書式第８号（法第１０条・第２５条関係）

**設立・定款変更用**

# 令和６　年度　　事　業　計　画　書

特定非営利活動法人　豊島シニアクラブ

1　事業実施の方針

初年度は、高齢者を中心として一般市民たちが集まる憩いの場所の提供の事業実施に当たり、近辺の住民へのサービスの周知を図るために、飲食店等にお声かけをしていく。

利用者が増えた段階で、整体、ストレッチ、運動の指導を始めていく。

2　事業の実施に関する事項

（1）特定非営利活動に係る事業　　（事業費の総費用【3,160】千円　）

| 定款に記載された事業名 | 事業内容 | 日時 | 場所 | 従事者人数 | 受益対象者範囲 | 受益対象者人数 | 事業費（千円） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 高齢者を中心として一般市民たちが集まる憩いの場所の提供 | 本店所在地にて、高齢者を集め、健康維持のための指導やコミュニケーションの場を提供する。 | 6月～5月<br>週6日<br>月～土 | 豊島区北大塚事務所 | 2人 | 豊島区北大塚近隣住民 | 1,500人 | 1,500 |
| 整体・ストレッチ、運動の指導 | 便宜上「整体」としているが、単なる整体ではなく、古来に武士が使ったことを起源とする活法を基とした、本人の運動能力を活かした整体や運動指導を行う。<br>江戸から昭和時代にかけて病院で筋肉整体として使われていたもので、西洋機械が出てくるのに伴い廃れたが、文書を読んでも覚えるのは難しい口伝により体得する技で、代表自らも効果を実感して長年の時をかけて体得した技により可能となっている。 | 6月～5月<br>週2回<br>水曜日<br>金曜日 | 豊島区北大塚事務所 | 1人 | 豊島区北大塚近隣住民 | 480人 | 1,660 |

（2）その他の事業　　（事業費の総費用【　　】千円）

| 定款に記載された事業名 | 事業内容 | 日時 | 場所 | 従事者人数 | 事業費（千円） |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | |
| | | | | | |

書式第８号（法第１０条・第２５条関係）

**設立・定款変更用**

# 令和７　年度　　事　業　計　画　書

特定非営利活動法人　豊島シニアクラブ

1　事業実施の方針

２期目以降も継続的に、近隣店舗等への働きかけにより、本件事業の周知を図り、利用者の満足度を高めるためにコミュニケーションのサポートや運動の指導、整体事業を進める。

2　事業の実施に関する事項

（1）特定非営利活動に係る事業　　（事業費の総費用【4,500】千円　）

| 定款に記載された事業名 | 事業内容 | 日時 | 場所 | 従事者人数 | 受益対象者範囲 | 受益対象者人数 | 事業費(千円) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 高齢者を中心として一般市民たちが集まる憩いの場所の提供 | 本店所在地にて、高齢者を集め、健康維持のための指導やコミュニケーションの場を提供する。 | 6月～5月<br>週６日<br>月～土 | 豊島区<br>北大塚<br>事務所 | ２人 | 豊島区<br>北大塚近<br>隣住民 | 2,000 人 | 2,200 |
| 整体・ストレッチ、運動の指導 | 便宜上「整体」としているが、単なる整体ではなく、古来に武士が使ったことを起源とする活法を基とした、本人の運動能力を活かした整体や運動指導を行う。<br>江戸から昭和時代にかけて病院で筋肉整体として使われていたもので、西洋機械が出てくるのに伴い廃れたが、文書を読んでも覚えるのは難しい口伝により体得する技で、代表自らも効果を実感して長年の時をかけて体得した技により可能となっている。 | 6月～5月<br>週２回<br>水曜日<br>金曜日 | 豊島区<br>北大塚<br>事務所 | １人 | 豊島区<br>北大塚近<br>隣住民 | 800 人 | 2,300 |

（2）その他の事業　　（事業費の総費用【　　】千円）

| 定款に記載された事業名 | 事業内容 | 日時 | 場所 | 従事者人数 | 事業費(千円) |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | |
| | | | | | |

書式第９号（法第１０条・第２５条関係）

**設立・定款変更用**

# 令和６年度　活動予算書（その他事業がない場合）

特定非営利活動法人　豊島シニアクラブ

（単位：円）

| 科目 | 金額 | 小計・合計 |
|---|---|---|
| 【A】 経常収益 | | |
| 1 受取会費 | | 510,000 |
| 正会員受取会費 | 170,000 | |
| 賛助会員受取会費 | 340,000 | |
| 2 受取寄附金 | | 2,000,000 |
| 受取寄附金 | 1,000,000 | |
| 施設等受入評価益 | 1,000,000 | |
| 3 受取助成金等 | | 1,000,000 |
| 受取補助金 | 1,000,000 | |
| 4 事業収益 | | 2,706,000 |
| 高齢者を中心として一般市民たちが集まる憩いの場所の提供 | 1,650,000 | |
| 整体、ストレッチ、運動の指導 | 1,056,000 | |
| 5 その他の収益 | | 1,000 |
| 受取利息 | 1,000 | |
| 経常収益計 | | 6,217,000 |
| 【B】 経常費用 | | |
| 1 事業費 | | |
| （1）人件費 | | 2,160,000 |
| 給料手当 | 2,160,000 | |
| 役員報酬 | 0 | |
| 退職給付費用 | 0 | |
| 福利厚生費 | 0 | |
| （2）その他経費 | | 1,000,000 |
| 会議費 | 0 | |
| 旅費交通費 | 0 | |
| 施設等評価費用 | 1,000,000 | |
| 減価償却費 | 0 | |
| 印刷製本費 | 0 | |
| 事業費計 | | 3,160,000 |
| 2 管理費 | | |
| （1）人件費 | | 0 |
| 役員報酬 | 0 | |
| 給料手当 | 0 | |
| 退職給付費用 | 0 | |
| 福利厚生費 | 0 | |
| （2）その他経費 | | 2,444,000 |
| 消耗品費 | 200,000 | |
| 水道光熱費 | 240,000 | |
| 通信運搬費 | 24,000 | |
| 地代家賃 | 1,980,000 | |
| 旅費交通費 | | |
| 減価償却費 | | |
| 管理費計 | | 2,444,000 |
| 経常費用計 | | 5,604,000 |
| 当期経常増減額 【A】－【B】 ・・・① | | 613,000 |
| 【C】 経常外収益 | | |
| 固定資産売却益 | 0 | |
| 過年度損益修正益 | 0 | |
| 経常外収益計 | | 0 |
| 【D】 経常外費用 | | |
| 固定資産売却損 | 0 | |
| 災害損失 | 0 | |
| 過年度損益修正損 | 0 | |
| 経常外費用計 | | 0 |
| 当期経常外増減額 【C】－【D】 ・・・② | | 0 |
| 税引前当期正味財産増減額 ①＋② ・・・③ | | 613,000 |
| 法人税、住民税及び事業税 ・・・④ | | 70,000 |
| 設立時正味財産額 ・・・⑤ | | 0 |
| 次期繰越正味財産額 ③－④＋⑤ | | 543,000 |

書式第９号（法第１０条・第２５条関係）

**設立・定款変更用**

# 令和７年度　活動予算書（その他事業がない場合）

特定非営利活動法人　豊島シニアクラブ

（単位：円）

| 科目 | 金額 | 小計・合計 |
|---|---|---|
| 【A】　経常収益 | | |
| 1　受取会費 | | 360,000 |
| 正会員受取会費 | 120,000 | |
| 賛助会員受取会費 | 240,000 | |
| 2　受取寄附金 | | 2,500,000 |
| 受取寄附金 | 1,000,000 | |
| 施設等受入評価益 | 1,500,000 | |
| 3　受取助成金等 | | 1,000,000 |
| 受取補助金 | 1,000,000 | |
| 4　事業収益 | | 3,960,000 |
| 高齢者を中心として一般市民たちが集まる憩いの場所の提供 | 2,200,000 | |
| 整体、ストレッチ、運動の指導 | 1,760,000 | |
| 5　その他の収益 | | 1,000 |
| 受取利息 | 1,000 | |
| 経常収益計 | | 7,821,000 |
| 【B】　経常費用 | | |
| 1　事業費 | | |
| （1）人件費 | | 3,000,000 |
| 給料手当 | 3,000,000 | |
| 役員報酬 | 0 | |
| 退職給付費用 | 0 | |
| 福利厚生費 | 0 | |
| （2）その他経費 | | 1,500,000 |
| 会議費 | 0 | |
| 旅費交通費 | 0 | |
| 施設等評価費用 | 1,500,000 | |
| 減価償却費 | 0 | |
| 印刷製本費 | 0 | |
| 事業費計 | | 4,500,000 |
| 2　管理費 | | |
| （1）人件費 | | 0 |
| 役員報酬 | 0 | |
| 給料手当 | 0 | |
| 退職給付費用 | 0 | |
| 福利厚生費 | 0 | |
| （2）その他経費 | | 2,444,000 |
| 消耗品費 | 200,000 | |
| 水道光熱費 | 240,000 | |
| 通信運搬費 | 24,000 | |
| 地代家賃 | 1,980,000 | |
| 旅費交通費 | | |
| 減価償却費 | | |
| 管理費計 | | 2,444,000 |
| 経常費用計 | | 6,944,000 |
| 当期経常増減額　【A】－【B】　・・・① | | 877,000 |
| 【C】　経常外収益 | | |
| 固定資産売却益 | 0 | |
| 過年度損益修正益 | 0 | |
| 経常外収益計 | | 0 |
| 【D】　経常外費用 | | |
| 固定資産売却損 | 0 | |
| 災害損失 | 0 | |
| 過年度損益修正損 | 0 | |
| 経常外費用計 | | 0 |
| 当期経常外増減額　【C】－【D】　・・・② | | 0 |
| 税引前当期正味財産増減額　①+②　・・・③ | | 877,000 |
| 法人税、住民税及び事業税　・・・④ | | 70,000 |
| 前期繰越正味財産額　・・・⑤ | | 543,000 |
| 次期繰越正味財産額　③－④+⑤ | | 1,350,000 |