

2024（令和6）年度 事業報告

令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

特定非営利活動法人 東京多摩いのちの電話

1 事業の成果

特定非営利活動法人東京多摩いのちの電話の安定した活動を維持するために（1）財政基盤の強化（2）電話相談員の養成・研修の継続（3）事業推進のための普及・啓発事業の強化に努めた。

2 事業の実施に関する事項

事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人數	事業費の金額（千円）
電話相談事業	通常電話相談	2024年4月～2025年3月 毎日10時～21時	法人電話室	130人	2024年1月～12月集計	1,994
	24時間電話相談	毎月第3金、土曜日			受信件数 8,685件	
	自殺予防いのちの電話 フリーダイヤル	毎月10日8時～翌8時			自殺予防いのちの電話 受信件数 2,270件	
	自殺予防いのちの電話 毎日フリーダイヤル	毎日16時～21時				
	弁護士による法律相談	毎月第3火曜 法律相談16時～18時			2024年4月～2024年12月 受信件数15件	

いのちの電話の普及啓発事業	広報紙12,000部発行	2024年4月、8月、12月	当センター内	7人	一般市民	1,994
	事業報告冊子等	2024年7月	50人			
	「自殺予防いのちの電話」公開講座	2025年2月	25人			
	「残念ないきものの残念じやない進化」		10人			
電話相談員の養成事業	支援ボランティアの養成	2024年9月	地域の集会施設			
	相談員養成 (講義・体験学習等)	2024年4月～2025年3月	地域の集会施設	30人		
	相談員継続研修 ワークショップ	毎月 2024年9月 2024年3月	地域の集会施設等	10人 110人 12人		
	スーパービジョン 危機介入研修	2024年8月～12月 2024年10月～2025年3月	当センター内 当センター内	20人 26人		
社会教育推進事業	公開講演会	実施せず				1,994
他の団体とのネットワーク構築事業	各市町村へのゲートキー研修	2024年9月～2025年3月	狛江市 東大和市 福生市	6人	一般市民 市職員 関係団体員	997
	自殺対策協議会への参加		あきる野市 狛江市 八王子市 町田市 南多摩保健所			
その他目的を達成するため必要な事業		実施せず				997
						計9,971

活動計算書

[税込] (単位: 円)

特定非営利活動法人 東京多摩いのちの電話

自 2024年 4月 1日 至 2025年 3月31日

【経常収益】

【受取会費】			
正会員受取会費	466,000		
賛助会員受取会費 個人	598,000		1,064,000
【受取寄付金】			
受取寄付金 個人	5,280,934		
40周年寄付 個人	283,000		
受取寄付金 団体	4,766,151		10,330,085
【受取助成金等】			
受取助成金	300,000		
受取補助金	1,127,841		1,427,841
【事業収益】			
養成事業収益	546,000		
他の団体とのネットワーク構築事業	142,500		688,500
【その他収益】			
受取 利息	4,014		
雜 収 益	60,500		64,514
経常収益 計			13,574,940

【経常費用】

【事業費】			
(人件費)			
給料 手当(事業)	3,606,684		
通 勤 費(事業)	310,048		
法定福利費(事業)	12,795		
人件費計	3,929,527		
(その他経費)			
業務委託費	125,400		
諸 謝 金	1,228,400		
養成助成費	250,000		
印刷製本費(事業)	187,179		
会 議 費(事業)	20,000		
会場費(事業)	183,640		
旅費交通費(事業)	42,000		
通信運搬費(事業)	684,309		
消耗品 費(事業)	164,584		
水道光熱費(事業)	303,980		
地代 家賃(事業)	2,112,000		
減価償却費(事業)	650,387		
諸 会 費(事業)	6,000		
研 修 費	20,000		
雜 費(事業)	63,974		
その他経費計	6,041,853		
事業費 計			9,971,380

【管理費】

(人件費)			
給料 手当	1,533,510		
通 勤 費	117,120		
法定福利費	4,281		
人件費計	1,654,911		
(その他経費)			
印刷製本費	128,438		
通信運搬費	35,408		
消耗品 費	38,500		
事務用品費	6,798		
保守修繕費	443,185		
水道光熱費	75,998		
地代 家賃	528,000		
賃 借 料	378,960		
減価償却費	110,358		
慶弔 費	2,750		
租税 公課	129,500		
支払手数料	153,028		
諸会費負担金	268,000		
管理 諸費	341,000		
雜 費	13,031		
その他経費計	2,652,954		
管理費 計			4,307,865
経常費用 計			14,279,245
当期経常増減額			△ 704,305

【経常外収益】

経常外収益 計	0
---------	---

【経常外費用】

経常外費用 計	0
税引前当期正味財産増減額	△ 704,305
当期正味財産増減額	△ 704,305
前期繰越正味財産額	34,491,781
次期繰越正味財産額	33,787,476

貸 借 対 照 表

特定非営利活動法人 東京多摩いのちの電話
全事業所

[税込] (単位:円)
2025年 3月31日 現在

資 産 の 部		負 債 の 部	
科 目	金 額	科 目	金 額
【流動資産】		【流動負債】	
現金・預金		前 受 金	1,139,000
多摩信金 [REDACTED]	1,361,867	流動負債 計	1,139,000
三菱UFJ [REDACTED]	4,902,549	負債合計	1,139,000
ゆうちょ銀行	4,795,574		
郵便振替 [REDACTED]	2,519,989	正味財産の部	
現金・預金 合計	13,579,979	【正味財産】	
流動資産合計	13,579,979	前期繰越正味財産額	34,491,781
【固定資産】		当期正味財産増減額	△ 704,305
(有形固定資産)		正味財産 計	33,787,476
建物附属設備	1,270,086		
什器 備品	1,904,908		
有形固定資産 計	3,174,994		
(無形固定資産)			
電話加入権	400,464		
ソフトウェア	898,231		
無形固定資産 計	1,298,695		
(投資その他の資産)			
電話相談員養成引当特定預金	872,808		
多摩信金 定期預金 [REDACTED]	15,000,000		
多摩信金 定期預金 [REDACTED]	1,000,000		
投資その他の資産 計	16,872,808		
固定資産合計	21,346,497		
資産合計	34,926,476	負債及び正味財産合計	34,926,476

財務諸表の注記

特定非営利活動法人 東京多摩いのちの電話

2025年 3月31日 現在

n 【重要な会計方針】

財務諸表の作成は、NPO法人会計基準（2010年7月20日 2017年12月12日最終改正 NPO法人会計基準協議会）によっています。

固定資産の減価償却の方法

有形固定資産：定額法

【固定資産の増減内訳】

〔税込〕(単位：円)

科目	期首取得価額	取得	減少	期末取得価額	減価償却累計額	期末帳簿価額
(有形固定資産)						
建物附属設備	5,035,840	0	0	5,035,840	△ 3,765,754	1,270,086
機械及び装置	0	0	0	0	0	0
什器 備品	3,459,146	1,320,000	0	4,779,146	△ 2,874,238	1,904,908
合計	8,494,986	1,320,000	0	9,814,986	△ 6,639,992	3,174,994

【その他特定非営利活動法人の資産、負債及び正味財産の状態並びに正味財産の増減の状況を明らかにするために必要な事項】

*消費税は税込み方式で記載しています。

*共通部門の事業費と管理費の按分比率は、面積比により事業費80%、管理費20%としています。

*受取会費・受取寄付金・受取助成金等の事業費の按分比率は

電話相談事業	20%
普及開発事業	20%
養成事業	20%
社会教育推進事業	20%
ネットワーク構築事業	10%
その他事業	10%

【電話相談員養成引当金特定預金増減内訳】

*本年度は38期後期研修生16名、39期前期・後期研修生4名の利用がありました。

〔単位：円〕

科目	期首残高	当期増加額	当期減少額		期末残高
			目的使用	その他(振込手数料)	
(投資その他資産) 電話相談員養成引当金特定預金	1,139,191	30,447	280,000	16,830	872,808

財産目録

特定非営利活動法人 東京多摩いのちの電話
全事業所

[税込] (単位:円)
2025年 3月31日 現在

《資産の部》

【流動資産】

現金・預金	
多摩信金	1,361,867
三菱UFJ	4,902,549
ゆうちょ銀行	4,795,574
郵便振替	2,519,989
現金・預金 合計	13,579,979
流動資産合計	13,579,979

【固定資産】

(有形固定資産)	
建物附属設備	1,270,086
什器 備品	1,904,908
有形固定資産 計	3,174,994
(無形固定資産)	
電話加入権	400,464
ソフトウェア	898,231
無形固定資産 計	1,298,695
(投資その他の資産)	
電話相談員養成引当特定預金	872,808
多摩信金 定期預金	15,000,000
多摩信金 定期預金	1,000,000
投資その他の資産 計	16,872,808
固定資産合計	21,346,497
資産の部 合計	34,926,476

《負債の部》

【流動負債】

前受金	1,139,000
流動負債 計	1,139,000
負債の部 合計	1,139,000
正味財産	33,787,476

2024年度年間役員名簿

(前事業年度において役員であったことがある全員の氏名及び住所又は居所並びにこれらの者についての前事業年度における報酬の有無を記載した名簿)

特定非営利活動法人

1 確認事項（法第20条及び第21条を確認の上、チェックを入れてください。）

以下の役員には、欠格事由者が含まれません。（法第20条関係）各役員について、親族の規定に違反していません。（法第21条関係）

2 役員一覧

役名 どちらかに○	(フリガナ)	前事業年度内の 就任期間	報酬を受けた期間 (該当者のみに記入)			
			氏名	年	月	日
1 ○理事・監事	オウガケンキチ	令和6年 4月 1日 ～ 令和7年 3月 31日	年 ～ 年	月	月	日
	鉢鹿 健吉					
2 ○理事・監事	ツルキヨタダ	令和6年 4月 1日 ～ 令和7年 3月 31日	年 ～ 年	月	月	日
	鶴 清忠					
3 ○理事・監事	ハシグチエイジロウ	令和6年 4月 1日 ～ 令和7年 3月 31日	年 ～ 年	月	月	日
	橋口 英二郎					
4 ○理事・監事	フクシママスミ	令和6年 4月 1日 ～ 令和7年 3月 31日	年 ～ 年	月	月	日
	福島 真澄					
5 ○理事・監事	コンノシホコ	令和6年 7月 1日 ～ 令和7年 3月 31日	年 ～ 年	月	月	日
	今野 志保子					
6 ○理事・監事	オバラアキコ	令和6年 4月 1日 ～ 令和7年 3月 31日	年 ～ 年	月	月	日
	小原 彰子					
7 ○理事・監事	オオマチケイコ	令和6年 4月 1日 ～ 令和7年 3月 31日	年 ～ 年	月	月	日
	大町 恵子					
8 ○理事・監事	スガヤアキコ	令和6年 4月 1日 ～ 令和7年 3月 31日	年 ～ 年	月	月	日
	菅谷 明子					
9 ○理事・監事	タナカアカネ	令和6年 4月 1日 ～ 令和7年 3月 31日	年 ～ 年	月	月	日
	田中 あかね					
10 ○理事・監事	ハヤカシヨウイチ	令和6年 4月 1日 ～ 令和7年 3月 31日	年 ～ 年	月	月	日
	早借 洋一					

事業報告用

	役名 どちらかに○	(フリガナ)	前事業年度内の 就任期間	報酬を受けた期間 (該当者のみに記入)
11	○理事・監事	フジモトマサコ 藤本 昌子	令和6年 4月 1日 ～ 令和7年 3月 31日	年 月 日 ～ 年 月 日
12	○理事・監事	マルヤマタカシ 丸山 貴史	令和6年 4月 1日 ～ 令和7年 3月 31日	年 月 日 ～ 年 月 日
13	○理事・監事	オカバヤシヒデキ 岡林 秀樹	令和6年 4月 1日 ～ 令和7年 3月 31日	年 月 日 ～ 年 月 日
14	○理事・監事	ナカジマケンジ 中嶋 献児	令和6年 4月 1日 ～ 令和7年 3月 31日	年 月 日 ～ 年 月 日
15	○理事・監事	ニシワキマサユキ 西脇 正之	令和6年 4月 1日 ～ 令和7年 3月 31日	年 月 日 ～ 年 月 日
16	○理事・監事	ハギワラミツオ 萩原 光男	令和6年 4月 1日 ～ 令和7年 3月 31日	年 月 日 ～ 年 月 日
17	○理事・監事	ホシノタロウ 星野 太郎	令和6年 4月 1日 ～ 令和7年 3月 31日	年 月 日 ～ 年 月 日
18	理事・○監事	イシカワノリコ 石川 紀子	令和6年 7月 1日 ～ 令和7年 3月 31日	年 月 日 ～ 年 月 日
19	理事・○監事	オオナカツヨシ 大仲 強	令和6年 4月 1日 ～ 令和7年 3月 31日	年 月 日 ～ 年 月 日
	○理事・監事	イトウ ノリコ 伊藤 典子	令和6年 4月 1日 ～ 令和6年 6月 30日	年 月 日 ～ 年 月 日
	理事・○監事	いで のりこ 井出 典子	令和6年 4月 1日 ～ 令和6年 6月 30日	年 月 日 ～ 年 月 日

社員名簿（社員のうち10人以上の者の名簿）

令和7年3月31日 現在

特定非営利活動法人 東京多摩いのちの電話

	氏名
1	あまの あきこ 天野 明子
2	なかやま あつこ 中山 淳子
3	いなば のぶこ 稲葉 乃婦子
4	みついし のぞみ 三石 のぞみ
5	つちや あかね 植屋 あかね
6	つる きよただ 鶴 清忠
7	つがわ ひろこ 津川 博子
8	なかじま けんじ 中嶋 献児
9	すがや あきこ 菅谷 明子
10	くぼた あつこ 窪田 安津子
11	みやにし さゆり 宮西 さゆり
12	むらた きよこ 村田 聖子