

2025年度

事業報告書

特定非営利活動法人メンタルヘルス環境向上プロジェクト

1 事業の成果

2025年度は、法人設立初年度であったことから、当初計画していた事業の多くについて、実施体制の整備、関係者との調整、事業内容の再検討を優先することとなり、計画通りの実施には至らなかった。

カウンセラーマッチングサービス「マイメンタルヘルス」については、本格的な利用拡大や新規コンテンツ制作には至らなかったものの、Webサイトの維持管理・メンテナンスを継続し、今後の事業展開に向けた基盤を保持した。

一方で、主な実施事業として、試験的に、体験型メンタルヘルスイベント「M.O.F.U」を開催した。同イベントでは、ハートフルネス、表現アートセラピー、ヒップホップセラピー、心理専門家によるトーク、参加者同士の共有の時間等を通じて、知識として学ぶだけでなく、心と身体で感じるメンタルヘルスの機会を提供した。

当日は42名が参加し、一般市民、保護者、学生、心理・福祉・教育等に関心を持つ者など、多様な参加者が集まった。アンケートでは、イベント全体の満足度について高い評価が得られ、参加者からは、自己表現、心身の変化、安心できる場での交流、コミュニティの大切さに関する感想が寄せられた。

また、M.O.F.Uの開催を通じて、当法人が今後取り組むべき予防的・体験型のメンタルヘルス啓発事業について一定の手ごたえを得たことから、2026年度以降の継続開催に向けて、企画内容、実施体制、協力者との連携、広報方法等の検討を行った。

以上により、当初計画の全体的な実施には至らなかったものの、設立初年度における実践的な啓発活動として、メンタルヘルスを身近に学び、体験し、他者と共有する場づくりの第一歩を進めるとともに、翌年度以降の継続的な事業展開に向けた基盤づくりを行うことができた。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【74】千円)

定款に記載された事業名	事業内容		
	日時	場所	従事者人数
	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費(千円)
メンタルヘルス支援事業	カウンセラーマッチングサービス「マイメンタルヘルス」の Web サイト維持管理・メンテナンスを行った。主に、既存 Web サイトの確認、掲載情報・導線の確認、今後の運用に向けた基盤維持を行った。		
	4月24日～3月31日まで 随時	オンライン	1人
	国内のカウンセリングに興味があるが受けたことがない方々	不特定多数 ※アクセス数等の詳細集計なし	7
メンタルヘルス啓蒙事業	体験型メンタルヘルスイベント「M.O.F.U」を開催した。心理専門家によるトーク、ハートフルネス、表現アートセラピー、ヒップホップセラピー、参加者同士の共有等を通じて、メンタルヘルスについて知識として学ぶだけでなく、心身で体験し、他者と共有する機会を提供した。 また、開催後には参加者の反応やアンケート結果を踏まえ、2026年度以降の継続開催に向けた企画内容、実施体制、協力者との連携、広報方法等の検討を行った。		
	2025年6月7日	業平山南蔵院しぼられ地蔵 南蔵院会館	15人
	メンタルヘルス、セルフケア、心理教育、コミュニティ・ウェルネスに関心のある一般市民、保護者、学生、心理・福祉・教育等の関係者	42名	67

(2) その他の事業

(事業費の総費用【0】千円)

実施しなかった。

2025年度 活動計算書 (その他事業がない場合)

特定非営利活動法人メンタルヘルス環境向上プロジェクト

(単位:円)

科	目	金額	小計・合計
(A) 経常収益			
1 受取会費			0
正会員受取会費			
賛助会員受取会費			
2 受取寄附金		16,025	16,025
受取寄附金			
施設等受入評価益			
3 受取助成金等			0
受取補助金			
4 事業収益		0	34,478
メンタルヘルス支援事業収益		34,478	
メンタルヘルス啓蒙事業収益			
5 その他の収益			0
受取利息			
経常収益計			50,503
(B) 経常費用			
1 事業費			0
(1) 人件費			
給料手当			
役員報酬			
退職給付費用			
福利厚生費			
(2) その他経費		4,300	73,900
会議費			
旅費交通費			
施設等評価費用			
減価償却費			
印刷製本費		6,600	
通信運搬費		30,000	
支払寄付金		33,000	
広報費			
事業費計			73,900
2 管理費			0
(1) 人件費			
役員報酬			
給料手当			
退職給付費用			
福利厚生費			
(2) その他経費			22,783
消耗品費			
水道光熱費			
通信運搬費		10,738	
地代家賃		11,880	
旅費交通費			
減価償却費			
支払手数料		165	
管理費計			22,783
経常費用計			96,683
当期経常増減額 (A) - (B) ... ①			▲ 46,180
(C) 経常外収益			
固定資産売却益			
過年度損益修正益			
経常外収益計			0
(D) 経常外費用			
固定資産売却損			
災害損失			
過年度損益修正損			
経常外費用計			0
当期経常外増減額 (C) - (D) ... ②			0
税引前当期正味財産増減額 ①+② ... ③			▲ 46,180
法人税、住民税及び事業税 ... ④			0
前期繰越正味財産額 ... ⑤			0
次期繰越正味財産額 ③-④+⑤			▲ 46,180

2025年度 貸借対照表

特定非営利活動法人メンタルヘルス環境向上プロジェクト

(単位:円)

科	目	金 額	小計・合計
【A】 資 産 の 部			
1	流動資産		
	現金預金	0	
	未収金	0	
	棚卸資産	0	
	前払金	34,100	
	流動資産合計・・・①		34,100
2	固定資産		
	(1) 有形固定資産		0
	車両運搬具		
	什器備品		
	(2) 無形固定資産		0
	ソフトウェア		
	借地権		
	(3) 投資その他の資産		0
	敷金		
	長期貸付金		
	固定資産合計・・・②		0
【A】 資 産 合 計 ①+②			34,100
【B-1】 負 債 の 部			
1	流動負債		80,280
	役員借入金	80,280	
	流動負債合計・・・③		80,280
2	固定負債		0
	長期借入金		
	退職給付引当金		
	固定負債合計・・・④		0
負 債 合 計 ③+④			80,280
【B-2】 正 味 財 産 の 部			
	前期繰越正味財産額	0	
	当期正味財産増減額	▲ 46,180	
正 味 財 産 合 計			▲ 46,180
【B】 負 債 及 び 正 味 財 産 合 計 【B-1】 + 【B-2】			34,100

2025年度

計算書類の注記

事業報告用

特定非営利活動法人メンタルヘルス環境向上プロジェクト

1. 重要な会計方針

計算書類の作成は、NPO法人会計基準によっています。

(1) 棚卸資産の評価基準及び評価方法

該当ありません。

(2) 固定資産の減価償却の方法

該当ありません。

(3) 引当金の計上基準

・退職給付引当金

該当ありません。

・その他の引当金

該当ありません。

(4) 施設の提供等の物的サービスを受けた場合の会計処理

当年度において、金額を合理的に算定して計上すべき施設の提供等の物的サービスの受入はありません。

(5) 消費税等の会計処理

消費税等の会計処理は、税込方式によっています。

2. 事業別損益の状況

(単位:円)

科目	メンタルヘルス支援事業	メンタルヘルス啓蒙事業	事業	事業	事業部門計	管理部門	合計
I 経常収益					0	0	0
1. 受取会費	0	0			0	0	0
2. 受取寄附金	0	0			0	16,025	16,025
3. 受取助成金等	0	0			0	0	0
4. 事業収益	0	34,478			34,478	0	34,478
5. その他収益	0	0			0	0	0
経常収益計	0	34,478			34,478	16,025	50,503
II 経常費用							
(1) 人件費							
給料手当	0	0			0	0	0
役員報酬	0	0			0	0	0
退職給付費用	0	0			0	0	0
福利厚生費	0	0			0	0	0
.....							
人件費計	0	0			0	0	0
(2) その他経費							
会議費	0	4,300			4,300	0	4,300
通信運搬費	6,600	0			6,600	10,738	17,338
支払寄付金	0	30,000			30,000	0	30,000
地代家賃	0	0			0	11,880	11,880
広報費	0	33,000			33,000	0	33,000
支払手数料	0	0			0	165	165
.....							
その他経費計	6,600	67,300			73,900	22,783	96,683
経常費用計	6,600	67,300			73,900	22,783	96,683
当期経常増減額	▲ 6,600	▲ 32,822			▲ 39,422	▲ 6,758	▲ 46,180

3. 施設の提供等の物的サービスの受入の内訳

該当ありません。

4. 使途等が制約された寄附金等の内訳
 使途等が制約された寄附金等はありません。
 当法人の正味財産は△46,180円ですが、そのうち使途が特定されているものは0円です。
 したがって、使途が制約されていない正味財産は△46,180円です。

(単位：円)

内容	期首残高	当期増加額	当期減少額	期末残高	備考
該当なし	0	0	0	0	該当なし
合計	0	0	0	0	

5. 固定資産の増減内訳
 該当ありません。

(単位：円)

科目	期首取得価額	取得	減少	期末取得価額	減価償却累計額	期末帳簿価額
有形固定資産 車両運搬具 什器備品						
無形固定資産						
投資その他の資産 敷金						
合計	0	0	0	0	0	0

6. 借入金が増減内訳

(単位：円)

科目	期首残高	当期借入	当期返済	期末残高
役員借入金	0	80,280	0	80,280
合計	0	80,280	0	80,280

7. 役員及びその近親者との取引の内容
 役員及びその近親者との取引は以下の通りです。

(単位：円)

科目	計算書類に計上された金額	内、役員との取引	内、近親者及び支配法人との取引
(活動計算書)			
活動計算書計	0	0	0
(貸借対照表) 役員借入金	80,280	80,280	0
貸借対照表計	80,280	80,280	0

8. その他特定非営利活動法人の資産、負債及び正味財産の状態並びに正味財産の増減の状況を明らかにするために必要な事項

・ 事業費と管理費の按分方法

個別に把握できる経費は、発生した事業又は管理部門に直接計上しています。
 共通経費のうち、通信運搬費に含まれるレンタルサーバ利用料については、同一サーバをカウンセラーマッチングサービス「マイメンタルヘルス」用Webサイト及び当法人公式Webサイトで共用しているため、利用実態を踏まえ、メンタルヘルス支援事業と管理部門に50%ずつ按分しています。
 その他の経費については、実態に応じて事業費又は管理費に直接計上しています。

・ その他の事業に係る資産の状況

流動資産に計上している前払金34,100円は、2026年度5月開催予定のM.O.F.Uに係る会場費として、2025年度中に役員が立て替えて支払ったものです。

2025年度 財産目録

特定非営利活動法人メンタルヘルス環境向上プロジェクト

(単位:円)

科	目	金額	小計	合計
【A】 資産の部				
1	流動資産			
	現金預金	0	0	
	未収金	0	0	
	棚卸資産	0	0	
	前払金	34,100	34,100	
	流動資産合計・・・①			34,100
2	固定資産			
	(1) 有形固定資産			0
	車両運搬具	0	0	
	什器備品	0	0	
	(2) 無形固定資産			0
	ソフトウェア	0	0	
	借地権	0	0	
	(3) 投資その他の資産			0
	敷金	0	0	
	長期貸付金	0	0	
	固定資産合計・・・②			0
【A】 資産合計 ①+②				34,100
【B-1】 負債の部				
1	流動負債			
	役員借入金	80,280	80,280	
	預り金	0	0	
	流動負債合計・・・③			80,280
2	固定負債			
	長期借入金	0	0	
	退職給付引当金	0	0	
	固定負債合計・・・④			0
【B-1】 負債合計 ③+④				80,280
【B-2】 正味財産合計 【A】 - 【B-1】				▲ 46,180

2025年度年間役員名簿

（前事業年度において役員であったことがある全員の氏名及び住所又は居所並びにこれらの者についての前事業年度における報酬の有無を記載した名簿）

特定非営利活動法人メンタルヘルス環境向上プロジェクト

1 確認事項（法第20条及び第21条を確認の上、チェックを入れてください。）

- ✓以下の役員には、欠格事由者が含まれません。（法第20条関係）
 ✓各役員について、親族の規定に違反していません。（法第21条関係）

2 役員一覧

	役名 どちらかに○	(フリガナ) 氏名	前事業年度内の 就任期間	報酬を受けた期間 (該当者のみに記入)
1	理事・監事	ヤマモト マナミ	2025年4月24日 ～ 2026年3月31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		山本 真奈美		
2	理事・監事	マスダ ヨシカズ	2025年4月24日 ～ 2026年3月31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		樹田 良一		
3	理事・監事	シラキ タスク	2025年4月24日 ～ 2026年3月31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		白木 佑		
4	理事・監事	カメタニ タイコ	2025年4月24日 ～ 2026年3月31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		亀谷 泰子		
5	理事・監事	クボタ ヨシエ	2025年4月24日 ～ 2026年3月31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		久保田 佳江		
6	理事・監事	オシオカ ダイスケ	2025年4月24日 ～ 2026年3月31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		押岡 大覚		
7	理事・監事	ヤマダ レイ	2025年4月24日 ～ 2026年3月31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		山田 怜		
8	理事・監事	ヤマモト マキ	2025年4月24日 ～ 2026年3月31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		山本 茉樹		
9	理事・監事	ニシナ セイジロウ	2025年4月24日 ～ 2026年3月31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		仁科 盛次郎		
10	理事・監事	ヒシヤ ユキコ	2025年4月24日 ～ 2026年3月31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		HISHIYA YUKIKO		

社員名簿（社員のうち10人以上の者の名簿）

特定非営利活動法人メンタルヘルス環境向上プロジェクト

	氏 名	
1	山本 真奈美	
2	樹田 良一	
3	白木 佑	
4	亀谷 泰子	
5	久保田 佳江	
6	押岡 大覚	
7	山田 怜	
8	山本 茉樹	
9	仁科 盛次郎	
10	HISHIYA YUKIKO	
11	松元 嶺奈	