

令和7年度 事業報告書

特定非営利活動法人ゆもりな

1 事業の成果

当法人は、「逆境的小児期経験を持つ成人へのピアサポート活動」を理念に、心のケアを必要とする当事者への支援と、支援の文化を社会に根づかせることを目的として活動している。令和7年度は、以下の事業を実施し、一定の成果を得ることができた。

1. 当事者への支援（ピアサポート・グリーフケア）

月例茶話会（会場およびオンライン）を継続開催し、安心して語り合える居場所の提供を行った。継続参加者（リピーター）も増加し、活動の安定化とともに社会的認知の向上につながった。

2. 支援者向け講座の開催（トラウマインフォームドケアの普及）

前年度講座のフォローアップ研修を実施し、トラウマインフォームドケア（TIC）の理解を深めるとともに、より安定した支援提供環境について意見共有を行った。

3. 発信と啓発

支援に関する映画の自主上映会を開催し、他団体との交流を通して活動理念の共有と理解促進を図った。

4. ネットワークづくり・連携

TIC 関連研修（アンバサダー研修）を受講し、多様な分野の支援者と交流する機会を得ることで、今後の連携に向けた基盤づくりを行った。

以上のように、令和7年度は「当事者支援」「支援者育成」「情報発信」「ネットワーク形成」の4つの側面から事業を展開し、法人の目的に沿った活動を継続することができた。

2 事業の実施に関する事項

（1）特定非営利活動に係る事業

（事業費の総費用【512,653】円）

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費（円）
グリーフケアを目的とした茶話会事業	月例茶話会（会場・オンライン）	毎月1回 （開催回数48回）	東京ウィメンズプラザ・ZOOM	3名	利用希望者	251名	354,441

こころのケアを目的とした講座運営事業	心理学習のための複雑性 PTSD に関連するトラウマケア・グリーフケアに関するオンライン講座の実施	毎月第4土曜日	オンライン (ZOOM)	2名	受講希望者	70名	6,971
グリーフケアのためのピアサポーター養成講座運営事業	ボランティア養成講座の実施 (東京ウィメンズプラザ民間助成事業により実施)	9月22日 23日 (2日間)	東京ウィメンズプラザ	2名	受講希望者	5名	4,465
グリーフケア及び複雑性 PTSD に関する情報提供・啓発事業	啓発映画の自主上映会 (東京ウィメンズプラザ民間助成事業により実施)	1回	東京ウィメンズプラザ	4名	利用希望者	50名	146,776
グリーフケア及び複雑性 PTSD に関する調査・研究事業	実施なし	-	-	-	-	-	-
困難な問題を抱えた女性への支援事業	実施なし	-	-	-	-	-	-

法人名：ゆもりな

活動計算書

2025年4月1日 から 2026年3月31日 まで

(単位：円)

科目	金額		
I 経常収益			
1. 受取会費			
正会員受取会費		62,501	
2. 受取寄附金			
受取寄附金		3,000	
3. 受取助成金等			
受取民間助成金		310,000	
4. 事業収益			
自主事業収益		1,170,895	
5. その他収益			
受取利息	613		
雑収益	32,728	33,341	
経常収益計			1,579,737
II 経常費用			
1. 事業費			
(1)人件費			
人件費計	0		
(2)その他経費			
謝金	13,200		
印刷製本費	2,734		
会費	135,409		
旅費交通費	82,564		
通信運搬費	118,602		
消耗品費	12,647		
諸会費	13,000		
租税公課	275		
研修費	18,500		
支払手数料	38,160		
支払寄付金	10,000		
新聞図書費	23,890		
広告宣伝費	4,023		
雑費	39,649		
その他経費計	512,653		
事業費計		512,653	
2. 管理費			
(1)人件費			
人件費計	0		
(2)その他経費			
業務委託費	182,062		
通信運搬費	239,821		

科目	金額		
消耗品費	9,370		
租税公課	184		
支払手数料	4,794		
新聞図書費	753		
雑費	3,450		
その他経費計	440,434		
管理費計		440,434	
経常費用計			953,087
当期経常増減額			626,650
税引前当期正味財産増減額			626,650
法人税、住民税及び事業税			133
当期正味財産増減額			626,517
前期繰越正味財産額			328,867
次期繰越正味財産額			955,384

法人名：ゆもりな

貸借対照表

2026年3月31日 現在

(単位：円)

科目	金額		
I 資産の部			
1. 流動資産			
現金預金	992,506		
未収金	40,731		
立替金	66,000		
流動資産合計		1,099,237	
2. 固定資産			
固定資産合計		0	
資産合計			1,099,237
II 負債の部			
1. 流動負債			
未払金	196,330		
流動負債合計		143,853	
2. 固定負債			
固定負債合計		0	
負債合計			143,853
III 正味財産の部			
前期繰越正味財産		328,867	
当期正味財産増減額		626,517	
正味財産合計			955,384
負債及び正味財産合計			1,099,237

財務諸表の注記

1. 重要な会計方針

財務諸表の作成は、NPO法人会計基準（2010年7月20日 2017年12月12日最終改正 NPO法人会計基準協議会）によっています。

(1) 固定資産の減価償却の方法

有形固定資産は、法人税法の規定に基づいて定率法で償却をしています。
無形固定資産は、法人税法の規定に基づいて定額法で償却をしています。

(2) 施設の提供等の物的サービスを受けた場合の会計処理

施設の提供等の物的サービスを受入れは、活動計算書に計上しています。また計上額の算定方法は「3. 施設の提供等の物的サービスの受入の内訳」に記載しています。

(3) ボランティアによる役務の提供

ボランティアによる役務の提供は、「4. 活動の原価の算定にあたって必要なボランティアによる役務の提供の内訳」として注記しています。

(4) 消費税等の会計処理

消費税等の会計処理は、税込経理方式によっています。

2. 事業別損益の状況

事業別損益の状況は以下の通りです。

(単位：円)

科目	養成講座事業	情報・啓発事業	講座事業	茶話会事業	事業部門合計	管理部門	合計
I 経常収益							
1. 受取会費	0	0	0	0	0	62,501	62,501
2. 受取寄附金	0	0	0	0	0	3,000	3,000
3. 受取助成金等	0	0	0	310,000	310,000	0	310,000
4. 事業収益	77,995	309,193	66,728	716,979	1,170,895	0	1,170,895
5. その他収益	0	0	0	32,372	32,372	969	33,341
経常収益計	77,995	309,193	66,728	1,059,351	1,513,267	66,470	1,579,737
II 経常費用							
(1)人件費							
人件費計	0	0	0	0	0	0	0
(2)その他経費							
業務委託費	0	0	0	0	0	182,062	182,062
謝金	0	0	0	13,200	13,200	0	13,200
印刷製本費	0	2,734	0	0	2,734	0	2,734
会議費	0	111,300	5,000	19,109	135,409	0	135,409
旅費交通費	0	0	0	82,564	82,564	0	82,564
通信運搬費	0	1,470	0	117,132	118,602	239,821	358,423
消耗品費	0	0	0	12,647	12,647	9,370	22,017
諸会費	0	0	0	13,000	13,000	0	13,000
租税公課	0	153	52	70	275	184	459
研修費	0	1,000	0	17,500	18,500	0	18,500

科目	養成講座事業	情報・啓発事業	講座事業	茶話会事業	事業部門合計	管理部門	合計
支払手数料	4,465	9,136	1,919	22,640	38,160	4,794	42,954
支払寄付金	0	10,000	0	0	10,000	0	10,000
新聞図書費	0	5,577	0	18,313	23,890	753	24,643
広告宣伝費	0	4,023	0	0	4,023	0	4,023
雑費	0	1,383	0	38,266	39,649	3,450	43,099
その他経費計	4,465	146,776	6,971	354,441	512,653	440,434	953,087
経常費用計	4,465	146,776	6,971	354,441	512,653	440,434	953,087
当期経常増減額	73,530	162,417	59,757	704,910	1,000,614	-373,964	626,650

3. 施設の提供等の物的サービスの受入れの内訳

施設の提供等の物的サービスの受入れの状況は以下の通りです。

(単位：円)

内容	金額	算定根拠
	0	

4. 活動の原価の算定にあたって必要なボランティアによる役務の提供の内訳

活動の原価の算定にあたって必要なボランティアによる役務の提供の状況は以下の通りです。

(単位：円)

内容	金額	算定根拠
	0	

5. 使途等が制約された寄付等の内訳

使途等が制約された寄付等の内訳は以下の通りです。当法人の正味財産は（ ）円ですが、そのうち（ ）円は〇〇援助事業と〇〇基金事業に使用される財産です。したがって、使途の制約されていない正味財産は（ ）円です。

(単位：円)

内容	期首残高	当期増加額	当期減少額	期末残高	備考
	0	0	0	0	
合計	0	0	0	0	

6. 固定資産の増減内訳

固定資産の増減は以下の通りです。

(単位：円)

科目	期首取得価額	取得	減少	期末取得価額	減価償却累計額	期末帳簿価額
有形固定資産	0	0	0	0	0	0
無形固定資産	0	0	0	0	0	0
投資その他の資産						

科目	期首取得価額	取得	減少	期末取得価額	減価償却累計額	期末帳簿価額
	0	0	0	0	0	0
合計	0	0	0	0	0	0

7. 借入金の増減内訳

借入金の増減は以下の通りです。

(単位：円)

科目	期首残高	当期借入	当期返済	期末残高
	0	0	0	0

8. 役員及びその近親者との取引の内容

役員及びその近親者との取引は以下の通りです。

(単位：円)

科目	財務諸表に計上された金額	内、役員との取引	内、近親者及び支配法人等との取引
	0	0	0

9. その他特定非営利活動法人の資産、負債及び正味財産の状態並びに正味財産の増減の状況を明らかにするために必要な事項

(1) 現物寄附の評価方法

現物寄附を受けた固定資産の評価方法は、固定資産税評価額によっています。

(2) 事業費と管理費の按分方法

各事業の経費及び事業費と管理費に共通する経費のうち、（ ）及び（ ）については（ ）に基づき按分しています。

(3) 重要な後発事象

××年×月×日、〇〇事業所が火災により焼失したことによる損害額は××円、保険の契約金額は××円です。

(4) その他の事業に係る資産の状況

その他の事業に係る資産の残高は、（ ）が××円、（ ）が××円です。

特定非営利活動法人に係る事業・その他の事業に共通で使用している重要な資産は（ ）が××円です。

法人名：ゆもりな

財産目録

2026年3月31日 現在

(単位：円)

科目	金額		
I 資産の部			
1. 流動資産			
現金預金			
ゆうちょ銀行	13,143		
住信SBIネット銀行	960,489		
現金	18,874		
未収金			
立替金			
流動資産合計		1,099,237	
2. 固定資産			
固定資産合計		0	
資産合計			1,099,237
II 負債の部			
1. 流動負債			
未払金			
流動負債合計		143,853	
2. 固定負債			
固定負債合計		0	
負債合計			143,853
正味財産			955,384

令和7年度年間役員名簿（前事業年度において役員であったことがある全員の氏名及び住所又は居所並びにこれらの者についての前事業年度における報酬の有無を記載した名簿）

特定非営利活動法人ゆもりな

1 確認事項（法第20条及び第21条を確認の上、チェックを入れてください。）

- ☒ 以下の役員には、欠格事由者が含まれません。（法第20条関係）
- ☒ 各役員について、親族の規定に違反していません。（法第21条関係）

2 役員一覧

	役 名 どちらかに○	(フリガナ) 氏 名		前事業年度内の 就任期間	報酬を受けた期間 (該当者のみに記入)
1	○理事・監事	カノウ ノリコ		令和7年4月1日 ～ 令和8年3月31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		加納 典子			
2	○理事・監事	カタヒラ ユウコ		令和7年4月1日 ～ 令和7年4月14日	年 月 日 ～ 年 月 日
		片平 裕子			
3	○理事・監事	ミヤザワ ケイコ		令和7年4月1日 ～ 令和8年3月31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		宮澤 啓子			
4	○理事・監事	ハマヂ トモコ		令和7年4月1日 ～ 令和8年3月31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		濱治 智子			
5	○理事・監事	コナガヤ カヨ		令和7年4月1日 ～ 令和8年3月31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		小長谷 佳世			
6	○理事・監事	サカグチ ミユキ		令和7年4月1日 ～ 令和8年3月31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		阪口 美由紀			
7	理事○監事	スズキ ユミコ		令和7年4月1日 ～ 令和8年3月31日	年 月 日 ～ 年 月 日
		鈴木 裕美子			
8	理事・監事			年 月 日 ～ 年 月 日	年 月 日 ～ 年 月 日
9	理事・監事			年 月 日 ～ 年 月 日	年 月 日 ～ 年 月 日
10	理事・監事			年 月 日 ～ 年 月 日	年 月 日 ～ 年 月 日

社員名簿（社員のうち10人以上の者の名簿）

特定非営利活動法人ゆもりな

	氏名	
1	加納 典子	
2	片平 裕子	
3	木川 真理子	
4	濱治 智子	
5	小長谷 佳世	
6	阪口 美由紀	
7	鈴木 裕美子	
8	青木 燿子	
9	西沢 瑞穂	
10	小熊 菜穂子	