書式第８号（法第１０条・第２５条関係）

設立・定款変更用

令和８年度　　事　業　計　画　書

特定非営利活動法人　あゆみ

１　事業実施の方針

令和 8 年度は東京都北区赤羽台地域を主な活動場所として、シニアふれあい食事会と腰痛予防講座を中心とした健康づくり事業を展開する。地域高齢者と一般住民が楽しく継続できる健康習慣を支援し、介護予防と健康寿命延伸に寄与する。

２　事業の実施に関する事項

（１）特定非営利活動に係る事業　　（事業費の総費用【　570　】千円　）

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費（千円）
地域コミュニティの活性化に資する交流事業	北区区民を対象に、月１回法人事務所周辺の団地集会所を利用して、食事会を開催して交流の機会を提供し、地域コミュニティの活性化を図る。	1 月~12 月	東京都北区赤羽台	6 人	東京都北区近隣住民	180 人	400
腰痛予防講座事業	北区区民を対象に、月 1 回法人事務所周辺の団地集会所を利用して、正しい姿勢とセルフケアを指導する腰痛講座を開催する。	1 月~12 月	東京都北区赤羽台	3 人	東京都北区近隣住民	180 人	170

書式第８号（法第１０条・第２５条関係）

設立・定款変更用

令和９年度　　事　業　計　画　書

特定非営利活動法人　あゆみ

1　事業実施の方針

令和９年度は東京都北区赤羽台地域を主な活動場所として、シニアふれあい食事会と腰痛予防講座を中心とした健康づくり事業を展開する。地域高齢者と一般住民が楽しく継続できる健康習慣を支援し、介護予防と健康寿命延伸に寄与する。

2　事業の実施に関する事項

（１）特定非営利活動に係る事業　　（事業費の総費用【　570　】千円　）

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費(千円)
地域コミュニティの活性化に資する交流事業	北区区民を対象に、月１回法人事務所周辺の団地集会所を利用して、食事会を開催して交流の機会を提供し、地域コミュニティの活性化を図る。	１月～12月	東京都北区赤羽台	６人	東京都北区近隣住民	240人	400
腰痛予防講座事業	北区区民を対象に、月１回法人事務所周辺の団地集会所を利用して、正しい姿勢とセルフケアを指導する腰痛講座を開催する。	１月～12月	東京都北区赤羽台	３人	東京都北区近隣住民	240人	170

書式第９号（法第１０条・第２５条関係）

設立・定款変更用

令和８年度活動予算書（その他事業がない場合）

特定非営利活動法人 あゆみ

（単位：円）

科目		金額	小計・合計
【A】 経常収益			
1 受取会費			0
正会員受取会費			
賛助会員受取会費			
2 受取寄附金			48,000
受取寄附金			
施設等受入評価益		48,000	
3 受取助成金等			570,000
受取補助金	北区助成金シニアふれあい食事会	570,000	
4 事業収益			180,000
	①地域コミュニティの活性化に資する交流事業収益	90,000	
	②腰痛予防講座事業収益	90,000	
5 その他の収益			0
受取利息			
経常収益計			798,000
【B】 経常費用			
1 事業費			
（1）人件費			0
給料手当			
役員報酬			
退職給付費用			
福利厚生費			
（2）その他経費			570,000
会議費		20,000	
旅費交通費		72,000	
施設等評価費用		48,000	
減価償却費		10,000	
印刷製本費		60,000	
会場運営費	①地域コミュニティの活性化に資する交流事業（12回分1回約20,000円）	60,000	
食材費		180,000	
	② 腰痛予防講座事業(12回分1回約10,000円)	120,000	
事業費計			570,000
2 管理費			
（1）人件費			0
役員報酬			
給料手当			
退職給付費用			
福利厚生費			
（2）その他経費			36,000
消耗品費		36,000	
水道光熱費			
通信運搬費			
地代家賃			
旅費交通費			
減価償却費			
管理費計			36,000
経常費用計			606,000
当期経常増減額 【A】－【B】 ・・・①			192,000
【C】 経常外収益			
固定資産売却益			
過年度損益修正益			
経常外収益計			0
【D】 経常外費用			
固定資産売却損			
災害損失			
過年度損益修正損			
経常外費用計			0
当期経常外増減額 【C】－【D】 ・・・②			0
税引前当期正味財産増減額 ①+② ・・・③			192,000
法人税、住民税及び事業税 ・・・④			70,000
設立時正味財産額 ・・・⑤			100,000
次期繰越正味財産額 ③－④+⑤			222,000

書式第９号（法第１０条・第２５条関係）

設立・定款変更用

令和９年度活動予算書（その他事業がない場合）

特定非営利活動法人 あゆみ

（単位：円）

科目		金額	小計・合計
【A】 経常収益			
1 受取会費			0
正会員受取会費			
賛助会員受取会費			
2 受取寄附金			148,000
受取寄附金		100,000	
施設等受入評価益		48,000	
3 受取助成金等			340,000
受取補助金	北区助成金シニアふれあい食事会	340,000	
4 事業収益			240,000
	①地域コミュニティの活性化に資する交流事業収益	120,000	
	②腰痛予防講座事業事業収益	120,000	
5 その他の収益			0
受取利息			
経常収益計			728,000
【B】 経常費用			
1 事業費			
（1）人件費			0
給料手当			
役員報酬			
退職給付費用			
福利厚生費			
（2）その他経費			570,000
会議費		20,000	
旅費交通費		72,000	
施設等評価費用		48,000	
減価償却費		10,000	
印刷製本費		60,000	
会場運営費	①地域コミュニティの活性化に資する交流事業（12回分1回約25,000円）	60,000	
食材費		180,000	
	②腰痛予防講座事業（12回分1回約10,000円）	120,000	
事業費計			570,000
2 管理費			
（1）人件費			0
役員報酬			
給料手当			
退職給付費用			
福利厚生費			
（2）その他経費			36,000
消耗品費		36,000	
水道光熱費			
通信運搬費			
地代家賃			
旅費交通費			
減価償却費			
管理費計			36,000
経常費用計			606,000
当期経常増減額 【A】－【B】 ・・・①			122,000
【C】 経常外収益			
固定資産売却益			
過年度損益修正益			
経常外収益計			0
【D】 経常外費用			
固定資産売却損			
災害損失			
過年度損益修正損			
経常外費用計			0
当期経常外増減額 【C】－【D】 ・・・②			0
税引前当期正味財産増減額 ①+② ・・・③			122,000
法人税、住民税及び事業税 ・・・④			70,000
前期繰越正味財産額 ・・・⑤			222,000
次期繰越正味財産額 ③－④+⑤			274,000