書式第１２号（法第２８条関係）

事　業　報　告　用

２０２５　年度　　事　業　報　告　書

特定非営利活動法人　　生きテク

1　事業の成果

当法人は、「生きるための技術」を集めたデータベースである「生きテク」の運営を通じて、自殺を考えている人や生きづらさを抱える人に対し、自殺を踏みとどまった経験や回復までのプロセスを届ける活動を行っている。

2025 年度は、NPO 法人化後 3 期目として、前年度までに整備してきた Web サイト・記事制作体制を土台に、「生きるためのテクニック＝生きテク」をより多くの人に届けるためのメディア事業を中心に実施した。

特に、東京都の「令和 7 年度東京都地域自殺対策強化補助事業」として、「自殺を踏みとどまった『生きる技術』を収集・発信する大規模インタビュー・カタログ化・発信事業」に取り組んだ。本事業では、自殺未遂者等へのインタビューを実施し、その人々が自殺を踏みとどまった理由や、生きる方向へ向かうきっかけを記事として整理・公開した。補助事業全体では、当初目標 20 記事に対して、実績として 21 記事を作成した。

法人の事業年度内においては、2025 年 9 月から 2026 年 2 月までに、「何をしてもうまくいかず、死を考えたが、息子にカレーを作ってあげたら」「生きる意味を教えてくれた『たった一行の言葉』」「母を施設に預けた日、僕は初めて『息子』に戻れた」「ガチャ課金で人生が崩壊。スマホ紛失で“データの奴隷”から抜け出した」など、多様なテーマの記事制作を進めた。

また、Web サイト上では、コメント機能の復活、生きテク 8 分類・タグの実装、タグクラウドの設定を行った。これにより、記事を読んだ人の反応を蓄積し、パパゲーノ効果に関する示唆を収集する基盤を整えるとともに、読者が自身の悩みや関心に合った記事へたどり着きやすい検索・回遊導線を強化した。さらに、公式 X アカウントを開設し、生成 AI を活用して記事選定・投稿内容生成を行う仕組みを整備した。加えて、2025 年度内には、講演会・フォーラム等を通じた啓発活動も実施し、生きテクの理念や自殺対策に関する知見を外部に発信した。

以上の取り組みにより、2025 年度は、記事制作、Web サイト改修、分類・タグ整備、コメント機能、SNS 発信、生成 AI 活用を含む、生きテクの継続的な発信基盤を整備する年度となった。今後は、蓄積された記事・コメント・閲覧データ・SNS 運用の知見を活用し、自殺対策における非対人型支援の可能性を検証しながら、行政・企業・教育機関等との連携を進めていく。

2　事業の実施に関する事項

（1）特定非営利活動に係る事業　　（事業費の総費用【5,422】千円）

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費（千円）

メディア事業	「生きテク」ウェブサイトに掲載する令和版生きテクの記事制作・公開、Web サイト改修・運用、コメント機能の復活、生きテク 8 分類・タグの実装、タグクラウドの設定、公式 X の開設および生成 AI を活用した記事選定・投稿内容生成の仕組みの整備を実施した。	2025年9月 ～ 2026年3月	オンライン上	9人	東京都民を中心とした、深刻な悩みを抱える人々	Web サイト閲覧者等、不特定多数	5,393千円
イベント開催事業	講演会・フォーラム等を通じて、生きテクの理念や自殺対策に関する知見を発信した。	年3回	東京都内等	6人	生きテクの理念に共感する関係者・支援者	200人	29千円
若者向け自殺対策事業／生きテクバー等	自殺未遂を経験した人が店員を務め、来場者と対話する常設型の居場所事業等については、今年度は実施なし。	－	－	－	－	－	－

（2）その他の事業　　（事業費の総費用【 0 】千円）

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	事業費（千円）
飲食物販売事業	**生きテクバーなどでの飲食物の販売** 今年度は実施予定無し	－	－	－	－
物品、権利等の運用事業	**生きテクのロゴやポスターなどの関連商品及び、特許などを使用したコト・モノを活用した契約** 今年度は実施予定無し	－	－	－	－

法人名：　NPO法人生きテク

活動計算書

2025 年 3 月 1 日 から 2026 年 2 月 28 日 まで

(単位:円)

科　目	金　額		
Ⅰ 経常収益			
1. 受取会費			
賛助会員受取会費	100,000	100,000	
2. 受取寄附金			
受取寄附金	1,614,286	1,614,286	
3. 受取助成金等			
受取国庫補助金	4,033,000	4,033,000	
4. 事業収益			
受託事業収益	160,000	160,000	
5. その他収益			
受取利息	1,250	1,250	
経常収益計			**5,908,536**
Ⅱ 経常費用			
1. 事業費			
(1)人件費			
人件費計	**0**		
(2)その他経費			
業務委託費	4,276,229		
謝金	24,400		
会議費	5,000		
支払手数料	56,594		
広告宣伝費	1,060,500		
その他経費計	**5,422,723**		
事業費計		**5,422,723**	
2. 管理費			
(1)人件費			
人件費計	**0**		
(2)その他経費			
通信運搬費	122,323		
賃借料	19,800		
支払手数料	1,130		
その他経費計	**143,253**		
管理費計		**143,253**	
経常費用計			**5,565,976**
当期正味財産増減額			**342,560**
前期繰越正味財産額			**△ 1,370,905**
次期繰越正味財産額			**△ 1,028,345**

法人名：　NPO法人生きテク

貸借対照表

2026 年 2 月 28 日 現在

(単位:円)

科　目	金　額		
Ⅰ 資産の部			
1. 流動資産			
現金預金	758,378		
未収金	4,033,000		
前払費用	22,500		
流動資産合計		**4,813,878**	
2. 固定資産			
固定資産合計		**0**	
資産合計			**4,813,878**
Ⅱ 負債の部			
1. 流動負債			
未払金	5,000,569		
流動負債合計		**5,000,569**	
2. 固定負債			
長期借入金	841,654		
固定負債合計		**841,654**	
負債合計			**5,842,223**
Ⅲ 正味財産の部			
前期繰越正味財産		△ 1,370,905	
当期正味財産増減額		342,560	
正味財産合計			**△ 1,028,345**
負債及び正味財産合計			**4,813,878**

財務諸表の注記

1. 重要な会計方針

財務諸表の作成は、NPO法人会計基準(2010年7月20日　2017年12月12日最終改正　NPO法人会計基準協議会)によっています。

(1)　棚卸資産の評価方法

棚卸資産は低価法により評価しています。原価は平均法により算出しています。

(2)　固定資産の減価償却の方法

有形固定資産は、法人税法の規定に基づいて定率法で償却をしています。

無形固定資産は、法人税法の規定に基づいて定額法で償却をしています。

(3)　貸倒引当金の計上基準

貸倒引当金は、過去の実績、および滞留状況を基準に計上しています。

(4)　施設の提供等の物的サービスを受けた場合の会計処理

施設の提供等の物的サービスを受入れは、活動計算書に計上しています。また計上額の算定方法は「3. 施設の提供等の物的サービスの受入の内訳」に記載しています。

(5)　ボランティアによる役務の提供

ボランティアによる役務の提供は、「4. 活動の原価の算定にあたって必要なボランティアによる役務の提供の内訳」として注記しています。

(6)　消費税等の会計処理

消費税等の会計処理は、税込経理方式によっています。

2. 事業別損益の状況

事業別損益の状況は以下の通りです。

(単位:円)

科　目	事業	事業部門計	管理部門	合計
Ⅰ　経常収益				
1.　受取会費	0	**0**	100,000	**100,000**
2.　受取寄附金	1,614,286	**1,614,286**	0	**1,614,286**
3.　受取助成金等	4,033,000	**4,033,000**	0	**4,033,000**
4.　事業収益	160,000	**160,000**	0	**160,000**
5.　その他収益	0	**0**	1,250	**1,250**
経常収益計	**5,807,286**	**5,807,286**	**101,250**	**5,908,536**
Ⅱ　経常費用				
(1)　人件費				
人件費計	**0**	**0**	**0**	**0**
(2)　その他経費				
業務委託費	4,276,229	**4,276,229**	0	**4,276,229**
謝金	24,400	**24,400**	0	**24,400**
会議費	5,000	**5,000**	0	**5,000**
通信運搬費	0	**0**	122,323	**122,323**
賃借料	0	**0**	19,800	**19,800**
支払手数料	56,594	**56,594**	1,130	**57,724**
広告宣伝費	1,060,500	**1,060,500**	0	**1,060,500**
その他経費計	**5,422,723**	**5,422,723**	**143,253**	**5,565,976**
経常費用計	**5,422,723**	**5,422,723**	**143,253**	**5,565,976**
当期経常増減額	**384,563**	**384,563**	**△ 42,003**	**342,560**

3. 役員及びその近親者との取引の内容

役員及びその近親者との取引は以下の通りです。

(単位:円)

科　目	財務諸表に計上された金額	内、役員との取引	内、近親者及び支配法人等との取引
(活動計算書)			
受取寄附金	1,614,286		1,532,286
(貸借対照表)			
長期借入金	841,654	841,654	
合　計	**2,455,940**	**841,654**	**1,532,286**

法人名：　NPO法人生きテク

財産目録

2026 年 2 月 28 日 現在

(単位:円)

科　目	金　額		
Ⅰ 資産の部			
1. 流動資産			
流動資産合計		4,813,878	
2. 固定資産			
固定資産合計		0	
資産合計			4,813,878
Ⅱ 負債の部			
1. 流動負債			
流動負債合計		5,000,569	
2. 固定負債			
固定負債合計		841,654	
負債合計			5,842,223
正味財産			△ 1,028,345

書式第１８号（法第２８条関係）

事　業　報　告　用

年度年間役員名簿

（前事業年度において役員であったことがある全員の氏名及び住所又は居所並びにこれらの者についての前事業年度における報酬の有無を記載した名簿）

特定非営利活動法人　生きテク

１　確認事項（法第２０条及び第２１条を確認の上、チェックを入れてください。）

☑以下の役員には、欠格事由者が含まれません。（法第２０条関係）
☑各役員について、親族の規定に違反していません。（法第２１条関係）

２　役員一覧

	役　名 どちらかに○	（フリガナ） 氏　　名	[redacted]	前事業年度内の就任期間	報酬を受けた期間 （該当者のみに記入）
1	(理事)・監事	タニグチリュウジ 谷口龍司		2025年3月1日 ～ 2026年2月28日	年　月　日 ～ 年　月　日
2	(理事)・監事	ウメハラオオゾラ 梅原大空		2025年3月1日 ～ 2026年2月28日	年　月　日 ～ 年　月　日
3	(理事)・監事	フルタマサアキ 古田真章		2025年3月1日 ～ 2026年2月28日	年　月　日 ～ 年　月　日
4	理事・(監事)	ハラダタクヤ 原田卓哉		2025年3月1日 ～ 2026年2月28日	年　月　日 ～ 年　月　日
5	理事・監事			年　月　日 ～ 年　月　日	年　月　日 ～ 年　月　日
6	理事・監事			年　月　日 ～ 年　月　日	年　月　日 ～ 年　月　日
7	理事・監事			年　月　日 ～ 年　月　日	年　月　日 ～ 年　月　日
8	理事・監事			年　月　日 ～ 年　月　日	年　月　日 ～ 年　月　日
9	理事・監事			年　月　日 ～ 年　月　日	年　月　日 ～ 年　月　日
10	理事・監事			年　月　日 ～ 年　月　日	年　月　日 ～ 年　月　日

書式第４号（法第１０条・第２８条関係）

社員名簿（社員のうち１０人以上の者の名簿）

NPO法人生きテク

	氏　　名	[redacted]
1	谷口龍司	
2	古田真章	
3	萱原正嗣	
4	踞尾 遥	
5	古屋文隆	
6	大畑里佳	
7	杉村貴裕	
8	原田卓哉	
9	都築則彦	
10	梅原大空	