

令和6年度 事業報告書

特定非営利活動法人

国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター

1 事業の成果

令和6年度は、エネルギー・原材料・食料品などあらゆる側面での物価高、度重なる自然災害、全国的な人手不足など様々な社会課題によって、多くの苦境に立たされた人々が危機的な状況の中で生活を余儀なくされた。企業倒産が11年ぶりに1万件を上回り、生活保護申請件数が過去12年間で最多となる25万5千件を上回った。

孤独・孤立の問題を抱えた人々は、以前にも増して、不安や無力感、悲しみ、焦燥感、絶望、怒りなど複雑で困難な感情を抱いて過ごしおり、わたしたちの夜中の相談電話にも数多の声が寄せられている。また、小中高生の自殺既遂は529名で過去最多を更新し、危機的な状況である。とくに女子中高生が3年連続で急増し、女子の自殺既遂者が初めて男子を上回った。

世界情勢や経済情勢が厳しい状況の中、孤独、孤立の問題及び自殺対策に関わる問題は若者、壮年期、高齢期を問わず全世代の問題として依然我国の喫緊の課題となっている。

2 事業の実施に関する事項

特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【 1,243 】千円)

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費(千円)
自殺防止のための電話相談事業	夜間の電話相談事業	年中無休	当センター	延べ929人	全国	6,139人	303
自殺防止のための電話相談事業	フリーダイヤル特別相談事業	8月、12月、1月、3月 計26日間	当センター	延べ89人	全国	611人	100
相談員の育成事業	第64期ボランティア養成基礎研修	5月～7月	Web・当センター	延べ36人	都区内	4人	100
相談員の育成事業	第65期ボランティア養成基礎研修	10月～12月	Web・当センター	延べ40人	都区内	5人	100
社会への周知事業	『ある3人の『(彼女に出会い、感じたこと・考えたこと・起きたこと)』	2月11日	Web	4人	全国	94人	180
社会への周知事業	「宛名の無い手紙」事業	年中無休	Web	延べ1,000人	全国	21,514人	140
相談員の育成事業	内部継続研修 認定1年未満	毎月1回	当センター	延べ35人	都区内	6人	20
相談員の育成事業	国際ビフレンダーズ関連 団体継続研修 (あいち・宮崎センター)	あいち4月、 宮崎3月	Web、あいち・ 宮崎センター	4人	愛知県 宮崎県	6人	300

令和6年度 活動計算書

令和6年4月1日～令和7年3月31日

特定非営利活動法人
国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター

(単位:円)

科 目	金 額		
I 経常収益			
1 受取会費			
相談活動会員会費	32,000		
支援活動会員会費	61,000	93,000	
2 受取寄付金			
個人寄付金	3,845,000		
団体寄付金	1,608,002	5,453,002	
3 受取助成金等			
助成金		6,153,000	
4 事業収益			
養成講座受講料		270,000	
5 その他収益			
講師料	248,000		
雑収入	30,000		
受取利息	4,540	282,540	
経常収益計			12,251,542
II 経常費用			
1 事業費			
(1)人件費			
給料手当	1,051,462		
法定福利費	86,853		
人件費計	1,138,315		
(2)その他経費			
相談活動費	1,480,412		
広報活動費	243,909		
国内研修費	8,376		
旅費交通費	1,122,238		
きょうだいセンター支援費	390,307		
地代家賃	2,519,400		
通信費	1,382,390		
事務用品費	396,381		
什器備品費	187,747		
リース料	142,560		
関連団体活動費	193,720		
会議費	18,042		
減価償却費	479,343		
支払手数料	1,477,216		
講師料	228,000		
その他経費計	10,270,041		
事業費計		11,408,356	

令和6年度 活動計算書

令和6年4月1日～令和7年3月31日

特定非営利活動法人
国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター

(単位:円)

科 目	金 額		
2 管理費			
(1)人件費			
給料手当	646,554		
法定福利費	15,330		
人件費計	661,884		
(2)その他経費			
地代家賃	444,600		
旅費交通費	70,428		
会議費	865		
減価償却費	76,324		
事務用品費	1,446		
租税公課	1,289		
雑費	59,473		
その他経費計	654,425		
管理費計		1,316,309	
経常費用計			12,724,665
当期経常増減額			-473,123
当期一般正味財産増減額			-473,123
前期繰越一般正味財産額			27,476,521
次期繰越一般正味財産額			27,003,398
前期繰越指定正味財産額			8,000,000
次期繰越指定正味財産額			8,000,000
次期繰越正味財産額			35,003,398

令和6年度 貸借対照表

令和7年3月31日現在

特定非営利活動法人

国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター

(単位:円)

科 目	金 額		
I 資産の部			
1 流動資産			
現金	155,444		
普通預金	4,141,298		
定期預金	39,505,515		
前払費用	33,000		
流動資産合計		43,835,257	
2 固定資産			
(1) 有形固定資産			
建物	693,990		
建物附属設備	39,403		
工具器具備品	646,185		
有形固定資産合計	1,379,578		
(2) 特定資産			
新センター設立準備積立金	5,005,093		
特定資産合計	5,005,093		
固定資産合計		6,384,671	
資 産 合 計			50,219,928
II 負債の部			
1 流動負債			
未払金	216,854		
前受金	38,000		
預り金	3,961,676		
流動負債合計		4,216,530	
2 固定負債			
センター移設準備引当金	11,000,000		
固定負債合計		11,000,000	
負 債 合 計			15,216,530
III 正味財産の部			
1 指定正味財産			
設備積立金	8,000,000		
指定正味財産合計		8,000,000	
2 一般正味財産			
前期繰越一般正味財産		27,476,521	
当期一般正味財産増減額		-473,123	
一般正味財産合計		27,003,398	
正味財産合計			35,003,398
負債及び正味財産合計			50,219,928

財務諸表の注記

1. 重要な会計方針

財務諸表の作成は、NPO法人会計基準(2010年7月20日 2011年11月20日一部改正 NPO法人会計基準協議会)によっています。

(1) 固定資産の減価償却の方法

有形固定資産は、法人税法の規定に基づいて建物は定額法、建物附属設備及び工具器具備品は定率法で償却をしています。

(2) 消費税等の会計処理

消費税等の会計処理は、税込方式によっています。

2. 使途等が制約された寄付金等の内訳

使途等が制約された寄付金等の内訳は以下の通りです。

(単位:円)

内容	期首残高	当期増加額	当期減少額	期末残高	備考
自殺防止対策事業補助金 東京都	0	2,811,000	2,811,000	0	新型コロナウイルス感染症対策
自殺対策強化補助事業 補助金 東京都	0	97,000	97,000	0	講演会開催費用
孤独・孤立対策のための自殺 防止対策 厚生労働省	2,074,000	0	0	2,074,000	
地域自殺対策強化交付金 厚生労働省	0	5,104,000	3,245,000	1,859,000	

3. 固定資産の増減内訳

(単位:円)

科目	期首取得価額	取得	減少	期末取得価額	減価償却累計額	期末帳簿価額
建 物	1,285,160	0	0	1,285,160	591,170	693,990
建物附属設備	172,840	0	0	172,840	133,437	39,403
工具器具備品	3,893,116	463,742	0	4,356,858	3,710,673	646,185

4. 特定資産の増減内訳

(単位:円)

科目	前期末残高	当期増加額	当期減少額	当期末残高
新センター設立準備積立金	5,005,008	85	0	5,005,093

5. 役員及びその近親者との取引の内容

役員及びその近親者との取引は以下の通りです。

(単位:円)

科目	財務諸表に計 上された金額	内役員及び近 親者との取引
(活動計算書)		
個人寄付金	3,845,000	851,000
活動計算書計	3,845,000	851,000

令和6年度 財 産 目 録

令和7年3月31日現在

特定非営利活動法人

国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター

(単位:円)

科 目	金 額		
I 資産の部			
1 流動資産			
現 金	155,444		
普通預金			
ゆうちょ銀行 通常貯金	900,777		
ゆうちょ銀行 振替口座	234,938		
三井住友銀行	2,970,974		
みずほ銀行	34,609		
定期預金			
三井住友銀行	39,505,515		
前払費用			
令和7年度経費	33,000		
流動資産合計		43,835,257	
2 固定資産			
(1)有形固定資産			
建物			
造作	693,990		
建物附属設備			
給排水設備	39,403		
工具器具備品			
電話設備	1		
キャビネット	1		
パソコン	493,412		
防犯用監視カメラ一式	51,289		
エアコン 2台	101,482		
有形固定資産合計	1,379,578		
(2)特定資産			
新センター設立準備積立金			
三井住友銀行 定期預金	5,005,093		
特定資産合計	5,005,093		
固定資産合計		6,384,671	
資 産 合 計			50,219,928
II 負債の部			
1 流動負債			
未払金			
3月分経費	216,854		
前受金 令和7年度 会費	38,000		
預り金			
源泉所得税	22,776		
住民税	5,900		
厚生労働省助成金	3,933,000		
流動負債合計		4,216,530	
2 固定負債			
センター移設準備引当金	11,000,000		
固定負債合計		11,000,000	
負 債 合 計			15,216,530
正 味 財 産			35,003,398

令和6年度年間役員名簿

（前事業年度において役員であったことがある全員の氏名及び住所又は居所並びにこれからの者についての前事業年度における報酬の有無を記載した名簿）

特定非営利活動法人 国際ビフレンダーズ 東京自殺防止センター

1 確認事項（法第20条及び第21条を確認の上、チェックを入れてください。）

- ☒ 以下の役員には、欠格事由者が含まれません。（法第20条関係）
- ☒ 各役員について、親族の規定に違反していません。（法第21条関係）

2 役員一覧

	役名	(フリガナ) 氏名	前事業年度内 の就任期間	報酬を受けた期間 (該当者のみに記入)
1	理事	(ヨシカ ナオミ) 吉岡 尚文	令和6年4月1日 ～ 令和7年3月31日	～
2	理事	(オノ ユカ) 大野 裕	令和6年4月1日 ～ 令和7年3月31日	～
3	理事	(トウチ ユヒロ) 東内 祐広	令和6年4月1日 ～ 令和7年3月31日	～
4	理事	(ムラ アキコ) 村 明子	令和6年4月1日 ～ 令和7年3月31日	～
5	理事	(ゴトウ ユキコ) 後藤 由喜子	令和6年4月1日 ～ 令和7年3月31日	～
6	理事	(ヨコタ カズエ) 横田 和英	令和6年4月1日 ～ 令和7年3月31日	～
7	理事	(ホノジ ヨウ シノスケ) 本城 慎之介	令和6年4月1日 ～ 令和7年3月31日	～
8	理事	(カノ マサヒロ) 荻野 雅博	令和6年4月1日 ～ 令和7年3月31日	～
9	理事	(クロダ ケイコ) 黒田 契子	令和6年4月1日 ～ 令和7年3月31日	～
10	理事	(カノウ トヨコ) 加藤 豊子	令和6年6月10日 ～ 令和7年3月31日	～

	役 名	(フリガナ) 氏 名		前事業年度内 の就任期間	報酬を受けた期間 (該当者のみに記入)
11	理事	(オツハタ ヨシエ) 乙幡 善枝		令和6年4月1日 ～ 令和7年3月31日	～
12	理事	(ミノベ トキ) 美濃部 豊樹		令和6年4月1日 ～ 令和7年3月31日	～
13	監事	(イトウ ケンジ) 伊東 健治		令和6年4月1日 ～ 令和6年6月9日	～
14	監事	(ゴトウ フミキ) 後藤 文彬		令和6年4月1日 ～ 令和7年3月31日	～
15	監事	(ウエダ アツコ) 上田 敦子		令和7年3月22日 ～ 令和7年3月31日	～
		— — — — —		～	～
		— — — — —		～	～
		— — — — —		～	～
		— — — — —		～	～
		— — — — —		～	～
		— — — — —		～	～
		— — — — —		～	～
		— — — — —		～	～
		— — — — —		～	～

社員名簿（社員のうち10人以上の者の名簿）

令和7年 3月31日現在

特定非営利活動法人
国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター

	氏 名
1	大野 裕
2	東内 祐広
3	村 明子
4	乙幡 善枝
5	美濃部 豊樹
6	後藤 由喜子
7	伊東 健治
8	後藤 文彬
9	横田 和英
10	伊川 徹