

2024 年度

事業報告書

特定非営利活動法人わかちあい練馬

1 事業の成果

1. 困窮者への生活相談援助活動事業

2024 年度における相談援助活動事業では、地域住民からの多様な生活相談に対応し、合計 104 件の相談を受け付けました。

相談内容は、生活費や住居に関する困窮、精神的な不安、就労や収入の不安定さ、医療・福祉制度の利用に関するものなど多岐にわたりました。特に生活保護や生活困窮者自立支援制度などの制度利用のための同行支援が多く、制度の複雑さや情報不足が依然として大きな課題であることが浮き彫りになりました。

支援の方法としては、初回面談による状況把握の後、必要に応じて行政機関や医療機関、地域包括支援センターなどと連携し、継続的な支援体制を構築しました。また、精神的な不安を抱える相談者には、傾聴を中心とした継続的な面談を実施し、必要に応じて「フードバンク石神井」や「石神井だれでも食堂」などの法人内の他事業と連携しました。

相談者の属性としては、単身高齢者、ひとり親家庭、障害や病気により就労が困難な方、失業中の若年層などが多く、社会的孤立や経済的困窮が複合的に絡み合ったケースがありました。中には、制度の狭間にあり既存の支援制度では対応が難しいケースもあり、地域資源を活用した柔軟な対応が求められました。

2. 困窮者への緊急一時支援事業

（石神井だれでも食堂）

2024 年度における「石神井だれでも食堂」は、地域住民が気軽に立ち寄れる居場所として、また食の支援を通じたつながりづくりの場として、年間 44 回開催されました。週 1 回のペースで継続的に実施され、地域に根ざした活動として実施されました。

申請者は 22 名で延べ申請件数は 65 件でした。リピーター利用者も定着してきました。親子での利用は 1 件でした。

利用者の傾向としては、利用者の傾向としては、単身高齢者、生活保護受給者、就労困難な若年層など、経済的・社会的に困難を抱える層が多くみられました。「生活保護申請中で食事が取れていない」「お金がなく、栄養のあるものを食べられていない」といった声が寄せられ、食の支援が生活の安定に役立っていることがうかがえました。

申請時のコメントには「いつもありがとうございます」「久しぶりに利用させていただきます」といった継続利用や感謝の声が多く、安心して過ごせる場としての役割も果たすことができていると考えています。

食材の一部は地域の方や企業からの寄付によりまかなわれ、地域の支え合いにより運営が成り立っています。運営にはボランティアも関わっており、地域住民の協力により支えられています。

今後も、食を通じたつながりの場として、また生活困窮者への緊急的な支援の場として、活動を継続していくことが求められます。

(フードバンク石神井)

2024 年度における「フードバンク石神井」では、生活困窮者や緊急支援が必要な方々に対し、食品や日用品の提供を行いました。延べ対応件数は 58 件でした。

登録者の属性としては、単身高齢者、障害や病気により就労が困難な方、子育て中のひとり親家庭、失業中の若年層などが多く、経済的困窮と社会的孤立が複合的に存在するケースが見られました。「生活保護を受給しているが物価高騰で食費が不足している」「障害により働けず収入がない」「子どもが多く食費がかさむ」といった声が寄せられました。

申請者のユニーク数は 41 名です。登録制により、状況の変化など経過を捉えることができることから、危機に立ち会うための支援体制の構築に寄与しているものと考えています。

フードバンクの運営には、地域の企業や団体からの寄付が活用されており、地域全体で支援を支える仕組みが構築されています。今後も、物価高騰や社会的孤立の深刻化に伴い、活動の継続が求められていると考えています。

3. 困窮者を取り巻く諸問題に関する調査研究・啓発・広報事業

今年度も当法人のウェブサイト、SNS アカウントを運営し、オンラインでの情報発信に取り組みました。ウェブサイトの閲覧数は 2.4 万件、ユニーク数は 9062 件でした。

参考：閲覧数 1.4 万件、ユニーク数 5381 件（昨年度実績）

4. 情報交換及びネットワークの構築事業

全国公的扶助研究会やホームレス支援全国ネットワーク、生活保護問題対策全国会議、全国地域・寄せ場交流会などの企画・イベントに参加し、支援団体・支援者間のネットワーク作りに取り組みました。

また一般社団法人つくろい東京ファンド、特定非営利活動法人トイミッケ、認定 NPO 法人アビリティクラブたすけあい練馬たすけあいワーカーズふろしき、特定非営利活動法人練馬人権センターをはじめとする連携・協力団体と定期的な情報交換を行いました。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【2844】千円)

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費(千円)
困窮者への生活相談援助活動事業	困窮者への生活福祉・法律相談、生活再建及び就労のためのアドバイスと福祉機関や病院等への働きかけ及び当事者への援助	随時	練馬区及び周辺地域	8名	練馬区及びその周辺の地域の生活困窮者	104人	570
困窮者への緊急一時支援事業	路上生活状態にある人々を対象として、寝床訪問を通じて現在の状態から脱するための情報提供、相談、安否確認、食料・生活用品を届ける活動	毎週月曜日	原則として練馬区内	5人	原則として練馬区内の路上生活者	140人	2248
	居所喪失、または緊急避難を必要とする人々を主な対象として、緊急宿泊支援、シェルター、一時住宅を提供する活動	随時		3人	練馬区及びその周辺地域の居所喪失者	10人	
	生活困窮状態にある人々と子ども食堂やフードパントリーなどを実施する団体を対象として、寄付された食品、または余剰食品(フードロス)を提供する活動	随時		5人	練馬区及びその周辺の地域の生活困窮者	57人	
	生活困窮、孤立孤独状態にある人々を主な対象として、週1回、食事を開催する活動	毎週月曜日		5人	練馬区内の生活困窮者と地域住民	のべ65人	
調査研究・啓発・広報事業	実態把握、ニーズ分析と支援手法確立のための調査研究と、提言、啓発、広報活動	随時	当法人事務所他	6人	関係行政機関、困窮者支援団体、研究者など	不特定多数	14
情報交換及びネットワークの構築事業	東京都や練馬区など関係行政機関や目的を同じくする団体、その他地域団体と情報交換とネットワークを構築する活動	随時	原則として練馬区内	6人	関係行政機関や目的を同じくする団体、その他地域団体	12団体	12

(2) その他の事業
行わなかった。

(事業費の総費用【 】千円)

活動計算書

2024年4月1日 から 2025年3月31日 まで

(単位：円)

科目	金額		
I 経常収益			
1. 受取会費			
正会員受取会費		39,000	
2. 受取寄附金			
受取寄附金		1,145,517	
3. 受取助成金等			
受取民間助成金		2,567,945	
4. その他収益			
受取利息	398		
雑収益	3,893	4,291	
経常収益計			3,756,753
II 経常費用			
1. 事業費			
(1)人件費			
給料手当	119,227		
人件費計	119,227		
(2)その他経費			
業務委託費	1,381,399		
印刷製本費	9,630		
会議費	3,310		
旅費交通費	57,446		
車両費	6,110		
通信運搬費	158,063		
消耗品費	1,025,476		
水道光熱費	115,156		
地代家賃	53,700		
賃借料	2,000		
諸会費	12,000		
研修費	11,732		
支払手数料	4,075		
支払助成金	6,000		
新聞図書費	2,760		
その他経費計	2,848,857		
事業費計		2,968,084	
2. 管理費			
(1)人件費			
人件費計	0		
(2)その他経費			
会議費	8,100		
通信運搬費	34,136		
消耗品費	2,980		
賃借料	500		
諸会費	600		
支払手数料	4,045		
支払顧問料	11,000		
その他経費計	61,361		
管理費計		61,361	
経常費用計			3,029,445
当期経常増減額			727,308
税引前当期正味財産増減額			727,308
法人税、住民税及び事業税			0
当期正味財産増減額			727,308
前期繰越正味財産額			170,089
次期繰越正味財産額			897,397

貸借対照表

2025年3月31日 現在

(単位：円)

科目	金額		
I 資産の部			
1. 流動資産			
現金預金	860,296		
前払費用	121,000		
流動資産合計		981,296	
2. 固定資産			
固定資産合計		0	
資産合計			981,296
II 負債の部			
1. 流動負債			
預り金	12,252		
未払金	71,647		
流動負債合計		83,899	
2. 固定負債			
固定負債合計		0	
負債合計			83,899
III 正味財産の部			
前期繰越正味財産		170,089	
当期正味財産増減額		727,308	
正味財産合計			897,397
負債及び正味財産合計			981,296

財産目録

2025年3月31日 現在

(単位：円)

科目	金額		
I 資産の部			
1. 流動資産			
現金預金			
GMOあおぞらネット（法人） （API）102 法人第二営業部 普通預 金（有利息）	367,511		
GMOあおぞらネット（法人） （API）102 法人第二営業部 普通預 金（有利息）	412,942		
現金	79,843		
前払費用			
流動資産合計		981,296	
2. 固定資産			
固定資産合計		0	
資産合計			981,296
II 負債の部			
1. 流動負債			
預り金			
未払金			
流動負債合計		83,899	
2. 固定負債			
固定負債合計		0	
負債合計			83,899
正味財産			897,397

財務諸表の注記

1. 重要な会計方針

財務諸表の作成は、NPO法人会計基準（2010年7月20日 2017年12月12日最終改正NPO法人会計基準協議会）によっ ていま
す。

2. 事業別損益の状況

事業別損益の状況は以下の通りです。

(単位：円)

科目	困窮者への 生活相談援 助活動事業	困窮者への 緊急一時支 援事業	困窮者を取り 巻く諸問 題に関する 調査研究・ 啓発・広報 事業	情報交換及 びネットワ ークの構築 事業	事業部門合計	管理部門	合計
I 経常収益							
1. 受取会費	0	0	0	0	0	39,000	39,000
2. 受取寄附金	0	0	0	0	0	1,145,517	1,145,517
3. 受取助成金等	0	0	0	0	0	2,567,945	2,567,945
4. 事業収益	0	0	0	0	0	0	0
5. その他収益	0	0	0	0	0	4,291	4,291
経常収益計	0	0	0	0	0	3,756,753	3,756,753
II 経常費用							
(1)人件費							
給料手当	119,227	0	0	0	119,227	0	119,227
人件費計	119,227	0	0	0	119,227	0	119,227
(2)その他経費							
業務委託費	18,600	1,362,799	0	0	1,381,399	0	1,381,399
印刷製本費	9,630	0	0	0	9,630	0	9,630
会議費	1,800	1,510	0	0	3,310	8,100	11,410
旅費交通費	2,556	54,890	0	0	57,446	0	57,446
車両費	660	5,450	0	0	6,110	0	6,110
通信運搬費	143,161	11,800	3,102	0	158,063	34,136	192,199
消耗品費	220,116	805,360	0	0	1,025,476	2,980	1,028,456
水道光熱費	115,156	0	0	0	115,156	0	115,156
地代家賃	53,700	0	0	0	53,700	0	53,700
賃借料	2,000	0	0	0	2,000	500	2,500
諸会費	0	0	0	12,000	12,000	600	12,600
研修費	1,000	0	10,732	0	11,732	0	11,732
支払手数料	3,060	725	290	0	4,075	4,045	8,120
支払助成金	0	6,000	0	0	6,000	0	6,000
新聞図書費	2,760	0	0	0	2,760	0	2,760
支払顧問料	0	0	0	0	0	11,000	11,000
その他経費計	574,199	2,248,534	14,124	12,000	2,848,857	61,361	2,910,218
経常費用計	693,426	2,248,534	14,124	12,000	2,968,084	61,361	3,029,445
当期経常増減額	-693,426	-2,248,534	-14,124	-12,000	-2,968,084	3,695,392	727,308

2024年度 年間役員名簿

（前事業年度において役員であったことがある全員の氏名及び住所又は居所並びにこれらの者についての前事業年度における報酬の有無を記載した名簿）

特定非営利活動法人わかちあい練馬

1 確認事項（法第20条及び第21条を確認の上、チェックを入れてください。）

- ☒以下の役員には、欠格事由者が含まれません。（法第20条関係）
- ☒各役員について、親族の規定に違反していません。（法第21条関係）

2 役員一覧

	役名 どちらかに○	(フリガナ) 氏名		前事業年度内の 就任期間	報酬を受けた期間 (該当者のみに記入)
1	☒ 理事・ ☒ 監事	タシロ ナオコ 田代 尚子		2024年4月1日 ～ 2025年3月31日	年 月 日 ～ 年 月 日
2	☒ 理事・ ☒ 監事	ヤマモト チヒロ 山本 智啓		2024年4月1日 ～ 2025年3月31日	年 月 日 ～ 年 月 日
3	☒ 理事・ ☒ 監事	コウダ リョウスケ 幸田 良佑		2024年4月1日 ～ 2025年3月31日	年 月 日 ～ 年 月 日
4	☒ 理事・ ☒ 監事	ハシモト ケイコ 橋本 恵子		2024年4月1日 ～ 2025年3月31日	年 月 日 ～ 年 月 日
5	☒ 理事・ ☒ 監事	ヨコヤマ テツヤ 横山 哲也		2024年4月1日 ～ 2025年3月31日	年 月 日 ～ 年 月 日
6	理事・ ☒ 監事	カシワギ ミエコ 柏木 美恵子		2024年4月1日 ～ 2025年3月31日	年 月 日 ～ 年 月 日
7	理事・監事			年 月 日 ～ 年 月 日	年 月 日 ～ 年 月 日
8	理事・監事			年 月 日 ～ 年 月 日	年 月 日 ～ 年 月 日
9	理事・監事			年 月 日 ～ 年 月 日	年 月 日 ～ 年 月 日

社員名簿（社員のうち10人以上の者の名簿）

特定非営利活動法人わかちあい練馬

	氏 名	
1	田代 尚子	
2	山本 智啓	
3	幸田 良佑	
4	橋本 恵子	
5	山本 龍城	
6	横山 哲也	
7	佐々木 駿	
8	池田 五律	
9	小畠 玲子	
10	鈴木 安友	
11		
12		