

元書類受付日 令和6年6月14日  
差替書類受付日 令和7年6月17日

令和5年度

事業報告書

特定非営利活動法人 あなたのいばしょ

1 事業の成果

1. 孤独対策に関する普及啓蒙活動

各種メディアへの出演、寄稿等を通じて「孤独対策」を広く一般市民に広める活動を展開(令和5年度のメディア露出数：284件)。孤独・孤立対策官民連携プラットフォームにおいて幹事団体として幹事会及び分科会への参画。SNSコンソーシアムを設立し、5団体との連携を図りつつ、著名人の自殺報道に関する報道機関向けの緊急申し入れを実施した。

2. 一般市民を対象とする相談事業

24時間365日、年齢や性別を問わず誰でも無料・匿名で利用できる「あなたのいばしょチャット相談」を通じて、多数の一般市民からの相談を受け付けた。

・相談件数：334,400件

3. 相談の質と安全性の担保及び相談員の継続率向上のための各種取り組み

相談員に対して、外部講師等を招いた対面研修会や相談技術の向上を図るための研修会、日常的に繋がり基盤の構築を目的とし交流会等を実施した。

・対面研修(計7回)：参加者 のべ345名

・オンライン研修(計222回)：参加者 のべ2791名

4. 令和5年能登半島地震 災害専用相談窓口の開設と運営

令和6年1月1日に発生した能登半島地震におけるチャット専用窓口を開設し、被災者や支援者等からの相談対応を実施した。

5. 地域連携

チャット相談に訪れた相談者を地域に適切に繋ぐため、地方自治体との連携を推進。令和5年11月に熊本県宇城市、令和6年1月に熊本県熊本市との間で「孤独・孤立・自殺対策相談事業における連携事業協定書」を締結した。本協定により、締結先域内の各機関との連携がより円滑化される。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【164,103】千円)

| 定款に記載された事業名      | 事業内容                  | 日時 | 場所     | 従事者人数 | 受益対象者範囲 | 受益対象者人数 | 事業費(千円) |
|------------------|-----------------------|----|--------|-------|---------|---------|---------|
| 1.孤独対策に関する普及啓蒙事業 | 政策提言、勉強会開催、ホームページ管理運営 | 随時 | 法人事務所等 | 10人   | 一般市民    | 不特定多数   | 8,205   |

元書類受付日 令和6年6月14日  
差替書類受付日 令和7年6月7日

|  |   |    |                             |      |                         |                      |        |
|--|---|----|-----------------------------|------|-------------------------|----------------------|--------|
| 2.一般市民を対象とする相談事業                                     | チャットを用いた相談  | 通年 | オンライン                       | 928人 | 何らかの問題を抱え、相談の意思がある者     | 334,400件             | 65,642 |
| 3.相談システム・研修プログラム・データ解析システムの提供など、チャット相談窓口の設立、運営の支援事業  | 相談システム・研修プログラム・データ解析システムの提供   | 随時 | チャットによる相談窓口を設置したい自治体・企業・学校等 | 14人  | 自治体・企業・学校等              | 自治体2企業4              | 16,410 |
| 4.チャット相談サービス「あなたのいばしょチャット相談」に携わるチャット相談員やスタッフのための研修事業 | オンライン研修を通じて、「いばしょ相談員(チャット相談員)」やスタッフに対して、専門知識の向上等を支援                       | 通年 | オンライン                       | 29人  | 「いばしょ相談員(チャット相談員)」やスタッフ | 928人                 | 49,231 |
| 5.チャット相談の質の向上と、その効果およびチャット相談の標準化に関する調査・研究分析事業        | 「一般市民を対象とする相談事業」に参加する相談者に心理指標を用いて効果測定を行い、チャット相談の特徴や相談者・相談員の変化を研究し論文発表等を実施 | 随時 | 法人事務所等                      | 9人   | 何らかの問題を抱え、相談の意思がある者     | 不特定多数                | 16,410 |
| 6.孤独対策の推進と標準化に関する調査・研究・分析事業                          | SNS コンソーシアムでの標準化提言とともに企業、自治体に相談システムをご紹介、ご利用頂き、抽出したデータを調査、分析する研究活動の推進      | 随時 | 法人事務所等                      | 14人  | 自治体・企業・学校等              | 内閣官房副長官補室孤独・孤立対策担当室等 | 8,205  |

(2) その他の事業

(事業費の総費用【 】千円)

| 定款に記載された事業名 | 事業内容 | 日時 | 場所 | 従事者人数 | 事業費(千円) |
|-------------|------|----|----|-------|---------|
| -なし         | -    | -  | -  | -     | 0       |

元書類収受日 令和6年6月14日  
差替書類収受日 令和7年2月21日

再差替 令和7年6月17日

書式第13号(法第28条関係)

事業報告用

令和5年度 活動計算書(その他事業がない場合)

(令和5年4月1日から令和6年3月31日まで)

特定非営利活動法人あなたのいばしょ

(単位:円)

| 科 目  | 金額   | 小計・合計       |
|--|--|-------------|
| <b>(A) 経常収益</b>  |  |             |
| 1 受取会費<br>会員受取会費   | 156,000  | 156,000     |
| 2 受取寄附金<br>受取寄附金<br>資産受贈益  | 8,023,386<br>761,668   | 8,785,054   |
| 3 受取助成金等<br>受取補助金<br>受取助成金   | 134,308,000<br>17,374,157  | 151,682,157 |
| 4 事業収益<br>事業収益   | 2,393,640  | 2,393,640   |
| 5 その他の収益<br>受取利息<br>受取配当金<br>雑収益   | 1,244<br>900<br>29,636   | 31,780      |
| <b>経常収益計</b>   |  | 163,048,631 |
| <b>(B) 経常費用</b>  |  |             |
| 1 事業費  |  |             |
| (1) 人件費<br>給料手当<br>法定福利費<br>福利厚生費  | 70,661,799<br>8,669,459<br>652,912   | 79,984,170  |
| (2) その他経費<br>システム使用料<br>業務委託費<br>水道光熱費<br>謝金<br>租税公課<br>地代家賃<br>修繕費<br>保険料<br>備品消耗品費<br>旅費交通費<br>通信運搬費<br>文払手数料<br>印刷製本費<br>雑務<br>雑費<br>会議費<br>減価償却費 | 985,446<br>34,724,347<br>1,260,527<br>2,814,976<br>52,630<br>11,961,986<br>8,624<br>15,170<br>1,773,206<br>11,238,549<br>5,068,542<br>692,815<br>310,625<br>12,270,897<br>408,810<br>470,669<br>31,099 | 84,118,918  |
| <b>事業費計</b>  |  | 164,103,088 |
| 2 管理費  |  |             |
| (1) 人件費<br>給料手当<br>法定福利費<br>福利厚生費  | 1,345,453<br>218,229<br>377,903  | 1,941,485   |
| (2) その他経費<br>システム利用料<br>業務委託費<br>水道光熱費<br>謝金<br>租税公課<br>地代家賃<br>保険料<br>備品消耗品費<br>旅費交通費<br>通信運搬費<br>文払手数料<br>印刷費<br>雑務<br>雑費<br>会議費<br>減価償却費          | 4,827<br>53,099<br>26,725<br>12,000<br>70,429<br>216,838<br>310<br>26,589<br>25,324<br>14,997<br>660,778<br>176<br>635<br>8,948<br>445,946<br>3,766  | 1,570,397   |
| <b>管理費計</b>  |  | 3,511,882   |
| <b>総 経常費用計</b>   |  | 167,614,970 |
| 当期 経常増減額 (A) - (B) ... ①   |  | -4,566,339  |
| <b>(C) 経常外収益</b>   |  |             |
| <b>経常外収益計</b>  |  | 0           |
| <b>(D) 経常外費用</b>   |  |             |
| 前期損益修正額  | 6,045,438  | 6,045,438   |
| <b>経常外費用計</b>  |  | -6,045,438  |
| 当期 経常外増減額 (C) - (D) ... ②  |  | -6,045,438  |
| 税引前 当期 正味財産増減額 ①+② ... ③   |  | -10,611,777 |
| 法人税、住民税及び事業税 ... ④   |  | 0           |
| 前期換算正味財産額 ... ⑤  |  | 15,861,681  |
| 次期 練越正味財産額 ③-④+⑤   |  | 5,249,904   |

元書類収受日 令和6年6月4日  
差替書類収受日 令和7年2月2日  
算定期 令和7年6月17日

書式第15号(法第28条関係)

事業報告用

令和5年度 貸借対照表

(令和6年3月31日現在)

特定非営利活動法人あなたのいばしょ

(単位:円)

| 科 目                              | 金額               | 小計・合計      |
|----------------------------------|------------------|------------|
| <b>(A) 資産の部</b>                  |                  |            |
| 1 流動資産                           |                  | 68,042,129 |
| 現金預金                             | 63,703,193       |            |
| 支払済み(事業収益)                       | 4,750            |            |
| 寄付金未収入額                          | 137,313          |            |
| 助成金未収入額                          | 1,282,157        |            |
| 商品                               | 437,568          |            |
| 貯蔵品                              | 2,900            |            |
| 前払金                              | 1,044,624        |            |
| 未収入金                             | 691,788          |            |
| 前払費用                             | 217,806          |            |
| 仮払金                              | 220,000          |            |
| 流動資産合計                           | 68,042,129       |            |
| 2 固定資産                           |                  |            |
| (1) 有形固定資産                       |                  | 729,934    |
| 工具器具備品                           | 729,934          |            |
| (2) 無形固定資産                       |                  | 0          |
| (3) 投資その他の資産                     |                  | 2,762,000  |
| 出資金                              | 30,000           |            |
| 敷金                               | 2,732,000        |            |
| 固定資産合計                           | 3,491,934        |            |
| <b>【A】資産合計 ①+②</b>               |                  | 71,534,063 |
| <b>(B-1) 負債の部</b>                |                  |            |
| 1 流動負債                           |                  | 66,284,159 |
| 未払金                              | 6,959,899        |            |
| 未払費用                             | 6,585,291        |            |
| 前受金                              | 48,962,000       |            |
| 預り金                              | 3,667,669        |            |
| 未払消費税                            | 39,300           |            |
| 未払法人税等                           | 70,000           |            |
| 流動負債合計                           | 66,284,159       |            |
| 2 固定負債                           |                  | 0          |
| 固定負債合計                           | 0                |            |
| <b>負債合計 ③+④</b>                  |                  | 66,284,159 |
| <b>(B-2) 正味財産の部</b>              |                  |            |
| 前期繰越正味財産額                        | 15,861,681       |            |
| 当期正味財産増減額                        | -10,611,777      |            |
| <b>正味財産合計</b>                    | <b>5,249,904</b> |            |
| <b>【B】負債及び正味財産合計 【B-1】+【B-2】</b> |                  | 71,534,063 |

元書類収受日 令和6年6月14日  
 差替書類収受日 令和7年2月1日  
 再差替 令和7年6月17日

書式第16号（法第28条関係）

## 令和5年度 計算書類の注記

### 特定非営利活動法人 あなたのいばしょ

#### 1. 重要な会計方針

計算書類の作成は、NPO法人会計基準（2010年7月20日 2017年12月12日最終改正 NPO法人会計基準協議会）によっています。

(1) 棚卸資産の評価基準及び評価方法  
 最終仕入原価法による原価法によっています。

(2) 固定資産の減価償却の方法  
 有形固定資産  
 工具器具備品については定率法により償却しています。

(3) 消費税等の会計処理  
 消費税の会計処理は、税込方式によっています。

#### 2. 使途等が制約された寄附金等の内訳

使途等が制約された寄附金等の内訳（正味財産の増減及び残高の状況）は以下の通りです。  
 当法人の正味財産は5,249,904円ですが、そのうち使途が特定されている金額はございません。  
 したがって使途が制約されていない正味財産は5,249,904円です。

(単位：円)

| 内容          | 期首残高 | 当期増加額       | 当期減少額       | 期末残高 | 備考   |
|-------------|------|-------------|-------------|------|--|
| 自然防災対策事業    | 0    | 134,308,000 | 131,308,000 | 0    |  |
| 地域連携プログラム構築 | 0    | 13,112,000  | 13,112,000  | 0    | 助成金の総額は24,560,000円。当期増加額との差額11,448,000円は前受金として貸借対照表に計上しています。 |
| チャット相談事業    | 0    | 4,062,157   | 4,062,157   | 0    | 助成金のうち入金額は2,780,000円であり、1,282,157円は助成金未収入額として貸借対照表に計上しています。  |
| 合計          | 0    | 151,482,157 | 151,482,157 | 0    |  |

#### 3. 固定資産の増減内訳

(単位：円)

| 科目       | 期首取得価額    | 取得      | 減少 | 期末取得価額    | 減価償却累計額 | 期末帳簿価額    |
|----------|-----------|---------|----|-----------|---------|-----------|
| 有形固定資産   |           |         |    |           |         |           |
| 工具器具備品   |           |         |    |           |         |           |
| 投資その他の資産 |           |         |    |           |         |           |
| 出資金      | 30,000    |         |    | 30,000    |         | 30,000    |
| 敷金       | 2,732,000 |         |    | 2,732,000 |         | 2,732,000 |
| 合計       | 2,762,000 | 761,668 | 0  | 3,523,668 | 31,734  | 3,491,934 |

#### 4. 役員及びその近親者との取引の内容

役員及びその近親者との取引は以下の通りです。

(単位：円)

| 科目         | 計算書類に計上された金額 | 内、役員との取引   | 内、近親者及び支配法人との取引 |
|------------|--------------|------------|-----------------|
| (活動計算書)    |              |            |                 |
| 給料手当（事業費）  | 70,661,799   | 5,292,000  |                 |
| 業務委託費（事業費） | 34,724,347   | 5,940,000  |                 |
| 活動計算書計     | 105,386,146  | 11,232,000 |                 |

元書類収受日 令和6年6月14日  
 差替書類収受日 令和7年2月21日  
 再差替 令和7年6月17日

書式第17号(法第28条関係)

事業報告用

令和5年度 財産目録

特定非営利活動法人 あなたのいばしょ  
 (単位:円)

| 科                   | 目         | 金額         | 小計 | 合計         |
|---------------------|-----------|------------|----|------------|
| <b>(A) 資産の部</b>     |           |            |    |            |
| 1 流動資産              |           |            |    | 68,042,129 |
| 現金預金                |           | 63,703,193 |    |            |
| 手元現金                |           | 73,790     |    |            |
| 住信SBIネット銀行          |           | 51,035,098 |    |            |
| 西武信用金庫              |           | 6,443,862  |    |            |
| ゆうちょ銀行              |           | 6,150,443  |    |            |
| 売掛金                 |           | 4,750      |    |            |
| 事業収益                |           | 4,750      |    |            |
| 寄付金未収入額             |           | 437,343    |    |            |
| 助成金未収入額             |           | 1,282,157  |    |            |
| 商品                  |           | 437,568    |    |            |
| 書籍                  |           | 437,568    |    |            |
| 貯蔵品                 |           | 2,900      |    |            |
| チケット                |           | 2,900      |    |            |
| 前払金                 |           | 1,044,624  |    |            |
| システム保守              |           | 1,044,624  |    |            |
| 未収入金                |           | 691,788    |    |            |
| 旅費精算等               |           | 691,788    |    |            |
| 前払費用                |           | 217,806    |    |            |
| 労働保険料               |           | 192,915    |    |            |
| その他                 |           | 24,891     |    |            |
| 仮払金                 |           | 220,000    |    |            |
| その他                 |           | 220,000    |    |            |
| 流動資産合計              | ・・・①      |            |    | 68,042,129 |
| 2 固定資産              |           |            |    |            |
| (1) 有形固定資産          |           |            |    | 729,934    |
| 工具器具備品              |           | 729,934    |    |            |
| パソコン                |           | 729,934    |    |            |
| (2) 投資その他の資産        |           |            |    | 2,762,000  |
| 出資金                 |           | 30,000     |    |            |
| 西武信用金庫              |           | 30,000     |    |            |
| 敷金                  |           | 2,732,000  |    |            |
| 事務所                 |           | 2,732,000  |    |            |
| 固定資産合計              | ・・・②      |            |    | 3,491,934  |
| <b>[A] 資産合計</b>     | ①+②       |            |    | 71,534,063 |
| <b>(B-1) 負債の部</b>   |           |            |    |            |
| 1 流動負債              |           |            |    | 66,284,159 |
| 未払金                 |           | 6,959,899  |    |            |
| 3月分従業員給与            |           | 5,060,328  |    |            |
| その他                 |           | 1,899,571  |    |            |
| 未払費用                |           | 6,585,291  |    |            |
| 3月経費の未払額            |           | 6,585,291  |    |            |
| 前受金                 |           | 48,962,000 |    |            |
| 前受助成金               |           | 11,448,000 |    |            |
| 前受補助金               |           | 37,514,000 |    |            |
| 預り金                 |           | 3,667,669  |    |            |
| 社会保険料               |           | 2,943,660  |    |            |
| 源泉所得税               |           | 352,209    |    |            |
| 住民税                 |           | 371,800    |    |            |
| 未払消費税等              |           | 39,300     |    |            |
| 令和5年度確定申告分          |           | 39,300     |    |            |
| 未払法人税等              |           | 70,000     |    |            |
| 令和5年度確定申告分          |           | 70,000     |    |            |
| 流动負債合計              | ・・・③      |            |    | 66,284,159 |
| 2 固定負債              |           |            |    | 0          |
| 固定負債合計              | ・・・④      |            |    | 0          |
| <b>[B-1] 負債合計</b>   | ③+④       |            |    | 66,284,159 |
| <b>[B-2] 正味財産合計</b> | [A]-[B-1] |            |    | 5,249,904  |

## 事業報告用

## 令和5年度年間役員名簿

(前事業年度において役員であったことがある全員の氏名及び住所又は居所並びにこれらの者についての前事業年度における報酬の有無を記載した名簿)

特定非営利活動法人あなたのいばしょ

## 1 確認事項（法第20条及び第21条を確認の上、チェックを入れてください。）

- 以下の役員には、欠格事由者が含まれません。（法第20条関係）  
各役員について、親族の規定に違反していません。（法第21条関係）

## 2 役員一覧

|    | 役名<br>どちらかに○ | (フリガナ)   | 前事業年度内の<br>就任期間             | 報酬を受けた期間<br>(該当者のみに記入) |
|----|--------------|----------|-----------------------------|------------------------|
|    |              | 氏名       |                             |                        |
| 1  | 理事・監事        | オオゾラコウキ  | 令和5年4月1日<br>～<br>令和6年3月31日  | 年 月 日<br>～<br>年 月 日    |
|    |              | 大空幸星     |                             | 年 月 日<br>～<br>年 月 日    |
| 2  | 理事・監事        | キクチマサノブ  | 令和5年4月1日<br>～<br>令和6年3月31日  | 年 月 日<br>～<br>年 月 日    |
|    |              | 菊地雅信     |                             | 年 月 日<br>～<br>年 月 日    |
| 3  | 理事・監事        | オギワラクニヒロ | 令和5年4月1日<br>～<br>令和6年3月31日  | 年 月 日<br>～<br>年 月 日    |
|    |              | 荻原国啓     |                             | 年 月 日<br>～<br>年 月 日    |
| 4  | 理事・監事        | カマダレイヤ   | 令和5年4月1日<br>～<br>令和6年3月31日  | 年 月 日<br>～<br>年 月 日    |
|    |              | 鎌田礼哉     |                             | 年 月 日<br>～<br>年 月 日    |
| 5  | 理事・監事        | ネギシマサカズ  | 令和5年6月30日<br>～<br>令和6年3月31日 | 年 月 日<br>～<br>年 月 日    |
|    |              | 根岸督和     |                             | 年 月 日<br>～<br>年 月 日    |
| 6  | 理事・監事        |          | 年 月 日<br>～<br>年 月 日         | 年 月 日<br>～<br>年 月 日    |
|    |              |          |                             | 年 月 日<br>～<br>年 月 日    |
| 7  | 理事・監事        |          | 年 月 日<br>～<br>年 月 日         | 年 月 日<br>～<br>年 月 日    |
|    |              |          |                             | 年 月 日<br>～<br>年 月 日    |
| 8  | 理事・監事        |          | 年 月 日<br>～<br>年 月 日         | 年 月 日<br>～<br>年 月 日    |
|    |              |          |                             | 年 月 日<br>～<br>年 月 日    |
| 9  | 理事・監事        |          | 年 月 日<br>～<br>年 月 日         | 年 月 日<br>～<br>年 月 日    |
|    |              |          |                             | 年 月 日<br>～<br>年 月 日    |
| 10 | 理事・監事        |          | 年 月 日<br>～<br>年 月 日         | 年 月 日<br>～<br>年 月 日    |

## 社員名簿（社員のうち10人以上の者の名簿）

特定非営利活動法人あなたのいばしょ

|    | 氏名     |
|----|--------|
| 1  | 大空幸星   |
| 2  | 菊地雅信   |
| 3  | 元原佳紀   |
| 4  | 上原純枝   |
| 5  | 根岸督和   |
| 6  | 井上洋美   |
| 7  | 谷本知子   |
| 8  | 岸原大樹   |
| 9  | 今井諒    |
| 10 | 渡邊はるか  |
| 11 | 落合礼子   |
| 12 | 西本美子   |
| 13 | 夏井坂明日香 |
|    |        |