

2023年度 事業報告書

2023年10月1日から 2024年9月30日まで

特定非営利活動法人マドレボニータ

1 事業の成果

①教室事業

- ・オンラインと対面両方で産前・産後ケア教室を開催し、産前産後ケアプログラムを継続的に提供した。
- ・※産後ケアバトン制度（多胎児の母やひとり親などへの受講料補助、介助ボランティアによるサポートなど）にて、28組を受け入れた。また新たな試みとして聴覚障がいのかたのオンライン教室受講を受け入れた。
- ・パートナーと参加できるオンラインと対面形式のカップル講座の普及に努め、33組52名（単身参加者含む）が参加した。
- ・企業向け復職支援プログラムを4社に提供。36名が参加した。導入先の一社である商船三井では、産後ケア教室の受講料補助対象者を本社のみからグループ会社に拡大した。
- ・インストラクター、スタッフで団体合宿を実施し、産後ケアプログラムのブラッシュアップやチームビルディングを行った。
- ・NIKEジャパン社と協働で国際女性デーに社員向け啓発イベントを開催、また法人会員の株式会社ベルタと協働で同社のオフィス内にて産後ケア教室を2クール開催するなど、企業との協働にも注力した。
- ・自治体と協働で父親のみを対象としたセルフケア講座を実施した。

②養成事業

- ・2023年10-1月に開講したアドバイザー養成スクール5期では「産後セルフケアアドバイザー」6名が誕生した。

③研究開発事業

- ・SNSで産前・産後のお役立ち情報を継続的に発信し、新たな受益者への啓発に取り組んだ。
- ・10年ぶりに産後ケアリーフレット改訂に着手し、2024年10月に完成した。
- ・コロナ禍において実施した産後の体とパートナーシップに関する調査研究をまとめた「産後白書4」を冊子として印刷し、地域団体やNPOなどに32冊提供した。
- ・会員と協力して過去に発行した産後ケアの啓発・普及の考察レポート「マドレジャーナル」を用い、インストラクターによるマドレジャーナル読書会を実施して教室プログラムの知見をわかち合い考察を深めた。
- ・教室卒業生や希望者向けに毎月1回メールマガジンを発行した。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	事業費の金額 (千円)
産前・産後のボディケア&フィットネス教室事業	・対面とオンラインによる産後ケア教室、オンライン/対面カップル講座、各種教室の実施 ・多胎児の母やひとり親等の受講料を補助する産後ケアバトン制度の推進 ・自治体での講座開催（練馬区、杉並区、横浜市、千葉県茂原市、宇都宮市、岐阜県山県市、北海道美幌町、和寒町、妹背牛町、）	2023年10月～2024年9月	全国	54人	妊娠中～産後の女性及び家族、一般市民1,270人	7,437

	・企業での復職支援プログラムの推進 ・企業向け産前講座オンライン講座の販売					
産前・産後セルフケアインストラクター養成事業	・養成スクール開催 ・産後セルフケアアドバイザー6名誕生 ・認定インストラクター制度整備、研修の実施	2023年10月～2024年9月	各受講者の居住地	23人	一般市民、産後セルフケアアドバイザー24人	564 (千円)
産前・産後のボディケア&フィットネスプログラム研究開発事業	・SNSでの啓発情報の発信 ・産後白書4の配布 ・マドレジャーナル読書会実施 ・産後ケアリーフレット配布 ・月刊メールマガジン発行	2023年10月～2024年9月	全国	34人	一般市民、自治体、病院、子育て支援施設等26,696人	173 (千円)

(2)その他の事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	事業費の金額
なし	なし	—	—	—	—

2023年度 活動計算書

[税込](単位:円)

特定非営利活動法人マドレボニータ

自 2023年10月1日 至 2024年 9月30日

科目		金額	
Ⅰ 経常収益			
1. 受取会費			
	正会員受取会費	775,000	
	賛助会員受取会費	105,000	
	法人会員受取会費	150,000	1,030,000
2. 受取寄附金			
	受取寄附金	8,570,611	8,570,611
3. 受取助成金等			
	受取助成金	500,000	500,000
4. 事業収益			
	教室事業収益	3,340,619	
	養成事業収益	646,525	
	研究開発事業収益	14,280	4,001,424
5. その他収益			
	受取利息	18	
	雑収益	81,456	81,474
経常収益 計			14,183,509
Ⅱ 経常費用			
1. 事業費			
(1)人件費			
	給料手当	260,065	
	人件費計		260,065
(2)その他経費			
	業務委託費	3,851,451	
	謝金	1,080,650	
	印刷製本費	79,452	
	会議費	14,490	
	交際費	31,788	
	研修費	378,263	
	旅費交通費	361,266	
	通信運搬費	43,394	
	消耗品費	4,679	
	保険料	13,460	
	支払手数料	14,388	
	広告宣伝費	1,608,638	
	サイト管理費	692,890	
	その他経費計		8,174,809
事業費 計			8,434,874
2. 管理費			
(1)人件費			
	給料手当	1,264,035	
人件費計			1,264,035
(2)その他経費			
	業務委託費	701,933	
	謝金	35,500	
	印刷製本費	17,569	

2023年度 活動計算書

[税込](単位:円)

特定非営利活動法人マドレボニータ

自 2023年10月1日 至 2024年 9月30日

科目	金額	
会議費	29,038	
旅費交通費	221,210	
通信運搬費	24,399	
消耗品費	5,455	
諸会費	25,000	
租税公課	30,202	
研修費	152,500	
支払手数料	503,911	
サイト管理費	565,352	
支払報酬料	51,975	
商標権償却費	19,404	
その他経費計	2,383,448	
管理費 計	3,647,483	
経常費用 計		12,082,357
当期経常増減額		2,101,152
税引前当期正味財産増減額		2,101,152
当期正味財産増減額		2,101,152
前期繰越正味財産額		23,637,386
次期繰越正味財産額		25,738,538

2023年度 貸借対照表

特定非営利活動法人マドレボニータ

[税込](単位:円)

2024年 9月30日 現在

《資産の部》			
【流動資産】			
普通預金	27,684,353		
貯蔵品	435,556		
未収金	37,842		
前払費用	30,112		
立替金	137,570		
流動資産合計		28,325,433	
【固定資産】			
商標権	88,895		
固定資産合計		88,895	
資産合計			28,414,328
《負債の部》			
【流動負債】			
未払金	1,771,470		
前受金	846,900		
預り金	57,420		
預り金(傷害保険料)	(240)		
預り金(源泉所得税・給与)	(1,355)		
預り金(源泉所得税・謝金)	(55,825)		
流動負債合計		2,675,790	
【固定負債】			
固定負債合計		0	
負債合計			2,675,790
《正味財産の部》			
前期繰越正味財産額	23,637,386		
当期正味財産増減額	2,101,152		
次期繰越正味財産額		25,738,538	
次期繰越正味財産額			25,738,538
負債及び正味財産合計			28,414,328

財務諸表の注記

2023年10月1日から2024年9月30日まで

特定非営利活動法人マドレボニータ

1. 重要な会計方針

計算書類の作成は、NPO法人会計基準（2010年7月20日 2011年11月20日一部改正 2017年12月12日一部改正 NPO法人会計基準協議会）によっています。

(1) 棚卸資産の評価基準及び評価方法

個別法による原価法で評価しています。

(2) 固定資産の減価償却の方法

無形固定資産は、法人税法の規定に基づいて定額法で償却しています。

(3) 消費税の会計処理

消費税は税込処理によっています。

2. 事業別損益の状況

事業別損益は以下の通りです。

(単位：円)

科目	教室事業	養成事業	研究・ 開発事業	事業部門計	管理部門	合計
I 経常収益						
1. 受取会費	105,000	0	0	105,000	925,000	1,030,000
2. 受取寄附金	7,967,148	354,237	249,226	8,570,611	0	8,570,611
3. 受取助成金等	500,000	0	0	500,000	0	500,000
4. 事業収益	3,340,619	646,525	14,280	4,001,424	0	4,001,424
5. その他収益	79,203	0	0	79,203	2,271	81,474
経常収益計	11,991,970	1,000,762	263,506	13,256,238	927,271	14,183,509
II 経常費用						
(1) 人件費						
給料手当	260,065	0	0	260,065	1,264,035	1,524,100
法定福利費	0	0	0	0	0	0
人件費計	260,065	0	0	260,065	1,264,035	1,524,100
(2) その他経費						
業務委託費	3,276,926	531,775	42,750	3,851,451	701,933	4,553,384
謝金	1,043,650	22,000	15,000	1,080,650	35,500	1,116,150
印刷製本費	79,452	0	0	79,452	17,569	97,021
会議費	14,490	0	0	14,490	29,038	43,528
交際費	31,788	0	0	31,788	0	31,788
旅費交通費	361,266	0	0	361,266	221,210	582,476
通信運搬費	42,654	0	740	43,394	24,399	67,793
消耗品費	4,679	0	0	4,679	5,455	10,134
保険料	13,460	0	0	13,460	0	13,460
諸会費	0	0	0	0	25,000	25,000
租税公課	0	0	0	0	30,202	30,202
研修費	378,263	0	0	378,263	152,500	530,763
支払手数料	14,388	0	0	14,388	503,911	518,299
広告宣伝費	1,493,819	0	114,819	1,608,638	0	1,608,638
サイト管理費	681,945	10,945	0	692,890	565,352	1,258,242
商標権償却費	0	0	0	0	19,404	19,404
支払報酬料	0	0	0	0	51,975	51,975
その他経費計	7,436,780	564,720	173,309	8,174,809	2,383,448	10,558,257
経常費用計	7,696,845	564,720	173,309	8,434,874	3,647,483	12,082,357
当期経常増減額	4,295,125	436,042	90,197	4,821,364	-2,720,212	2,101,152

3. 使途等が制約された寄附金等の内訳

使途等が制約された寄附金等の内訳（正味財産の増減及び残高の状況）は以下の通りです。
当法人の正味財産は25,738,538円ですが、そのうち 2,408,321 円は下記のように使途が特定されています。
したがって使途が制約されていない正味財産は 23,330,217 円です。

(単位：円)

内容	期首残高	当期増加額	当期減少額	期末残高	備考
連合 愛のキャンパ	0	500,000	500,000	0	教室事業費（多胎児の母、ひとり親などの受講料補助、介助ボランティア交通費）として。
渋谷区ふるさと納税	402,000	206,000	219,870	388,130	教室事業費（多胎児の母、ひとり親などの受講料補助制度の運営）として。
東京マラソンチャリティ	1,742,163	5,121,014	4,842,986	2,020,191	教室事業費、養成事業費、研究開発事業費として。
合計	2,144,163	5,827,014	5,562,856	2,408,321	

4. 固定資産の増減内訳

(単位：円)

科目	期首取得価額	取得	減少	期末取得価額	減価償却累計額	期末帳簿価額
無形固定資産 商標権	194,000			194,000	-105,105	88,895
合計	194,000	0	0	194,000	-105,105	88,895

5. 役員及びその近親者との取引の内容

役員及びその近親者との取引の内容は以下の通りです。

科目	財務諸表に計上された金額	内、役員との取引	内、近親者及び支配法人等との取引
業務委託費	4,553,384	4,092,883	0

6. 事業費と管理費の按分方法

人件費については、従事時間の割合に応じて事業費と管理費に按分しています。

以上

財産目録

2024年9月30日 現在

(単位：円)

科目	金額		
I 資産の部			
1. 流動資産			
現金預金			
ゆうちょ（振替口座）（API）	850,586		
ゆうちょ（法人）（API）	5,574,716		
三井住友（法人）（API）	21,259,051		
貯蔵品			
冊子等	435,556		
未収金			
事務手数料	27,972		
傷害保険料	9,870		
前払費用			
サイト管理費、支払手数料等	30,112		
立替金			
概算払い保険料	137,328		
流動資産合計		28,325,191	
2. 固定資産			
(2)無形固定資産			
商標権	88,895		
無形固定資産計	88,895		
固定資産合計		88,895	
資産合計			28,414,086
II 負債の部			
1. 流動負債			
未払金			
給料	172,150		
業務委託費、謝金	361,852		
その他諸経費	1,237,468		
前受金			
デロイトトーマツ	292,600		
横浜ゴム	54,300		
積水ハウスマッチングプログラム	500,000		
預り金			
源泉所得税（給与）	1,355		
源泉所得税（報酬）	55,825		
流動負債合計		2,675,550	
2. 固定負債			
固定負債合計		0	
負債合計			2,675,550
正味財産			25,738,536

2023年度年間役員名簿

(前事業年度において役員であったことがある全員の氏名及び住所又は居所並びにこれらの者についての前事業年度における報酬の有無を記載した名簿)

特定非営利活動法人マドレボニータ

1 確認事項(法第20条及び第21条を確認の上、チェックを入れてください。)

☒以下の役員には、欠格事由者が含まれません。(法第20条関係)

☒各役員について、親族の規定に違反していません。(法第21条関係)

2 役員一覧

	役名 どちらかに○	(フリガナ)		前事業年度内の 就任期間	報酬を受けた期間 (該当者のみに記入)
		氏名			
1	☒ 理事・監事	ヤマモト ヒロコ		2023年 10月 1日	年 月 日
		山本裕子		2024年 9月 30日	年 月 日
2	☒ 理事・監事	ナカギリ マサコ		2023年 10月 1日	年 月 日
		中桐昌子		2024年 9月 30日	年 月 日
3	☒ 理事・監事	ナガノマ カオリ		2023年 10月 1日	年 月 日
		永野間香織		2024年 9月 30日	年 月 日
4	☒ 理事・監事	アライ カズナ		2023年 10月 1日	年 月 日
		新井和奈		2024年 9月 30日	年 月 日
5	☒ 理事・監事	ナガノ ナミ		2023年 10月 1日	年 月 日
		長野奈美		2024年 4月 17日	年 月 日
6	理事 ☒ 監事	ナガタ メグミ		2023年 10月 1日	年 月 日
		永田恵美		2024年 9月 30日	年 月 日
8	理事 ☒ 監事	ネモト タケシ		2023年 10月 1日	年 月 日
		根本剛史		2024年 9月 30日	年 月 日
9	理事・監事			年 月 日	年 月 日
				年 月 日	年 月 日
10	理事・監事			年 月 日	年 月 日
				年 月 日	年 月 日

社員のうち10人以上の者の名簿

2023年9月30日現在

特定非営利活動法人マドレボニータ

	氏名	
1	山本 裕子	
2	中桐昌子	
3	永野間かおり	
4	貫名友理	
5	長野奈美	
6	宮澤千尋	
7	吉田紫磨子	
8	岡田令子	
9	新井和奈	
10	北澤ちさと	
		以上