

令和7（2025）年度 事業報告

令和7年4月1日から令和8年3月31日まで

特定非営利活動法人 東京多摩いのちの電話

- 1 事業の成果
- 特定非営利活動法人東京多摩いのちの電話の基盤の整備・強化を図り、電話相談活動を安定的に維持する。
- 安定した活動を維持するために（1）財政基盤の確保（2）電話相談員の養成・研修（3）事業推進のための普及・啓発事業の強化を図る。

2 事業の実施に関する事項

（1）特定非営利活動に係る事業

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	事業費の金額 (千円)
電話相談事業	通常電話相談	2025年4月～ 2026年3月 毎日10時～ 21時	法人電話室	130人	2025年1月～ 12月集計 不特定 受信件数 7,944件	1,936
	24時間電話相談	毎月第3金、 土曜日				
	自殺予防いのちの電話	毎月10日8時～ 翌8時			自殺予防いのちの電話 1,995件	
	自殺予防いのちの電話 毎日フリーダイヤル 能登震災ダイヤル	毎日16時～ 21時 不特定			合計 9,939件	

いのちの電話の普及・啓発事業	広報紙8,000部発行 40周年小冊子制作 事業報告冊子等 「自殺予防いのちの電話」公開講座 「わけあって絶滅しました」 支援ボランティアの養成	2025年4月、 12月 2025年8月 2025年7月 2026年3月 2025年9月	当センター内 地域の集会	7人 50人 25人 10人	中高生 6,500人(配布) 一般市民 50人	1,936
	電話相談員の養成事業 相談員養成(講義・体験学習等) 相談員継続研修ワークショップ スーパービジョン 危機介入研修	2025年4月～ 2026年3月 毎月 2025年10月 2026年3月 2025年8月～ 12月 2025年10月～ 2026年3月	地域の集会場 地域の集会場等 当センター内 当センター内	30人 10人 20人 20人	一般市民 20人 相談員 130人	1,936
社会教育推進事業	公開講演会	実施せず				1,936
他の団体とのネットワーク構築事業	各市町村へのゲートキーパー研修 自殺対策協議会への参加	2025年9月～ 2026年3月	狛江市 福生市 青梅市 西東京市 あきる野市 八王子市 町田市	6人 2人	一般市民 市職員 関係団体員	968
その他目的を達成するために必要な事業		実施せず				967

計9,679

活動計算書

【税込】(単位:円)

特定非営利活動法人 東京多摩いのちの電話

自 2025年 4月 1日 至 2026年 3月31日

【経常収益】

【受取会費】

正会員受取会費	436,000	
賛助会員受取会費 個人	445,000	881,000

【受取寄付金】

受取寄付金 個人	6,566,038	
40周年寄付 個人	3,000	
受取寄付金 団体	3,015,616	9,584,654

【受取助成金等】

受取助成金	770,000	
受取補助金	1,257,049	2,027,049

【事業収益】

養成事業収益	775,000	
他の団体とのネットワーク構築事	139,550	914,550

【その他収益】

受取 利息	20,481	
雑 収 益	34,000	54,481

経常収益 計

13,461,734

【経常費用】

【事業費】

(人件費)

給料 手当(事業)	3,157,846	
通 勤 費(事業)	316,388	
法定福利費(事業)	18,084	
人件費計	3,492,318	

(その他経費)

業務委託費	125,400	
諸 謝 金	1,336,318	
養成助成費	160,000	
印刷製本費(事業)	235,554	
会場費 (事業)	138,500	
旅費交通費(事業)	12,000	
通信運搬費(事業)	740,637	
消耗品 費(事業)	145,890	
水道光熱費(事業)	270,745	
地代 家賃(事業)	2,112,000	
減価償却費(事業)	876,173	
雑 費(事業)	33,453	
その他経費計	6,186,670	

事業費 計

9,678,988

【管理費】

(人件費)

給料 手当	1,644,084	
通 勤 費	153,464	
人件費計	1,797,548	

(その他経費)

印刷製本費	95,888	
通信運搬費	38,816	
消耗品 費	14,684	
事務用品費	3,367	
保守修繕費	443,040	
水道光熱費	68,268	
地代 家賃	528,000	
賃 借 料	377,664	
新聞図書費	3,080	
減価償却費	22,072	
保 険 料	27,890	
租税 公課	40,500	
支払手数料	123,773	
諸会費負担金	239,000	
管理 諸費	286,000	
その他経費計	2,312,042	

管理費 計

4,109,590

経常費用 計

13,788,578

当期経常増減額

△ 326,844

【経常外収益】

経常外収益 計

0

【経常外費用】

経常外費用 計

0

税引前当期正味財産増減額

△ 326,844

当期正味財産増減額

△ 326,844

前期繰越正味財産額

33,787,476

次期繰越正味財産額

33,460,632

貸 借 対 照 表

特定非営利活動法人 東京多摩いのちの電話
全事業所

[税込] (単位：円)
2026年 3月31日 現在

資 産 の 部		負 債 の 部	
科 目	金 額	科 目	金 額
【流動資産】		【流動負債】	
現金・預金		前 受 金	754,000
多摩信金	8,449	流動負債 計	754,000
三菱UFJ	4,448,907	負債合計	754,000
ゆうちょ銀行	3,049,830	正 味 財 産 の 部	
郵便振替	423,168	【正味財産】	
定期 預金	6,000,000	前期繰越正味財産額	33,787,476
現金・預金 合計	13,930,354	当期正味財産増減額	△ 326,844
流動資産合計	13,930,354	正味財産 計	33,460,632
【固定資産】		正味財産合計	33,460,632
(有形固定資産)			
建物附属設備	1,159,728		
什器 備品	1,338,165		
有形固定資産 計	2,497,893		
(無形固定資産)			
電話加入権	400,464		
ソフトウェア	677,087		
無形固定資産 計	1,077,551		
(投資その他の資産)			
電話相談員養成引当特定預金	708,834		
多摩信金 定期預金	15,000,000		
多摩信金 定期預金	1,000,000		
投資その他の資産 計	16,708,834		
固定資産合計	20,284,278		
資産合計	34,214,632	負債及び正味財産合計	34,214,632

財務諸表の注記

特定非営利活動法人 東京多摩いのちの電話

2026年 3月31日 現在

n 【重要な会計方針】

財務諸表の作成は、NPO法人会計基準（2010年7月20日 2017年12月12日最終改正 NPO法人会計基準協議会）によっています。

固定資産の減価償却の方法

有形固定資産：定額法

【使途等が制約された寄付等の内訳】

〔税込〕（単位：円）

内容	期首残高	当期増加額	当期減少額	期末残高	備考
40周年寄付金	283,000	3,000	286,000	0	40周年冊子印刷代 112,520 40周年冊子発送代 140,140
合計	283,000	3,000	286,000	0	40周年冊子イラスト 50,000

【固定資産の増減内訳】

〔税込〕（単位：円）

科目	期首取得価額	取得	減少	期末取得価額	減価償却累計額	期末帳簿価額
(有形固定資産)						
建物附属設備	5,035,840	0	0	5,035,840	△ 3,876,112	1,159,728
機械及び装置	0	0	0	0	0	0
什器 備品	4,779,146	0	0	4,779,146	△ 3,440,981	1,338,165
合計	9,814,986	0	0	9,814,986	△ 7,317,093	2,497,893

【その他特定非営利活動法人の資産、負債及び正味財産の状態並びに正味財産の増減の状況を明らかにするために必要な事項】

*消費税は税込み方式で記載しています。

*共通部門の事業費と管理費の按分比率は、面積比により事業費80%、管理費20%としています。

*受取会費・受取寄付金・受取助成金等の事業費の按分比率は

電話相談事業	0
普及開発事業	0
養成事業	0
社会教育推進事業	0
ネットワーク構築事業	0
その他事業	0

【電話相談員養成引当金特定預金増減内訳】

*本年度は40期前期研修生8名の利用がありました。

（単位：円）

科目	期首残高	当期増加額	当期減少額		期末残高
			目的使用	その他(振込手数料)	
(投資その他資産)	872,808	1,526	160,000	5,500	708,834
電話相談員養成引当金特定預金					

財 産 目 録

特定非営利活動法人 東京多摩いのちの電話
全事業所

[税込] (単位: 円)
2026年 3月31日 現在

《資産の部》

【流動資産】

現金・預金

多摩信金	8,449
三菱UFJ	4,448,907
ゆうちょ銀行	3,049,830
郵便振替	423,168
定期 預金	6,000,000
現金・預金 合計	13,930,354

流動資産合計

13,930,354

【固定資産】

(有形固定資産)

建物附属設備	1,159,728
什器 備品	1,338,165
有形固定資産 計	2,497,893

(無形固定資産)

電話加入権	400,464
ソフトウェア	677,087
無形固定資産 計	1,077,551

(投資その他の資産)

電話相談員養成引当特定預金	708,834
多摩信金 定期預金	15,000,000
多摩信金 定期預金	1,000,000
投資その他の資産 計	16,708,834

固定資産合計

20,284,278

資産の部 合計

34,214,632

《負債の部》

【流動負債】

前 受 金

754,000

流動負債 計

754,000

負債の部 合計

754,000

正味財産

33,460,632

2025年役員名簿（役員名簿及び役員のうち報酬を受ける者の名簿）

特定非営利活動法人 東京多摩いのちの電話

1 確認事項（法第20条及び第21条を確認の上、チェックを入れてください。）

☒以下の役員には、欠格事由者が含まれません。（法第20条関係）

☒各役員について、親族の規定に違反していません。（法第21条関係）

2 役員一覧

	役 名 (どちらかに○)	(フリガナ)	報酬の有無 (どちらかに○)	役職名等
		氏 名		
1	○理事・監事	タキグチ カズコ	有・○無	相談員委員長
		滝口 和子		
2	○理事・監事	ツルキヨタダ	有・○無	理事長
		鶴 清忠		
3	○理事・監事	ハシグチエイジロウ	有・○無	広報委員長
		橋口 英二郎		
4	○理事・監事	フクシママスミ	有・○無	認定委員長
		福島 眞澄		
5	○理事・監事	オウガケンキチ	有・○無	研修委員長
		鉅鹿 健吉		
6	○理事・監事	オバラアキコ	有・○無	事務局長
		小原 彰子		
7	○理事・監事	イズミ タカシ	有・○無	
		和泉 貴士		
8	○理事・監事	オオマチケイコ	有・○無	財務委員長
		大町 恵子		
9	○理事・監事	スガヤアキコ	有・○無	
		菅谷 明子		
10	○理事・監事	エンドウ ヨウヘイ	有・○無	
		遠藤 陽平		

設立・役員変更用

	役 名 (どちらかに○)	(フリガナ) 氏 名	報酬の有無 (どちらかに○)	役職名等
11	○理事・監事	イトウ ノリコ	有・○無	
		伊藤 典子		
12	○理事・監事	イナドミ マサハル	有・○無	
		稲富 正治		
13	○理事・監事	マルヤマタカシ	有・○無	
		丸山 貴史		
14	○理事・監事	オノ マコト	有・○無	
		小野 実		
15	○理事・監事	コンノ シホコ	有・○無	
		今野 志保子		
16	○理事・監事	ナカジマ ケンジ	有・○無	副理事長
		中嶋 献児		
17	○理事・監事	ニシワキ マサユキ	有・○無	
		西脇 正之		
18	理事・○監事	オオナカツヨシ	有・○無	
		大仲 強		
19	理事・○監事	イシカワ ノリコ	有・○無	
		石川 紀子		
20	理事・監事		有・無	

社員名簿（社員のうち10人以上の者の名簿）

令和8年3月31日 現在

特定非営利活動法人 東京多摩いのちの電話

	氏 名	
1	あまの あきこ 天野 明子	
2	なかやま あつこ 中山 淳子	
3	いなば のぶこ 稲葉 乃婦子	
4	みついし のぞみ 三石 のぞみ	
5	つちや あかね 槌屋 あかね	
6	つる きよただ 鶴 清忠	
7	つがわ ひろこ 津川 博子	
8	ひらお かずひこ 平尾 一彦	
9	すがや あきこ 菅谷 明子	
10	くぼた あつこ 窪田 安津子	
11	みやにし さゆり 宮西 さゆり	
12	おおしま りか 大島 りか	