

# 特定非営利活動法人Healthy Children, Healthy Lives定款

## 第1章 総 則

(名 称)

第1条 この法人は、特定非営利活動法人Healthy Children, Healthy Livesという。

(事務所)

第2条 この法人は、主たる事務所を東京都港区赤坂二丁目15番15号に置く。

(目 的)

第3条 この法人は、広く一般市民を対象として、小児期からの疾患予防・健康維持増進・健康寿命延伸の実現に向けてトータルヘルスプロモーション（食と栄養、運動、睡眠、生活習慣、ストレス管理、ソーシャルキャピタル（人と人とのつながり）、環境保全など包括的な取り組み）を推進するための調査研究、情報の整理と発信事業を通じて、人々が自己実現と社会貢献ができる調和のとれた社会づくりに寄与することを目的とする。

(特定非営利活動の種類)

第4条 この法人は、前条の目的を達成するため、次の種類の特定非営利活動を行う。

- (1) 保健、医療又は福祉の増進を図る活動
- (2) 子どもの健全育成を図る活動
- (3) 学術、文化、芸術又はスポーツの振興を図る活動
- (4) 社会教育の推進を図る活動
- (5) 前各号に掲げる活動を行う団体の運営又は活動に関する連絡、助言又は援助の活動

(事業の種類)

第5条 この法人は、第3条の目的を達成するため、特定非営利活動に係る事業として、次の事業を行う。

- (1) 食と栄養についての研究教育事業
- (2) 運動、睡眠、生活習慣、ストレス管理、ソーシャルキャピタル（人と人とのつながり）、についての研究教育事業
- (3) 障害児・障害者の支援、音楽療法を含む療育活動
- (4) 地域や学校での講演会やワークショップ開催による情報共有教育事業
- (5) 子育てペアレンティグ（こどもとのかかわり方）に関する研究、情報整理発信、子育て支援活動
- (6) 障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス事業
- (7) 児童福祉法に基づく障害児相談支援事業
- (8) 音楽療法士・音楽療法に携わる者の教育育成事業

2 この法人は、次のその他の事業を行う。

- (1) 動画配信事業
- (2) 音楽療法室・療育室時間貸し事業
- (3) キッチンの時間貸し事業
- (4) バイオフィードバック・ニューロフィードバックプログラムの研究、教育事業

3 前項に掲げる事業は、第1項に掲げる事業に支障がない限り行うものとし、その利益は、第1項に掲げる事業に充てるものとする。

## 第2章 会 員

(種 別)

第6条 この法人の会員は、次の2種とし、正会員をもって特定非営利活動促進法（以下「法」という。）上の社員とする。

- (1) 正会員 この法人の目的に賛同して入会した個人及び団体
- (2) 賛助会員 この法人の目的に賛同し賛助するために入会した個人及び団体

(入 会)

第7条 会員の入会について、特に条件は定めない。

- 2 会員として入会しようとするものは、理事長が別に定める入会申込書により、理事長に申し込むものとする。
- 3 理事長は、前項の申し込みがあったとき、正当な理由がない限り、入会を認めなければならない。
- 4 理事長は、第2項のものの入会を認めないときは、速やかに、理由を付した書面をもって本人にその旨を通知しなければならない。

(入会金及び会費)

第8条 会員は、総会において別に定める入会金及び会費を納入しなければならない。

(会員の資格の喪失)

第9条 会員が次の各号の一に該当する場合には、その資格を喪失する。

- (1) 退会届の提出をしたとき。
- (2) 本人が死亡し、若しくは失踪宣告を受け、又は会員である団体が消滅したとき。
- (3) 継続して1年以上会費を滞納したとき。
- (4) 除名されたとき。

(退 会)

第10条 会員は、理事長が別に定める退会届を理事長に提出して、任意に退会することができる。

(除 名)

第11条 会員が次の各号の一に該当する場合には、総会の議決により、これを除名することができる。

- (1) この定款に違反したとき。
  - (2) この法人の名誉を傷つけ、又は目的に反する行為をしたとき。
- 2 前項の規定により会員を除名しようとする場合は、議決の前に当該会員に弁明の機会を与えなければならない。

## 第3章 役 員

(種別及び定数)

第12条 この法人に、次の役員を置く。

- (1) 理事 3人以上9人以内
  - (2) 監事 1人以上2人以内
- 2 理事のうち1人を理事長とする。

(選任等)

第13条 理事及び監事は、総会において選任する。

2 理事長は、理事の互選とする。

3 役員のうちには、それぞれの役員について、その配偶者若しくは3親等以内の親族が1人を超えて含まれ、又は当該役員並びにその配偶者及び3親等以内の親族が役員の総数の3分の1を超えて含まれることになってはならない。

4 法第20条各号のいずれかに該当する者は、この法人の役員になることができない。

5 監事は、理事又はこの法人の職員を兼ねてはならない。

(職務)

第14条 理事長は、この法人を代表し、その業務を総理する。

2 理事長以外の理事は、法人の業務について、この法人を代表しない。

3 理事は、理事長を補佐し、理事長に事故があるとき又は理事長が欠けたときは、理事長が予め定めた順序でその職務を代行する。

4 理事は、理事会を構成し、この定款の定め及び総会又は理事会の議決に基づき、この法人の業務を執行する。

5 監事は、次に掲げる職務を行う。

(1) 理事の業務執行の状況を監査すること。

(2) この法人の財産の状況を監査すること。

(3) 前2号の規定による監査の結果、この法人の業務又は財産に関し不正の行為又は法令若しくは定款に違反する重大な事実があることを発見した場合には、これを総会又は所轄庁に報告すること。

(4) 前号の報告をするために必要がある場合には、総会を招集すること。

(5) 理事の業務執行の状況又はこの法人の財産の状況について、理事に意見を述べ、又は理事会の招集を請求すること。

(任期等)

第15条 役員の任期は、2年とする。ただし、再任を妨げない。

2 前項の規定にかかわらず、任期満了前に、総会において後任の役員が選任された場合は、当該総会が終結するまでを任期とする。また、任期満了後、後任の役員が選任されていない場合には、任期の末日後最初の総会が終結するまでその任期を延長する。

3 補欠のため、又は増員により就任した役員の任期は、それぞれの前任者又は現任者の任期の残存期間とする。

4 役員は、辞任又は任期満了後においても、後任者が就任するまでは、その職務を行わなければならない。

(欠員補充)

第16条 理事又は監事のうち、その定数の3分の1を超える者が欠けたときは、遅滞なくこれを補充しなければならない。

(解任)

第17条 役員が次の各号の一に該当する場合には、総会の議決により、これを解任することができる。

(1) 心身の故障のため、職務の遂行に堪えないと認められるとき。

(2) 職務上の義務違反その他役員としてふさわしくない行為があったとき。

2 前項の規定により役員を解任しようとする場合は、議決の前に当該役員に弁明の機会を与えなければならない。

(報酬等)

第18条 役員は、その総数の3分の1以下の範囲内で報酬を受けることができる。

2 役員には、その職務を執行するために要した費用を弁償することができる。

3 前2項に関し必要な事項は、総会の議決を経て、理事長が別に定める。

## 第4章 会 議

(種 別)

第19条 この法人の会議は、総会及び理事会の2種とする。

2 総会は、通常総会及び臨時総会とする。

(総会の構成)

第20条 総会は、正会員をもって構成する。

(総会の権能)

第21条 総会は、以下の事項について議決する。

- (1) 定款の変更
- (2) 解散及び合併
- (3) 会員の除名
- (4) 事業計画及び予算並びにその変更
- (5) 事業報告及び決算
- (6) 役員の選任及び解任
- (7) 役員の職務及び報酬
- (8) 入会金及び会費の額
- (9) 資産の管理の方法
- (10) 借入金（その事業年度内の収益をもって償還する短期借入金を除く。  
第47条において同じ。）その他新たな義務の負担及び権利の放棄
- (11) 解散における残余財産の帰属
- (12) 事務局の組織及び運営
- (13) その他運営に関する重要事項

(総会の開催)

第22条 通常総会は、毎年1回開催する。

2 臨時総会は、次に掲げる場合に開催する。

- (1) 理事会が必要と認め、招集の請求をしたとき。
- (2) 正会員総数の5分の1以上から会議の目的を記載した書面により招集の請求があったとき。
- (3) 監事が第14条第5項第4号の規定に基づいて招集するとき。

(総会の招集)

第23条 総会は、前条第2項第3号の場合を除いて、理事長が招集する。

- 2 理事長は、前条第2項第1号及び第2号の規定による請求があったときは、その日から30日以内に臨時総会を招集しなければならない。
- 3 総会を招集するときには、会議の日時、場所、目的及び審議事項を記載した書面又は電磁的方法により、開催の日の少なくとも5日前までに通知しなければならない。

(総会の議長)

第24条 総会の議長は、その総会に出席した正会員の中から選出する。

(総会の定足数)

第25条 総会は、正会員総数の2分の1以上の出席がなければ開会することはできない。

(総会の議決)

第26条 総会における議決事項は、第23条第3項の規定によってあらかじめ通知した事項とする。

ただし、緊急の場合については、総会出席者の2分の1以上の同意により議題とすることができる。

- 2 総会の議事は、この定款に規定するもののほか、出席した正会員の過半数をもって決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。
- 3 理事又は正会員が、総会の目的である事項について提案した場合において、正会員全員が書面又は電磁的記録により同意の意思表示をしたときは、当該提案を可決する旨の社員総会の決議があったものとみなす。

(総会での表決権等)

第27条 各正会員の表決権は、平等なものとする。

- 2 やむを得ない理由により総会に出席できない正会員は、あらかじめ通知された事項について書面若しくは電磁的方法をもって表決し、又は他の正会員を代理人として表決を委任することができる。
- 3 総会の議決について、特別の利害関係を有する正会員は、その議事の議決に加わることができない。

(総会の議事録)

第28条 総会の議事については、次の事項を記載した議事録を作成しなければならない。

- (1) 日時及び場所
  - (2) 正会員総数及び出席者数（書面若しくは電磁的方法による表決者又は表決委任者がある場合にあっては、その数を付記すること。）
  - (3) 審議事項
  - (4) 議事の経過の概要及び議決の結果
  - (5) 議事録署名人の選任に関する事項
- 2 議事録には、議長及び総会において選任された議事録署名人2人が、記名押印又は署名しなければならない。
  - 3 前2項の規定にかかわらず、正会員全員が書面又は電磁的記録による同意の意思表示をしたことにより、総会の決議があったとみなされた場合においては、次の事項を記載した議事録を作成しなければならない。
    - (1) 総会の決議があったものとみなされた事項の内容
    - (2) 前号の事項の提案をした者の氏名又は名称
    - (3) 総会の決議があったものとみなされた日及び正会員総数
    - (4) 議事録の作成に係る職務を行った者の氏名

(理事会の構成)

第29条 理事会は、理事をもって構成する。

(理事会の権能)

第30条 理事会は、この定款に別に定める事項のほか、次の事項を議決する。

- (1) 総会に付議すべき事項
- (2) 総会の議決した事項の執行に関する事項
- (3) その他総会の議決を要しない業務の執行に関する事項

(理事会の開催)

第31条 理事会は、次に掲げる場合に開催する。

- (1) 理事長が必要と認めたとき。
- (2) 理事総数の2分の1以上から理事会の目的である時効を記載した書面により招集の請求があったとき。
- (3) 監事から第14条第5項第5号の規定に基づき招集の請求があったとき。

(理事会の招集)

第32条 理事会は、理事長が招集する。

- 2 理事長は、前条第2号の規定による請求があったときは、その日から14日以内に理事会を招集しなければならない。
- 3 理事会を招集するときは、会議の日時、場所、目的及び審議事項を記載した書面又は電磁的方法により、開催の日の少なくとも5日前までに通知しなければならない。

(理事会の議長)

第33条 理事会の議長は、理事長がこれにあたる。

(理事会の議決)

第34条 理事会における議決事項は、第32条第3項の規定によってあらかじめ通知した事項とする。

- 2 理事会の議事は、理事総数の過半数をもって決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。

(理事会での表決権等)

第35条 各理事の表決権は、平等なものとする。

- 2 やむを得ない理由のため理事会に出席できない理事は、あらかじめ通知された事項について書面をもって表決することができる。
- 3 前項の規定により表決した理事は、前条及び次条第1項の適用については、理事会に出席したものとみなす。
- 4 理事会の議決について、特別の利害関係を有する理事は、その議事の議決に加わることができない。

(理事会の議事録)

第36条 理事会の議事については、次の事項を記載した議事録を作成しなければならない。

- (1) 日時及び場所
  - (2) 理事総数、出席者数及び出席者氏名（書面表決者にあつては、その旨を付記すること。）
  - (3) 審議事項
  - (4) 議事の経過の概要及び議決の結果
  - (5) 議事録署名人の選任に関する事項
- 2 議事録には、議長及びその会議において選任された議事録署名人2人が記名押印又は署名しなければならない。

## 第5章 資 産

### （資産の構成）

第37条 この法人の資産は、次の各号に掲げるものをもって構成する。

- (1) 設立当初の財産目録に記載された資産
- (2) 入会金及び会費
- (3) 寄付金品
- (4) 財産から生じる収益
- (5) 事業に伴う収益
- (6) その他の収益

### （資産の区分）

第38条 この法人の資産は、特定非営利活動に係る事業に関する資産、その他の事業に関する資産の2種とする。

### （資産の管理）

第39条 この法人の資産は、理事長が管理し、その方法は、総会の議決を経て、理事長が別に定める。

## 第6章 会 計

### （会計の原則）

第40条 この法人の会計は、法第27条各号に掲げる原則に従って行わなければならない。

### （会計の区分）

第41条 この法人の会計は、特定非営利活動に係る事業会計、その他の事業会計の2種とする。

### （事業年度）

第42条 この法人の事業年度は、毎年4月1日に始まり、翌年3月31日に終わる。

### （事業計画及び予算）

第43条 この法人の事業計画及びこれに伴う予算は、毎事業年度ごとに理事長が作成し、総会の議決を経なければならない。

### （暫定予算）

第44条 前条の規定にかかわらず、やむを得ない理由により予算が成立しないときは、理事長は、理事会の議決を経て、予算成立の日まで前事業年度の予算に準じ収益費用を講じることができる。

- 2 前項の収益費用は、新たに成立した予算の収益費用とみなす。

### （予算の追加及び更正）

第45条 予算成立後にやむを得ない事由が生じたときは、総会の議決を経て、既定予算の追加又は更正をすることができる。

(事業報告及び決算)

第46条 この法人の事業報告書、活動計算書、貸借対照表及び財産目録等決算に関する書類は、毎事業年度終了後、速やかに、理事長が作成し、監事の監査を受け、総会の議決を経なければならない。

2 決算上剰余金を生じたときは、次事業年度に繰り越すものとする。

(臨機の措置)

第47条 予算をもって定めるもののほか、借入金の借入れその他新たな義務の負担をし、又は権利の放棄をしようとするときは、総会の議決を経なければならない。

## 第7章 定款の変更、解散及び合併

(定款の変更)

第48条 この法人が定款を変更しようとするときは、総会に出席した正会員の4分の3以上の多数による議決を経、かつ、法第25条第3項に規定する事項については、所轄庁の認証を得なければならない。

2 この法人の定款を変更（前項の規定により所轄庁の認証を得なければならない事項を除く。）したときは、所轄庁に届け出なければならない。

(解 散)

第49条 この法人は、次に掲げる事由により解散する。

- (1) 総会の決議
- (2) 目的とする特定非営利活動に係る事業の成功の不能
- (3) 正会員の欠亡
- (4) 合併
- (5) 破産手続開始の決定
- (6) 所轄庁による設立の認証の取消し

2 前項第1号の事由によりこの法人が解散するときは、正会員総数の4分の3以上の議決を経なければならない。

3 第1項第2号の事由によりこの法人が解散するときは、所轄庁の認定を得なければならない。

(残余財産の帰属)

第50条 この法人が解散（合併又は破産手続開始の決定による解散を除く。）したときに残存する財産は、法第11条第3項に掲げる者のうち、総会において議決したものに譲渡するものとする。

(合 併)

第51条 この法人が合併しようとするときは、総会において正会員総数の4分の3以上の議決を経、かつ、所轄庁の認証を得なければならない。

## 第8章 公告の方法

(公告の方法)

第52条 この法人の公告は、この法人の掲示場に掲示するとともに、官報に掲載して行う。

## 第9章 事務局

(事務局の設置)

第53条 この法人に、この法人の事務を処理するため、事務局を設置することができる。

2 事務局には、事務局長及び必要な職員を置くことができる。



(職員の任免)

第54条 事務局長及び職員の任免は、理事長が行う。

(組織及び運営)

第55条 事務局の組織及び運営に関し必要な事項は、総会の議決を経て、理事長が別に定める。

## 第10章 雑 則

(細 則)

第56条 この定款の施行について必要な細則は、理事会の議決を経て、理事長がこれを定める。

附 則

1 この定款は、令和7年4月1日から施行する。

2 この法人の設立当初の役員は、次のとおりとする。

理事長	伊 藤 明 子
理 事	関 川 慎 也
理 事	山本（旧姓 安藤） 恵 美 子
理 事	垣 内 善
理 事	梶 保 祐 子
理 事	木 村 藍
理 事	岡 野 真 名
理 事	野 口 光 枝
理 事	濱 谷 紀 子
監 事	佐 野 正 幸

3 この法人の設立当初の事業計画及び予算は、第43条の規定にかかわらず、設立総会の定めるところによる。

4 この法人の設立当初の入会金及び会費は、第8条の規定にかかわらず、次に掲げる額とする。

年会費 正会員（個人） 5,000円、（NPO・自治体）10,000円、  
（企業・法人）100,000円

賛助会員（個人） 3,000円、（NPO・自治体）10,000円  
（企業・法人）100,000円

## 令和7年度（2025年度）事業計画書

## 1 事業実施の方針

2020年度以降、新型コロナの影響によりキッチンワークショックの定期開催ができていないが、子供の発達のための食と栄養の講演、学会での講演活動、そして従来からの障害児対象の音楽療法と療育活動、および研究活動は継続して取り組んでいく。療育については2024年末の時点で担当者移住のため実施できていなかったが、2025年末ごろから再開を検討する。さらに、令和7年度から医療従事者対象のバイオフィードバック・ニューロフィードバック教育活動を行う。

## 2 事業の実施に関する事項

## (1) 特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【13000】千円)

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費(千円)
食と栄養についての研究教育事業	食と栄養についての講演	2025/7/13 , 2025/8/4, 2025/11/17	秋葉ホール、 仙台医師会会館、蒲郡南部小学校	6人	近郊医師医療従事者 仙台市教育関係者 蒲郡市教員 保護者 小学生	500人	3000
運動、睡眠、生活習慣、ストレス管理、ソーシャルキャピタル（人と人とのつながり）、についての研究教育事業	研究活動を継続	年度を通して。	NPO オフィス	2人	健康に関心のあるひとたち	100人	1500
障害児の支援・音楽療法を含む療育活動	発達障害児を対象にした音楽療法を実施する	4月から3月まで、週に2回、月に1回日曜開催。	NPO 内作業療法室	6人	自閉症の児と親家族	延べ280回 22人	5000
	発達障害児の発達支援、療育（医療面と教育面で連携したトレーニング）活動を実施する	10月以降、毎週土曜日	NPO 内作業療法室	2人	自閉症の児と親家族	延べ60回 30人	3500

## (2) その他の事業

(事業費の総費用【7000】千円)

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費(千円)
動画配信事業	健康増進についての動画を配信	令和7年10月から。	NPO のサイト上	4人	医師 医療従事者	100人	2000
バイオフィードバック・ニューロフィードバックの教育活動	教材の頒布、研修	2025年9月から	NPO サイト上	6人	医師 医療従事者	100人	5000

特定非営利活動法人 Healthy Children, Healthy Lives

## 令和8年度（2026年度）事業計画書

## 1 事業実施の方針

子供の発達のための食と栄養の講演、学会での講演活動、そして従来からの障害児対象の音楽療法と療育活動、および研究活動は継続して取り組んでいく。令和7年度から開始する医療従事者対象のバイオフィードバック・ニューロフィードバック教育活動をより広げていく。

## 2 事業の実施に関する事項

## (1) 特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【15500】千円)

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費(千円)
食と栄養についての研究教育事業	食と栄養についての講演	2026/7/12,	秋葉ホール	6人	近郊医師医療従事者	100人	2000
運動、睡眠、生活習慣、ストレス管理、ソーシャルキャピタル（人と人とのつながり）、についての研究教育事業	研究活動を継続	年度を通して。	NPO オフィス	2人	健康に関心のあるひとたち	100人	1500
障害児の支援・音楽療法を含む療育活動	発達障害児を対象にした音楽療法を実施する	4月から3月まで、週に2回、月に1回日曜開催。	NPO 内作業療法室	6人	自閉症の児と親家族	延べ280回 22人	5000
	発達障害児の発達支援、療育（医療面と教育面で連携したトレーニング）活動を実施する	毎週土曜日	NPO 内作業療法室	2人	自閉症の児と親家族	延べ120回 80人	7000

## (2) その他の事業

(事業費の総費用【7000】千円)

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費(千円)
動画配信事業	健康増進についての動画を配信	令和7年10月から継続。	NPO のサイト上	4人	医師医療従事者	100人	2000
バイオフィードバック・ニューロフィードバックの教育活動	教材の頒布、研修	2025年9月から継続。	NPO サイト上	6人	医師医療従事者	100人	5000

## 2025年度 活動予算書（その他事業がある場合）

設立・定款変更用

特定非営利活動法人Healthy Children, Healthy Lives

(単位:円)

科目		特定非営利活動に係る事業		その他事業		合計
		金額	小計・合計	金額	小計・合計	
<b>(A) 経常収益</b>						
1	受取会費 正会員受取会費 賛助会員受取会費	900,000 100,000	1,000,000		0	1,000,000
2	受取寄附金 受取寄附金 施設等受入評価益	200,000	200,000		0	200,000
3	受取助成金等 受取補助金	0	0		0	0
4	事業収益 (1)食と栄養についての研究教育事業 (2)運動、睡眠、生活習慣、ストレス管理、ソーシャルキャピタル (人と人とのつながり)についての研究教育事業 (3)臨床型・障害者の支援、音楽療法を含む療育活動 (4)地域や学校での講演会やワークショップ開催による情報共有教育 事業 (5)子育てペアレンティング(こどもとのかかわり方)に関する研究 ・臨床型臨床型、子育て支援活動 (6)障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス事業 (7)児童福祉法に基づく障害児相談支援事業 (8)音楽療法上・音楽療法に携わる者の教育育成事業 (9)動画配信事業 (10)音楽療法室・療育室時間貸し事業 (11)スタジオの時間貸し事業 (12)バイオフィードバック・ニューロフィードバックの研究、 教育事業	0 2,000,000 0	2,000,000	0 2,200,000	2,200,000	4,200,000
5	その他の収益 受取利息				0	0
経常収益計			3,200,000		2,200,000	5,400,000
<b>(B) 経常費用</b>						
1	事業費 (1)人件費 給料手当 役員報酬 退職給付費用 福利厚生費 (2)その他経費 会議費 旅費交通費 施設等評価費用 減価償却費 印刷製本費 通信運搬費	1,600,000 0 0 10,000 0 0 0	1,610,000 0		600,000 300,000 300,000	1,610,000 600,000 2,210,000
事業費計			1,610,000		600,000	2,210,000
2	管理費 (1)人件費 役員報酬 給料手当 退職給付費用 福利厚生費 (2)その他経費 消耗品費 水道光熱費 通信運搬費 地代家賃 租税公課 雑費 修繕費 支払手数料 保険料		0 865,000		0 0	0 865,000
管理費計			865,000		0	865,000
経常費用計			2,475,000		600,000	3,075,000
当期経常増減額【A】-【B】・・・①			725,000		1,600,000	2,325,000
<b>(C) 経常外収益</b>						
	固定資産売却益 過年度損益修正益	0 0				0
経常外収益計			0		0	0
<b>(D) 経常外費用</b>						
	固定資産売却損 災害損失 過年度損益修正損	0 0 0				0
経常外費用計			0		0	0
当期経常外増減額【C】-【D】・・・②			0		0	0
経理区分増減額・・・③			1,600,000		-1,600,000	0
税引前当期正味財産増減額【①+②+③】・・・④			725,000		4,925,000	2,325,000
法人税、住民税及び事業税・・・⑤ 前期繰越正味財産額・・・⑥						
次期繰越正味財産額【④-⑤+⑥】						2,325,000

2,325,000

## 2026年度 活動予算書（その他事業がある場合）

設立・定款変更用

特定非営利活動法人Healthy Children, Healthy Lives

(単位：円)

科目		特定非営利活動に係る事業		その他事業		合計
		金額	小計・合計	金額	小計・合計	
<b>(A) 経常収益</b>						
1	受取会費		190,000		0	190,000
	正会員受取会費	150,000				
	賛助会員受取会費	100,000				
2	受取寄附金		200,000		0	200,000
	受取寄附金	200,000				
	施設等受入評価益					
3	受取助成金等		0		0	0
	受取補助金	0				
4	事業収益		2,000,000		3,000,000	5,000,000
	(1)食と栄養についての研究教育事業	0				
	(2)運動、睡眠、生活習慣、ストレス管理、ソーシャルキャピタル（人と人とのつながり）についての研究教育事業			0		
	(3)障害児・障害者の生活・学習環境を改善する活動	2,000,000				
	(4)地域や学校での講演会やワークショップ開催による情報共有教育事業	0		0		
	(5)子育てペアレンティング（こどもたちのかわり方）に関する研究、情報提供活動、子育て支援活動			0		
	(6)障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス事業			0		
	(7)児童福祉法に基づく障害児相談支援事業			0		
	(8)音楽療法として音楽療法に誘われる者の教育育成事業			0		
	(9)動画配信事業			0		
	(10)音楽療法室・療育室時間貸し事業			0		
	(11)キャンプの時間貸し事業			0		
	(12)バイオフィードバック・ニューロフィードバックの研究、教育事業、教材教本の販売、研修コース開催等			3,000,000		
5	その他の収益				0	0
	受取利息					
経常収益計			2,390,000		3,000,000	5,390,000
<b>(B) 経常費用</b>						
1	事業費		1,610,000		0	1,610,000
	(1)人件費					
	給料手当	1,600,000				
	役員報酬	0				
	退職給付費用	0				
	福利厚生費	10,000				
	(2)その他経費		0		600,000	600,000
	会議費	0				
	旅費交通費			300,000		
	施設等評価費用	0				
	減価償却費	0				
	印刷製本費	0				
	通信運搬費			300,000		
事業費計			1,610,000		600,000	2,210,000
2	管理費		0		0	0
	(1)人件費					
	役員報酬					
	給料手当					
	退職給付費用					
	福利厚生費					
	(2)その他経費		465,000		0	465,000
	消耗品費	30,000				
	水道光熱費	0				
	通信運搬費	0				
	地代家賃	0				
	租税公課	100,000				
	雑費	100,000				
	修繕費	0				
	支払手数料	200,000				
	保険料	35,000				
管理費計			465,000		0	465,000
経常費用計			2,075,000		600,000	2,675,000
当期経常増減額【A】-【B】・・・①			315,000		2,400,000	2,715,000
<b>(C) 経常外収益</b>						
	固定資産売却益	0				0
	過年度損益修正益	0				
経常外収益計			0		0	0
<b>(D) 経常外費用</b>						
	固定資産売却損	0				0
	災害損失	0				
	過年度損益修正損	0				
経常外費用計			0		0	0
当期経常外増減額【C】-【D】・・・②			0		0	0
経常増減分増減額・・・③			2,400,000		-2,400,000	0
税引前当期正味財産増減額【①】+【②】+【③】・・・④			315,000		-465,000	2,715,000
法人税、住民税及び事業税・・・⑤						
前期繰越正味財産額・・・⑥						
当期繰越正味財産額【④-⑤+⑥】						2,715,000

2,715,000