

令和5年度 事業報告書

令和5年4月1日から 令和6年3月31日まで

特定非営利活動法人 日本ウェーブストレッチ協会

1 事業の成果

- 令和5年10月18日（水）～22日（日）「第3回世界ウェーブストレッチリングの日・Zen Ring Day」を開催。マスタトレーナーから、それぞれのウェーブヒストリーと愛用ウェーブリング活用法についてリアルとSNSを通じた世界配信を行った。
- アトラス体幹呼吸をバージョンアップした「胸郭UP理想姿勢10秒ガォ体操」をプログラムに導入し、「しゃくり上げ発声呼吸」をウェーブリングの活用法として新開発。発声による姿勢矯正という独創的なプログラムによって、ウェーブリングの利用者に大きな成果を発揮している。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	事業費の金額（千円）
講演・セミナー・シンポジウム開催事業	第3回世界ウェーブストレッチの日 Zen Ring Day	10月18日～22日	東北沢スタジオ	14名	不特定多数	1,096千円
指導者育成事業	ウェーブストレッチ指導者の養成・認定事業（ベーシック、アドバンス） ウェーブストレッチリングレンタル送料	30回/年	全国各地のフィットネスクラブなど	5名	500人	159千円
研究調査プログラムの開発事業	ウェーブストレッチの使用効果に関する研究	常時	研修スタジオなど	5名	不特定多数	536千円

令和5年度 活動計算書

令和5年4月1日から 令和6年3月31日まで

特定非営利活動法人日本ウェーブストレッチ協会

(単位:円)

科 目	金 額	
I 経常収益		
1 受取会費		
年会費収入	2,414,615	
入会金収入	96,000	
その他手数料	0	2,510,615
2 受取寄附金	0	0
3 受取助成金等	0	0
4 事業収益		
(1)講演・セミナー・シンポジウム開催事業収入	0	
(2)指導者育成事業収入	0	
(3)研究調査及びプログラム開発	0	
(4)健康増進支援活動事業収入	0	0
5 その他収益		
受取利息	13	
雑収入	0	13
経常収益計		2,510,628
II 経常費用		
1 事業費		
(1)講演・セミナー・シンポジウム開催事業	1,096,790	
(2)指導者育成事業	159,543	
(3)研究調査及びプログラム開発	0	
(4)健康増進支援活動事業	0	1,256,333
2 管理費		
(1)人件費		
役員報酬	0	
給料手当	0	0
(2)その他経費		
消耗品費		
支払保険料	332,670	
租税公課	1	
通信費	41,876	
支払手数料	161,678	536,225
経常費用計		1,792,558

当期正味財産増減額			718,070
前期繰越正味財産額			5,399,128
次期繰越正味財産額			6,117,198

令和5年度 貸借対照表

令和6年3月31日現在

特定非営利活動法人 日本ウェーブストレッチ協会

(単位:円)

科 目	金 額		
I 資産の部			
1 流動資産			
現金預金	1,575,461		
貯蔵品	11,559		
仮払金	4,376,178		
流 動 資 産 合 計		5,963,198	
2 固定資産			
(1)有形固定資産	0		
(2)無形固定資産	0		
(3)投資その他の資産			
長期前払費用	154,000		
投資その他の資産計	154,000		
固 定 資 産 合 計		154,000	
資 産 合 計			6,117,198
II 負債の部			
1 流動負債			
未払金	0		
流 動 負 債 合 計		0	
2 固定負債			
借入金	0		
固 定 負 債 合 計		0	
負 債 合 計			0
III 正味財産の部			
前期繰越正味財産		5,399,128	
当期正味財産増減額		718,070	
正味財産合計			6,117,198
負債及び正味財産合計			6,117,198

令和5年度 計算書類の注記

特定非営利活動法人 日本ウェーブストレッチ協会

1. 重要な会計方針
- 計算書類の作成は、中小企業の会計に関する指針によっています。
- (1) 棚卸資産の評価基準及び評価方法
最終仕入原価法
- (2) 消費税等の会計処理
消費税等の会計処理は税込処理によっています。

2. 事業別損益の状況

(単位：円)

科目	講演・セミナー等開催 事業	指導者育成 事業	研究開発 事業	健康増進支 援活動事業	事業部門計	管理部門	合計
I 経常収益							
1. 受取会費						2,510,615	2,510,615
2. 受取寄附金							0
3. 受取助成金等							0
4. 事業収益		0			0		0
5. その他収益						13	13
経常収益計	0	0	0	0	0	2,510,628	2,510,628
II 経常費用							
(1) 人件費							
給料手当							0
退職給付費用							0
福利厚生費							0
人件費計	0	0	0	0	0	0	0
(2) その他経費							
広告宣伝費	1,096,790				1,096,790		1,096,790
運賃		140,183			140,183		140,183
消耗品費	19,360	0	0		19,360	0	19,360
支払保険料					0	332,670	332,670
租税公課					0	1	1
旅費交通費					0	0	0
通信費					0	41,876	41,876
支払手数料					0	161,678	161,678
諸会費					0	0	0
その他経費計	1,116,150	140,183	0	0	1,256,333	536,225	1,792,558
経常費用計	1,116,150	140,183	0	0	1,256,333	536,225	1,792,558
当期経常増減額	△ 1,116,150	△ 140,183	0	0	△ 1,256,333	1,974,403	718,070

3. 施設の提供等の物的サービスの受入の内訳

(単位：円)

内容	金額	算定方法

4. 使途等が制約された寄附金等の内訳

使途等が制約された寄附金等の内訳（正味財産の増減及び残高の状況）は以下の通りです。
当法人の正味財産は 円ですが、そのうち 円は、下記のように使途が特定されています。
したがって使途が制約されていない正味財産は 円です。

(単位：円)

内容	期首残高	当期増加額	当期減少額	期末残高	備考
合計					

5. 固定資産の増減内訳

(単位：円)

科目	期首取得価額	取得	減少	期末取得価額	減価償却累計額	期末帳簿価額
有形固定資産						
車両運搬具						
什器備品						
.....						
無形固定資産						
.....						
投資その他の資産						
敷金						
.....						
合計						

6. 借入金の増減内訳

(単位：円)

科目	期首残高	当期借入	当期返済	期末残高
合計				

7. 役員及びその近親者との取引の内容

役員及びその近親者との取引は以下の通りです。

(単位：円)

科目	計算書類に計上された金額	内役員及び近親者との取引
(活動計算書)		
活動計算書計		
(貸借対照表)		
貸借対照表計		

8. その他特定非営利活動法人の資産、負債及び正味財産の状態並びに正味財産の増減の状況を明らかにするために必要な事項

- ・ 事業費と管理費の按分方法
- ・ その他の事業に係る資産の状況

令和5年度 財産目録

令和6年3月31日現在

特定非営利活動法人 日本ウェブストレッチ協会

(単位:円)

科 目	金 額		
I 資産の部			
1 流動資産			
現金預金			
（現金）	53,978		
（普通預金）ゆうちょ銀行	781,740		
（普通預金）三菱東京UFJ銀行	727,234		
（普通預金）東日本銀行	12,509		
貯蔵品			
講習会テキスト	11,559		
仮払金	4,376,178		
流 動 資 産 合 計		5,963,198	
2 固定資産			
(1)有形固定資産			
有形固定資産計	0		
(2)無形固定資産			
無形固定資産計	0		
(3)投資その他の資産計			
敷金			
長期前払費用	154,000		
投資その他の資産計	154,000		
固 定 資 産 合 計		154,000	
資 産 合 計			6,117,198
II 負債の部			
1 流動負債			
未払金	0		
流 動 負 債 合 計		0	
2 固定負債			
借入金	0		
固 定 負 債 合 計		0	
負 債 合 計			0
正 味 財 産			6,117,198

令和5年度年間役員名簿

（前事業年度において役員であったことがある全員の氏名及び住所又は居所並びにこれらの者についての前事業年度における報酬の有無を記載した名簿）

特定非営利活動法人 日本ウェーブストレッチ協会

1 確認事項（法第20条及び第21条を確認の上、チェックを入れてください。）

☒ 以下の役員には、欠格事由者が含まれません。（法第20条関係）

☒ 各役員について、親族の規定に違反していません。（法第21条関係）

2 役員一覧

	役 名 どちらかに○	(フリガナ)		前事業年度内の 就任期間	報酬を受けた期間 (該当者のみに記入)
		氏	名		
1	○理事・監事	牧	直弘	令和5年4月1日 ～ 令和6年3月31日	なし
2	○理事・監事	加藤	聖治	令和5年4月1日 ～ 令和6年3月31日	なし
3	○理事・監事	吉野	佳子	令和5年4月1日 ～ 令和6年3月31日	なし
4	○理事・監事	松澤	亜希子	令和5年4月1日 ～ 令和6年3月31日	なし
5	○理事・監事	中村	久仁子	令和5年4月1日 ～ 令和6年3月31日	なし
6	○理事・監事	呉	英恵	令和5年4月1日 ～ 令和6年3月31日	なし
7	○理事・監事	李	奏衛	令和5年4月1日 ～ 令和6年3月31日	なし
8	理事・○監事	久米	茂樹	令和5年4月1日 ～ 令和6年3月31日	なし
9					
10					

社員名簿（社員のうち10人以上の者の名簿）

特定非営利活動法人 日本ウェーブストレッチ協会

	氏 名	
1	牧 直弘	
2	加藤 聖治	
3	吉野 佳子	
4	松澤 亜希子	
5	中村 久仁子	
6	呉 英恵	
7	李 奏衛	
8	内山 恵美	
9	山本 陽子	
10	井出 みき	
11		
12		