

令和7年度

事業報告書

特定非営利活動法人 あなたのいばしょ

1 事業の成果

1. 孤独対策に関する普及啓蒙活動

令和4年2月に設置令された「孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム」において幹事団体として参画し、「つながりサポーターの養成に必要な手法等に関する調査等業務に係る検討会」委員として孤独・孤立の理解の促進とサポーター養成講座を実施した。
また、内閣府「孤独・孤立の実態把握に関する研究会」構成員、厚生労働省「令和7年度自殺対策におけるSNS相談事業ガイドラインの見直しに関する検討会」委員、こども家庭庁「令和7年度こどもの自殺対策の効果的な推進事業」アドバイザー、外務省「在外邦人の孤独・孤立の実態把握のための調査」検討会に係る有識者委員、世界保健機関「社会的つながりに関する委員会」ステイクホルダーメンバーも担当している。

2. 一般市民を対象とする相談事業

24時間365日、年齢や性別を問わず誰でも無料・匿名で利用できる「あなたのいばしょチャット相談」を通じて、多数の一般市民からの相談を受け付けた。

・相談件数:471,067件

3. 相談の質と安全性の担保及び相談員の継続率向上のための各種取り組み

相談員に対して、外部講師等を招いた対面研修会や相談技術の向上を図るための研修会、日常的につながり基盤の構築を目的とし交流会等を実施した。

・対面研修(計5回)※同時にオンライン開催も含む:参加者 のべ280名

・オンライン研修(計340回):参加者 のべ3,051名

4. 地域連携

チャット相談に訪れた相談者を地域に適切に繋ぐため、地方自治体との連携を推進。令和7年5月に東京都調布市、7月に広島県東広島市との間で「孤独・孤立・自殺対策相談事業における連携事業協定書」を締結した。本協定により、締結先域内の各機関との連携がより円滑化される。

5. 孤独・孤立相談ダイヤル参画

内閣府主催「孤独・孤立相談ダイヤル #9999」のゴールデンウィーク(令和7年5月2日～令和7年5月7日)および年末年始期間(令和7年12月25日～令和8年1月3日)の実施にあたり、協力団体の一員として参画した。期間中、職員2名・ボランティア相談員のべ13名がSNS専用相談窓口に従事し、孤独・孤立に悩む方々に寄り添った。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【229,348】千円)

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費(千円)
1. 孤独対策に関する普及啓蒙事業	政策提言 関係省庁、自治体その他の行政機関及び民間団体が設置する審議会、委員会、協議会等への委員等としての参加・意見表明	通年	関係省庁、自治体、民間団体が指定する会議室及び法人事務所	約10人	孤独・孤立を感じている者、孤独・孤立や自殺対策を実施・検討・研究している組織等	孤独・孤立を感じている多数	2,216
	孤独・孤立対策、自殺対策に関する勉強会及びイベントの開催	6回	連携組織会議室及び法人事務所等	約10人	孤独・孤立、自殺対策に関心のある者	100人×4回 30人×2回	
	ホームページ・SNSの管理運営	通年	法人事務所等	約3人	孤独・孤立、自殺対策に関心のある者	孤独・孤立、自殺対策に関心のある多数	
2. チャット相談事業	24時間365日誰でも無料でアクセスできるオンラインチャット相談窓口の運営	通年	全国	職員: 44人 ボランティア相談員: 約1,000人	孤独や悩みを抱え、相談の意思がある者	400,000人(延べ人数)	202,172
3. チャット相談窓口の設立・運営事業	チャット相談窓口の設置を希望する自治体・企業等に対して相談システムの構築・保守を行い、相談データの解析結果を提供する	通年	全国	約23人	・宇城市 ・熊本市 ・品川区 ・調布市 ・盛岡市 ・東広島市 ・株式会社ソニー・インタラクティブエンタテインメント ・株式会社ツルハホールディングス	自治体6 企業2	20,659
4. 研修事業	希望する自治体・企業・学校等への、自殺防止や孤独孤立対策に関する研修プログラム「孤独予防プログラム」の提供・講師派遣	3月4日	宇城市	2人	・宇城市	約35人	90
5. 調査・研究・分析事業	チャット相談のデータを分析し、相談内容や相談者・相談員の変化を心理指標等で測定(得られたデータを元に、論文や報告書として学会・イベント・ホー	通年	法人事務所等	約15人	関係省庁・一般市民・自治体・企業・学校等	孤独・孤立、自殺対策、チャット相談データに関心のある多数	4,211

	ムページ等で発信を行う。また、これらデータを相談支援の質の向上に役立てる)						
--	---------------------------------------	--	--	--	--	--	--

(2)その他の事業 (事業費の総費用【 】千円)

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	事業費(千円)
-なし	-	-	-	-	0

令和7年度 活動計算書（その他事業がない場合）

（令和7年4月1日から令和8年3月31日まで）

特定非営利活動法人あなたのいばしょ

（単位：円）

科 目		金 額	小計・合計
【A】 経常収益			
1 受取会費			144,000
正会員受取会費	144,000		
2 受取寄附金			38,985,105
受取寄附金	38,985,105		
3 受取助成金等			195,920,000
受取補助金	195,920,000		
4 事業収益			32,636,360
事業収益	32,636,360		
5 その他の収益			470,748
受取利息	106,732		
受取配当金	900		
雑収益	363,116		
経常収益計			268,156,213
【B】 経常費用			
1 事業費			
(1) 人件費			131,424,830
給料手当	116,295,914		
法定福利費	14,921,336		
福利厚生費	207,580		
(2) その他経費			97,923,019
売上原価	18,887		
業務委託費	38,503,995		
謝金	1,926,606		
旅費交通費	10,726,718		
地代家賃	18,435,493		
水道光熱費	1,058,644		
通信運搬費	11,863,678		
システム利用料	2,586,040		
広告宣伝費	789,250		
印刷製本費	250,738		
雑役務	7,504,974		
支払手数料	1,420,075		
備品消耗品費	426,341		
減価償却費	177,008		
リース料	358,798		
保険料	16,490		
会議費	187,744		
租税公課	655,287		
雑費	1,016,253		
事業費計			229,347,849
2 管理費			
(1) 人件費			4,411,774
給料手当	3,427,371		
法定福利費	509,501		
福利厚生費	474,902		
(2) その他経費			2,318,550
業務委託費	92,765		
謝金	19,092		
旅費交通費	14,856		
地代家賃	548,595		
水道光熱費	32,742		
通信運搬費	43,563		
システム利用料	11,750		
雑役務	28,491		
支払手数料	718,385		
備品消耗品費	3,108		
減価償却費	5,474		
リース料	11,097		
保険料	510		
会議費	1,966		
租税公課	128,918		
支払利息	87,391		
雑費	569,847		
管理費計			6,730,324
経常費用計			236,078,173
当期経常増減額 【A】－【B】・・・①			32,078,040
【C】 経常外収益			
前期損益修正益	809,000		
経常外収益計			809,000
【D】 経常外費用			
経常外費用計			0
当期経常外増減額 【C】－【D】・・・②			809,000
税引前当期正味財産増減額 ①＋②・・・③			32,887,040
法人税、住民税及び事業税・・・④			627,000
前期繰越正味財産額・・・⑤			14,393,873
次期繰越正味財産額 ③－④＋⑤			46,653,913

令和7年度 貸借対照表
(令和8年3月31日現在)

特定非営利活動法人あなたのいばしょ

(単位：円)

科	目	金額	小計・合計
【A】資産の部			
1	流動資産		
	現金預金	80,127,244	89,468,878
	売掛金（事業収益）	7,417,348	
	寄付金未収入額	300,861	
	商品	375,241	
	貯蔵品	10,890	
	未収入金	169,339	
	前払費用	1,067,955	
	流動資産合計・・・①		89,468,878
2	固定資産		
	(1)有形固定資産		182,485
	工具器具備品	182,485	
	(2)無形固定資産		0
	(3)投資その他の資産		944,000
	出資金	30,000	944,000
	敷金	644,000	
	保証金	270,000	
	固定資産合計・・・②		1,126,485
【A】資産合計①+②			90,595,363
【B-1】負債の部			
1	流動負債		
	未払金	10,701,251	43,941,450
	未払費用	10,806,407	
	前受金	15,185,000	
	預り金	6,028,492	
	未払消費税	593,300	
	未払法人税等	627,000	
	流動負債合計・・・③		43,941,450
2	固定負債		0
	固定負債合計・・・④		0
負債合計③+④			43,941,450
【B-2】正味財産の部			
	前期繰越正味財産額		14,393,873
	当期正味財産増減額		32,260,040
正味財産合計			46,653,913
【B】負債及び正味財産合計【B-1】+【B-2】			90,595,363

令和7年度 財産目録

特定非営利活動法人 あなたのいばしょ

(単位：円)

科	目	金額	小計	合計
【A】資産の部				
1	流動資産			89,468,878
	現金預金		80,127,244	
	手元現金	70,335		
	住信SBIネット銀行（円預金）	7,404,208		
	住信SBIネット銀行（外貨預金）	166		
	西武信用金庫	71,004,127		
	ゆうちょ銀行	1,648,408		
	売掛金		7,417,348	
	事業収益	7,417,348		
	寄付金未収入額		300,861	
	商品		375,241	
	書籍	375,241		
	貯蔵品		10,890	
	切手類	10,890		
	未収入金		169,339	
	給与精算等	169,339		
	前払費用		1,067,955	
	リース料	420,207		
	その他	647,748		
	流動資産合計・・・①			89,468,878
2	固定資産			
	(1) 有形固定資産			182,485
	工具器具備品		182,485	
	パソコン	182,485		
	(2) 投資その他の資産			944,000
	出資金		30,000	
	敷金		644,000	
	事務所	644,000		
	保証金		270,000	
	固定資産合計・・・②			1,126,485
【A】資産合計 ①+②				90,595,363
【B-1】負債の部				
1	流動負債			43,941,450
	未払金		10,701,251	
	3月分従業員給与	10,317,669		
	その他	383,582		
	未払費用		10,806,407	
	3月経費の未払額	10,806,407		
	前受金		15,185,000	
	補助金返還分（過年度分）	15,185,000		
	預り金		6,028,492	
	社会保険料	4,923,191		
	源泉所得税	557,901		
	住民税	547,400		
	未払消費税等		593,300	
	令和7年度確定申告分	593,300		
	未払法人税等		627,000	
	令和7年度確定申告分	627,000		
	流動負債合計・・・③			43,941,450
2	固定負債			
				0
	固定負債合計・・・④			0
【B-1】負債合計 ③+④				43,941,450
【B-2】正味財産合計 【A】-【B-1】				46,653,913

令和7年度 計算書類の注記

事業報告用

特定非営利活動法人 あなたのいばしょ

1. 重要な会計方針
計算書類の作成は、NPO法人会計基準（2010年7月20日 2017年12月12日最終改正 NPO法人会計基準協議会）によっています。
- (1) 棚卸資産の評価基準及び評価方法
最終仕入原価法による原価法によっています。
- (2) 固定資産の減価償却の方法
有形固定資産
工具器具備品については定率法により償却しております。
- (3) 消費税等の会計処理
消費税の会計処理は、税込方式によっています。
2. 使途等が制約された寄附金等の内訳
使途等が制約された寄附金等の内訳（正味財産の増減及び残高の状況）は以下の通りです。
当法人の正味財産は46,653,913円ですが、そのうち29,606,494円は、下記のように使途が特定されています。
したがって使途が制約されていない正味財産は17,047,419円です。

(単位：円)

内容	期首残高	当期増加額	当期減少額	期末残高	備考
自殺防止対策事業	0	195,920,000	195,920,000	0	補助金総額は195,920,000円となります。内訳は自殺防止対策事業10,000,000円、孤独・孤立対策のための自殺防止対策事業185,920,000円です。
相談事業推進用特定資産	6,000,000	0	6,000,000	0	
プラットフォーム事業	0	30,300,000	693,506	29,606,494	
合計	6,000,000	226,220,000	202,613,506	29,606,494	

3. 固定資産の増減内訳

(単位：円)

科目	期首取得価額	取得	減少	期末取得価額	減価償却累計額	期末帳簿価額
有形固定資産						
工具器具備品	761,668			761,668	579,183	182,485
投資その他の資産						
出資金	30,000			30,000		30,000
敷金	644,000			644,000		644,000
保証金		400,000	130,000	270,000		270,000
合計	1,435,668	400,000	130,000	1,705,668	579,183	1,126,485

4. 役員及びその近親者との取引の内容
役員及びその近親者との取引は以下の通りです。

(単位：円)

科目	計算書類に計上された金額	内、役員との取引	内、近親者及び支配法人との取引
(活動計算書)			
給料手当（事業費）	116,295,914	11,224,533	
業務委託費（事業費）	38,503,995	2,400,000	
給料手当（管理費）	3,427,371	1,253,007	
活動計算書計	158,227,280	14,877,540	

令和7年度年間役員名簿

（前事業年度において役員であったことがある全員の氏名及び住所又は居所並びにこれらの者についての前事業年度における報酬の有無を記載した名簿）

特定非営利活動法人 あなたのいばしょ

1 確認事項（法第20条及び第21条を確認の上、チェックを入れてください。）



以下の役員には、欠格事由者が含まれません。（法第20条関係）



各役員について、親族の規定に違反していません。（法第21条関係）

2 役員一覧

	役名	(フリガナ) 氏名		前事業年度内 の就任期間	報酬を受けた期間 (該当者のみに記入)
1	理事	ネギシ マサカズ 根岸 督和		令和7年4月1日 ～ 令和8年3月31日	～
2	理事	キクチ マサノブ 菊地 雅信		令和7年4月1日 ～ 令和8年3月31日	～
3	理事	オギワラ クニヒロ 荻原 国啓		令和7年4月1日 ～ 令和8年3月31日	～
4	理事	スギハラ ヤスシ 杉原 保史		令和7年4月1日 ～ 令和8年3月31日	～
5	理事	ウエハラ スミエ 上原 純枝		令和7年4月1日 ～ 令和8年3月31日	～
6	理事	スズキ コウタ 鈴木 孝太		令和7年5月27日 ～ 令和8年3月31日	～
7	監事	カマダ レイヤ 鎌田 礼哉		令和7年4月1日 ～ 令和8年3月31日	～
8				～	～
9				～	～
10				～	～

社員名簿（社員のうち10人以上の者の名簿）

特定非営利活動法人 あなたのいばしょ

	氏 名
1	菊地雅信
2	元原佳紀
3	上原純枝
4	根岸督和
5	井上洋美
6	谷本知子
7	岸原大樹
8	今井諒
9	渡邊はるか
10	西本美子
11	夏井坂明日香
12	小鹿瑞歩
13	鈴木ひかり