

令和3年度 事業計画書

成立の日から 令和4年7月31日まで

特定非営利活動法人ONLY ONE LIFE

- 1 事業実施の方針
今年度は、本法人の事業基盤を確立するために、渉外活動、ホームページ等を通じて会員募集を積極的に行い、関係各団体等との交流、情報収集を積極的行う。
- 2 事業の実施に関する事項
特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【4,440】千円)

事業名	事業内容	実施 予定 日時	実施 予定 場所	従事者 の予定 人数	受益対象者 の範囲及び 予定人数	事業費の 予定額 (千円)
メンタルヘルスの改善の支援を目的としたセミナー、イベント及び普及啓発事業	初年度は、メンタルヘルスに様々な課題を抱える方々の治療や回復のために、また、教育や就労及び日常生活における様々な課題に関する広く一般に対する普及啓発のために、セミナーやイベント、及びこの法人のウェブサイトによる情報提供を行う。また、この法人の理事及びこの分野に知見を有する者が、面談やメール、SNSによる相談、カウンセリング等の対応を行う。必要に応じて、支援機関に関する情報提供を行う。これらの成果をまとめ、年1回、冊子の形式に編集し、印刷及びPDFのダウンロード方式で配布し、その成果を広く市民一般に還元する。	成立の日から令和4年7月31日までの間、月1回程度	東京都内及びインターネット上	10人	こころの病気を持つ方々、その家族や職場関係者及びこの問題に関心を有する市民一般 約100名	2,220
メンタルヘルスの改善を支援する専門家のネットワーク及び普及啓発事業	初年度は、メンタルヘルスに様々な課題を抱える方々やその家族に対する支援活動を行う専門家、団体等への呼びかけ、各団体の支援情報の情報を集約し、常時情報交換が可能なネットワークを構築するとともに、広く一般への啓発活動を行う。それらの情報をこの法人のウェブサイトで公表すると共に、冊子の形式に編集し、印刷及びPDFのダウンロード方式で配布し、その成果を広く市民一般に還元する。	成立の日から令和4年7月31日までの間、常時実施	この法人の本部及びこの法人の本部及びインターネット上	10人	こころの病気を持つ方々、その家族や職場関係者及びこの問題に関心を有する市民一般 約100名	2,220

令和4年度 事業計画書

令和4年8月1日から 令和5年7月31日まで

特定非営利活動法人ONLY ONE LIFE

- 1 事業実施の方針
今年度は、受益対象者が前年度の約2倍まで拡大するように事業を積極的に展開する。
- 2 事業の実施に関する事項
特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【8,880】千円)

事業名	事業内容	実施 予定 日 時	実施 予定 場 所	従事者 の予定 人 数	受益対象者 の範囲及び 予定人数	事業費の 予定額 (千円)
メンタルヘルスの改善の支援を目的としたセミナー、イベント及び普及啓発事業	二年目は、引き続きメンタルヘルスに様々な課題を抱える方々の治療や回復のために、また、教育や就労及び日常生活における様々な課題に関する広く一般に対する普及啓発のために、セミナーやイベント、及びこの法人のウェブサイトによる情報提供を行う。また、この法人の理事及びこの分野に知見を有する者が、面談やメール、SNSによる相談、カウンセリング等の対応を拡充する。必要に応じて、支援機関に関する情報提供を行う。 これらの成果をまとめ、年1回、冊子の形式に編集し、印刷及びPDFのダウンロード方式で配布し、その成果を広く市民一般に還元する。	令和4年8月1日から令和5年7月31日の間、月1回程度	東京都内及びインターネット上	10人	こころの病気を持つ方々、その家族や職場関係者及びこの問題に関心を有する市民一般 約200名	4,440
メンタルヘルスの改善を支援する専門家のネットワーク及び普及啓発事業	二年目は、引き続きメンタルヘルスに様々な課題を抱える方々やその家族に対する支援活動を行う専門家、団体等への呼びかけ、各団体の支援情報等の情報を集約し、常時情報交換が可能なネットワークを構築するとともに、広く一般への啓発活動を行う。 それらの情報をこの法人のウェブサイトで公表すると共に、冊子の形式に編集し、印刷及びPDFのダウンロード方式で配布し、その成果を広く市民一般に還元する。	令和4年8月1日から令和5年7月31日の間、常時実施	この法人の本部及びインターネット上	10人	こころの病気を持つ方々、その家族や職場関係者及びこの問題に関心を有する市民一般 約200名	4,440

令和3年度 活動予算書

成立の日から 令和4年7月31日まで

特定非営利活動法人ONLY ONE LIFE

(単位:円)

科 目		金 額		
I	経常収益			
1	受取会費			
	個人会員	150,000		
	法人会員	300,000	450,000	
2	受取寄附金			
	受取寄附金	5,000,000	5,000,000	
3	受取助成金等			
	受取補助金	0	0	
4	事業収益			
	(1) セミナー、イベント、情報発信事業	0		
	(2) 専門家のネットワーク事業	0	0	
5	その他収益			
	受取利息	0	0	
	経常収益計			5,450,000
II	経常費用			
1	事業費			
	(1) 人件費			
	給料手当	2,400,000		
	退職給付費用	0		
	福利厚生費	480,000		
	人件費計	2,880,000		
	(2) その他経費			
	会場費	1,200,000		
	旅費交通費	120,000		
	通信費	120,000		
	水道光熱費	0		
	委託費	120,000		
	その他経費計	1,560,000		
	事業費計		4,440,000	
2	管理費			
	(1) 人件費			
	役員報酬	0		
	給料手当	600,000		
	退職給付費用	0		
	福利厚生費	0		
	人件費計	600,000		
	(2) その他経費			
	消耗品費	60,000		
	水道光熱費	0		
	通信運搬費	60,000		
	賃借料	0		
	旅費交通費	60,000		
	印刷製本費	60,000		
	その他経費計	240,000		
	管理費計		840,000	
	経常費用計			5,280,000
	当期経常増減額			170,000
III	経常外収益			
	経常外収益計			0
IV	経常外費用			
	経常外費用計			0
	経理区分振替額			0
	税引前当期正味財産増減額			170,000
	法人税、住民税及び事業税			70,000
	設立時正味財産額			0
	次期繰越正味財産額	0	0	100,000

令和4年度 活動予算書

令和4年8月1日から 令和5年7月31日まで

特定非営利活動法人 ONLY ONE LIFE
(単位：円)

科 目		金 額		
I	経常収益			
1	受取会費			
	個人会員	300,000		
	法人会員	600,000	900,000	
2	受取寄附金			
	受取寄附金	10,000,000	10,000,000	
3	受取助成金等			
	受取補助金	0	0	
4	事業収益			
	(1) セミナー、イベント、情報発信事業	0		
	(2) 専門家のネットワーク事業	0	0	
5	その他収益			
	受取利息	0	0	
	経常収益計			10,900,000
II	経常費用			
1	事業費			
	(1) 人件費			
	給料手当	4,800,000		
	退職給付費用	0		
	福利厚生費	960,000		
	人件費計	5,760,000		
	(2) その他経費			
	会場費	2,400,000		
	旅費交通費	240,000		
	通信費	240,000		
	水道光熱費	0		
	委託費	240,000		
	その他経費計	3,120,000		
	事業費計		8,880,000	
2	管理費			
	(1) 人件費			
	役員報酬	0		
	給料手当	1,200,000		
	退職給付費用	0		
	福利厚生費	0		
	人件費計	1,200,000		
	(2) その他経費			
	消耗品費	120,000		
	水道光熱費	0		
	通信運搬費	120,000		
	賃借料	0		
	旅費交通費	120,000		
	印刷製本費	120,000		
	その他経費計	480,000		
	管理費計		1,680,000	
	経常費用計			10,560,000
	当期経常増減額			340,000
III	経常外収益			
	経常外収益計			0
IV	経常外費用			
	経常外費用計			0
	経理区分振替額			0
	税引前当期正味財産増減額			340,000
	法人税、住民税及び事業税			70,000
	前期繰越正味財産額			100,000
	次期繰越正味財産額			370,000