

特定非営利活動法人Sleep For Kids定款

第1章 総 則

（名 称）

第1条 この法人は、特定非営利活動法人Sleep For Kidsという。

（事務所）

第2条 この法人は、主たる事務所を東京都世田谷区駒沢四丁目2番地7号に置く。

（目 的）

第3条 この法人は、広く一般に対して乳幼児の健やかな睡眠と発達を支えるとともに、夜泣きや育児による睡眠不足に悩む養育者への支援を通じて、心身の健康を守ることを目的とする。さらに、地域に根ざした支援活動を基盤とし、医療や企業と連携し、社会全体で子どもとその家庭を支える仕組みを構築することを目的とする。あわせて、子育て期の孤立や情報格差を解消し、誰もが安心して育児に向き合える地域社会の実現を目指す。

（特定非営利活動の種類）

第4条 この法人は、前条の目的を達成するため、次の種類の特定非営利活動を行う。

- (1) 保健、医療又は福祉の増進を図る活動
- (2) 社会教育の推進を図る活動
- (3) 子どもの健全育成を図る活動
- (4) 男女共同参画社会の形成の促進を図る活動
- (5) 前各号に掲げる活動を行う団体の運営又は活動に関する連絡、助言又は援助の活動

（事業の種類）

第5条 この法人は、第3条の目的を達成するため、特定非営利活動に係る事業として、次の事業を行う。

- (1) 乳幼児の睡眠や子育てに関する講座・交流会・イベント事業
- (2) 乳幼児の睡眠や育児環境に関する調査研究および情報提供事業
- (3) 子育て支援者を対象とした学習・啓発事業
- (4) 乳幼児およびその保護者に対する子育て相談・支援事業
- (5) その他、この法人の目的を達成するために必要な事業

第2章 会 員

(種 別)

第6条 この法人の会員は、次の2種とし、正会員をもって特定非営利活動促進法（以下「法」という。）上の社員とする。

- (1) 正会員 この法人の目的に賛同して入会した個人及び団体
- (2) 賛助会員 この法人の目的に賛同し賛助するために入会した個人及び団体

(入 会)

第7条 会員の入会について、特に条件は定めない。

- 2 会員として入会しようとするものは、理事長が別に定める入会申込書により、理事長に申し込むものとする。
- 3 理事長は、前項の申し込みがあったとき、正当な理由がない限り、入会を認めなければならない。
- 4 理事長は、第2項のものの入会を認めないときは、速やかに、理由を付した書面をもって本人にその旨を通知しなければならない。

(入会金及び会費)

第8条 会員は、理事会において別に定める入会金及び会費を納入しなければならない。入会金及び会費は返還しない。

(会員の資格の喪失)

第9条 会員が次の各号の一に該当する場合には、その資格を喪失する。

- (1) 退会届の提出をしたとき。
- (2) 本人が死亡し、若しくは失踪宣告を受け、又は会員である団体が消滅したとき。
- (3) 継続して1年以上会費を滞納したとき。
- (4) 除名されたとき。

(退 会)

第10条 会員は、理事長が別に定める退会届を理事長に提出して、任意に退会することができる。

(除 名)

第11条 会員が次の各号の一に該当する場合には、総会の議決により、これを除名することができる。

- (1) この定款に違反したとき。
 - (2) この法人の名誉を傷つけ、又は目的に反する行為をしたとき。
- 2 前項の規定により会員を除名しようとする場合は、議決の前に当該会員に弁明の機会を与えなければならない。

第3章 役 員

(種別及び定数)

第12条 この法人に、次の役員を置く。

- (1) 理事 3人以上7人以内
 - (2) 監事 1人以上2人以内
- 2 理事のうち1人を理事長とし、1人以上2人以内を副理事長とする。

(選任等)

第13条 理事及び監事は、理事会において選任する。

2 理事長及び副理事長は、理事の互選とする。

3 役員のうちには、それぞれの役員について、その配偶者若しくは3親等以内の親族が1人を超えて含まれ、又は当該役員並びにその配偶者及び3親等以内の親族が役員の総数の3分の1を超えて含まれることになってはならない。

4 法第20条各号のいずれかに該当する者は、この法人の役員になることができない。

5 監事は、理事又はこの法人の職員を兼ねてはならない。

(職務)

第14条 理事長は、この法人を代表し、その業務を総理する。

2 理事長以外の理事は、法人の業務について、この法人を代表しない。

3 副理事長は、理事長を補佐し、理事長に事故があるとき又は理事長が欠けたときは、理事長があらかじめ指名した順序によって、その職務を代行する。

4 理事は、理事会を構成し、この定款の定め理事会の議決に基づき、この法人の業務を執行する。

5 監事は、次に掲げる職務を行う。

(1) 理事の業務執行の状況を監査すること。

(2) この法人の財産の状況を監査すること。

(3) 前2号の規定による監査の結果、この法人の業務又は財産に関し不正の行為又は法令若しくは定款に違反する重大な事実があることを発見した場合には、これを総会又は所轄庁に報告すること。

(4) 前号の報告をするために必要がある場合には、理事会を招集すること。

(5) 理事の業務執行の状況又はこの法人の財産の状況について、理事に意見を述べること。

(任期等)

第15条 役員の任期は、2年とする。ただし、再任を妨げない。

2 補欠のため、又は増員により就任した役員の任期は、それぞれの前任者又は現任者の任期の残存期間とする。

3 役員は、辞任又は任期満了後においても、後任者が就任するまでは、その職務を行わなければならない。

(欠員補充)

第16条 理事又は監事のうち、その定数の3分の1を超える者が欠けたときは、遅滞なくこれを補充しなければならない。

(解任)

第17条 役員が次の各号の一に該当する場合には、総会の議決により、これを解任することができる。

(1) 心身の故障のため、職務の遂行に堪えないと認められるとき。

(2) 職務上の義務違反その他役員としてふさわしくない行為があったとき。

2 前項の規定により役員を解任しようとする場合は、議決の前に当該役員に弁明の機会を与えなければならない。

(報酬等)

第18条 役員は、その総数の3分の1以下の範囲内で報酬を受けることができる。

2 役員には、その職務を執行するために要した費用を弁償することができる。

3 前2項に関し必要な事項は、理事会の議決を経て、理事長が別に定める。

第4章 会 議

(種 別)

第19条 この法人の会議は、総会及び理事会の2種とする。

2 総会は、通常総会及び臨時総会とする。

(総会の構成)

第20条 総会は、正会員をもって構成する。

(総会の権能)

第21条 総会は、以下の事項について議決する。

(1) 定款の変更

(2) 解散及び合併

(3) 会員の除名

(4) 借入金（その事業年度内の収益をもって償還する短期借入金を除く。第47条において同じ。）その他新たな義務の負担及び権利の放棄

(5) その他運営に関する重要事項

(総会の開催)

第22条 通常総会は、毎年1回開催する。

2 臨時総会は、次に掲げる場合に開催する。

(1) 理事会が必要と認め、招集の請求をしたとき。

(2) 正会員総数の5分の1以上から会議の目的を記載した書面により招集の請求があったとき。

(3) 監事が第14条第5項第4号の規定に基づいて招集するとき。

(総会の招集)

第23条 総会は、前条第2項第3号の場合を除いて、理事長が招集する。

2 理事長は、前条第2項第1号及び第2号の規定による請求があったときは、その日から30日以内に臨時総会を招集しなければならない。

3 総会を招集するときには、会議の日時、場所、目的及び審議事項を記載した書面又は電磁的方法により、開催の日の少なくとも5日前までに通知しなければならない。

(総会の議長)

第24条 総会の議長は、その総会に出席した正会員の中から選出する。

(総会の定足数)

第25条 総会は、正会員総数の2分の1以上の出席がなければ開会することはできない。

(総会の議決)

第26条 総会における議決事項は、第23条第3項の規定によってあらかじめ通知した事項とする。ただし、緊急の場合については、総会出席者の2分の1以上の同意により議題とすることができる。

2 総会の議事は、この定款に規定するもののほか、出席した正会員の過半数をもって決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。

3 理事又は正会員が、総会の目的である事項について提案した場合において、正会員全員が書面又は電磁的記録により同意の意思表示をしたときは、当該提案を可決する旨の社員総会の決議があったものとみなす。

(総会での表決権等)

第27条 各正会員の表決権は、平等なものとする。

2 やむを得ない理由により総会に出席できない正会員は、あらかじめ通知された事項について書面若しくは電磁的方法をもって表決し、又は他の正会員を代理人として表決を委任することができる。

3 前項の規定により表決した正会員は、前2条及び次条第1項の適用については、総会に出席したものとみなす。

4 総会の議決について、特別の利害関係を有する正会員は、その議事の議決に加わることができない。

(総会の議事録)

第28条 総会の議事については、次の事項を記載した議事録を作成しなければならない。

(1) 日時及び場所

(2) 正会員総数及び出席者数（書面若しくは電磁的方法による表決者又は表決委任者がある場合にあっては、その数を付記すること。）

(3) 審議事項

(4) 議事の経過の概要及び議決の結果

(5) 議事録署名人の選任に関する事項

2 議事録には、議長及び総会において選任された議事録署名人2人が、記名押印又は署名しなければならない。

3 前2項の規定にかかわらず、正会員全員が書面又は電磁的記録による同意の意思表示をしたことにより、総会の決議があったとみなされた場合においては、次の事項を記載した議事録を作成しなければならない。

(1) 総会の決議があったものとみなされた事項の内容

(2) 前号の事項の提案をした者の氏名又は名称

(3) 総会の決議があったものとみなされた日及び正会員総数

(4) 議事録の作成に係る職務を行った者の氏名

(理事会の構成)

第29条 理事会は、理事をもって構成する。

(理事会の権能)

第30条 理事会は、この定款に別に定める事項のほか、次の事項を議決する。

- (1) 総会に付議すべき事項
- (2) 総会の議決した事項の執行に関する事項
- (3) その他総会の議決を要しない業務の執行に関する事項

(理事会の開催)

第31条 理事会は、次に掲げる場合に開催する。

- (1) 理事長が必要と認めたとき。
- (2) 理事総数の2分の1以上から理事会の目的である事項を記載した書面により招集の請求があったとき。

(理事会の招集)

第32条 理事会は、理事長が招集する。

- 2 理事長は、前条第2号の規定による請求があったときは、その日から14日以内に理事会を招集しなければならない。
- 3 理事会を招集するときは、会議の日時、場所、目的及び審議事項を記載した書面又は電磁的方法により、開催の日の少なくとも5日前までに通知しなければならない。

(理事会の議長)

第33条 理事会の議長は、理事長がこれにあたる。

(理事会の議決)

第34条 理事会における議決事項は、第32条第3項の規定によってあらかじめ通知した事項とする。

- 2 理事会の議事は、理事総数の過半数をもって決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。

(理事会での表決権等)

第35条 各理事の表決権は、平等なものとする。

- 2 やむを得ない理由のため理事会に出席できない理事は、あらかじめ通知された事項について書面をもって表決することができる。
- 3 前項の規定により表決した理事は、前条及び次条第1項の適用については、理事会に出席したものとみなす。
- 4 理事会の議決について、特別の利害関係を有する理事は、その議事の議決に加わることができない。

(理事会の議事録)

第36条 理事会の議事については、次の事項を記載した議事録を作成しなければならない。

- (1) 日時及び場所
- (2) 理事総数、出席者数及び出席者氏名（書面表決者にあつては、その旨を付記すること。）
- (3) 審議事項
- (4) 議事の経過の概要及び議決の結果

(5) 議事録署名人の選任に関する事項

- 2 議事録には、議長及びその会議において選任された議事録署名人2人が記名押印又は署名しなければならない。

第5章 資 産

(資産の構成)

第37条 この法人の資産は、次の各号に掲げるものをもって構成する。

- (1) 設立当初の財産目録に記載された資産
- (2) 入会金及び会費
- (3) 寄附金品
- (4) 財産から生じる収益
- (5) 事業に伴う収益
- (6) その他の収益

(資産の区分)

第38条 この法人の資産は、特定非営利活動に係る事業に関する資産とする。

(資産の管理)

第39条 この法人の資産は、理事長が管理し、その方法は、理事会の議決を経て、理事長が別に定める。

第6章 会 計

(会計の原則)

第40条 この法人の会計は、法第27条各号に掲げる原則に従って行わなければならない。

(会計の区分)

第41条 この法人の会計は、特定非営利活動に係る事業会計とする。

(事業年度)

第42条 この法人の事業年度は、毎年4月1日に始まり、翌年3月31日に終わる。

(事業計画及び予算)

第43条 この法人の事業計画及びこれに伴う予算は、毎事業年度、理事長が作成し、総会の議決を経なければならない。

(暫定予算)

第44条 前条の規定にかかわらず、やむを得ない理由により予算が成立しないときは、理事長は、理事会の議決を経て、予算成立の日まで前事業年度の予算に準じ収益費用を講じることができる。

- 2 前項の収益費用は、新たに成立した予算の収益費用とみなす。

(予算の追加及び更正)

第45条 予算成立後にやむを得ない事由が生じたときは、理事会の議決を経て、既定予算の追加又は更正をすることができる。

（事業報告及び決算）

第46条 この法人の事業報告書、活動計算書、貸借対照表及び財産目録等決算に関する書類は、毎事業年度終了後、速やかに、理事長が作成し、監事の監査を受け、理事会の議決を経なければならない。

2 決算上剰余金を生じたときは、次事業年度に繰り越すものとする。

（臨機の措置）

第47条 予算をもって定めるもののほか、借入金の借入れその他新たな義務の負担をし、又は権利の放棄をしようとするときは、総会の議決を経なければならない。

第7章 定款の変更、解散及び合併

（定款の変更）

第48条 この法人が定款を変更しようとするときは、総会に出席した正会員の4分の3以上の多数による議決を経、かつ、法第25条第3項に規定する事項については、所轄庁の認証を得なければならない。

2 この法人の定款を変更（前項の規定により所轄庁の認証を得なければならない事項を除く。）したときは、所轄庁に届け出なければならない。

（解 散）

第49条 この法人は、次に掲げる事由により解散する。

- (1) 総会の決議
- (2) 目的とする特定非営利活動に係る事業の成功の不能
- (3) 正会員の欠亡
- (4) 合併
- (5) 破産手続開始の決定
- (6) 所轄庁による設立の認証の取消し

2 前項第1号の事由によりこの法人が解散するときは、正会員総数の4分の3以上の議決を経なければならない。

3 第1項第2号の事由によりこの法人が解散するときは、所轄庁の認定を得なければならない。

（残余財産の帰属）

第50条 この法人が解散（合併又は破産手続開始の決定による解散を除く。）したときに残存する財産は、法第11条第3項に掲げる者のうち、理事会において議決したものに譲渡するものとする。

（合 併）

第51条 この法人が合併しようとするときは、総会において正会員総数の4分の3以上の議決を経、かつ、所轄庁の認証を得なければならない。

第8章 公告の方法

(公告の方法)

第52条 この法人の公告は、この法人の掲示場に掲示するとともに、官報に掲載して行う。ただし、法第28条の2第1項に規定する貸借対照表の公告については、この法人のホームページにおいて行う。

第9章 事務局

(事務局の設置)

第53条 この法人に、この法人の事務を処理するため、事務局を設置することができる。

2 事務局には、事務局長及び必要な職員を置くことができる。

(職員の任免)

第54条 事務局長及び職員の任免は、理事長が行う。

(組織及び運営)

第55条 事務局の組織及び運営に関し必要な事項は、理事会の議決を経て、理事長が別に定める。

第10章 雑 則

(細 則)

第56条 この定款の施行について必要な細則は、理事会の議決を経て、理事長がこれを定める。

附 則

1 この定款は、この法人の成立の日から施行する。

2 この法人の設立当初の役員は、次のとおりとする。

理事長	坂 本	彩 奈
副理事長	中 嶋	伊 紗
理 事	平 川	茉 莉
監 事	高 橋	梓

3 この法人の設立当初の役員の任期は、第15条第1項の規定にかかわらず、この法人の成立の日から令和9年7月31日までとする。

4 この法人の設立当初の事業年度は、第42条の規定にかかわらず、この法人の成立の日から令和8年3月31日までとする。

5 この法人の設立当初の事業計画及び予算は、第43条の規定にかかわらず、設立総会の定めるところによる。

6 この法人の設立当初の入会金及び会費は、第8条の規定にかかわらず、次に掲げる額とする。

(1) 入会金	正会員（個人・団体）	0円	賛助会員（個人・団体）	0円
(2) 年会費	正会員（個人・団体）	0円	賛助会員（個人・団体）	0円
				(1口以上)

役員名簿（役員名簿及び役員のうち報酬を受ける者の名簿）

特定非営利活動法人 Sleep For Kids

1 確認事項（法第20条及び第21条を確認の上、チェックを入れてください。）

☒ 以下の役員には、欠格事由者が含まれません。（法第20条関係）

☒ 各役員について、親族の規定に違反していません。（法第21条関係）

2 役員一覧

	役名	(フリガナ) 氏名		報酬の有無	役職名等
1	理事	サカモトアヤナ 坂本彩奈		無	理事長
2	理事	ナカジマイサ 中嶋伊紗		無	副理事長
3	理事	ヒラカワマリ 平川茉莉		無	
4	監事	タカハシアズサ 高橋梓		無	
5					
6					
7					
8					
9					
10					

特定非営利活動法人Sleep For Kids 設立趣旨書

子どもの健やかな成長にとって「睡眠」は欠かせない基盤です。しかし日本では国際的に見ても子どもの睡眠時間が短く、OECDの調査によれば平均睡眠時間は加盟国の中でも最も短い水準にあり、乳幼児期からの慢性的な睡眠不足が社会課題となっています。さらに厚生労働省の調査では、乳幼児を育てる母親の約7割が「子どもの睡眠に困っている」と回答しており、家庭や地域における支援の必要性が高まっています。とくに0～3歳は脳と身体が著しく成長する大切な時期であり、安定した睡眠は発達を支える重要な要素ですが、夜泣きや睡眠不足によって子どもの情緒や発達に影響が出るだけでなく、保護者にとっても慢性的な疲労や精神的ストレスの原因となり、家庭全体の生活の質を低下させる大きな要因となっています。私たちが目指すのは、すべての子どもが安心してぐっすり眠り、保護者が笑顔で子育てできる社会であり、子どもの睡眠の安定は発達を支えるだけでなく、保護者の心身の健康や家庭の安定にもつながり、ひいては地域社会の健全な成長に寄与すると考えています。こうした課題に対応するため、私たちは令和3年より乳幼児睡眠コンサルタントとして活動を開始し、令和7年3月に任意団体「すやすやクラブ」を設立しました。これまでに延べ700組以上の親子が講座や相談会に参加し、地域小学校で開催した保護者向け睡眠講座には80名以上が集まるなど、地域に根ざした支援を実施してきました。また、保育士・助産師・医療従事者と連携して専門的知見を反映させたプログラムを展開し、SNSやパンフレットでの啓発、子育て支援センターとの協働、さらには睡眠に関する調査研究にも取り組んでいます。こうした活動をさらに広げ、社会課題としての乳幼児の睡眠に継続的かつ組織的に取り組むためには、法的に公益性が認められる特定非営利活動法人（NPO法人）の形が最もふさわしいと考えます。NPO法人化により、自治体や医療・教育機関との連携、公的助成金の活用が可能となり、活動の信頼性と継続性を高めることができます。私たちは「Sleep For Kids」をNPO法人として設立し、すべての子どもが健やかな睡眠を得られる社会の実現に貢献してまいります。

申請に至るまでの経緯

令和7年3月 任意団体「すやすやクラブ」発足・毎月第四木曜日に「ねんね相談会」を実施
令和7年6月 特定非営利活動法人としての法人化を検討開始
令和7年7月 地域の小学校にて第1回保護者向け睡眠講座を開催
令和7年8月 設立総会を開催し、NPO法人申請へ

令和7年8月10日

設立代表者

氏名

坂本 彩奈

令和7年度

事業計画書

特定非営利活動法人 Sleep For Kids

1 事業実施の方針

広く一般に対して乳幼児の健やかな睡眠と発達を支えるとともに、妊娠期を含む夜泣きや育児による睡眠不足に悩む養育者への支援を通じて、心身の健康を守ることを目的とする。さらに、地域に根ざした支援活動を基盤とし、医療や企業と連携し、社会全体で子どもとその家庭を支える仕組みを構築することを目的とする。あわせて、子育て期の孤立や情報格差を解消し、誰もが安心して育児に向き合える地域社会の実現を目指す。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【 950 】千円)

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費(千円)
乳幼児の睡眠や育児に関する調査・情報提供事業	0歳のお子さんをもつご家庭を対象に産後の睡眠不足調査。及び0歳～5歳の睡眠リズムの調査	1月から3月	オンライン	2人	0～5歳のお子さんをもつご家庭	50人	0
子育て支援者に対する学習・啓発事業	子ども支援者向けに睡眠研修を実施する。	3月	東京都世田谷地区	2人	東京都内(在住・通勤)の子育て支援に関わる方	10人×1回	4
乳幼児の睡眠や子育てに関する講座・交流会・イベント事業	0～5歳の子さんをもつ家庭を対象に睡眠について睡眠相談会を開催する。	10月から3月までの各月1回	千葉県市川市地区	2人	0～5歳のお子さんをもつご家庭を対象	3組×6回	12
乳幼児の睡眠や子育てに関する講座・交流会・イベント事業	妊婦～0歳のお子さんをもつご家庭を対象に眠育講座を開催する。	11月	千葉県市川市地区	2人	妊婦および0歳のお子さんをもつご家庭を対象	10組×1回	4
乳幼児の睡眠や子育てに関する講座・交流会・イベント事業	妊婦～0歳のお子さんをもつご家庭を対象に眠育講座を開催する。	12月	東京都世田谷地区	2人	妊婦および0歳のお子さんをもつご家庭を対象	10組×1回	2

子育て支援者 対象・啓発 子育学習 を学業	子ども支援者向けに睡眠 セミナーを実施する。	10月	静岡掛川 市地区	1人	0～5歳 のお子 のんを 家庭を 対象	5組×1 回	2
乳幼児の睡眠 やす育に・関 す子育座・交 流講・イ ト事業	産後ドゥーラのご自宅に て睡眠お話を開催す る。	10月か から3月 までの各 1回	長野県長 野市地区	1人	0～5歳 のお子 のんを 家庭を 対象	5組×6 回	12
乳幼児の睡眠 やす育に・関 す子育座・交 流講・イ ト事業	長野市丸山産婦人科併設 のカフェにて、睡眠お 話を開催する。	10月か から3月 までの各 1回	長野県長 野市地区	1人	0～5歳 のお子 のんを 家庭を 対象	5組×6 回	12
子育て支援者 対象・啓発 子育学習 を学業	保育園等の子ども支援者 向けに睡眠セミナーを 実施する。	3月	沖縄県那 覇市	1人	0～5歳 のお子 のんを 家庭を 対象	5組×1 回	2
乳幼児のおよ びそす保護者 対相談・支 援事業	夜泣きや寝かしつけに困 っているご家庭を対 象に睡眠指導 を行う。	10月3 月までの 各3組	東京都世 田谷区お のびライ ン	1人	0～5歳 のお子 のんを 家庭を 対象	3組×6 回	900

(2) その他の事業

(事業費の総費用【 】千円)

定款に記載 された 事業名	事業内容	日時	場所	従事者 人数	事業費 (千円)

令和8年度

事業計画書

特定非営利活動法人 Sleep For Kids

1 事業実施の方針

広く一般に対して乳幼児の健やかな睡眠と発達を支えるとともに、妊娠期を含む夜泣きや育児による睡眠不足に悩む養育者への支援を通じて、心身の健康を守ることを目的とする。さらに、地域に根ざした支援活動を基盤とし、医療や企業と連携し、社会全体で子どもとその家庭を支える仕組みを構築することを目的とする。あわせて、子育て期の孤立や情報格差を解消し、誰もが安心して育児に向き合える地域社会の実現を目指す。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【2,140】千円)

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費(千円)
乳幼児の睡眠に関する調査情報提供事業	0歳のお子さんをもつご家庭を対象に産後の睡眠不足調査。及び0歳～5歳の睡眠リズムの調査	4月から3月	オンライン	2人	0～5歳のお子さんをもつご家庭	300人	0
乳幼児の睡眠に関する講座・イベント事業	子ども支援者向けに睡眠研修を実施する。	8月、12月	東京都世田谷地区	2人	東京都内(在住・通勤)の子育て支援に関わる方	30人×2回	10
乳幼児の睡眠や子育てに関する講座・交流会・イベント事業	0～5歳の子さんをもつ家庭を対象に睡眠について睡眠相談会を開催する。	4月から3月までの各月1回	千葉県市川市地区	2人	0～5歳のお子さんをもつご家庭を対象	3組×12回	120
乳幼児の睡眠に関する講座・交流会・イベント事業	妊婦～0歳のお子さんをもつご家庭を対象に眠育講座を開催する。	6月、11月	千葉県市川市地区	2人	妊婦および0歳のお子さんをもつご家庭を対象	10組×2回	20
乳幼児の睡眠に関する講座・交流会・イベント事業	妊婦～0歳のお子さんをもつご家庭を対象に眠育講座を開催する。	8月、10月、12月	東京都世田谷地区	2人	妊婦および0歳のお子さんをもつご家庭を対象	10組×3回	60

子育て支援者 対象・啓発 子育学習 を学業	子ども支援者向けに睡眠 セミナーを実施する。	10 月	静岡掛川 市地区	1 人	0～5 歳 のお子 のんを 家庭を 対象	5 組 × 1 回	5
乳幼児の睡眠 子育て講座・イ ベント事業 やすら の会 ト	産後ドゥーラのご自宅に て睡眠お話を開催す る。	4 月か 3 月ま の各月 1 回	長野県長 野市地区	1 人	0～5 歳 のお子 のんを 家庭を 対象	5 組 × 12 回	60
乳幼児の睡眠 子育て講座・イ ベント事業 やすら の会 ト	長野市丸山産婦人科併設 のカフェにて、睡眠お 話を開催する。	4 月か 3 月ま の各月 1 回	長野県長 野市地区	1 人	0～5 歳 のお子 のんを 家庭を 対象	5 組 × 12 回	60
子育て支援者 対象・啓発 子育学習 を学業	保育園等の子ども支援者 向けに睡眠セミナーを 実施する。	3 月	沖縄県那 覇市	1 人	0～5 歳 のお子 のんを 家庭を 対象	5 組 × 1 回	5
乳幼児のおよ び子育て の保護者 の相談・支 援事業 やすら の会 ト	夜泣きや寝かしつけに困 っているご家庭を対 象に睡眠指導 を行う。	4 月 3 月 3 月 3 の各 組	東京都世 田谷区お のびライ ン	1 人	0～5 歳 のお子 のんを 家庭を 対象	3 組 × 12 回	1,800

(2) その他の事業

(事業費の総費用【 】千円)

定款に記載 された 事業名	事業内容	日時	場所	従事者 人数	事業費 (千円)

令和7年度 活動予算書（その他事業がない場合）

特定非営利活動法人 Sleep For Kids
(単位：円)

科 目		金 額	小計・合計
【A】 経 常 収 益			
1 受取会費			0
正会員受取会費		0	
賛助会員受取会費		0	
2 受取寄附金			1,000
受取寄附金		1,000	
施設等受入評価益		0	
3 受取助成金等			0
受取補助金		0	
4 事業収益			1,499,000
事業収益		1,499,000	
5 その他の収益			0
受取利息			
経 常 収 益 計			1,500,000
【B】 経 常 費 用			
1 事業費			
(1) 人件費			0
給料手当			
役員報酬			
退職給付費用			
福利厚生費			
講師料			
(2) その他経費			950,000
会議費		0	
旅費交通費		0	
施設等評価費用		0	
減価償却費		0	
印刷製本費		0	
謝金		950,000	
事業費計			950,000
2 管理費			
(1) 人件費			0
役員報酬		0	
給料手当		0	
退職給付費用		0	
福利厚生費		0	
(2) その他経費			10,000
消耗品費		10,000	
水道光熱費		0	
通信運搬費		0	
地代家賃		0	
旅費交通費		0	
減価償却費		0	
管理費計			10,000
経 常 費 用 計			960,000
当 期 経 常 増 減 額 【A】－【B】・・・①			540,000
【C】 経 常 外 収 益			
固定資産売却益		0	
過年度損益修正益		0	
経 常 外 収 益 計			0
【D】 経 常 外 費 用			
固定資産売却損		0	
災害損失		0	
過年度損益修正損		0	
経 常 外 費 用 計			0
当 期 経 常 外 増 減 額 【C】－【D】・・・②			0
税 引 前 当 期 正 味 財 産 増 減 額 ①+②・・・③			540,000
法人税、住民税及び事業税・・・④			70,000
前期繰越正味財産額・・・⑤			0
次 期 繰 越 正 味 財 産 額 ③－④+⑤			470,000

令和8年度 活動予算書（その他事業がない場合）

特定非営利活動法人 Sleep For Kids
(単位：円)

科 目		金 額	小計・合計
【A】 経 常 収 益			
1 受取会費			0
正会員受取会費		0	
賛助会員受取会費		0	
2 受取寄附金			0
受取寄附金		0	
施設等受入評価益		0	
3 受取助成金等			0
受取補助金		0	
4 事業収益			3,018,000
事業収益	3,018,000		
事業収益			
5 その他の収益			0
受取利息			
経 常 収 益 計			3,018,000
【B】 経 常 費 用			
1 事業費			
(1) 人件費			2,140,000
給料手当		0	
役員報酬		0	
退職給付費用		0	
福利厚生費		0	
講師料	2,140,000		
(2) その他経費			0
会議費		0	
旅費交通費		0	
施設等評価費用		0	
減価償却費		0	
印刷製本費		0	
事業費計			2,140,000
2 管理費			
(1) 人件費			0
役員報酬		0	
給料手当		0	
退職給付費用		0	
福利厚生費		0	
(2) その他経費			10,000
消耗品費	10,000		
水道光熱費		0	
通信運搬費		0	
地代家賃		0	
旅費交通費		0	
減価償却費		0	
管理費計			10,000
経 常 費 用 計			2,150,000
当期経常増減額【A】－【B】・・・①			868,000
【C】 経 常 外 収 益			
固定資産売却益			
過年度損益修正益			
経 常 外 収 益 計			0
【D】 経 常 外 費 用			
固定資産売却損			
災害損失			
過年度損益修正損			
経 常 外 費 用 計			0
当期経常外増減額【C】－【D】・・・②			0
税引前当期正味財産増減額①+②・・・③			868,000
法人税、住民税及び事業税			70,000
前期繰越正味財産額			798,000
次期繰越正味財産額③－④+⑤			798,000