

令和7年度 事業報告書

特定非営利活動法人

国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター

1 事業の成果

2025年度当センターは、創立27周年を迎え、より一層の活動の充実を図った。これまで構築してきた深夜電話相談事業に加え、広域横断型による自殺防止活動の連携を進めてきた。

小中高生の自殺が増加する深刻な状況を踏まえ、「宛名の無い手紙」に寄せられる10代の声にも向き合う中で、非常に強い危機感と使命感を感じずにはいられなかった。こども・若者が抱える自殺したい気持ちに正面から向き合い、彼らが安全に自らの死といのちについて語らう場の創出がわが国にとって真に求められているのではなかろうか。

東京自殺防止センターとして、この危機的な状況にビフレンディングで応じていくことを広く社会に訴えるべく、若年層への支援を新たな柱として立ち上げる年となった。

こども・若者専用電話の開設に向けたクラウドファンディングを通じて多くの賛同を得ている。いのちの危機にある声を受け止め続けるため、これまで築いてきた深夜の電話相談を土台に、社会の変化に応じた支援のあり方を模索した。併せて、こども・若者の声に向き合う新たな取り組みを進め、次の活動へつなげる一年となった。

2 事業の実施に関する事項

特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【 8,335 】千円)

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費(千円)
自殺防止のための電話相談事業	夜間の電話相談	年中無休	当センター	延べ929人	全国	5,379人	3,600
自殺防止のための電話相談事業	フリーダイヤル特別相談	8、12、1、3月 計26日	当センター	延べ78人	全国	417人	100
相談員の育成事業	第66期・67期ボランティア養成基礎研修	5～7月 10～12月	Web・当センター	延べ115人	東京都・近隣県	7人	3,150
相談員の育成事業	内部継続研修 グループ研修・認定1年未満・3年未満研修 他	年3回、 毎月・3か月毎 他	当センター	延べ60人	東京都・近隣県	27人	850

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者 人数	受益対象 者範囲	受益対象 者人数	事業費 (千円)
社会への周知 事業	第12回[]記念 講演会「ここを整える 認知行動療法の4つの ステップ」	2月11日	Web	4人	全国	456人	255
Web事業	「宛名の無い手紙」	年中無休	Web	延べ 1,000 人	全国	24,671人	200
相談員の育成 事業	国際ビフレンダーズ関 連団体継続研修（あい ち・宮崎センター）	3月	Web、 当センタ ー、宮崎 センター	7人	愛知県 宮崎県	10人	180

令和7年度 活動計算書

令和7年4月1日～令和8年3月31日

特定非営利活動法人
国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター

(単位:円)

科 目	金 額		
I 経常収益			
1 受取会費			
相談活動会員会費	41,000		
支援活動会員会費	79,000	120,000	
2 受取寄付金			
個人寄付金	5,178,173		
団体寄付金	465,359	5,643,532	
3 受取助成金等			
助成金		7,087,000	
4 事業収益			
養成講座受講料		180,000	
5 その他収益			
講師料	138,000		
雑収入	53,047		
受取利息	60,159	251,206	
経常収益計			13,281,738
II 経常費用			
1 事業費			
(1)人件費			
給料手当	1,813,218		
法定福利費	58,782		
人件費計	1,872,000		
(2)その他経費			
相談活動費	1,590,946		
広報活動費	246,321		
国内研修費	43,811		
BW活動費	11,199		
旅費交通費	2,013,283		
きょうだいセンター支援費	10,404		
地代家賃	2,534,700		
通信費	1,602,653		
事務用品費	564,759		
什器備品費	639,859		
リース料	130,680		
関連団体活動費	186,000		
会議費	17,200		
減価償却費	351,782		
支払手数料	1,460,955		
講師料	138,000		
雑費	36,000		
その他経費計	11,578,552		
事業費計		13,450,552	

令和7年度 活動計算書

令和7年4月1日～令和8年3月31日

特定非営利活動法人
国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター

(単位:円)

科 目	金 額		
2 管理費			
(1)人件費			
給料手当	727,228		
人件費計	727,228		
(2)その他経費			
地代家賃	447,300		
旅費交通費	76,374		
会議費	4,667		
減価償却費	29,953		
事務用品費	6,916		
租税公課	10,905		
雑費	65,160		
その他経費計	641,275		
管理費計		1,368,503	
経常費用計			14,819,055
当期経常増減額			-1,537,317
当期一般正味財産増減額			-1,537,317
前期繰越一般正味財産額			27,003,398
次期繰越一般正味財産額			25,466,081
前期繰越指定正味財産額			8,000,000
次期繰越指定正味財産額			8,000,000
次期繰越正味財産額			33,466,081

令和7年度 貸借対照表

令和8年3月31日現在

特定非営利活動法人

国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター

(単位:円)

科 目	金 額		
I 資産の部			
1 流動資産			
現 金	129,133		
普通預金	7,378,499		
定期預金	36,041,026		
前払費用	33,000		
流動資産合計		43,581,658	
2 固定資産			
(1) 有形固定資産			
建物	634,873		
建物附属設備	31,512		
工具器具備品	331,458		
有形固定資産合計	997,843		
(2) 特定資産			
新センター設立準備積立金	5,006,153		
特定資産合計	5,006,153		
固定資産合計		6,003,996	
資 産 合 計			49,585,654
II 負債の部			
1 流動負債			
未払金	25,733		
前受金	70,000		
預り金	5,023,840		
流動負債合計		5,119,573	
2 固定負債			
センター移設準備引当金	11,000,000		
固定負債合計		11,000,000	
負 債 合 計			16,119,573
III 正味財産の部			
1 指定正味財産			
設備積立金	8,000,000		
指定正味財産合計		8,000,000	
2 一般正味財産			
前期繰越一般正味財産		27,003,398	
当期一般正味財産増減額		-1,537,317	
一般正味財産合計		25,466,081	
正味財産合計			33,466,081
負債及び正味財産合計			49,585,654

財務諸表の注記

1. 重要な会計方針

財務諸表の作成は、NPO法人会計基準(2010年7月20日 2011年11月20日一部改正 NPO法人会計基準協議会)によっています。

(1) 固定資産の減価償却の方法

有形固定資産は、法人税法の規定に基づいて建物は定額法、建物附属設備及び工具器具備品は定率法で償却をしています。

(2) 消費税等の会計処理

消費税等の会計処理は、税込方式によっています。

2. 使途等が制約された寄付金等の内訳

使途等が制約された寄付金等の内訳は以下の通りです。

(単位:円)

内容	期首残高	当期増加額	当期減少額	期末残高	備考
令和6年度 自殺対策強化事業補助金 東京都	0	1,820,000	1,820,000	0	
令和7年度 自殺対策強化事業補助金 東京都	0	2,971,000	2,014,000	957,000	
孤独・孤立対策のため自殺防止対策 厚生労働省	2,074,000	0	2,074,000	0	2025年4月15日 返金
令和6年度 地域自殺対策強化交付金 厚生労働省	1,859,000	36,000	0	1,895,000	2026年4月6日 返金
令和7年度 地域自殺対策強化交付金 厚生労働省	0	5,391,000	3,253,000	2,138,000	
クラウドファンディング 子ども・若者の自殺防止専用電話	0	2,190,000	642,000	1,548,000	寄付97件

3. 固定資産の増減内訳

(単位:円)

科目	期首取得価額	取得	減少	期末取得価額	減価償却累計額	期末帳簿価額
建物	1,285,160	0	0	1,285,160	650,287	634,873
建物附属設備	172,840	0	0	172,840	141,328	31,512
工具器具備品	4,023,558	0	0	4,023,558	3,692,100	331,458

4. 特定資産の増減内訳

(単位:円)

科目	前期末残高	当期増加額	当期減少額	当期末残高
新センター設立準備積立金	5,005,093	1,060	0	5,006,153

5. 役員及びその近親者との取引の内容

役員及びその近親者との取引は以下の通りです。

(単位:円)

科目	財務諸表に計上された金額	内役員及び近親者との取引
(活動計算書)		
個人寄付金	5,178,173	1,585,000
活動計算書計	5,178,173	1,585,000

令和7年度 財 産 目 録

令和8年3月31日現在

特定非営利活動法人

国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター

(単位:円)

科 目	金 額		
I 資産の部			
1 流動資産			
現 金	129,133		
普通預金			
ゆうちょ銀行 通常貯金	299,122		
ゆうちょ銀行 振替口座	347,429		
三井住友銀行	6,709,288		
みずほ銀行	22,660		
定期預金			
三井住友銀行	36,041,026		
前払費用			
令和8年度経費	33,000		
流動資産合計		43,581,658	
2 固定資産			
(1)有形固定資産			
建物			
造作	634,873		
建物附属設備			
給排水設備	31,512		
工具器具備品			
電話設備	1		
キャビネット	1		
パソコン	246,707		
防犯用監視カメラ一式	34,159		
エアコン 2台	50,590		
有形固定資産合計	997,843		
(2)特定資産			
新センター設立準備積立金			
三井住友銀行 定期預金	5,006,153		
特定資産合計	5,006,153		
固定資産合計		6,003,996	
資 産 合 計			49,585,654
II 負債の部			
1 流動負債			
未払金			
3月分経費	25,733		
前受金 令和8年度 会費	70,000		
預り金			
源泉所得税	33,840		
厚生労働省助成金	4,033,000		
東京都補助金	957,000		
流動負債合計		5,119,573	
2 固定負債			
センター移設準備引当金	11,000,000		
固定負債合計		11,000,000	
負 債 合 計			16,119,573
正 味 財 産			33,466,081

令和7年度年間役員名簿

（前事業年度において役員であったことがある全員の氏名及び住所又は居所並びにこれからの者についての前事業年度における報酬の有無を記載した名簿）

特定非営利活動法人 国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター

1 確認事項（法第20条及び第21条を確認の上、チェックを入れてください。）

- ☒ 以下の役員には、欠格事由者が含まれません。（法第20条関係）
- ☒ 各役員について、親族の規定に違反していません。（法第21条関係）

2 役員一覧

	役 名	(フリガナ)		前事業年度内 の就任期間	報酬を受けた期間 (該当者のみに記入)
		氏 名			
1	理事	(ヨシカ ナオミ) 吉岡 尚文		2025年4月1日 ～ 2026年3月31日	～
2	理事	(オノ ユカ) 大野 裕		2025年4月1日 ～ 2026年3月31日	～
3	理事	(トウナイ ユキヒロ) 東内 祐広		2025年4月1日 ～ 2026年3月31日	～
4	理事	(ムラ アキコ) 村 明子		2025年4月1日 ～ 2026年3月31日	～
5	理事	(ゴトウ ユキコ) 後藤 由喜子		2025年4月1日 ～ 2026年3月31日	～
6	理事	(ヨコタ カズエ) 横田 和英		2025年4月1日 ～ 2026年3月31日	～
7	理事	(ホンジ ョウ シノスケ) 本城 慎之介		2025年4月1日 ～ 2026年3月31日	～
8	理事	(カリノ マサヒロ) 苅野 雅博		2025年4月1日 ～ 2026年3月31日	～
9	理事	(クロダ ケイコ) 黒田 契子		2025年4月1日 ～ 2026年3月31日	～
10	理事	(カノウ トヨコ) 加藤 豊子		2025年4月1日 ～ 2026年3月31日	～

	役 名	(フリガナ) 氏 名		前事業年度内 の就任期間	報酬を受けた期間 (該当者のみに記入)
11	理事	(オツタ ヨシ) 乙幡 善枝		2025年4月1日 ～ 2026年3月31日	～
12	理事	(ミナモトキ) 美濃部 豊樹		2025年4月1日 ～ 2026年3月31日	～
13	監事	(ゴトウ フミキ) 後藤 文彬		2025年4月1日 ～ 2026年3月31日	～
14	監事	(ウエダ アツコ) 上田 敦子		2025年4月1日 ～ 2026年3月31日	～
				～	～
				～	～
				～	～
				～	～
				～	～
				～	～
				～	～
				～	～
				～	～
				～	～
				～	～

社員名簿（社員のうち 1 0 人以上の者の名簿）

令和 8 年 3 月 3 1 日現在

特定非営利活動法人
国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター

	氏 名	
1	大野 裕	
2	東内 祐広	
3	村 明子	
4	乙幡 善枝	
5	美濃部 豊樹	
6	後藤 由喜子	
7	横田 和英	
8	伊川 徹	
9	後藤 文彬	
10	上田 敦子	