

## 2023 年度 事業報告書

## 特定非営利活動法人健康体操指導ワーカーズ

## 1 事業の成果

健康づくり体操指導事業では、体操をする仲間を増やす活動がようやく積極的に実施できるようになりました。自主クラブの皆さんと共に家族も参加できる公開講座を休日に開催、またクラブ会員同士が連携して公開講座の紹介や市民に活動内容が見えるように「公園で行う自立生活体操」を実施するなど、様々なクラブ会員募集を行った結果、181名を超える方を迎えることができました。研究開発事業ではコロナ禍で公共施設の閉鎖や利用人数制限のなかでも、体操を続けていける場を提供するために「公園で行う自立生活体操」のプログラム開発をしました。指導者養成事業は、新規の講座は実施できませんでした。支援事業では、自主活動強化として運営全体を抜本的に見直しました。

認定更新（2023年11月19日～2028年11月18日）の準備をしました。

## 2 事業の実施に関する事項

## (1) 特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【9,487】千円)

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費(千円)
1) 健康づくり体操指導事業	①自立生活体操指導 高齢者の介護予防体操指導 自主グループに対する指導	週1回 (年44回) 49ヶ所	都内の公共施設の体育館及び一般施設の会議室等	16	一般市民	1ヶ所11人 (23,716人)	9,049
	②健康体操指導 生活習慣病予防の体操指導 自主グループに対する指導	週1回 (年44回) 9ヶ所	都内の公共施設の体育館及び会議室等	5	一般市民	1ヶ所11人 (4,356人)	
	②親子体操指導 今年度は実施しなかった。						
2) 研究開発事業	「公園で行う自立生活体操」 災害時運動支援	9月・10月 9月	都内事務所・公園、公共施設の体育館、一般施設の会議室	5	一般市民	7ヶ所 10人 (70人) 不特定多数	161
3) 指導者養成事業	登録更新講座の開催	6月11日 12月23日	公共施設の会議室	3	一般市民	(23人) (20人)	22
4) 支援事業	自主グループづくり支援 自主クラブの自主運営強化支援	随時 2301回	都内事務所・公共施設の体育館及び会議室、一般施設の会議室	16	一般市民	不特定多数 1ヶ所11人 (25,311人)	255

活動計算書

2023年4月1日から2024年3月31日まで

単位：円

科 目	金 額	
I 経常収益		
1. 受取会費		
正会員受取入会金	10,000	
正会員受取年会費	108,000	
賛助個人会員受取入会金	228,000	
賛助団体会員受取年会費	6,000	
賛助個人会員受取年会費	766,800	1,118,800
2. 受取寄附金		
個人受取寄附金	1,815,400	
その他受取寄附金	848,489	2,663,889
3. 事業収益		
(1) 体操指導事業収益	8,725,320	
(2) 研究開発事業収益	29,000	
(3) 指導者養成事業収益	0	
(4) 支援事業収益	22,300	8,776,620
4. その他収益		
受取利息	15	15
経常収益計		12,559,324
II 経常費用		
1. 事業費		
(1) 人件費		
給料手当	8,457,873	
法定福利費	549,792	
人件費計	9,007,665	
(2) その他経費		
旅費交通費	31,635	
教材費	31,844	
活動推進費	33,188	
関係先負担金	29,000	
保険料	10,700	
家賃	342,919	
その他経費計	479,286	
事業費計		9,486,951
2. 管理費		
(1) 人件費		
給料手当	2,018,526	
福利厚生費	6,200	
人件費計	2,024,726	
(2) その他経費		
旅費交通費	25,250	
通信費	121,396	
会議費	5,268	
消耗品費	52,195	
什器備品費	8,400	
維持費	9,900	
家賃	77,081	
水道光熱費	60,000	
手数料	8,552	
租税公課	1,000	
教育研修費	3,756	
諸会費	13,200	
その他経費計	385,998	
管理費計		2,410,724
経常費用計		11,897,675
当期正味財産増減額		661,649
前期繰越正味財産額		△ 223,550
次期繰越正味財産額		438,099

特定非営利活動法人  
健康体操指導ワーカーズ

貸借対照表  
2024年3月31日現在

単位:円

科 目	金 額		
<b>I 資産の部</b>			
1. 流動資産			
預金	2,319,380		
流動資産合計		2,319,380	
2. 固定資産			
固定資産合計		0	
資産合計			2,319,380
<b>II 負債の部</b>			
1. 流動負債			
未払金	132,697		
未払費用	931,561		
預り金	72,873		
前受金	744,150		
流動負債合計		1,881,281	
2. 固定負債			
固定負債合計		0	
負債合計			1,881,281
<b>III 正味財産の部</b>			
前期繰越正味財産		△ 223,550	
当期正味財産増減額		661,649	
正味財産合計			438,099
負債及び正味財産合計			2,319,380

## 計算書類の注記

### 1. 重要な会計方針

財務諸表の作成は、NPO法人会計基準(2010年7月20日 2017年12月12日最終改正 NPO法人会計基準協議会)によっています。

### 2. 事業別損益の状況

(単位：円)

科目	体操指導事業	研究開発事業	指導者養成事業	支援事業	事業部門計	管理部門	合計
I. 経常収益							
1. 受取会費	994,800	0	0	0	994,800	124,000	1,118,800
2. 受取寄附金	2,496,160	0	0	116,670	2,612,830	51,059	2,663,889
3. 事業収益	8,725,320	29,000	0	22,300	8,776,620	0	8,776,620
4. その他収益	0	0	0	0	0	15	15
経常収益計	12,216,280	29,000	0	138,970	12,384,250	175,074	12,559,324
II. 経常費用							
(1) 人件費							
給料手当	8,110,693	155,025	21,135	171,020	8,457,873	2,018,526	10,476,399
法定福利費	549,792	0	0	0	549,792	0	549,792
福利厚生費	0	0	0	0	0	6,200	6,200
人件費計	8,660,485	155,025	21,135	171,020	9,007,665	2,024,726	11,032,391
(2) その他経費							
旅費交通費	29,932	0	0	1,703	31,635	25,250	56,885
教材費	17,874	0	0	13,970	31,844	0	31,844
通信費	0	0	0	0	0	121,396	121,396
活動推進費	0	0	0	33,188	33,188	0	33,188
関係先負担金	0	0	0	29,000	29,000	0	29,000
会議費	0	0	0	0	0	5,268	5,268
保険料	10,700	0	0	0	10,700	0	10,700
消耗品費	0	0	0	0	0	52,195	52,195
什器備品費	0	0	0	0	0	8,400	8,400
維持費	0	0	0	0	0	9,900	9,900
家賃	329,701	5,902	805	6,511	342,919	77,081	420,000
水道光熱費	0	0	0	0	0	60,000	60,000
手数料	0	0	0	0	0	8,552	8,552
租税公課	0	0	0	0	0	1,000	1,000
教育研修費	0	0	0	0	0	3,756	3,756
諸会費	0	0	0	0	0	13,200	13,200
その他経費計	388,207	5,902	805	84,372	479,286	385,998	865,284
経常費用計	9,048,692	160,927	21,940	255,392	9,486,951	2,410,724	11,897,675
当期経常増減額	3,167,588	△ 131,927	△ 21,940	△ 116,422	2,897,299	△ 2,235,650	661,649

3. その他特定非営利活動法人の資産、負債及び正味財産の状態並びに正味財産の増減の状況を明らかにするために必要な事項

#### ・事業費と管理費の按分方法

各事業の経費及び事業費と管理費に共通する経費のうち、家賃については従事割合に基づき按分しています。

特定非営利活動法人  
健康体操指導ワーカーズ

財産目録  
2024年3月31日現在

単位:円

科 目	金 額		
<b>I 資産の部</b>			
1. 流動資産			
現金	0		
普通預金			
多摩信用金庫/恋ヶ窪支店	328,442		
ゆうちょ銀行 通常貯金	1,990,938		
流動資産合計		2,319,380	
2. 固定資産			
固定資産合計		0	
資産合計			2,319,380
<b>II 負債の部</b>			
1. 流動負債			
未払金			
2月3月分社会保険料事業主負担分	84,785		
アスクール株式会社・事務用品購入代	47,912		
未払費用			
3月分給料・経費	891,561		
3月分家賃等	40,000		
預り金			
源泉所得税	31,308		
社会保険料本人負担分	41,565		
前受金			
4月分指導料	744,150		
流動負債合計		1,881,281	
2. 固定負債			
固定負債合計		0	
負債合計			1,881,281
正味財産			438,099

## 2023年度年間役員名簿

（前事業年度において役員であったことがある全員の氏名及び住所又は居所並びにこれらの者についての前事業年度における報酬の有無を記載した名簿）

## 特定非営利活動法人健康体操指導ワーカーズ

## 1 確認事項（法第20条及び第21条を確認の上、チェックを入れてください。）

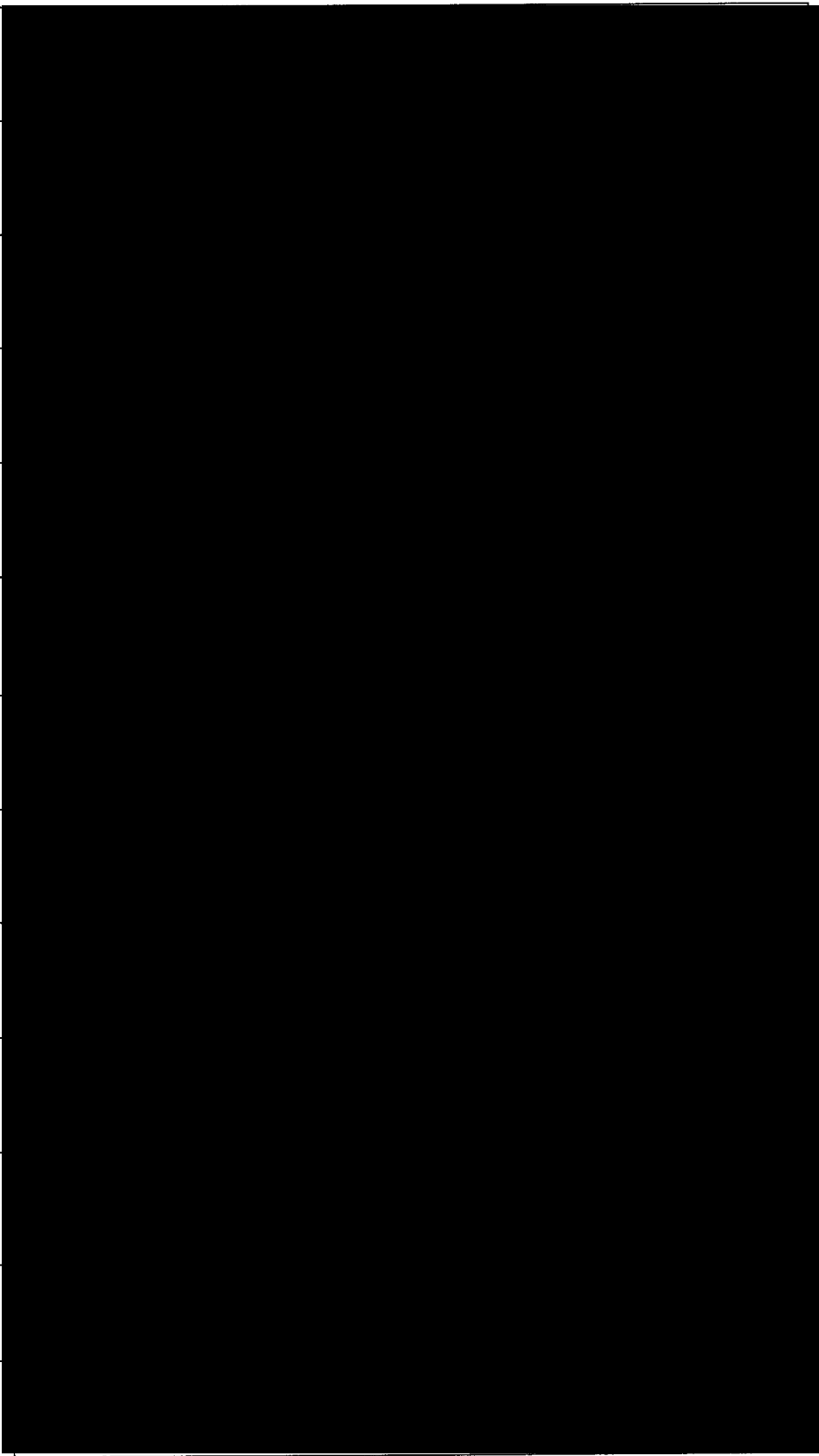
- 以下の役員には、欠格事由者が含まれません。（法第20条関係）
- 各役員について、親族の規定に違反していません。（法第21条関係）

## 2 役員一覧

	役名 どちらかに○	(フリガナ)		前事業年度内の 就任期間	報酬を受けた期間 (該当者のみに記入)
		氏名			
1	○ <b>理事</b> ・監事	オガワ ヨウコ		2023年 4月 1日	年 月 日
		小川 葉子		2024年 3月 31日	年 月 日
2	○ <b>理事</b> ・監事	コンドウトモミ		2023年 4月 1日	年 月 日
		近藤 智美		2024年 3月 31日	年 月 日
3	○ <b>理事</b> ・監事	シミズ アキコ		2023年 4月 1日	年 月 日
		清水 明子		2024年 3月 31日	年 月 日
4	○ <b>理事</b> ・監事	タナカ ヒトハ		2023年 5月 31日	年 月 日
		田中 一葉		2024年 3月 31日	年 月 日
5	○ <b>理事</b> ・監事	モトハシアケミ		2023年 5月 31日	年 月 日
		本橋 明美		2024年 3月 31日	年 月 日
6	○ <b>理事</b> ・監事	カワサキジュンコ		2023年 5月 31日	年 月 日
		川崎 純子		2024年 3月 31日	年 月 日
7	理事・○ <b>監事</b>	ナカタ エツノ		2023年 4月 1日	年 月 日
		中田 悦乃		2024年 3月 31日	年 月 日
8	理事・監事			年 月 日	年 月 日
				年 月 日	年 月 日
9	理事・監事			年 月 日	年 月 日
				年 月 日	年 月 日
10	理事・監事			年 月 日	年 月 日
				年 月 日	年 月 日

### 社員名簿（社員のうち10人以上の者の名簿）

特定非営利活動法人 健康体操指導ワーカーズ

	氏名	
1	小川 葉子	
2	三田村 直子	
3	大和 和子	
4	伏屋 燐子	
5	近藤 智美	
6	清水 明子	
7	田中 一葉	
8	井上 みさ子	
9	本橋 明美	
10	上野 美佐子	
11	飯塚 信子	
12	大澤 早智子	