

2024年度 事業報告書

2024年10月1日から 2025年9月30日まで

特定非営利活動法人マドレボニータ

1 事業の成果

①教室事業

- ・オンラインと対面両方で産前・産後ケア教室を開催し、産前産後ケアプログラムを継続的に提供した。
- ・産後ケアバトン制度（多胎児の母やひとり親などへの受講料補助、介助ボランティアによるサポートなど）にて、18組を受け入れた。
- ・パートナーと参加できるオンラインと対面形式のカップル講座の普及に努め、30組57名（単身参加者含む）が参加した。
- ・教室受講者に受講後インタビューを実施し、13名の受講による変化をSNSなどで広報発信した。
- ・企業向け復職支援プログラムを2社に提供。46名が参加した。
- ・企業による教室受講料補助は3社が導入し、14名が参加した。
- ・法人会員の株式会社ベルタと協働で同社のオフィス内にて産後ケア教室を1クール開催し、企業との協働にも注力した。
- ・自治体と協働で父親のみを対象としたセルフケア講座を実施した。
- ・他団体、企業などが主催する講座に講師派遣をおこなった。
- ・インストラクター、スタッフで団体合宿を実施し、ワークによる相互理解や次年度の事業計画の検討などをおこなった。

②養成事業

- ・産後女性とその家族および広く一般市民へのプログラム提供と啓発目的としたオンラインストレッチ講座および産後ケア啓発講座（オンライン）を開催。オンラインストレッチ講座は495名が、産後ケア啓発講座は3クール開催し、49名が参加した。

③研究開発事業

- ・産後ケア教室受講者13名を対象に受講後インタビューを実施し、受講による変化をSNSなどで広報発信した。
- ・オンラインストレッチ講座および産後ケア啓発講座（オンライン・対面）でアンケートを実施し、全ての人に心身の健康の土台に運動とセルフケアの実践が必要であることを、公式サイトや講座参加募集にて訴求した。
- ・啓発リーフレットを11年ぶりに刷新し、講座・イベントで配布する他、配布キャンペーンにて全国の支援者など17組（510部）に送付した。
- ・教室卒業生や支援者、希望者の方を対象としたメールマガジンを月2回発行にリニューアルし、産後ケアの普及・啓発および活動内容の発信に努めた。
- ・SNSで「産後白書4」の内容や産前・産後の情報を動画なども含めて継続的に発信し、新たな受益者への啓発につなげた。
- ・産後ケアの啓発・普及の考察レポート「マドレジャーナル」の読書会に替わり、組織運営に関する書籍の読書会をおこなった。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	事業費の金額 (千円)
産前・産後のボディケア&フィットネス教室事業	・対面とオンラインによる産後ケア教室、オンライン両親学級、各種教室の実施 ・多胎児の母やひとり親等の受講料を補助する産後ケアバトン制度の推進 ・自治体での講座開催（鎌倉市、北見市、横浜市、宇都宮市） ・企業での復職支援プログラムの推進 ・企業向け産前講座オンライン講座の販売	2024年10月～2025年9月	全国	117人	妊娠中～産後の女性及び家族、一般市民815人	7,658
産前・産後セルフケアインストラクター養成事業	・オンラインストレッチ講座の実施 ・啓発単発講座実施 ・認定インストラクター制度整備	2024年10月～2025年9月	各受講者の居住地	18人	一般市民554人	1,028
産前・産後のボディケア&フィットネスプログラム研究開発事業	・産後ケアリーフレット配布 ・月刊メールマガジン発行 ・動画等によるSNSでの発信	2024年10月～2025年9月	全国	25人	一般市民、自治体、病院、子育て支援施設等25,533人	460

(2) その他の事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	事業費の金額
なし	なし	—	—	—	—

2024年度 活動計算書

[税込] (単位: 円)

特定非営利活動法人マドレボニータ

自 2024年10月1日 至 2025年 9月30日

科目		金額	
Ⅰ 経常収益			
1. 受取会費			
	正会員受取会費	550,000	
	賛助会員受取会費	45,500	
	法人会員受取会費	50,000	645,500
2. 受取寄附金			
	受取寄附金	13,987,511	13,987,511
3. 受取助成金等			
	受取助成金	882,500	882,500
4. 事業収益			
	教室事業収益	1,212,883	
	養成事業収益	225,500	
	研究開発事業収益	168	1,438,551
5. その他収益			
	受取利息	1,313	
	雑収益	77,600	78,913
経常収益 計			17,032,975
Ⅱ 経常費用			
1. 事業費			
(1)人件費			
	給料手当	400,877	
	人件費計		400,877
(2)その他経費			
	業務委託費	4,467,884	
	謝金	958,900	
	印刷製本費	62,170	
	会議費	6,050	
	交際費	85,276	
	旅費交通費	293,419	
	通信運搬費	90,200	
	消耗品費	6,456	
	保険料	15,260	
	支払手数料	58,670	
	広告宣伝費	1,824,058	
	サイト管理費	858,000	
	商標権償却費	19,404	
	その他経費計		8,745,747
事業費 計			9,146,624
2. 管理費			
(1)人件費			
	給料手当	1,343,155	
人件費計			1,343,155
(2)その他経費			
	業務委託費	790,703	
	謝金	1,000	
	印刷製本費	21,777	

2024年度 活動計算書

[税込] (単位：円)

特定非営利活動法人マドレボニータ

自 2024年10月1日 至 2025年 9月30日

科目	金額	
会議費	16,509	
交際費	5,150	
旅費交通費	24,788	
通信運搬費	247,524	
消耗品費	5,576	
諸会費	15,000	
租税公課	800	
研修費	67,000	
支払手数料	996,530	
サイト管理費	698,242	
支払報酬料	43,587	
その他経費計	2,934,186	
管理費 計	4,277,341	
経常費用 計		13,423,965
当期経常増減額		3,609,010
法人税、住民税及び事業税		0
当期正味財産増減額		3,609,010
前期繰越正味財産額		25,738,538
次期繰越正味財産額		29,347,548

2024年度 貸借対照表

特定非営利活動法人マドレボニータ

[税込] (単位：円)

2025年 9月30日 現在

《資産の部》			
【流動資産】			
普通預金	32,603,398		
貯蔵品	356,072		
未収金	21,570		
前払費用	11,491		
立替金	105,300		
流動資産合計		33,097,831	
【固定資産】			
商標権	69,491		
固定資産合計		69,491	
資産合計			33,167,322
《負債の部》			
【流動負債】			
未払金	2,850,479		
前受金	912,520		
預り金	56,775		
流動負債合計		3,819,774	
【固定負債】			
固定負債合計		0	
負債合計			3,819,774
《正味財産の部》			
前期繰越正味財産額	25,738,538		
当期正味財産増減額	3,609,010		
次期繰越正味財産額		29,347,548	
次期繰越正味財産額			29,347,548
負債及び正味財産合計			33,167,322

財務諸表の注記

2024年10月1日から2025年9月30日まで

特定非営利活動法人マドレボニータ

1. 重要な会計方針

計算書類の作成は、NPO法人会計基準（2010年7月20日 2011年11月20日一部改正 2017年12月12日一部改正 NPO法人会計基準協議会）によっています。

(1) 棚卸資産の評価基準及び評価方法

個別法による原価法で評価しています。

(2) 固定資産の減価償却の方法

無形固定資産は、法人税法の規定に基づいて定額法で償却しています。

(3) 消費税の会計処理

消費税は税込処理によっています。

2. 事業別損益の状況

事業別損益は以下の通りです。

(単位：円)

科目	教室事業	養成事業	研究・ 開発事業	事業部門計	管理部門	合計
I 経常収益						
1. 受取会費	45,500	0	0	45,500	600,000	645,500
2. 受取寄附金	12,029,259	1,258,876	699,376	13,987,511	0	13,987,511
3. 受取助成金等	0	882,500	0	882,500	0	882,500
4. 事業収益	1,212,883	225,500	168	1,438,551	0	1,438,551
5. その他収益	27,600	0	0	27,600	51,313	78,913
経常収益計	13,315,242	2,366,876	699,544	16,381,662	651,313	17,032,975
II 経常費用						
(1) 人件費						
給料手当	400,877	0	0	400,877	1,343,155	1,744,032
法定福利費	0	0	0	0	0	0
人件費計	400,877	0	0	400,877	1,343,155	1,744,032
(2) その他経費						
業務委託費	3,099,373	1,017,511	351,000	4,467,884	790,703	5,258,587
謝金	888,900	0	70,000	958,900	1,000	959,900
印刷製本費	32,261	0	29,909	62,170	21,777	83,947
会議費	6,050	0	0	6,050	16,509	22,559
交際費	85,276	0	0	85,276	5,150	90,426
旅費交通費	293,419	0	0	293,419	24,788	318,207
通信運搬費	81,560	0	8,640	90,200	247,524	337,724
消耗品費	6,456	0	0	6,456	5,576	12,032
保険料	15,260	0	0	15,260	0	15,260
諸会費	0	0	0	0	15,000	15,000
租税公課	0	0	0	0	800	800
研修費	0	0	0	0	67,000	67,000
支払手数料	47,725	10,945	0	58,670	996,530	1,055,200
広告宣伝費	1,824,058	0	0	1,824,058	0	1,824,058
サイト管理費	858,000	0	0	858,000	698,242	1,556,242
商標権償却費	19,404	0	0	19,404	0	19,404
支払報酬料	0	0	0	0	43,587	43,587
その他経費計	7,257,742	1,028,456	459,549	8,745,747	2,934,186	11,679,933
経常費用計	7,658,619	1,028,456	459,549	9,146,624	4,277,341	13,423,965
当期経常増減額	5,656,623	1,338,420	239,995	7,235,038	-3,626,028	3,609,010

3. 使途等が制約された寄附金等の内訳

使途等が制約された寄附金等の内訳（正味財産の増減及び残高の状況）は以下の通りです。
当法人の正味財産は29,347,548円ですが、そのうち 5,069,505円は下記のように使途が特定されています。
したがって使途が制約されていない正味財産は24,278,043円です。

(単位：円)

内容	期首残高	当期増加額	当期減少額	期末残高	備考
渋谷区ふるさと納税	388,130	61,000	449,130	0	教室事業費（多胎児の母、ひとり親などの受講料補助制度の運営）として。
東京マラソンチャリティ	2,020,191	10,112,000	7,330,186	4,802,005	教室事業費、養成事業費、研究開発事業費として。
積水ハウスマッチングプログラム	0	1,150,000	882,500	267,500	養成事業費（啓発講座の運営）として
合計	2,408,321	10,173,000	7,779,316	5,069,505	

4. 固定資産の増減内訳

(単位：円)

科目	期首取得価額	取得	減少	期末取得価額	減価償却累計額	期末帳簿価額
無形固定資産 商標権	194,000			194,000	-124,509	69,491
合計	194,000	0	0	194,000	-124,509	69,491

5. 役員及びその近親者との取引の内容

役員及びその近親者との取引の内容は以下の通りです。

科目	財務諸表に計上された金額	内、役員との取引	内、近親者及び支配法人等との取引
業務委託費	5,258,587	4,961,011	0

6. 事業費と管理費の按分方法

人件費については、従事時間の割合に応じて事業費と管理費に按分しています。

以上

財産目録

2025年9月30日 現在

(単位：円)

科目	金額		
I 資産の部			
1. 流動資産			
現金預金			
ゆうちょ（振替口座）（API）	5,797,630		
ゆうちょ（法人）（API）	11,278,408		
三井住友（法人）（API）	15,527,360		
貯蔵品			
冊子等	356,072		
未収金			
事務手数料	15,090		
傷害保険料	6,480		
前払費用			
サイト管理費	11,491		
立替金			
概算払い保険料	105,300		
流動資産合計		33,097,831	
2. 固定資産			
(2)無形固定資産			
商標権			
	69,491		
無形固定資産計	69,491		
固定資産合計		69,491	
資産合計			33,167,322
II 負債の部			
1. 流動負債			
未払金			
給料	162,600		
業務委託費、謝金	736,725		
その他諸費用	1,951,154		
前受金			
民間からの助成金	267,500		
受講料補助（企業）	645,020		
預り金			
傷害保険料	420		
源泉所得税（給与）	10,204		
源泉所得税（謝金）	46,151		
流動負債合計		3,819,774	
2. 固定負債			
固定負債合計		0	
負債合計			3,819,774
正味財産			29,347,548

2024年度年間役員名簿

（前事業年度において役員であったことがある全員の氏名及び住所又は居所並びにこれらの者についての前事業年度における報酬の有無を記載した名簿）

特定非営利活動法人マドレボニータ

1 確認事項（法第20条及び第21条を確認の上、チェックを入れてください。）

☒以下の役員には、欠格事由者が含まれません。（法第20条関係）

☒各役員について、親族の規定に違反していません。（法第21条関係）

2 役員一覧

	役名 どちらかに○	(フリガナ)		前事業年度内の 就任期間	報酬を受けた期間 (該当者のみに記入)
		氏名			
1	○理事・監事	ヤマモト ヒロコ		2024年 10月 1日 ～ 2025年 9月 30日	日 年 月 ～ 日 年 月
		山本裕子			
2	○理事・監事	ナカギリ マサコ		2024年 10月 1日 ～ 2025年 9月 30日	日 年 月 ～ 日 年 月
		中桐昌子			
3	○理事・監事	ナガノマ カオリ		2024年 10月 1日 ～ 2025年 9月 30日	日 年 月 ～ 日 年 月
		永野間香織			
4	○理事・監事	アライ カズナ		2024年 10月 1日 ～ 2025年 9月 30日	日 年 月 ～ 日 年 月
		新井和奈			
5	○理事・監事	ハマダ アスサ		2024年 10月 1日 ～ 2025年 4月 17日	日 年 月 ～ 日 年 月
		濱田梓			
6	理事・○監事	ナカタ メグミ		2024年 10月 1日 ～ 2025年 9月 30日	日 年 月 ～ 日 年 月
		永田恵美			
8	理事・○監事	ネモト タケシ		2024年 10月 1日 ～ 2025年 9月 30日	日 年 月 ～ 日 年 月
		根本剛史			
9	理事・監事			年 月 日 ～ 年 月 日	日 年 月 ～ 日 年 月
10	理事・監事			年 月 日 ～ 年 月 日	日 年 月 ～ 日 年 月

社員のうち10人以上の者の名簿

2024年9月30日現在

特定非営利活動法人マドレボニータ

	氏名	
1	山本 裕子	
2	中桐昌子	
3	永野間かおり	
4	貫名友理	
5	北澤ちさと	
6	宮澤千尋	
7	吉田紫磨子	
8	岡田令子	
9	新井和奈	
10	濱田梓	
		以上