

令和6年度

事業計画書

特定非営利活動法人 ゆもりな

1 事業実施の方針

初年度は、法人としての組織基盤を確立し、運営体制及び事務体制を整備していくとともに、グリーフケアを目的とした茶話会事業、こころのケアを目的とした講座運営事業、グリーフケアのためのピアサポーター養成講座運営事業、グリーフケア及び複雑性 PTSD に関する情報提供・啓発事業、グリーフケア及び複雑性 PTSD に関する調査・研究事業、困難な問題を抱えた女性への支援事業を展開する。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【461】千円)

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費(千円)
グリーフケアを目的とした茶話会事業	グリーフケアを必要とする方々を対象に、当会や自助グループを実施し、心の回復に向けた情報交換や当事者同士の交流、孤立の解消を図る。	月1回	東京都渋谷区の公共施設又はオンライン	5人	グリーフケアを必要とする方	6人／回	163
こころのケアを目的とした講座運営事業	複雑性 PTSD こころのケアに関する情報提供を行い、心理学習の機会を提供する。	月1回	東京都渋谷区の公共施設又はオンライン	3人	こころのケアを必要とする方、興味のある方	20人／回	83
グリーフケアのためのピアサポーター養成講座運営事業	グリーフケアを提供できる人材の育成を目的とした養成講座を開催する。 尚、今年度は新規の養成講座は開催せず、有資格者に対して、フォローアップ研修を行う。	年2回	東京都渋谷区の公共施設又はオンライン	5人	グリーフケアのピアサポーター有資格者	10人／回	0
グリーフケア及び複雑性 PTSD に関する情報提供・啓発事業	グリーフケア及び複雑性 PTSD に関する情報提供や啓発を目的とした講演会、学術発表の実施。研究機関・民間等への当事者支援データの提供を行う。 また、複雑性 PTSD ガイドブックや啓発グッズ等の制作、販売を行う。	通年 (講演会は年1回)	東京都渋谷区内の公共施設・（公共施設・会議室）又はオンライン	3人	グリーフケアを必要とする方、興味のある方、研究機関、民間	100人	34

書式第8号（法第10条・第25条関係）

					間団体等		
グリーフケア及び複雑性 PTSD に関する調査・研究事業	グリーフケア及び複雑性 PTSD に関する調査・研究を行い、関連する専門職の方々と連携・協働を図る。	通年	当法人事務所（オンライン）	3人	グリーフケア及び複雑性 PTSD に関する専門職、民間機関、団体等	不特定多数	0
困難を抱えた女性への支援事業	性暴力・性犯罪被害等、困難な問題を抱えた女性を対象に、カフェ型の居場所を提供し、相談対応等を行う。	月1回	東京都渋谷区会場の公共施設・又オンライン	5人	性暴力・性犯罪被害等、困難を抱えた女性	10人／回	181

令和7年度

事業計画書

特定非営利活動法人 ゆもりな

1 事業実施の方針

次年度は、初年度に引き続き組織基盤構築とともに、グリーフケアを目的とした茶話会事業、こころのケアを目的とした講座運営事業、グリーフケアのためのピアサポーター養成講座運営事業、グリーフケア及び複雑性 PTSD に関する情報提供・啓発事業、グリーフケア及び複雑性 PTSD に関する調査・研究事業、困難な問題を抱えた女性への支援事業を展開する。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【927】千円)

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費(千円)
グリーフケアを目的とした茶話会事業	グリーフケアを必要とする方々を対象に、当事者や自助ミーティングを実施し、心の回復に向けた情報交換や当事者同士の交流、孤立の解消を図る。	月1回	東京都渋谷区公共施設又はオンライン	5人	グリーフケアを必要とする方	6人/回	254
こころのケアを目的とした講座運営事業	複雑性 PTSD こころのケアに関する情報提供を行い、心理学習の機会を提供する。	月1回	東京都渋谷区公共施設又はオンライン	3人	こころのケアを必要とする方、興味のある方	20人/回	129
グリーフケアのためのピアサポーター養成講座運営事業	グリーフケアを提供できる人材の育成を目的とした養成講座を開催する。 また、有資格者に対しては、フォローアップ研修を行う。	年1回	東京都渋谷区公共施設又はオンライン	5人	グリーフケアの提供に興味のある方、心理的支援・対人援助職、グリーフケアのピアサポーター有資格者	10人/回	209
グリーフケア及び複雑性 PTSD に関する情報提供・啓発事業	グリーフケア及び複雑性 PTSD に関する情報提供や啓発を目的とした講演会、学術発表の実施。研究機関・民間等への当事	通年 (講演会は年1回)	東京都渋谷区内の公共施設(公会堂・公民館)又はオンライン	3人	グリーフケアや心のケアを必要とする方、興味のある方、	100人	44

書式第8号（法第10条・第25条関係）

	者支援データの提供を行う。 また、複雑性 PTSD ガイドブックや啓発グッズ等の制作、販売を行う。				研究機関、民間団体等		
グリーフケア及び複雑性 PTSD に関する調査・研究事業	グリーフケア及び複雑性 PTSD に関する調査・研究を行い、関連する専門職の方々と連携・協働を図る。	通年	当法人事務所（オンライン）	3 人	グリーフケア及び複雑性 PTSD に関する専門職、研究機関、民間団体等	不特定多数	0
困難な問題を抱えた女性への支援事業	性暴力・性犯罪被害等、困難な問題を抱えた女性を対象に、カフェ型の居場所を提供し、相談対応等を行う。	月 1 回	東京都渋谷区内の会場（公共施設・会議室）又はオンライン	5 人	性暴力・性犯罪被害等、困難な問題を抱えた女性	10 人 / 回	291

令和6年度活動予算書

法人成立の日から令和7年3月31日まで

特定非営利活動法人ゆもりな
(単位:円)

科	目	金	額
I	経常収益		
1	受取会費		
	正会員受取会費	35,000	
	賛助会員受取会費	0	35,000
2	受取寄附金		
	受取寄附金	0	0
3	受取助成金等		
	受取補助金	0	0
4	事業収益		
	グリーフケアを目的とした茶話会事業収益	21,000	
	こころのケアを目的とした講座運営事業収益	480,000	
	グリーフケアのためのピアサポーター養成講座運営事業収益	0	
	グリーフケア及び複雑性PTSDに関する情報提供・啓発事業収益	154,000	
	グリーフケア及び複雑性PTSDに関する調査・研究事業収益	0	
	困難な問題を抱えた女性への支援事業収益	77,000	732,000
5	その他収益		
	受取利息	0	0
	経常収益計		767,000
II	経常費用		
1	事業費		
	(1)人件費		
	給料手当	0	
	法定福利費	0	
	人件費計	0	
	(2)その他経費		
	会議費	46,800	
	旅費交通費	150,000	
	謝金	0	
	賃借料	56,000	
	印刷製本費	6,000	
	通信費	164,303	
	業務委託費	0	
	広告宣伝費	0	
	地代家賃	0	
	水道光熱費	0	
	備品消耗品費	28,000	
	新聞図書費	10,000	
	その他経費計	461,103	
	事業費計		461,103
2	管理費		
	(1)人件費		
	役員報酬	0	
	給料手当	0	
	法定福利費	0	
	人件費計	0	
	(2)その他経費		
	会議費	0	
	旅費交通費	0	
	謝金	0	
	賃借料	0	
	印刷製本費	0	
	通信費	0	
	業務委託費	0	
	広告宣伝費	0	
	地代家賃	0	
	水道光熱費	0	
	備品消耗品費	0	
	その他経費計	0	
	管理費計		0
	経常費用計		461,103
	当期経常増減額		305,897
III	経常外収益		
	経常外収益計	0	0
IV	経常外費用		
	経常外費用計	0	0
	税引前当期正味財産増減額		305,897
	法人税、住民税及び事業税		70,000
	設立時正味財産額		0
	次期繰越正味財産額		235,897

令和7年度活動予算書

令和7年4月1日から令和8年3月31日まで

特定非営利活動法人ゆもりな
(単位:円)

科	目	金	額
I	経常収益		
1	受取会費		
	正会員受取会費	205,000	
	賛助会員受取会費	0	205,000
2	受取寄附金		
	受取寄附金	0	0
3	受取助成金等		
	受取補助金	0	0
4	事業収益		
	グリーフケアを目的とした茶話会事業収益	36,000	
	こころのケアを目的とした講座運営事業収益	480,000	
	グリーフケアのためのピアサポーター養成講座運営事業収益	1,500,000	
	グリーフケア及び複雑性PTSDに関する情報提供・啓発事業収益	264,000	
	グリーフケア及び複雑性PTSDに関する調査・研究事業収益	0	
	困難な問題を抱えた女性への支援事業収益	132,000	2,412,000
5	その他収益		
	受取利息	0	0
	経常収益計		2,617,000
II	経常費用		
1	事業費		
	(1)人件費		
	給料手当	0	
	法定福利費	0	
	人件費計	0	
	(2)その他経費		
	会議費	92,000	
	旅費交通費	290,000	
	謝金	50,000	
	賃借料	120,000	
	印刷製本費	16,000	
	通信費	261,976	
	業務委託費	0	
	広告宣伝費	0	
	地代家賃	0	
	水道光熱費	0	
	備品消耗品費	68,000	
	新聞図書費	30,000	
	その他経費計	927,976	
	事業費計		927,976
2	管理費		
	(1)人件費		
	役員報酬	0	
	給料手当	0	
	法定福利費	0	
	人件費計	0	
	(2)その他経費		
	会議費	0	
	旅費交通費	0	
	謝金	0	
	賃借料	0	
	印刷製本費	0	
	通信費	0	
	業務委託費	0	
	広告宣伝費	0	
	地代家賃	0	
	水道光熱費	0	
	備品消耗品費	0	
	その他経費計	0	
	管理費計		0
	経常費用計		927,976
	当期経常増減額		1,689,024
III	経常外収益		
	経常外収益計	0	0
IV	経常外費用		
	経常外費用計	0	0
	税引前当期正味財産増減額		1,689,024
	法人税、住民税及び事業税		70,000
	前期繰越正味財産額		235,897
	次期繰越正味財産額		1,854,921