

令和7年度

事業計画書

NPO法人 ウエルネス研究所

1 事業実施の方針

令和7年度は、ウエルネスをテーマとした法人、自治体の地域住民（一般市民）に対する研究活動を、役員、社員協働で実施する。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【 4,800 】千円)

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費(千円)
ウエルネスに関する研究活動の推進及び研究者と企業・国・自治体等との間の連携を推進する事業	一般市民や法人等組織を対象として、健康状態等、ウエルネスに関する情報のリテラシー向上を支援する IT システムやコンテンツを企業・国・自治体等と連携しながら研究開発し、社会実装を目指す。 令和7年度は、基本的なシステム開発及び提供・運用体制の検討を行う。	4月～ 翌年3月	東京都内 (法人向け)	8人	法人の所属 員及び配偶 者を研究活 動の対象者 とする。	0人	4,600
			千葉県四街道市 (一般市民・個人 向け)	4人	四街道市民 及び周辺自 治体の住民	0人	
ウエルネスの向上に寄与するソーシャル・サービス等の事業	地域の健康増進と課題解決、ウエルネスの向上のため、法人向けに開発したコンテンツ等を自治体向けにカスタマイズし、サービスを提供する事業。 令和7年度は、自治体、研究機関(大学等)、地域法人(社会福祉法人、医療法人他)、地域コミュニティを対象に産官学コミュニティの連携体制をつくり、主に自治体向けサービス提供の内容等に関する協議を行う。	4月～ 翌年3月	千葉県四街道市 (一般市民・個人 向け)	4人	四街道市民 及び周辺自 治体の住民	0人	200

令和8年度

事業計画書

NPO法人 ウエルネス研究所

1 事業実施の方針

令和8年度は、ウエルネスをテーマとした法人、自治体の地域住民（一般市民）に対する研究活動を、役員、社員協働で実施する研究開発事業の他、研究開発で商品化された情報提供に関するサービス提供を実施する。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【 8,400 】千円)

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費(千円)
ウエルネスに関する研究活動の推進及び研究者と企業・国・自治体等との間の連携を推進する事業	一般市民や法人等組織を対象として、健康状態等、ウエルネスに関する情報のリテラシー向上を支援する IT システムやコンテンツを企業・国・自治体等と連携しながら研究開発し、社会実装を目指す。 令和8年度は、システム、コンテンツの提供を行った効果等をエビデンスとしてまとめ、今後の研究に活用していく。	4月～ 翌年3月	東京都を中心に全国的に実施 (法人向け) 千葉県四街道市 (一般市民・個人向け)	8人 4人	法人の所属員及び配偶者を研究活動の対象者とする。 四街道市民のうち、募集による希望者を予定	約30,000人 約100人	4,600
ウエルネスの向上に寄与するソーシャル・サービス等の事業	地域の健康増進と課題解決、ウエルネスの向上のため、法人向けに開発したコンテンツ等を自治体向けにカスタマイズし、サービスを提供する事業。 令和8年度は、自治体を通じて募集した一般市民の希望者にサービスを提供する。	4月～ 翌年3月	千葉県四街道市 (一般市民・個人向け)	4人	四街道市民のうち、募集による希望者を予定	約100人	200
ウエルネスに係るデータの管理、運用、情報の提供及び共有に関する事業	法人向けに、健康課題を解決するためのコンテンツを提供する。提供する内容は、ヘルスリテラシー、食生活、睡眠等生活習慣などで、法人の要望と基準により選定する。	4月～ 翌年3月	東京都を中心に全国的に実施 (法人向け)	8人	実施する法人の所属員のうち、担当部局毎に決定した対象者	約3,000人	3,600

令和7年度 活動予算書 (その他事業がない場合)

NPO法人 ウェルネス研究所

(単位:円)

科 目	金 額	小計・合計
(A) 経常収益		
1 受取会費 正会員受取会費 賛助会員受取会費	324,000 0	324,000
2 受取寄附金 受取寄附金 施設等受入評価益		0
3 受取助成金等 受取補助金		0
4 事業収益 ウェルネスに関する研究活動の推進及び研究者と企業・国・自治体等との間の連携を推進する事業 ウェルネスの向上に寄与するソーシャル・サービス等の事業 ウェルネスに関するデータの管理、運用、情報の提供及び共有に関する事業	7,200,000 0 0	7,200,000
5 その他の収益 受取利息		0
経常収益計		7,524,000
(B) 経常費用		
1 事業費		
(1) 人件費 給料手当 役員報酬 退職給付費用 福利厚生費		0
(2) その他経費 会議費 旅費交通費 諸謝金 業務委託費	600,000 600,000 1,080,000 2,520,000	4,800,000
事業費計		4,800,000
2 管理費		
(1) 人件費 役員報酬 給料手当 退職給付費用 福利厚生費		0
(2) その他経費 消耗品費 水道光熱費 通信運搬費 地代家賃 旅費交通費 減価償却費 創業費用	600,000 600,000 600,000	1,800,000
管理費計		1,800,000
経常費用計		6,600,000
当期経常増減額【A】-【B】・・・①		924,000
(C) 経常外収益		
固定資産売却益 過年度損益修正益		0
経常外収益計		0
(D) 経常外費用		
固定資産売却損 災害損失 過年度損益修正損		0
経常外費用計		0
当期経常外増減額【C】-【D】・・・②		0
税引前当期正味財産増減額【1】+【2】・・・③		924,000
法人税、住民税及び事業税・・・④		70,000
設立時正味財産額・・・⑤		0
次期繰越正味財産額【3】-【4】+【5】		854,000

令和8年度 活動予算書 (その他事業がない場合)

NPO法人 ウェルネス研究所

(単位:円)

科 目	金 額	小計・合計
(A) 経常収益		
1 受取会費 正会員受取会費 賛助会員受取会費	1,524,000 0	1,524,000
2 受取寄附金 受取寄附金 施設等受入評価益		0
3 受取助成金等 受取補助金		0
4 事業収益 ウェルネスに関する研究活動の推進及び研究者と企業・国・自治体等との間の連携を推進する事業 ウェルネスの向上に寄与するソーシャル・サービス等の事業 ウェルネスに係るデータの管理、運用、情報の提供及び共有に関する事業	7,200,000 0 3,600,000	10,800,000
5 その他の収益 受取利息		0
経常収益計		12,324,000
(B) 経常費用		
1 事業費		
(1) 人件費 給料手当 役員報酬 退職給付費用 福利厚生費		0
(2) その他経費 会議費 旅費交通費 諸謝金 業務委託費	600,000 600,000 2,160,000 5,040,000	8,400,000
事業費計		8,400,000
2 管理費		
(1) 人件費 役員報酬 給料手当 退職給付費用 福利厚生費		0
(2) その他経費 消耗品費 水道光熱費 通信運搬費 地代家賃 旅費交通費 減価償却費 創業費用	600,000 600,000 600,000	1,800,000
管理費計		1,800,000
経常費用計		10,200,000
当期経常増減額 (A) - (B) . . . ①		2,124,000
(C) 経常外収益		
固定資産売却益 過年度損益修正益		0
経常外収益計		0
(D) 経常外費用		
固定資産売却損 災害損失 過年度損益修正損		0
経常外費用計		0
当期経常外増減額 (C) - (D) . . . ②		0
税引前当期正味財産増減額 ①+② . . . ③		2,124,000
法人税、住民税及び事業税 . . . ④		70,000
前期繰越正味財産額 . . . ⑤		854,000
次期繰越正味財産額 ③-④+⑤		2,908,000