

2024 年度

事業報告書

特定非営利活動法人健康体操指導ワーカーズ

1 事業の成果

健康づくり体操指導事業では、今年度も体操をする仲間を増やす活動を積極的に実施し147名の方を迎えることができました。今年度より受託事業も再開しました。研究開発事業では指導者のレベルアップのための新たなコリオを作成し、いつまでも歩いて会場に行けるようポールウォーキングの研究を開始しました。指導者養成事業は、公認指導員登録更新規定を整備し更新条件を明確にしました。支援事業では、自主クラブに賛助団体会員になっていただき、自主活動強化として運営を抜本的に見直しました。国分寺市の防災フェスタで当団体が考案した防災体操がクローズアップされ、第二次国分寺健康増進計画に健康日本21のゼロ次計画は市民団体と行政が協働ですすめることをパブリックコメントし、計画に反映されました。来年度以降は公園で行う防災体操から「自然に健康になれる街づくり」をともに協働事業で行うことに繋げていきます。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【10,407】千円)

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費(千円)
1) 健康づくり体操指導事業	①自立生活体操指導 高齢者の介護予防体操指導 自主グループに対する指導 「地域活動支援センターつばさ」 老人会	週1回 (年44回) 42ヶ所 隔週1回 (年22回) 1ヶ所 1回1ヶ所	都内の公共施設の体育館及び一般施設の会議室等	14	一般市民	1ヶ所12人 (22,716人) 1ヶ所5人 (110人) 1ヶ所20人	9,886
	②健康体操指導 生活習慣病予防の体操指導 自主グループに対する指導	週1回 (年44回) 8ヶ所	都内の公共施設の体育館及び会議室等	5	一般市民	1ヶ所11人 (3,872人)	
	②親子体操指導 今年度は実施しなかった。						
2) 研究開発事業	「レベルアップの有酸素運動」 「ポールウォーキング」	通年	都内事務所・公園、公共施設の体育館、一般施設の会議室	5	一般市民	不特定多数	174
3) 指導者養成事業	登録更新講座の開催	6月29日 1月19日	公共施設の会議室	3	一般市民	(21人) (21人)	51
4) 支援事業	自主グループづくり支援 自主クラブの自主運営強化支援	随時 2131回	都内事務所・公共施設の体育館及び会議室、一般施設の会議室	15	一般市民	不特定多数 1ヶ所12人 (6,799人)	296
	防災フェスタ	10月5日	武蔵国分寺公園	3		不特定多数	

活動計算書

2024年4月1日から2025年3月31日まで

単位：円

科 目	金 額	
I 経常収益		
1. 受取会費		
正会員受取年会費	96,000	
賛助団体会員受取入会金	490,000	
賛助団体会員受取年会費	300,000	886,000
2. 受取寄附金		
個人受取寄附金	1,801,800	
その他受取寄附金	1,220,370	3,022,170
3. 事業収益		
(1) 体操指導事業収益	8,841,100	
(2) 研究開発事業収益	8,000	
(3) 指導者養成事業収益	26,000	
(4) 支援事業収益	14,600	8,889,700
4. その他収益		
受取利息	474	
雑収益	15,752	16,226
経常収益計		12,814,096
II 経常費用		
1. 事業費		
(1) 人件費		
給料手当	9,400,584	
法定福利費	558,618	
人件費計	9,959,202	
(2) その他経費		
旅費交通費	24,550	
教材費	28,247	
活動推進費	20,173	
関係先負担金	17,300	
保険料	10,280	
家賃	347,956	
その他経費計	448,506	
事業費計		10,407,708
2. 管理費		
(1) 人件費		
給料手当	2,060,851	
福利厚生費	1,200	
人件費計	2,062,051	
(2) その他経費		
旅費交通費	40,787	
通信費	108,576	
会議費	6,650	
消耗品費	53,810	
什器備品費	79,128	
家賃	72,044	
水道光熱費	72,000	
手数料	5,530	
教育研修費	2,550	
その他経費計	441,075	
管理費計		2,503,126
経常費用計		12,910,834
当期正味財産増減額		△ 96,738
前期繰越正味財産額		438,099
次期繰越正味財産額		341,361

特定非営利活動法人
健康体操指導ワーカーズ

貸借対照表
2025年3月31日現在

単位:円

科 目	金 額		
I 資産の部			
1. 流動資産			
預金	2,193,118		
未収入金	5,500		
流動資産合計		2,198,618	
2. 固定資産			
固定資産合計		0	
資産合計			2,198,618
II 負債の部			
1. 流動負債			
未払金	90,583		
未払費用	1,110,707		
預り金	35,967		
前受金	620,000		
流動負債合計		1,857,257	
2. 固定負債			
固定負債合計		0	
負債合計			1,857,257
III 正味財産の部			
前期繰越正味財産		438,099	
当期正味財産増減額		△ 96,738	
正味財産合計			341,361
負債及び正味財産合計			2,198,618

計算書類の注記

1. 重要な会計方針

財務諸表の作成は、NPO法人会計基準(2010年7月20日 2017年12月12日最終改正 NPO法人会計基準協議会)によっています。

2. 事業別損益の状況

(単位：円)

科目	体操指導事業	研究開発事業	指導者養成事業	支援事業	事業部門計	管理部門	合計
I. 経常収益							
1. 受取会費	784,000	0	0	0	784,000	102,000	886,000
2. 受取寄附金	2,741,916	0	0	206,304	2,948,220	73,950	3,022,170
3. 事業収益	8,841,100	8,000	26,000	14,600	8,889,700	0	8,889,700
4. その他収益	0	0	0	0	0	16,226	16,226
経常収益計	12,367,016	8,000	26,000	220,904	12,621,920	192,176	12,814,096
II. 経常費用							
(1) 人件費							
給料手当	8,943,388	158,959	49,561	248,676	9,400,584	2,060,851	11,461,435
法定福利費	558,618	0	0	0	558,618	0	558,618
福利厚生費	0	0	0	0	0	1,200	1,200
人件費計	9,502,006	158,959	49,561	248,676	9,959,202	2,062,051	12,021,253
(2) その他経費							
旅費交通費	23,120	280	0	1,150	24,550	40,787	65,337
教材費	18,910	9,060	0	277	28,247	0	28,247
通信費	0	0	0	0	0	108,576	108,576
活動推進費	0	0	0	20,173	20,173	0	20,173
関係先負担金	0	0	0	17,300	17,300	0	17,300
会議費	0	0	0	0	0	6,650	6,650
保険料	10,280	0	0	0	10,280	0	10,280
消耗品費	0	0	0	0	0	53,810	53,810
什器備品費	0	0	0	0	0	79,128	79,128
維持費	0	0	0	0	0	0	0
家賃	331,982	5,554	1,732	8,688	347,956	72,044	420,000
水道光熱費	0	0	0	0	0	72,000	72,000
手数料	0	0	0	0	0	5,530	5,530
租税公課	0	0	0	0	0	0	0
教育研修費	0	0	0	0	0	2,550	2,550
諸会費	0	0	0	0	0	0	0
その他経費計	384,292	14,894	1,732	47,588	448,506	441,075	889,581
経常費用計	9,886,298	173,853	51,293	296,264	10,407,708	2,503,126	12,910,834
当期経常増減額	2,480,718	△ 165,853	△ 25,293	△ 75,360	2,214,212	△ 2,310,950	△ 96,738

3. その他特定非営利活動法人の資産、負債及び正味財産の状態並びに正味財産の増減の状況を明らかにするために必要な事項

・事業費と管理費の按分方法

各事業の経費及び事業費と管理費に共通する経費のうち、家賃については従事割合に基づき按分しています。

特定非営利活動法人
健康体操指導ワーカーズ

財産目録
2025年3月31日現在

単位:円

科 目	金 額		
I 資産の部			
1. 流動資産			
現金	0		
普通預金			
多摩信用金庫／恋ヶ窪支店	309,556		
ゆうちょ銀行 通常貯金	1,883,562		
未収入金			
地域活動支援センターつばさ 自立生活体操指導料	5,000		
国分寺支部 自立生活体操指導料	500		
流動資産合計		2,198,618	
2. 固定資産			
固定資産合計		0	
資産合計			2,198,618
II 負債の部			
1. 流動負債			
未払金			
3月分社会保険料事業主負担分	46,390		
アスクル株式会社・事務用品等購入代	44,193		
未払費用			
3月分給料・経費	1,069,707		
3月分家賃等	41,000		
預り金			
源泉所得税	35,967		
前受金			
4月分指導料	620,000		
流動負債合計		1,857,257	
2. 固定負債			
固定負債合計		0	
負債合計			1,857,257
正味財産			341,361

2024年度年間役員名簿

（前事業年度において役員であったことがある全員の氏名及び住所又は居所並びにこれらの者についての前事業年度における報酬の有無を記載した名簿）

特定非営利活動法人健康体操指導ワーカーズ

1 確認事項（法第20条及び第21条を確認の上、チェックを入れてください。）

- ☒以下の役員には、欠格事由者が含まれません。（法第20条関係）
- ☒各役員について、親族の規定に違反していません。（法第21条関係）

2 役員一覧

	役名 どちらかに○	(フリガナ) 氏名		前事業年度内の 就任期間	報酬を受けた期間 (該当者のみに記入)
1	○ 理事 ・監事	オガワ ヨウコ		2024年 4月 1日	年 月 日
		小川 葉子		2025年 3月 31日	年 月 日
2	○ 理事 ・監事	コンドウ トモミ		2024年 4月 1日	年 月 日
		近藤 智美		2025年 3月 31日	年 月 日
3	○ 理事 ・監事	シミズ アキコ		2024年 4月 1日	年 月 日
		清水 明子		2025年 3月 31日	年 月 日
4	○ 理事 ・監事	タナカ ヒトハ		2024年 4月 1日	年 月 日
		田中 一葉		2025年 3月 31日	年 月 日
5	○ 理事 ・監事	モトハシアケミ		2024年 4月 1日	年 月 日
		本橋 明美		2025年 3月 31日	年 月 日
6	○ 理事 ・監事	カワサキジュンコ		2024年 4月 1日	年 月 日
		川崎 純子		2024年 5月 31日	年 月 日
7	○ 理事 ・監事	イイツカノブコ		2024年 5月 31日	年 月 日
		飯塚 信子		2025年 3月 31日	年 月 日
8	理事・○ 監事	ナカタ エツノ		2024年 4月 1日	年 月 日
		中田 悦乃		2025年 3月 31日	年 月 日
9	理事・監事			年 月 日	年 月 日
				年 月 日	年 月 日
10	理事・監事			年 月 日	年 月 日
				年 月 日	年 月 日

社員名簿（社員のうち10人以上の者の名簿）

特定非営利活動法人 健康体操指導ワーカーズ

	氏 名	
1	小川 葉子	
2	三田村 直子	
3	大和 和子	
4	伏屋 燐子	
5	近藤 智美	
6	清水 明子	
7	田中 一葉	
8	井上 みさ子	
9	本橋 明美	
10	上野 美佐子	
11	飯塚 信子	
12	大澤 早智子	