様式第１２号（法第２８条関係）

事業報告用

2025年度　　事業報告書

特定非営利活動法人Community Yoga Tokyo

当団体の主力事業であるコミュニティヨガクラス事業は、本年度も多くの皆さまのご協力のもと、安定した運営を継続することができました。2025年は活動開始から9年目を迎え、継続的な地域活動としての基盤を一層強化しております。

対面でのコミュニティクラスは年間494回実施し、延べ3,121人の方々にご参加いただきました。また、オンラインクラスについては年間882回実施し、延べ7,938人の参加があり、時間や場所にとらわれない参加機会の提供を継続いたしました。これらの活動を通じて、地域住民の心身の健康促進およびコミュニティ内のつながりの強化に寄与しております。

一方で、オンラインクラスにおいては参加機会の拡大に伴い、1回あたりの参加人数が分散する傾向も見られ、参加密度の向上が今後の課題として認識されております。

また、清澄白河の寺院との連携による定例クラスは継続的に開催され、地域に根ざした交流の場として定着しております。特に若年層や子育て世代の参加が増加し、多様な世代が自然に交流できるコミュニティ形成に寄与しております。

本年度は、防災分野との連携をさらに推進し、防災専門家との協働のもと、実践的な防災意識の醸成に取り組みました。代表的な取り組みである「防災ランタンヨガ」や「ごろんと瞑想」は、心身のリラクゼーションとともに、有事に備える意識づけを促すプログラムとして実施しております。これらは「ワールドウェルネスウィークエンド」との連動により、地域防災委員会や企業、行政との連携を強化する機会ともなりました。

さらに、地域内でのウェルネスイベントや異業種とのコラボレーションを通じて、「健康」と「つながり」を軸とした新たなコミュニティ価値の創出に取り組んでおります。

今後は、既存活動の質の向上に加え、参加者の継続率や参加密度の向上を図りながら、より持続可能で効果的なコミュニティ運営を目指してまいります。

引き続き、地域社会とともに歩みながら、コミュニティヨガを通じて人と人とのつながりを育み、安心して暮らせる社会の実現に寄与してまいります。

２　事業の実施に関する事項

（１）特定非営利活動に係る事業　　（事業費の総費用【4067】千円）

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費(千円)
コミュニティクラスの運営	・ヨガコミュニティの形成 ・ヨガレッスンのカリキュラムの構築、運営	随時	法人拠点	5	東京都中央区勝どき地区を中心とする一般市民及び	500	3955

書式第１３号（法第２８条関係）

事業報告用

令和７年度　活動計算書

特定非営利活動法人Community Yoga Tokyo

（単位：円）

科目	金額	小計・合計
【A】経常収益		
1 受取会費		3,815,600
正会員受取会費	3,815,600	
賛助会員受取会費	0	
2 受取寄附金		822,000
受取寄附金	422,000	
受取協力金	400,000	
施設等受入評価益	0	
3 受取助成金等		50,000
受取補助金	50,000	
4 事業収益		0
事業収益	0	
事業収益	0	
5 その他の収益		1,146
受取利息	1,146	
雑収入	0	
経常収益計		4,688,746
【B】経常費用		
1 事業費		
（1）人件費		0
給料手当	0	
役員報酬	0	
退職給付費用	0	
福利厚生費	0	
（2）その他経費		3,955,243
福利厚生	4,500	
外注費	18,720	
旅費交通	394,646	
通信費	156,760	
交際費	43,006	
寄付金	81	
会議費	22,756	
保険料	6,910	
消耗品費	52,800	
租税公課	0	
事務用品	0	
広告宣伝	235,281	
支払手数	0	
諸会費	5,200	
新聞図書	0	
会場費	311,520	
講師料	2,603,503	
ＳＮＳ使用料	66,000	
雑費	33,560	
施設等評価費用	0	
減価償却費	0	
印刷製本費	0	
事業費計		3,955,243
2 管理費		
（1）人件費		0
役員報酬	0	
給料手当	0	
退職給付費用	0	
福利厚生費	0	
（2）その他経費		111,887
消耗品費	0	
租税公課	170	
水道光熱費	0	
通信運搬費	0	
地代家賃	0	
雑費	60,164	
支払手数	34,320	
新聞図書	0	
雑損失	0	
支払利息	17,233	
管理費計		111,887
経常費用計		4,067,130
当期経常増減額 【A】－【B】 ・・・①		621,616
【C】経常外収益		
固定資産売却益	0	
過年度損益修正益	0	
経常外収益計		0
【D】経常外費用		
固定資産売却損	0	
災害損失	0	
過年度損益修正損	0	
経常外費用計		0
当期経常外増減額 【C】－【D】 ・・・②		0
税引前当期正味財産増減額 ①+② ・・・③		621,616
法人税、住民税及び事業税 ・・・④		
前期繰越正味財産額 ・・・⑤		-780,037
次期繰越正味財産額 ③－④+⑤		-158,421

書式第１５号（法第２８条関係）

令和７年度　貸借対照表

特定非営利活動法人 Community Yoga Tokyo

（単位：円）

科　目		金　額	小計・合計
【A】 資産の部			
1 流動資産			
	現金預金	1,490,516	
	売掛金	0	
	前渡金	0	
	未収入金	0	
流動資産合計 ・・・①			1,490,516
2 固定資産			
固定資産合計 ・・・②			0
【A】資産合計 ①+②			1,490,516
【B－1】 負債の部			
1 流動負債			
	短期借入金	504,000	
	未払金	317,988	
	前受金	9,000	
	仮受金	0	
	預り金	19,949	
流動負債合計 ・・・③			850,937
2 固定負債			
	長期借入金	798,000	
固定負債合計 ・・・④			798,000
負債合計 ③+④			1,648,937
【B－2】 正味財産の部			
	前期繰越正味財産額	▲ 780,037	
	当期正味財産増減額	621,616	
正味財産合計			▲ 158,421
【B】 負債及び正味財産合計 【B－1】＋【B－2】			1,490,516

書式第１６号（法第２８条関係）

令和７年度　　計算書類の注記

特定非営利活動法人 Community Yoga Tokyo

1　重要な会計方針

計算書類の作成は、NPO法人会計基準(2011年 7月 20日 2011年 11月 20日 一部改正 NPO法人会計基準協議会)によっています。

(1)　消費税の処理

消費税等の会計処理は、税込経理方式によっています。

2　事業別損益の状況

（単位：円）

科目		事業	管理部門	合計
Ⅰ　経常収益				
1	受取会費	3,815,600	0	3,815,600
2	受取寄附金	822,000	0	822,000
3	受取助成金等	50,000	0	50,000
4	事業収益	0	0	0
5	その他収益	1,146	0	1,146
経常収益計		4,688,746	0	4,688,746
Ⅱ　経常費用				
(1)	人件費			
	給料手当	0	0	0
	役員報酬	0	0	0
	退職給付費用	0	0	0
	福利厚生費	0	0	0
	人件費計	0	0	0
(2)	その他経費			
	福利厚生	4,500	0	4,500
	外注費	18,720	0	18,720
	旅費交通	394,646	0	394,646
	通信費	156,760	0	156,760
	交際費	43,006	0	43,006
	寄付金	81	0	81
	会議費	22,756	170	22,926
	保険料	6,910	0	6,910
	消耗品費	52,800	0	52,800
	租税公課	0	0	0
	事務用品	0	0	0
	広告宣伝	235,281	0	235,281
	支払手数	0	34,320	34,320
	諸会費	5,200	0	5,200
	新聞図書	0	0	0
	会場費	311,520	0	311,520
	講師料	2,603,503	0	2,603,503
	ＳＮＳ使用料	66,000	0	66,000
	雑費	33,560	60,164	93,724
	施設等評価費用	0	0	0
	減価償却費	0	0	0
	印刷製本費	0	0	0
	雑損失	0	0	0
	支払利息	0	17,233	17,233
	その他経費計	3,955,243	111,887	4,067,130
経常費用計		3,955,243	111,887	4,067,130
当期経常増減額		733,503	▲ 111,887	621,616

3　施設の提供等の物的サービスの受入の内訳

該当ありません

4　使途等が制約された寄附金等の内訳

該当ありません

5　固定資産の増減内訳

該当ありません

6　借入金の増減内訳

（単位：円）

科目	期首残高	当期借入	当期返済	期末残高
短期借入金	504,000	504,000	504,000	504,000
長期借入金	1,302,000	0	504,000	798,000
合計	1,806,000	504,000	1,008,000	1,302,000

7　役員及びその近親者との取引の内容

該当ありません

8　その他特定非営利活動法人の資産、負債及び正味財産の状態並びに正味財産の増減の状況を明らかにするために必要な事項

・　事業費と管理費の按分方法

事業費は、NPO法人が目的とする事業を行うために直接要する経費を集計したもので、管理費は管理部門に係る経費を集計して計上しております。

・　その他の事業に係る資産の状況

該当ありません

書式第１７号（法第２８条関係）

令和７年度　財産目録

特定非営利活動法人 Community Yoga Tokyo

（単位：円）

科目		金額	小計	合計
【A】 資産の部				
1 流動資産				
現金預金				
	手元現金	104,031		
	外貨	112,170		
	三菱ufj銀行普通預金	174,009		
	城南信用金庫普通預金	285,689		
	あおぞら銀行普通預金	2,683		
	ゆうちょ銀行普通預金	811,934		
			1,490,516	
売掛金				
	寄付金	0		
			0	
前渡金				
	会場費	0		
			0	
流動資産合計 ・・・①				1,490,516
2 固定資産				
（1）有形固定資産				
（2）無形固定資産				
（3）投資その他の資産				
固定資産合計 ・・・②				0
【A】資産合計 ①+②				1,490,516
【B－1】 負債の部				
1 流動負債				
未払金				
	12月分講師料	256,486		
	ザ・東京タワーズ	9,950		
	ライフカード	51,552		
			317,988	
短期借入金				
	日本政策金融公庫銀行借入金	504,000		
	その他	0		
			504,000	
前受金				
	会費	9,000		
			9,000	
預り金				
	源泉徴収税	19,949		
			19,949	
流動負債合計 ・・・③				850,937
2 固定負債				
長期借入金				
	日本政策金融公庫銀行借入金	798,000		
			798,000	
固定負債合計 ・・・④				798,000
【B－1】負債合計				1,648,937
【B－2】正味財産合計 【A】－【B－1】				▲ 158,421

役員名簿（役員名簿及び役員のうち報酬を受ける者の名簿）

特定非営利活動法人Community Yoga Tokyo

1　確認事項（法第２０条及び第２１条を確認の上、チェックを入れてください。）

☑以下の役員には、欠格事由者が含まれません。（法第２０条関係）
☑各役員について、親族の規定に違反していません。（法第２１条関係）

2　役員一覧

	役　名 （どちらかに○）	（フリガナ） 氏　　名	[redacted]	報酬の有無 （どちらかに○）	役職名等
1	（理事）・監事	ｵｻﾞﾜ　ﾂﾅｺ 小澤　津奈子		有・（無）	理事長
2	（理事）・監事	ｵｵﾀｹ　ｼﾞｭﾝｺ 大竹　淳子		有・（無）	
3	（理事）・監事	ｲﾓﾄ　ｴﾐ 井本　江美		有・（無）	
4	理事・（監事）	ﾄﾍﾞ　ﾓﾄﾋｻ 戸部　素尚		有・（無）	
5	理事・監事			有・無	
6	理事・監事			有・無	
7	理事・監事			有・無	
8	理事・監事			有・無	
9	理事・監事			有・無	
10	理事・監事			有・無	

社員名簿

特定非営利活動法人Community Yoga Tokyo

	氏　　名	[redacted]
1	小澤　津奈子	
2	大竹　淳子	
3	井本　江美	
4	小澤　理央子	
5	大竹　一男	
6	井本　直孝	
7	福田　理恵子	
8	斎藤　環	
9	戸部　素尚	
10	明石　正人	
11	山野　裕律	
12	パドミ・マーラシンハ	
13	五條　由美	