

## 令和5年度 事業報告書

特定非営利活動法人 キリスト教メンタル・ケア・センター

## 1 事業の成果

「心病む方々の友となる」の理念のもと、電話相談を中心に各種相談活動を展開した。

2023年度はコロナ禍がほぼ終息し、ようやく対面での会議が開催されるようになり、少しずつ日常が戻ってきた1年であった。東京相談室は原則として毎週月曜日と水曜日の週2回の電話相談を実施、横浜相談室は火、木、金曜日の週3回の電話相談に対応と、両相談室が調整をしながら相談活動を続けた。

相談員の要請に関する事業では、今年度は相談員に3名が新たに加わり、それぞれの相談室で研修を受けながら相談に応じている。それでも相談員が足りず、まだまだ心に悩みを抱え電話相談を必要とする方は増えており、その必要性は高まっている。電話相談ばかりでなく対面によるグループミーティング等、様々な面からユーザーの方々を支えてきた。

支援のための研修事業は、相談員の能力向上と維持を目的として一日研修、グループ研修等を実施した。

理事会等運営に関する事業について、対面での開催を原則とし、Zoomを併用して開催をした。運営事項については滞りなく審議を行った。

具体的な事業の実施内容は以下のとおりである。

## 2 事業の実施に関する事項

## (1) 特定非営利活動に係る事業

(事業費の総費用【4,484】千円)

| 定款に記載された事業名           | 事業内容                                             | 日時         | 場所                               | 従事者人数                                         | 受益対象者範囲              | 受益対象者人数             | 事業費(千円)       |
|-----------------------|--------------------------------------------------|------------|----------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------|---------------------|---------------|
| 心病む人々とその家族に対する援助と相談活動 | ① 電話と面談手紙による援助<br>② 心理・医療等専門相談の実施<br>③ 心病む方と家族の会 | 年間         | 東京相談室<br>(渋谷区)<br>横浜相談室<br>(磯子区) | 合 計<br>684 名<br>相談員<br>548 名<br>協力会員<br>136 名 | 電話相談<br>専門相談<br>家族会等 | 2,291 名             | 2,867<br>(千円) |
| 機関誌の発行に関する事業          | 外部への事業PRの為に<br>会報を作成・発行<br>ホームページの管理             | 年1回<br>12月 | 東京・横浜<br>相談室                     | 6 名                                           | 寄付者・<br>学校・教<br>会・病院 | 3,000 部<br>1,500 箇所 | 336<br>(千円)   |
| 相談員の養成に関する事業          | 相談員の育成と一般啓発<br>(年間で公開講座開催)                       | 年間         | 代々木中部<br>教会                      | 7 名                                           | 講座希望<br>者・一般         | 延 239 名             | 1,018<br>(千円) |

|                                 |                               |    |                 |     |              |       |             |
|---------------------------------|-------------------------------|----|-----------------|-----|--------------|-------|-------------|
| 支援のための<br>研修                    | 相談員の能力維持向上<br>グループ研修<br>一日研修  | 年間 | 両相談室<br>Zoom 併用 | 8 名 | 相談員<br>協力会員  | 217 名 | 261<br>(千円) |
| 目的・趣旨を<br>同じくする団<br>体との交流事<br>業 | 三重 CMCC との交流<br>社会福祉協議会参加PR活動 | 年間 | 事務所他            | 数名  | 三重CMCC<br>一般 |       | 0<br>(千円)   |

(2) その他の事業

(事業費の総費用【 0 】千円)

| 定款に記載<br>された<br>事業名 | 事業内容 | 日時 | 場所 | 従事者<br>人数 | 事業費<br>(千円) |
|---------------------|------|----|----|-----------|-------------|
| なし                  |      |    |    |           |             |

## 令和5年度 活動計算書（その他事業がない場合）

特定非営利活動法人 キリスト教メンタル・ケア・センター

（単位：円）

| 科                   | 目                | 金額        | 小計・合計      |
|---------------------|------------------|-----------|------------|
| <b>【A】 経常収益</b>     |                  |           |            |
| 1                   | 受取会費             |           | 878,000    |
|                     | 正会員受取会費          | 878,000   |            |
| 2                   | 受取寄附金            |           | 2,832,933  |
|                     | 受取寄附金            | 2,134,933 |            |
|                     | 維持・賛助会員受取会費      | 698,000   |            |
|                     | 施設等受入評価益         | 0         |            |
| 3                   | 受取助成金等           |           | 134,970    |
|                     | 地方公共団体補助金        | 0         |            |
|                     | 民間助成金収入          | 134,970   |            |
| 4                   | 事業収益             |           | 656,000    |
|                     | 講座事業収益           | 656,000   |            |
|                     | 講演会などの収益         | 0         |            |
| 5                   | その他の収益           |           | 854        |
|                     | 受取利息             | 854       |            |
|                     | 雑収入              |           |            |
| 経常収益計               |                  |           | 4,502,757  |
| <b>【B】 経常費用</b>     |                  |           |            |
| 1                   | 事業費              |           | 0          |
|                     | (1) 人件費          |           |            |
|                     | 給料手当             | 0         |            |
|                     | 役員報酬             | 0         |            |
|                     | 退職給付費用           | 0         |            |
|                     | 福利厚生費            | 0         |            |
|                     | (2) その他経費        |           | 4,484,602  |
|                     | 相談活動費            | 2,867,670 |            |
|                     | 研修事業費            | 261,478   |            |
|                     | 広報・出版事業費         | 203,138   |            |
|                     | 運動普及事業費          | 133,800   |            |
|                     | 講座事業費            | 1,018,516 |            |
| 事業費計                |                  |           | 4,484,602  |
| 2                   | 管理費              |           | 0          |
|                     | (1) 人件費          |           |            |
|                     | 役員報酬             | 0         |            |
|                     | 給料手当             | 0         |            |
|                     | 退職給付費用           | 0         |            |
|                     | 福利厚生費            | 0         |            |
|                     | (2) その他経費        |           | 3,209,148  |
|                     | 施設管理費            | 1,722,000 |            |
|                     | 光熱費              | 64,467    |            |
|                     | 什器備品リース          | 616,766   |            |
|                     | 通信・電話料           | 216,037   |            |
|                     | 旅費交通費            | 389,260   |            |
|                     | 事務費・消耗品          | 35,960    |            |
|                     | 印刷費              | 41,083    |            |
|                     | 研究図書費            | 0         |            |
|                     | 会議費              | 58,681    |            |
|                     | 雑費               | 64,894    |            |
| 管理費計                |                  |           | 3,209,148  |
| 経常費用計               |                  |           | 7,693,750  |
| 当期経常増減額【A】－【B】・・・①  |                  |           | -3,190,993 |
| <b>【C】 経常外収益</b>    |                  |           |            |
|                     | 固定資産売却益          | 0         |            |
| 経常外収益計              |                  |           | 0          |
| <b>【D】 経常外費用</b>    |                  |           |            |
|                     | 固定資産売却損          | 0         |            |
|                     | 災害損失             | 0         |            |
|                     | 過年度損益修正損         | 0         |            |
| 経常外費用計              |                  |           | 0          |
| 当期経常外増減額【C】－【D】・・・② |                  |           | 0          |
| 税引前当期正味財産増減額①+②・・・③ |                  |           | -3,190,993 |
|                     | 法人税、住民税及び事業税・・・④ |           |            |
|                     | 前期繰越正味財産額・・・⑤    |           | 28,636,966 |
| 次期繰越正味財産額③－④+⑤      |                  |           | 25,445,973 |

令和5年度 貸借対照表

特定非営利活動法人 キリスト教メンタル・ケア・センター  
(単位：円)

| 科                         | 目           | 金額         | 小計・合計      |
|---------------------------|-------------|------------|------------|
| 【A】資産の部                   |             |            |            |
| 1                         | 流動資産        |            |            |
|                           | 現金          | 454,583    |            |
|                           | 普通預金        | 1,510,914  |            |
|                           | 通常貯金・振替口座   | 742,543    |            |
|                           | 定額貯金        | 8,000,000  |            |
|                           | 定期預金        | 14,000,000 |            |
|                           | 立替金         | 28,000     |            |
|                           | 仮払金         | 567        |            |
|                           | 前払金         | 139,366    |            |
|                           | 流動資産合計・・・①  |            | 24,875,973 |
| 2                         | 固定資産        |            |            |
|                           | (1)有形固定資産   |            |            |
|                           | 什器備品        | 0          |            |
|                           | (2)無形固定資産   |            |            |
|                           |             | 0          |            |
|                           | (3)投資その他の資産 |            |            |
|                           | 差入保証金       | 570,000    |            |
|                           | 固定資産合計・・・②  |            | 570,000    |
| 【A】資産合計 ①+②               |             |            | 25,445,973 |
| 【B-1】負債の部                 |             |            |            |
| 1                         | 流動負債        |            |            |
|                           | 仮受金         | 0          |            |
|                           | 前受金         | 0          |            |
|                           | 預り金         | 0          |            |
|                           | 流動負債合計・・・③  |            | 0          |
| 2                         | 固定負債        |            |            |
|                           |             |            |            |
|                           | 固定負債合計・・・④  |            | 0          |
| 負債合計 ③+④                  |             |            | 0          |
| 【B-2】正味財産の部               |             |            |            |
|                           | 前期繰越正味財産額   | 28,636,966 |            |
|                           | 当期正味財産増減額   | -3,190,993 |            |
| 正味財産合計                    |             |            | 25,445,973 |
| 【B】負債及び正味財産合計 【B-1】+【B-2】 |             |            | 25,445,973 |

令和5年度

計算書類の注記

事業報告用

特定非営利活動法人 キリスト教メンタル・ケア・センター

1. 重要な会計方針

計算書類の作成はNPO法人会計基準によっています。(2017年12月12日改正)によっています。

- (1) 棚卸資産の評価基準及び評価方法

棚卸資産は保有していないため該当なし。
- (2) 固定資産の減価償却の方法

固定資産は保有していないため該当なし。
- (3) 引当金の計上基準

引当金は計上していないため該当なし。
- (4) 施設の提供等の物的サービスを受けた場合の会計処理

該当なし。
- (5) 消費税等の会計処理

税込処理を採用しています。

2. 事業別損益の状況

(単位：円)

| 科目        | 相談事業      | 研修事業     | 広報出版事業   | 運動普及事業   | 講座事業      | 事業部門計     | 管理部門       | 合計         |
|-----------|-----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|------------|------------|
| I 経常収益    |           |          |          |          |           |           |            |            |
| 1. 受取会費   | 878,000   |          |          |          |           | 878,000   |            | 878,000    |
| 2. 受取寄附金  | 2,832,933 |          |          |          |           | 2,832,933 |            | 2,832,933  |
| 3. 受取助成金等 | 134,970   |          |          |          |           | 134,970   |            | 134,970    |
| 4. 事業収益   |           |          |          |          | 656,000   | 656,000   |            | 656,000    |
| 5. その他収益  | 854       |          |          |          |           | 854       |            | 854        |
| 経常収益計     | 3,846,757 | 0        | 0        | 0        | 656,000   | 4,502,757 | 0          | 4,502,757  |
| II 経常費用   |           |          |          |          |           |           |            |            |
| (1) 人件費   |           |          |          |          |           |           |            |            |
| 給料手当      | 0         | 0        | 0        | 0        | 0         | 0         | 0          | 0          |
| 役員報酬      | 0         | 0        | 0        | 0        | 0         | 0         | 0          | 0          |
| 人件費計      | 0         | 0        | 0        | 0        | 0         | 0         | 0          | 0          |
| (2) その他経費 |           |          |          |          |           |           |            |            |
| 事業活動費     | 468,143   | 219,010  | 157,891  | 133,800  | 752,920   | 1,731,764 |            | 1,731,764  |
| 施設管理費     | 1,722,000 |          |          |          |           | 1,722,000 | 1,722,000  | 3,444,000  |
| 光熱費       | 64,467    |          |          |          |           | 64,467    | 64,467     | 128,934    |
| 什器備品リース料  |           |          |          |          |           | 0         | 616,766    | 616,766    |
| 通信・電話料    | 216,671   |          |          |          |           | 216,671   | 216,037    | 432,708    |
| 旅費交通費     | 310,380   | 42,468   |          |          | 157,320   | 510,168   | 389,260    | 899,428    |
| 事務費消耗品費   | 3,335     |          |          |          |           | 3,335     | 35,960     | 39,295     |
| 印刷費       | 41,084    |          | 45,247   |          | 108,276   | 194,607   | 41,083     | 235,690    |
| 研究図書費     | 0         |          |          |          |           | 0         |            | 0          |
| 会議費       | 2,780     |          |          |          |           | 2,780     | 58,681     | 61,461     |
| 雑費        | 38,810    |          |          |          |           | 38,810    | 64,894     | 103,704    |
| その他経費計    | 2,867,670 | 261,478  | 203,138  | 133,800  | 1,018,516 | 4,484,602 | 3,209,148  | 7,693,750  |
| 経常費用計     | 2,867,670 | 261,478  | 203,138  | 133,800  | 1,018,516 | 4,484,602 | 3,209,148  | 7,693,750  |
| 当期経常増減額   | 979,087   | -261,478 | -203,138 | -133,800 | -362,516  | 18,155    | -3,209,148 | -3,190,993 |

3. 施設の提供等の物的サービスの受入の内訳

該当なし

(単位：円)

| 内容 | 金額 | 算定方法 |
|----|----|------|
|    |    |      |

4. 使途等が制約された寄附金等の内訳

該当なし

5. 固定資産の増減内訳

該当なし

6. 借入金の増減内訳

該当なし

(単位：円)

7. 役員及びその近親者との取引の内容

該当なし

8 その他特定非営利活動法人の資産、負債及び正味財産の状態並びに正味財産の増減の状況を明らかにするために必要な事項

- 事業費と管理費の按分方法  
施設管理費・光熱費・通信電話料・印刷費の50%を事業費と管理費に案分しています。
- その他の事業に係る資産の状況  
該当なし

令和5年度 財産目録

特定非営利活動法人 キリスト教メンタル・ケア・センター

(単位：円)

| 科 目                           |                   | 金 額       | 小 計        | 合 計        |
|-------------------------------|-------------------|-----------|------------|------------|
| 【A】 資 産 の 部                   |                   |           |            |            |
| 1                             | 流動資産              |           |            |            |
|                               | 現金預金              |           |            |            |
|                               | 手元現金              | 454,583   | 454,583    |            |
|                               | 預金                |           | 24,253,457 |            |
|                               | 三菱UFJ信託銀行…普通預金    | 88,263    |            |            |
|                               | みずほ銀行…普通預金        | 1,422,651 |            |            |
|                               | 郵便局…通常貯金          | 77,021    |            |            |
|                               | 郵便局…振替口座          | 665,522   |            |            |
|                               | 郵便局…定期預金          | 8,000,000 |            |            |
|                               | 三菱UFJ銀行…定期預金      | 8,000,000 |            |            |
|                               | みずほ銀行…定期預金        | 6,000,000 |            |            |
|                               | 立替金               |           | 28,000     |            |
|                               | コンサートチケット代        | 28,000    |            |            |
|                               | 仮払金               |           | 567        |            |
|                               | 源泉所得税過払い分         | 567       |            |            |
|                               | 前払金               |           | 139,366    |            |
|                               | 令和4年度分ボランティア保険料   | 31,200    |            |            |
|                               | 令和5年度公開講座広告料・郵送料  | 108,166   |            |            |
|                               | 流動資産合計・・・①        |           |            | 24,875,973 |
| 2                             | 固定資産              |           |            |            |
|                               | (1) 有形固定資産        |           |            |            |
|                               | 有形固定資産は保有していない    |           | 0          |            |
|                               | (2) 無形固定資産        |           |            |            |
|                               | 無形固定資産は保有していない    |           | 0          |            |
|                               | (3) 投資その他の資産      |           |            |            |
|                               | 敷金（保証金）           |           |            |            |
|                               | 代々木プリンスマンション入居保証金 | 570,000   | 570,000    |            |
|                               | 長期貸付金             |           |            |            |
|                               | 固定資産合計・・・②        |           |            | 570,000    |
| 【A】 資 産 合 計 ①+②               |                   |           |            | 25,445,973 |
| 【B-1】 負 債 の 部                 |                   |           |            |            |
| 1                             | 流動負債              |           |            |            |
|                               | 預り金 源泉所得税         | 0         |            |            |
|                               | 流動負債合計・・・③        |           |            | 0          |
| 2                             | 固定負債              |           |            |            |
|                               | 固定負債合計・・・④        |           |            | 0          |
| 【B-1】 負 債 合 計 ③+④             |                   |           |            | 0          |
| 【B-2】 正 味 財 産 合 計 【A】 - 【B-1】 |                   |           |            | 25,445,973 |

令和5年度年間役員名簿

（前事業年度において役員であったことがある全員の氏名及び住所又は居所並びにこれらの者についての前事業年度における報酬の有無を記載した名簿）

特定非営利活動法人キリスト教メンタル・ケア・センター

1 確認事項（法第20条及び第21条を確認の上、チェックを入れてください。）

- ☒ 以下の役員には、欠格事由者が含まれません。（法第20条関係）  
☒ 各役員について、親族の規定に違反していません。（法第21条関係）

2 役員一覧

|    | 役 名<br>どちらかに○ | (フリガナ)    |  | 前事業年度内の<br>就任期間 | 報酬を受けた期間<br>(該当者のみに記入) |
|----|---------------|-----------|--|-----------------|------------------------|
|    |               | 氏 名       |  |                 |                        |
| 1  | ○理事・監事        | フジサキ ヨシノブ |  | 令和5年 4月 1日      | 年 月 日                  |
|    |               | 藤崎 義宜     |  | 令和6年 3月 31日     | 年 月 日                  |
| 2  | ○理事・監事        | ヨシオカ ミツヒト |  | 令和5年 4月 1日      | 年 月 日                  |
|    |               | 吉岡 光人     |  | 令和6年 3月 31日     | 年 月 日                  |
| 3  | ○理事・監事        | フキタキ ユウコ  |  | 令和5年 4月 1日      | 年 月 日                  |
|    |               | 吹抜 悠子     |  | 令和6年 3月 31日     | 年 月 日                  |
| 4  | ○理事・監事        | キカワ クミコ   |  | 令和5年 4月 1日      | 年 月 日                  |
|    |               | 吉川 久美子    |  | 令和6年 3月 31日     | 年 月 日                  |
| 5  | ○理事・監事        | ヤギタニ ヒロオ  |  | 令和5年 4月 1日      | 年 月 日                  |
|    |               | 柳谷 洋生     |  | 令和6年 3月 31日     | 年 月 日                  |
| 6  | ○理事・監事        | アサミ ヒデアキ  |  | 令和5年 4月 1日      | 年 月 日                  |
|    |               | 浅見 英明     |  | 令和5年 6月 3日      | 年 月 日                  |
| 7  | ○理事・監事        | イシマル マサヒコ |  | 令和5年 4月 1日      | 年 月 日                  |
|    |               | 石丸 昌彦     |  | 令和6年 3月 31日     | 年 月 日                  |
| 8  | ○理事・監事        | ウダガワ マサヒコ |  | 令和5年 4月 1日      | 年 月 日                  |
|    |               | 宇田川 雅彦    |  | 令和6年 3月 31日     | 年 月 日                  |
| 9  | ○理事・監事        | カヱイ カヨ    |  | 令和5年 4月 1日      | 年 月 日                  |
|    |               | 永井 かよ     |  | 令和6年 3月 31日     | 年 月 日                  |
| 10 | ○理事・監事        | タカノ トシオ   |  | 令和5年 4月 1日      | 年 月 日                  |
|    |               | 高野 利雄     |  | 令和6年 3月 31日     | 年 月 日                  |

事業報告用

|    | 役名<br>どちらかに○                                                 | (フリガナ)<br>氏名 |  | 前事業年度内の<br>就任期間 | 報酬を受けた期間<br>(該当者のみに記入) |
|----|--------------------------------------------------------------|--------------|--|-----------------|------------------------|
|    |                                                              |              |  |                 |                        |
| 11 | <input checked="" type="radio"/> 理事 <input type="radio"/> 監事 | イダ イコ        |  | 令和5年 4月 1日      | 年 月 日                  |
|    |                                                              | 池田 伊穂子       |  | 令和6年 3月 31日     | 年 月 日                  |
| 12 | <input checked="" type="radio"/> 理事 <input type="radio"/> 監事 | サ スカ         |  | 令和5年 4月 1日      | 年 月 日                  |
|    |                                                              | 佐瀬 寿実香       |  | 令和6年 3月 31日     | 年 月 日                  |
| 13 | <input checked="" type="radio"/> 理事 <input type="radio"/> 監事 | ミヅグチ ジュンコ    |  | 令和5年 4月 1日      | 年 月 日                  |
|    |                                                              | 溝口 順子        |  | 令和5年 6月 3日      | 年 月 日                  |
| 14 | <input checked="" type="radio"/> 理事 <input type="radio"/> 監事 | タニガワ スズコ     |  | 令和5年 4月 1日      | 年 月 日                  |
|    |                                                              | 谷川 寿寿子       |  | 令和5年 6月 3日      | 年 月 日                  |
| 15 | <input checked="" type="radio"/> 理事 <input type="radio"/> 監事 | キンダ イ ヨシアキ   |  | 令和5年 6月 3日      | 年 月 日                  |
|    |                                                              | 金田一 賢顕       |  | 令和6年 3月 31日     | 年 月 日                  |
| 16 | <input checked="" type="radio"/> 理事 <input type="radio"/> 監事 | カツマタ カズミ     |  | 令和5年 6月 3日      | 年 月 日                  |
|    |                                                              | 勝又 和美        |  | 令和6年 3月 31日     | 年 月 日                  |
| 17 | 理事 <input checked="" type="radio"/> 監事                       | ウメザワ ヤヨヒ     |  | 令和5年 4月 1日      | 年 月 日                  |
|    |                                                              | 梅澤 やよひ       |  | 令和5年 5月 27日     | 年 月 日                  |
| 18 | 理事 <input checked="" type="radio"/> 監事                       | タノ リョウコ      |  | 令和5年 4月 1日      | 年 月 日                  |
|    |                                                              | 高野 良子        |  | 令和6年 3月 31日     | 年 月 日                  |



社員名簿（社員のうち10人以上の者の名簿）

特定非営利活動法人 キリスト教メンタル・ケア・センター

|    | 氏 名    |  |
|----|--------|--|
| 1  | 石居 義生  |  |
| 2  | 伊東 和子  |  |
| 3  | 今関 泉   |  |
| 4  | 田中 美佐子 |  |
| 5  | 大江 良子  |  |
| 6  | 五十嵐 恭子 |  |
| 7  | 木場 恵子  |  |
| 8  | 関 洋    |  |
| 9  | 谷川 敦子  |  |
| 10 | 横川 桜子  |  |
| 11 | 増尾 恵子  |  |
| 12 | 溝口 順子  |  |