

令和6年度

事業報告書

特定非営利活動法人ゆもりな

1 事業の成果

当法人は、「逆境的小児期経験を持つ成人へのピアサポート活動」を理念に、心のケアを必要とする当事者へのピアサポート活動と、支援の文化を社会に根づかせることを目指して活動してまいりました。令和6年度は、以下の事業に取り組み、以下のような成果を得ることができました。

1. 当事者への支援（ピアサポート・グリーフケア）

月1回のピアサポートミーティング（自助会）を通じて、複雑性PTSD、人生へのさまざまな喪失体験、家庭内暴力等の経験を持つ方々が安心して語り合える「居場所」を提供しました。参加者からは、「安心して話ができる」「同じような経験の人と出会えて心強かった」といった声が寄せられ、自己回復のプロセスに寄与しました。特に、グリーフ（悲嘆）の多様性を尊重する姿勢により、「比べられないつらさ」にも寄り添う支援が可能となり、制度の隙間にいる方々への支援としての意義が確認されました。

2. 支援者向け講座の開催（トラウマインフォームドケアの普及）

令和6年度は、「トラウマインフォームドケア」および「グリーフケア」に関する講座を複数回実施しました。支援者のみならず、当事者や一般の参加者も含めて広く門戸を開き、参加者からは「現場に持ち帰れる視点が得られた」「自身の理解を深める機会となった」と好評を得ました。これにより、ゆもりなが掲げる「支援の文化を社会に根づかせる」ための土壌づくりが一層進みました。

3. 発信と啓発（note記事・パンフレット・SNS）

定款に明記されている「相談・啓発・講演・情報提供」活動として、当事者・支援者双方に届く情報発信を重視しました。

- note にてこころのケアに関する情報を発信し、「体験に基づいた声」への共感が多く寄せられました。
- パンフレットを刷新し、医療・福祉・教育現場への配布を拡大。支援先への「つながるきっかけ」として活用されています。
- SNSでの啓発投稿により、孤立しがちな当事者の「見えない声」を社会に届け、当事者の持つ生きづらさの存在への認知度向上に寄与しました。

4. ネットワークづくり・連携

東京ウィメンズプラザ配偶者暴力防止等民間活動助成事業の助成を受け、地域の福祉・教育・医療機関、行政関係者などとゆるやかにつながるネットワークを築き、「制度では拾えない痛み」に共に向き合う場づくりとして「ボランティア養成講座」を実施、連携の拡大を継続しました。この取り組みにより「支援する人も支えられる」という循環を目指し、ケアする人へのケアにも取り組み、支援者のバーン

アウト防止や自己理解の支援にも貢献しました。

以上のように、令和6年度は「当事者が自分らしく回復できる場」「支援の質を高める学びの機会」「社会に理解を広げる情報発信」「つながりを大切にした連携」の4本柱で事業を展開し、法人としての使命を果たすことができました。今後も「ピアサポートの理念」を尊重しながら、支援の文化を地域社会に根づかせるべく尽力してまいります。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【105,084】円)

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費(円)
グリーフケアを目的とした茶話会事業	月例茶話会(会場・オンライン)	毎月1回 (開催回数16回)	東京ウィメンズプラザ・ZOOM	4名	利用希望者	132名	62,338
	居場所提供・座談会	毎月28日	東京ウィメンズプラザ	4名	利用希望者	32名	
こころのケアを目的とした講座運営事業	心理学習のための複雑性PTSDに関連するトラウマケア・グリーフケアに関するオンライン講座の実施	毎月第4土曜日	オンライン(ZOOM)	3名	受講希望者	48名	8,846
グリーフケアのためのピアサポーター養成講座運営事業	ボランティア養成講座の実施(東京ウィメンズプラザ民間助成事業により実施)	9月22日 23日(2日間)	東京ウィメンズプラザ	5名	受講希望者	16名	4,439
グリーフケア及び複雑性PTSDに関する情報提供・啓発事業	個人相談・ピアカウンセリングの実施	毎月4回	オンライン(ZOOM) 東京ウィメンズプラザ	6名	利用希望者	事前相談41件 無料ピア59件 個人相談9件 計109名	29,461
グリーフケア及び複雑性PTSDに関する調査・研究事業	9月から2月まで半年間、オンライン自助グループの運営方法の試行を被験者を対象に実施した。	毎月第3水曜日	オンライン(ZOOM)	3名	利用希望者	6名	0
困難な問題を抱えた女性への支援事業	実施なし	-	-	-	-	-	-

活動計算書

令和6年8月8日から令和7年3月31日まで

(単位:円)

科目	金額		
I 経常収益			
1.受取会費			
正会員受取会費	14,000	14,000	
2.受取寄付金			
受取寄付金	3,000	3,000	
3.受取助成金等			
受取民間助成金	350,000	350,000	
4.事業収益			
(1)グリーンケアを目的とした茶話会事業収益	66,600		
(2)こころのケアを目的とした講座運営事業収益	71,000		
(3)グリーンケアのためのピアサポーター養成講座運営事業収益	120,000		
(4)グリーンケア及び複雑性PTSDに関する情報提供・啓発事業収益	70,700		
(5)グリーンケア及び複雑性PTSDに関する調査・研究事業収益	0		
(6)困難な問題を抱えた女性への支援事業収益	0	328,300	
5.その他収益			
受取利息	60		
雑収益	1	61	
経常収益計			695,361
II 経常費用			
1.事業費			
(1)人件費	0		
給与手当	0		
法定福利費	0		
福利厚生費	0		
人件費計	0		
(2)その他経費			
旅費交通費	23,000		
通信運搬費	30,746		
会議費	30,900		
通信運搬費	4,966		
支払手数料	15,472		
その他経費計	105,084		
事業費計		105,084	
2.管理費			
(1)人件費			
給与手当	0		
福利厚生費	0		
人件費計	0		
(2)その他経費			
通信運搬費	109,624		
業務委託費	84,300		
印刷製本費	11,250		
消耗品費	54,523		
新聞図書費	550		
支払手数料	1,156		
租税公課	7		
その他経費計	261,410		
管理費計		261,410	
経常費用計			366,494
当期計上増減額			328,867
III 経常外収益			0
経常外収益計			0
IV 経常外費用			0
経常外費用計			0
V 経理区分振替額			0
経理区分振替額			0
当期正味財産増減額			328,867
前期繰越正味財産額			0
次期繰越正味財産額			328,867

(注)特定非営利活動促進法第28条第1項の収支計算書を活動計算書と呼んでいます。

貸借対照表

令和7年3月31日

(単位:円)

科目	金額		
I 資産の部			
1.流動資産			
現金及び預金	538,654		
未収入金	43,408		
流動資産合計		582,062	
2.固定資産			
固定資産合計		0	
資産合計			582,062
II 負債の部			
1.流動負債			
未払金	53,563		
役員借入金	199,632		
流動負債合計		253,195	
2.固定負債			
固定負債合計		0	
負債合計			253,195
III 正味財産の部			
1.正味財産			
前期繰越正味財産額		0	
当期正味財産増減額		328,867	
正味財産合計			328,867
負債及び正味財産合計			582,062

財務諸表の注記

1.重要な会計方針

財務諸表の作成はNPO法人会計基準(2010年7月20日 NPO法人会計基準協議会公表)によっております。
同基準では、特定非営利活動促進法第28条第1項の収支計算書を活動計算書と呼んでいます。

(1)消費税等の会計処理

消費税等の会計処理は、税込方式によっています。

2.事業別損益の状況

事業別損益の状況は以下の通りです。

(単位:円)

科目	講座事業	情報啓発事業	茶話会事業	養成事業	事業部門計	管理部門	合計
I 経常収益							
1.受取会費							
正会員受取会費	0	0	0	0	0	14,000	14,000
2.受取寄附金							
受取寄附金	0	0	0	0	0	3,000	3,000
3.受取助成金等							
受取民間助成金	0	0	350,000	0	350,000	0	350,000
4.事業収益							
自主事業収益	71,000	70,700	66,600	120,000	328,300	0	328,300
5.その他収益							
受取利息	0	0	0	0	0	60	60
雑収益	0	0	0	0	0	1	1
経常収益計	71,000	70,700	416,600	120,000	678,300	17,061	695,361
II 経常費用							
1.人件費							
給与手当	0	0	0	0	0	0	0
法定福利費	0	0	0	0	0	0	0
福利厚生費	0	0	0	0	0	0	0
人件費計	0	0	0	0	0	0	0
2.その他経費							
旅費交通費	0	3,000	20,000	0	23,000	0	23,000
通信運搬費	5,988	19,140	5,618	0	30,746	109,624	140,370
業務委託費	0	0	0	0	0	84,300	84,300
印刷製本費	0	0	0	0	0	11,250	11,250
会議費	0	3,000	27,900	0	30,900	0	30,900
消耗品費	0	0	4,966	0	4,966	54,523	59,489
新聞図書費	0	0	0	0	0	550	550
支払手数料	2,858	4,321	3,854	4,439	15,472	1,156	16,628
租税公課	0	0	0	0	0	7	7
その他経費計	8,846	29,461	62,338	4,439	105,084	261,410	366,494
経常費用計	8,846	29,461	62,338	4,439	105,084	261,410	366,494
当期経常増減額	62,154	41,239	354,262	115,561	573,216	-244,349	328,867

3.借入金を増減内訳

借入金を増減は以下の通りです。

(単位:円)

科目	期首残高	当期借入	当期返済	期末残高
役員借入金				
〃	0	199,632	0	199,632
合計	0	199,632	0	199,632

4.役員及びその近親者との取引の内容

役員及びその近親者との取引の内容は以下の通りです。

(単位:円)

科目	財務諸表に計上された金額	うち役員及びその近親者との取引
(貸借対照表)		
役員借入金	199,632	199,632
合計	199,632	199,632

財産目録

令和7年3月31日

(単位:円)

科目	金額		
I 資産の部			
1.流動資産			
現金預金			
現金	94,370		
住信SBIネット銀行 普通預金	280,504		
ゆうちょ銀行 普通預金	163,780		
未収金			
Stripe	7,697		
PayPal	35,711		
流動資産合計		582,062	
2.固定資産			
固定資産合計		0	
資産合計			582,062
II 負債の部			
1.流動負債			
未払金			
三井住友VISAカード	53,563		
役員借入金			
	199,632		
流動負債合計		253,195	
2.固定負債			
固定負債合計		0	
負債合計			253,195
正味財産合計			328,867

令和6年度年間役員名簿

（前事業年度において役員であったことがある全員の氏名及び住所又は居所並びにこれらの者についての前事業年度における報酬の有無を記載した名簿）

特定非営利活動法人ゆもりな

1 確認事項（法第20条及び第21条を確認の上、チェックを入れてください。）

☒ 以下の役員には、欠格事由者が含まれません。（法第20条関係）

☒ 各役員について、親族の規定に違反していません。（法第21条関係）

2 役員一覧

	役 名 どちらかに○	(フリガナ) 氏 名		前事業年度内の 就任期間	報酬を受けた期間 (該当者のみに記入)
1	○理事・監事	カノウ ノリコ		令和6年8月8日	年 月 日
		加納 典子		～ 令和7年3月31日	～ 年 月 日
2	○理事・監事	カタヒラ ユウコ		令和6年8月8日	年 月 日
		片平 裕子		～ 令和7年3月31日	～ 年 月 日
3	○理事・監事	ミヤザワ ケイコ		令和6年8月8日	年 月 日
		宮澤 啓子		～ 令和7年3月31日	～ 年 月 日
4	○理事・監事	ハマヂ トモコ		令和6年8月8日	年 月 日
		濱治 智子		～ 令和7年3月31日	～ 年 月 日
5	○理事・監事	コナガヤ カヨ		令和6年8月8日	年 月 日
		小長谷 佳世		～ 令和7年3月31日	～ 年 月 日
6	○理事・監事	サカグチ ミユキ		令和6年8月8日	年 月 日
		阪口 美由紀		～ 令和7年3月31日	～ 年 月 日
7	理事 ○監事	スズキ ユミコ		令和6年8月8日	年 月 日
		鈴木 裕美子		～ 令和7年3月31日	～ 年 月 日
8	理事・監事			年 月 日	年 月 日
				～ 年 月 日	～ 年 月 日
9	理事・監事			年 月 日	年 月 日
				～ 年 月 日	～ 年 月 日
10	理事・監事			年 月 日	年 月 日
				～ 年 月 日	～ 年 月 日

社員名簿（社員のうち10人以上の者の名簿）

特定非営利活動法人ゆもりな

	氏 名	
1	加納 典子	
2	片平 裕子	
3	宮澤 啓子	
4	濱治 智子	
5	小長谷 佳世	
6	阪口 美由紀	
7	鈴木 裕美子	
8	青木 燿子	
9	西沢 瑞穂	
10	小熊 菜穂子	