租税公課						
研修費		176,000				84,700
支払手数料	18,876	197,159	2,750		1,320	
支払寄付金	4,855,800	6,000,000		180,000	2,100,000	
その他経費計	4,878,796	6,828,909	150,392	180,000	2,104,790	84,700
経常費用計	4,878,796	6,828,909	150,392	180,000	2,104,790	84,700
当期経常増減額	△ 4,853,546	△ 6,779,659	22,838	△ 180,000	△ 2,094,540	△ 84,700

科目	被災者支援事業	会報及び出版物 発行事業	事業部門計	管理部門	合計
I 経常収益					
1. 受取会費			0	672,000	672,000
2. 受取寄附金			84,750	16,369,794	16,454,544
3. 事業収益			173,230	0	173,230
4. その他収益			0	182	182
経常収益計	0	0	257,980	17,041,976	17,299,956
II 経常費用					
(1) 人件費					
給料手当			0	2,151,900	2,151,900
法定福利費			0	7,716	7,716
人件費計	0	0	0	2,159,616	2,159,616
(2) その他経費					
広告宣伝費			0	79,200	79,200
会議費			42,990	600,000	642,990
諸謝金	6,000		128,500	0	128,500
旅費交通費			438,222	93,120	531,342
通信運搬費			7,270	70,530	77,800
消耗品費			0	358,015	358,015
租税公課			0	25	25
研修費	44,000		304,700	0	304,700
支払手数料	165	267,067	487,337	1,614,896	2,102,233
支払寄付金			13,135,800	0	13,135,800
その他経費計	50,165	267,067	14,544,819	2,815,786	17,360,605
経常費用計	50,165	267,067	14,544,819	4,975,402	19,520,221
当期経常増減額	△ 50,165	△ 267,067	△ 14,286,839	12,066,574	△ 2,220,265

3. 役員及びその近親者との取引の内容

役員及びその近親者との取引は以下の通りです。

(単位：円)

科目	計算書類に計上 された金額	内役員及び近親 者との取引
(活動計算書)		
受取寄付金	16,454,544	1,652,996
諸謝金	128,500	50,500
活動計算書計	16,583,044	1,703,496

令和5年度 財産目録

令和6年3月31日現在

特定非営利活動法人こころのビタミン研究所

(単位：円)

科 目	金 額		
I 資産の部			
1 流動資産			
現金預金			
手元現金	362,514		
普通預金 三井住友銀行 三田通支店	12,863,381		
普通預金 ゆうちょ銀行	908,548		
流 動 資 産 合 計		14,134,443	
2 固定資産			
固 定 資 産 合 計	0	0	
資 産 合 計			14,134,443
II 負債の部			
1 流動負債			
預り金			
源泉所得税預り金	778		
流 動 負 債 合 計		778	
2 固定負債			
固 定 負 債 合 計		0	
負 債 合 計			778
正 味 財 産			14,133,665

令和5年度年間役員名簿

（前事業年度において役員であったことがある全員の氏名及び住所又は居所並びにこれらの者についての前事業年度における報酬の有無を記載した名簿）

特定非営利活動法人 ころのビタミン研究所

1 確認事項（法第20条及び第21条を確認の上、チェックを入れてください。）

- ☒以下の役員には、欠格事由者が含まれません。（法第20条関係）
- ☒各役員について、親族の規定に違反していません。（法第21条関係）

2 役員一覧

	役名 どちらかに○	(フリガナ)		前事業年度内の 就任期間	報酬を受けた期間 (該当者のみに記入)
		氏名			
1	○理事・監事	(クリハラ ヒロミ)		令和5年 4月 1日	年 月 日
		栗原 弘美		令和6年 3月 31日	年 月 日
2	○理事・監事	(ヨシダ マミ)		令和5年 4月 1日	年 月 日
		吉田 真美		令和6年 3月 31日	年 月 日
3	○理事・監事	(ムラタ タツシ)		令和5年 4月 1日	年 月 日
		村田 達義		令和6年 3月 31日	年 月 日
4	○理事・監事	(ヨシナガ キョウコ)		令和5年 4月 1日	年 月 日
		吉永 京子		令和6年 3月 31日	年 月 日
5	○理事・監事	(クリハラ ヒデアキ)		令和5年 4月 1日	年 月 日
		栗原 英彰		令和6年 3月 31日	年 月 日
6	○理事・監事	(ナカノ リョウイチ)		令和5年 4月 1日	年 月 日
		中野 隆一		令和6年 3月 31日	年 月 日
7	○理事・監事	(イワタ エリコ)		令和5年 4月 1日	年 月 日
		磯田 江利子		令和6年 3月 31日	年 月 日
8	○理事・監事	(ネヅ ケニコ)		令和5年 4月 1日	年 月 日
		祢津 都子		令和6年 3月 31日	年 月 日
9	○理事・監事	(イワガヤ フキコ)		令和5年 4月 1日	年 月 日
		磯ヶ谷 ふき子		令和6年 3月 31日	年 月 日
10	○理事・監事	(トクミ タカ)		令和5年 4月 1日	年 月 日
		徳富 隆子		令和6年 3月 31日	年 月 日

事業報告用

11	理事・監事	(ユダ マエコ)		令和5年 4月 1日	年 月 日
		湯田 佐恵子		令和6年 3月 31日	年 月 日
12	理事・監事	(カノ キョウ)		令和5年 4月 1日	年 月 日
		中野 京子		令和6年 3月 31日	年 月 日
13	理事・監事	(エノモト タケ)		令和5年 4月 1日	年 月 日
		榎本 泰基		令和6年 3月 31日	年 月 日
14	理事・監事	(カノ ハルオ)		令和5年 4月 1日	年 月 日
		鷹野 治夫		令和6年 3月 31日	年 月 日
15	理事・監事	(カヤマ ユミ)		令和5年 4月 1日	年 月 日
		神山 由美		令和6年 3月 31日	年 月 日
16	理事・監事	(イガラシ ハコ)		令和5年 4月 1日	年 月 日
		五十嵐 範子		令和6年 3月 31日	年 月 日
17	理事・監事	(トリイ ヒトミ)		令和5年 4月 1日	年 月 日
		鳥居 ひとみ		令和6年 3月 31日	年 月 日
18	理事・監事	(ヨシノ ヤスエ)		令和5年 4月 1日	年 月 日
		吉野 泰江		令和6年 3月 31日	年 月 日
19	理事・監事	(ヤノ タカユキ)		令和5年 4月 1日	年 月 日
		矢野 貴之		令和6年 3月 31日	年 月 日
20	理事・監事	(アベ マリ)		令和5年 4月 1日	年 月 日
		阿部 真理		令和6年 3月 31日	年 月 日

社員名簿（社員のうち10人以上の者の名簿）

特定非営利活動法人 こころのビタミン研究所

	氏 名	
1	(クリハラ ヒロミ) 栗原 弘美	
2	(ヨシダ マミ) 吉田 真美	
3	(イノモト タケ)	
	榎本 泰基	
4	(ヨシガキ キョウコ)	
	吉永 京子	
5	(クリハラ ヒロアキ)	
	栗原 英彰	
6	(ナカノ リュウイチ)	
	中野 隆一	
7	(イワタ エリコ)	
	磯田 江利子	
8	(ネヅ クニコ)	
	柵津 都子	
9	(イワガヤ フキコ)	
	磯ヶ谷 ふき子	
10	(トクミ タカ)	
	徳富 隆子	
11	(ユダ サエコ)	
	湯田 佐恵子	
12	(ナカノ キョウコ)	
	中野 京子	