

2025 年度

事業報告書

特定非営利活動法人健康体操指導ワーカーズ

1 事業の成果

国分寺市の健康増進計画「すべての人が健やかに暮らせる街」をふまえ、「自然に健康になれる街づくり」を協働事業として達成するため、自分の命は自分で守る活動から運動する人を増やすことを目標に「公園で行う防災体操教室事業」を提案し、2026年度事業として採択されました。健康づくり体操指導事業では、今年度も体操をする仲間を増やす活動を積極的に実施し131名の方を迎えることができました。瑞穂町に新たなクラブの設立に向けて活動を開始しました。研究開発事業ではいつまでも歩いて体操会場に行けるよう高齢者のためのポールウォーキングとポールを使って30分は自分の足で歩くことを研究しました。指導者養成事業は、公認指導員養成講座を開催し4名の方が指導者となりました。支援事業では、体操を行う会場予約や会場費の支払いは、各クラブで責任をもって行えるよう自主クラブの運営強化をはかりました。国分寺市役所移転跡地の複合公共施設の建設計画には、市民が使いやすい施設となるようパブリックコメントを提出し反映されました。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【10,884】千円)

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費(千円)
1) 健康づくり体操指導事業	①自立生活体操指導 高齢者の介護予防体操指導 自主グループに対する指導 「地域活動支援センターつばさ」	週1回 (年44回) 39ヶ所 隔週1回 (年20回) 1ヶ所	都内の公共施設の体育館及び一般施設の会議室等	14	一般市民	1ヶ所12人 (20,592人) 1ヶ所10人 (200人)	10,031
	②健康体操指導 生活習慣病予防の体操指導 自主グループに対する指導	週1回 (年44回) 8ヶ所	都内の公共施設の体育館及び会議室等	5	一般市民	1ヶ所11人 (3,872人)	
	②親子体操指導 今年度は実施しなかった。						
2) 研究開発事業	「高齢者のためのポールウォーキング」「ポールで30分歩く」	通年	都内事務所・公園、公共施設の体育館、一般施設の会議室	5	一般市民	不特定多数	57
3) 指導者養成事業	自立生活体操公認指導員養成講座開催 登録更新講座の開催	7月23・24日 6月15日 12月21日	公共施設の会議室	3	一般市民	各日(6人) (21人) (19人)	297
4) 支援事業	自主グループづくり支援 自主クラブの自主運営強化支援	随時 2063回 10月5日	都内事務所・公共施設の体育館及び会議室、一般施設の会議室 武蔵国分寺公園	15 15	一般市民	不特定多数 1ヶ所12人 (6,644人)	499
	防災フェスタ					不特定多数	

活動計算書

2025年4月1日から2026年3月31日まで

単位：円

科 目	金 額	
I 経常収益		
1. 受取会費		
正会員受取入会金	40,000	
正会員受取年会費	114,000	
賛助団体会員受取年会費	822,000	976,000
2. 受取寄附金		
個人受取寄附金	1,723,200	
その他受取寄附金	1,375,700	3,098,900
3. 事業収益		
(1) 体操指導事業収益	8,464,100	
(2) 研究開発事業収益	27,900	
(3) 指導者養成事業収益	106,000	
(4) 支援事業収益	13,200	8,611,200
4. その他収益		
受取利息	3,185	
雑収益	31,000	34,185
経常収益計		12,720,285
II 経常費用		
1. 事業費		
(1) 人件費		
給料手当	9,820,225	
法定福利費	633,328	
人件費計	10,453,553	
(2) その他経費		
旅費交通費	36,093	
教材費	2,448	
活動推進費	10,106	
関係先負担金	18,000	
保険料	9,630	
家賃	354,721	
その他経費計	430,998	
事業費計		10,884,551
2. 管理費		
(1) 人件費		
給料手当	1,922,555	
福利厚生費	1,200	
人件費計	1,923,755	
(2) その他経費		
旅費交通費	25,582	
通信費	108,359	
会議費	5,871	
消耗品費	21,384	
家賃	65,279	
水道光熱費	72,000	
手数料	5,100	
租税公課	800	
教育研修費	3,960	
諸会費	13,200	
その他経費計	321,535	
管理費計		2,245,290
経常費用計		13,129,841
当期正味財産増減額		△ 409,556
前期繰越正味財産額		341,361
次期繰越正味財産額		△ 68,195

特定非営利活動法人
健康体操指導ワークーズ

貸借対照表
2026年3月31日現在

単位;円

科 目	金 額		
I 資産の部			
1. 流動資産			
預金	1,625,643		
未収入金	17,000		
流動資産合計		1,642,643	
2. 固定資産			
固定資産合計		0	
資産合計			1,642,643
II 負債の部			
1. 流動負債			
未払金	53,357		
未払費用	989,229		
預り金	26,852		
前受金	641,400		
流動負債合計		1,710,838	
2. 固定負債			
固定負債合計		0	
負債合計			1,710,838
III 正味財産の部			
前期繰越正味財産		341,361	
当期正味財産増減額		△ 409,556	
正味財産合計			△ 68,195
負債及び正味財産合計			1,642,643

計算書類の注記

1. 重要な会計方針

財務諸表の作成は、NPO法人会計基準(2010年7月20日 2017年12月12日最終改正 NPO法人会計基準協議会)によっています。

2. 事業別損益の状況

(単位：円)

科目	体操指導事業	研究開発事業	指導者養成事業	支援事業	事業部門計	管理部門	合計
I. 経常収益							
1.受取会費	822,000				822,000	154,000	976,000
2.受取寄附金	2,660,120	0	0	372,709	3,032,829	66,071	3,098,900
3.事業収益	8,464,100	27,900	106,000	13,200	8,611,200	0	8,611,200
4.その他収益	0	0	0	0	0	34,185	34,185
経常収益計	11,946,220	27,900	106,000	385,909	12,466,029	254,256	12,720,285
II. 経常費用							
(1)人件費							
給料手当	9,031,921	54,287	281,551	452,466	9,820,225	1,922,555	11,742,780
法定福利費	633,328	0	0	0	633,328	0	633,328
福利厚生費	0	0	0	0	0	1,200	1,200
人件費計	9,665,249	54,287	281,551	452,466	10,453,553	1,923,755	12,377,308
(2)その他経費							
旅費交通費	26,063	1,000	5,634	3,396	36,093	25,582	61,675
教材費	1,918	0	530	0	2,448	0	2,448
通信費	0	0	0	0	0	108,359	108,359
活動推進費	0	0	0	10,106	10,106	0	10,106
関係先負担金	0	0	0	18,000	18,000	0	18,000
会議費	0	0	0	0	0	5,871	5,871
保険料	9,630	0	0	0	9,630	0	9,630
消耗品費	0	0	0	0	0	21,384	21,384
什器備品費	0	0	0	0	0	0	0
維持費	0	0	0	0	0	0	0
家賃	327,971	1,842	9,554	15,354	354,721	65,279	420,000
水道光熱費	0	0	0	0	0	72,000	72,000
手数料	0	0	0	0	0	5,100	5,100
租税公課	0	0	0	0	0	800	800
教育研修費	0	0	0	0	0	3,960	3,960
諸会費	0	0	0	0	0	13,200	13,200
その他経費計	365,582	2,842	15,718	46,856	430,998	321,535	752,533
経常費用計	10,030,831	57,129	297,269	499,322	10,884,551	2,245,290	13,129,841
当期経常増減額	1,915,389	△ 29,229	△ 191,269	△ 113,413	1,581,478	△ 1,991,034	△ 409,556

3. その他特定非営利活動法人の資産、負債及び正味財産の状態並びに正味財産の増減の状況を明らかにするために必要な事項

・事業費と管理費の按分方法

各事業の経費及び事業費と管理費に共通する経費のうち、家賃については従事割合に基づき按分しています。

特定非営利活動法人
健康体操指導ワーカーズ

財産目録
2026年3月31日現在

単位;円

科 目	金 額		
I 資産の部			
1. 流動資産			
現金	0		
普通預金			
多摩信用金庫／恋ヶ窪支店	29,755		
ゆうちょ銀行 通常貯金	1,595,888		
未収入金			
地域活動支援センターつばさ 自立生活体操指導料	10,000		
国分寺 自立生活体操指導料	2,000		
青梅 自立生活体操指導料	5,000		
流動資産合計		1,642,643	
2. 固定資産			
固定資産合計		0	
資産合計			1,642,643
II 負債の部			
1. 流動負債			
未払金			
3月分社会保険料事業主負担分	53,357		
未払費用			
3月分給料・経費	948,229		
3月分家賃等	41,000		
預り金			
源泉所得税	26,852		
前受金			
4月分指導料	641,400		
流動負債合計		1,710,838	
2. 固定負債			
固定負債合計		0	
負債合計			1,710,838
正味財産			△ 68,195

2025年度年間役員名簿

（前事業年度において役員であったことがある全員の氏名及び住所又は居所並びにこれらの者についての前事業年度における報酬の有無を記載した名簿）

特定非営利活動法人健康体操指導ワーカーズ

1 確認事項（法第20条及び第21条を確認の上、チェックを入れてください。）

- ☒以下の役員には、欠格事由者が含まれません。（法第20条関係）
- ☒各役員について、親族の規定に違反していません。（法第21条関係）

2 役員一覧

	役名 どちらかに○	(フリガナ) 氏名		前事業年度内の 就任期間	報酬を受けた期間 (該当者のみに記入)
1	○理事・監事	オガワ ヨウコ		2025年 4月 1日	年 月 日
		小川 葉子		2026年 3月 31日	年 月 日
2	○理事・監事	コンドウ トモミ		2025年 4月 1日	年 月 日
		近藤 智美		2026年 3月 31日	年 月 日
3	○理事・監事	シミズ アキコ		2025年 4月 1日	年 月 日
		清水 明子		2026年 3月 31日	年 月 日
4	○理事・監事	タナカ ヒトハ		2025年 4月 1日	年 月 日
		田中 一葉		2026年 3月 31日	年 月 日
5	○理事・監事	モトハシアケミ		2025年 4月 1日	年 月 日
		本橋 明美		2025年 5月 31日	年 月 日
6	○理事・監事	イイツカ ノブコ		2025年 4月 1日	年 月 日
		飯塚 信子		2026年 3月 31日	年 月 日
7	○理事・監事	ウエノ ミサコ		2025年 5月 31日	年 月 日
		上野 美佐子		2026年 3月 31日	年 月 日
8	理事・○監事	ナカタ エツノ		2025年 4月 1日	年 月 日
		中田 悦乃		2026年 3月 31日	年 月 日
9	理事・監事			年 月 日	年 月 日
				年 月 日	年 月 日
10	理事・監事			年 月 日	年 月 日
				年 月 日	年 月 日

社員名簿（社員のうち10人以上の者の名簿）

特定非営利活動法人 健康体操指導ワーカーズ

	氏 名	
1	小川 葉子	
2	三田村 直子	
3	大和 和子	
4	伏屋 燐子	
5	近藤 智美	
6	清水 明子	
7	田中 一葉	
8	井上 みさ子	
9	本橋 明美	
10	上野 美佐子	
11	飯塚 信子	
12	大澤 早智子	