書式第１２号（法第２８条関係）

事　業　報　告　用

令和７年度　事　業　報　告　書

特定非営利活動法人　自立生活センターグッドライフ

１　事業の成果

令和７年度も障害者自立生活プログラムで長期、個別プログラムを開催した。食事会、スポーツや相談を通じ、既に自立生活をしている障害者が少しでも豊かに過ごせるよう努めた。２４時間３６５日ホームヘルプサービス等を提供することにより、地域で生活をする障害者の生活を支えたが、加齢に伴い医療との連携が必要な利用者が急増した。グループホームでは、新たな入居者の相談があった。相談支援では、具体的な問題解決に向けて、多岐にわたるご相談に対応した。介護者には必要に応じて随時、研修や情報提供をおこない、関係機関との調整等おこないながら、障害者が地域で安心して生活できるように努めた。

２　事業の実施に関する事項

（１）特定非営利活動に係る事業　（事業費の総費用【785,707】千円）

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費（千円）
障害者自立生活プログラム	・長期プログラム（集合形式） ・個別プログラム（個人別） ・食事会 ・相談 ・宿泊体験プログラム	・長期４月～３月 ・個別随時 ・スポーツ第２月曜 ・食事会第３金曜	事務所及東久留米周辺地域	6人	施設からの自立を希望する障害者または自立している障害者	55人	6,729
障害者自立支援法に基づく事業	障害者等に対する介護者の派遣（移動支援も含む）	２４時間３６５日	東久留米周辺地域	177人	東久留米周辺に在住する障害者	61人	664,966
	東久留米市内に設置したグループホームの運営	２４時間３６５日	東久留米市内	52人	グループホームに在住する障害者	9人	103,732
	障害者に対する相談支援事業	随時	北多摩周辺地域	4人	北多摩周辺に在住する障害者	30人	4,690
介護者の養成・研修・情報提供	介護者の養成や研修自立や当事者活動等に関する情報の提供	随時	北多摩周辺地域	13人	北多摩周辺の介護従事者他事業所周辺施設学生市民障害者等		3,172
権利擁護活動	障害者等の人権に関する活動	随時	全国各地	6人	全国各地に在住する障害者		1,496
障害者の自立支援に関する事業	入所施設や親元から地域への以降に関しての関係機関との調整	随時	全国各地	2人	全国各地に在住する障害者		922

（２）その他の事業

特になし

書式第１３号（法第２８条関係）

令和７年度　活動計算書（その他事業がない場合）

特定非営利活動法人自立生活センターグッドライフ

（単位：円）

科目	金額	小計・合計
【A】経常収益		
1 受取会費		120,000
正会員受取会費	120,000	
2 受取寄附金		20,000
受取寄附金	20,000	
資産受贈益	0	
3 受取助成金等		5,727,000
東京都福祉保健財団助成金	3,907,000	
東久留米市補助金	1,820,000	
4 事業収益		784,005,368
自立生活プログラム	48,900	
障害者（児）ホームヘルプサービス	695,650,025	
障害者グループホーム	87,186,888	
相談支援事業	1,119,555	
介護者の養成・研修・情報提供など	0	
権利擁護活動	0	
障害者の自立支援に関する事業	0	
5 その他の収益		11,295,947
雑収入	11,295,947	
経常収益計		801,168,315
【B】経常費用		
1 事業費		
（1）人件費		728,944,000
給料手当	667,679,989	
法定福利費	59,300,403	
福利厚生費	1,963,608	
（2）その他経費		56,763,245
地代家賃	17,575,610	
通信費	2,109,961	
旅費交通費	9,698,354	
研修費	353,021	
保険料	1,933,416	
水道光熱費	3,106,923	
リース料	812,662	
車両費	1,736,321	
消耗費・雑費	15,031,492	
減価償却費	3,415,344	
租税公課	529,999	
支払利息	128,218	
雑損失	331,924	
事業費計		785,707,245
2 管理費		
（1）人件費		729,674
給料手当	668,348	
法定福利費	59,360	
福利厚生費	1,966	
（2）その他経費		573,366
地代家賃	177,531	
通信費	21,313	
旅費交通費	97,963	
研修費	3,566	
保険料	19,529	
水道光熱費	31,383	
リース料	8,209	
車両費	17,539	
消耗費・雑費	151,833	
減価償却費	34,498	
租税公課	5,354	
支払利息	1,295	
雑損失	3,353	
管理費計		1,303,040
経常費用計		787,010,285
当期経常増減額 【A】－【B】 ・・・①		14,158,030
【C】経常外収益		
固定資産売却益		0
過年度損益修正益		0
経常外収益計		0
【D】経常外費用		
固定資産売却損		0
災害損失		0
過年度損益修正損		0
経常外費用計		0
当期経常外増減額 【C】－【D】 ・・・②		0
税引前当期正味財産増減額 ①+② ・・・③		14,158,030
法人税、住民税及び事業税 ・・・④		1,406,500
前期繰越正味財産額 ・・・⑤		145,002,128
次期繰越正味財産額 ③－④+⑤		157,753,658

書式第１５号（法第２８条関係）

令和７年度　貸借対照表

特定非営利活動法人自立生活センターグッドライフ

（単位：円）

科目	金額	小計・合計
【A】　資　産　の　部		
1　流動資産		
		165,398,719
現金・預金	105,199,004	
貸付金	1,560,284	
立替金	744,659	
仮払金	850,000	
未収金	56,798,772	
保証金	246,000	
流動資産合計　・・・①		165,398,719
2　固定資産		
（1）有形固定資産		42,706,887
敷金	1,329,510	
建物	19,370,251	
建物附属設備	4	
車両運搬具	5,298,350	
備品	1,328,372	
土地	15,380,400	
（2）無形固定資産		0
（3）投資その他の資産		0
固定資産合計　・・・②		42,706,887
【A】資　産　合　計　①+②		208,105,606
【B－1】　負　債　の　部		
1　流動負債		
		30,593,931
未払金	24,002,588	
預り金	6,591,343	
流動負債合計　・・・③		30,593,931
2　固定負債		
		19,758,017
長期借入金	19,758,017	
固定負債合計　・・・④		19,758,017
負　債　合　計　③+④		50,351,948
【B－2】　正　味　財　産　の　部		
前期繰越正味財産額		145,002,128
当期正味財産増減額		12,751,530
正　味　財　産　合　計		157,753,658
【B】　負　債　及　び　正　味　財　産　合　計　【B－1】＋【B－2】		208,105,606

書式第１６号（法第２８条関係）

令和７年度　計算書類の注記

事業報告用

特定非営利活動法人　自立生活センターグッドライフ

１．　重要な会計方針

計算書類の作成は、ＮＰＯ法人会計基準 によっています。

（1） 固定資産の減価償却の方法

定率法によっています。

（2） 消費税等の会計処理

税込方式によっています。

２．　事業別損益の状況

（単位：円）

科目	自立生活プログラム事業	障害者（児）ホームヘルプサービス事業	障害者グループホーム事業	相談支援事業	介護者の養成等事業	権利擁護活動事業	自立支援に関する事業	事業部門計	管理部門	合計
Ⅰ　経常収益										
１．受取会費	60,000							60,000	60,000	120,000
２．受取寄附金									20,000	20,000
３．受取助成金等	5,209,000	228,000	176,000	114,000				5,727,000		5,727,000
４．事業収益	48,900	695,650,025	87,186,888	1,119,555	0	0	0	784,005,368		784,005,368
５．その他収益	41,500	11,039,492	2,273	0			0	11,083,265	212,682	11,295,947
経常収益計	5,359,400	706,917,517	87,365,161	1,233,555	0	0	0	800,875,633	292,682	801,168,315
Ⅱ　経常費用										
（1） 人件費										
給料手当	4,702,912	590,061,167	68,435,910	1,680,000	1,820,000	700,000	280,000	667,679,989	668,348	668,348,337
法定福利費	0	52,777,359	6,523,044	0	0	0	0	59,300,403	59,360	59,359,763
福利厚生費	0	1,747,611	215,997		0	0	0	1,963,608	1,966	1,965,574
人件費計	4,702,912	644,586,137	75,174,951	1,680,000	1,820,000	700,000	280,000	728,944,000	729,674	729,673,674
（2） その他経費										
地代家賃	1,006,500	2,696,781	12,331,311	770,509	385,254	192,628	192,627	17,575,610	177,531	17,753,141
通信費	70,770	1,203,096	575,607	202,244	29,122	14,561	14,561	2,109,961	21,313	2,131,274
旅費交通費	75,949	8,912,592	385,051	200,130	19,367	105,265	0	9,698,354	97,963	9,796,317
研修費	42,245	120,857	120,857	34,531	17,265	8,633	8,633	353,021	3,566	356,587
保険料	165,600	1,241,545	388,427	68,922	34,461	17,231	17,230	1,933,416	19,529	1,952,945
水道光熱費	183,879	422,780	2,258,676	120,794	60,397	30,199	30,198	3,106,923	31,383	3,138,306
リース料	164,174	252,190	252,190	72,054	36,027	18,014	18,013	812,662	8,209	820,871
車両費	0	338,399	1,204,551	96,685	48,343	48,343	0	1,736,321	17,539	1,753,860
消耗品・雑費	317,459	3,845,251	8,671,496	1,098,643	549,322	274,661	274,660	15,031,492	151,833	15,183,325
減価償却費	0	1,015,099	1,832,421	283,912	141,956	70,978	70,978	3,415,344	34,498	3,449,842
租税公課	0	165,900	269,300	47,400	23,700	11,850	11,849	529,999	5,354	535,353
支払利息	0	49,863	49,863	14,246	7,123	3,562	3,561	128,218	1,295	129,513
雑損失	0	115,001	216,923		0	0	0	331,924	3,353	335,277
その他経費計	2,026,576	20,379,354	28,556,673	3,010,070	1,352,337	795,925	642,310	56,763,245	573,366	57,336,611
経常費用計	6,729,488	664,965,491	103,731,624	4,690,070	3,172,337	1,495,925	922,310	785,707,245	1,303,040	787,010,285
当期経常増減額	△ 1,370,088	41,952,026	△ 16,366,463	△ 3,456,515	△ 3,172,337	△ 1,495,925	△ 922,310	15,168,388	△ 1,010,358	14,158,030

３．　施設の提供等の物的サービスの受入の内訳

（単位：円）

内容	金額	算定方法

４．　使途等が制約された寄附金等の内訳

使途等が制約された寄附金等の内訳（正味財産の増減及び残高の状況）は以下の通りです。

当法人の正味財産は145,002,128円ですが、そのうち5,209,000円は、下記のように使途が特定されています。

したがって使途が制約されていない正味財産は139,793,128円です。

（単位：円）

内容	期首残高	当期増加額	当期減少額		期末残高			備考
自立生活プログラム								
東京都福祉保健財団	0	3,907,000	3,907,000		0			
東久留米市	0	1,302,000	1,302,000		0			
合計	0	5,209,000	5,209,000		0			

5．　固定資産の増減内訳

（単位：円）

科目	期首取得価額	取得	減少	期末取得価額	減価償却累計額	期末帳簿価額
有形固定資産						
建物	20,000,000	1,219,600	0	21,219,600	1,849,349	19,370,251
構築物	1,606,500	0	1,606,500	0	0	0
車両運搬具	7,215,130	6,693,700	3,154,130	10,754,700	5,456,350	5,298,350
備品	9,539,100	836,000	1,170,792	9,204,308	7,875,936	1,328,372
建物付属設備	6,686,800	0	598,000	6,088,800	6,088,796	4
土地	0	15,380,400	0	15,380,400	0	15,380,400
無形固定資産						
投資その他の資産						
保証金	10,000	236,000	0	246,000		246,000
敷金	1,392,510	95,000	158,000	1,329,510		1,329,510
合計	46,450,040	24,460,700	6,687,422	64,223,318	21,270,431	42,952,887

6．　借入金の増減内訳

（単位：円）

科目	期首残高	当期借入	当期返済		期末残高
長期借入金	22,899,944	0	3,141,927		19,758,017
合計	22,899,944	0	3,141,927		19,758,017

7．　役員及びその近親者との取引の内容

役員及びその近親者との取引は以下の通りです。

（単位：円）

科目	計算書類に計上された金額	内役員及び近親者との取引
（活動計算書）		
活動計算書計		
（貸借対照表）		
貸借対照表計		

8．　その他特定非営利活動法人の資産、負債及び正味財産の状態並びに正味財産の増減の状況を明らかにするために必要な事項

・　事業費と管理費の按分方法

人件費については全体の0.1%を、その他の経費については、全体の1%をそれぞれ管理費に按分しています。

書式第１７号（法第２８条関係）

令和７年度　財産目録

特定非営利活動法人自立生活センターグッドライフ

（単位：円）

科目	金額	小計	合計
【A】　資　産　の　部			
1　流動資産			
		165,398,719	
現金・預金	105,199,004		
貸付金	1,560,284		
立替金	744,659		
仮払金	850,000		
未収金	56,798,772		
保証金	246,000		
流動資産合計　・・・①			165,398,719
2　固定資産			
（1）有形固定資産		42,706,887	
敷金	1,329,510		
建物	19,370,251		
建物附属設備	4		
車両運搬具	5,298,350		
備品	1,328,372		
土地	15,380,400		
（2）無形固定資産		0	
（3）投資その他の資産		0	
固定資産合計　・・・②			42,706,887
【A】資　産　合　計　①+②			208,105,606
【B－1】　負　債　の　部			
1　流動負債			
		30,593,931	
未払金	24,002,588		
預り金	6,591,343		
流動負債合計　・・・③			30,593,931
2　固定負債			
		19,758,017	
長期借入金	19,758,017		
固定負債合計　・・・④			19,758,017
【B－1】負　債　合　計　③+④			50,351,948
【B－2】正　味　財　産　合　計　【A】－【B－1】			157,753,658

書式第１８号（法第２８条関係）

事　業　報　告　用

令和７ 年度年間役員名簿

（前事業年度において役員であったことがある全員の氏名及び住所又は居所並びにこれからの者についての前事業年度における報酬の有無を記載した名簿）

特定非営利活動法人 自立生活センターグッドライフ

1　確認事項（法第２０条及び第２１条を確認の上、チェックを入れてください。）

☑ 以下の役員には、欠格事由者が含まれません。（法第２０条関係）

☑ 各役員について、親族の規定に違反していません。（法第２１条関係）

2　役員一覧

	役名	（フリガナ） 氏　名	[redacted]	前事業年度内の就任期間	報酬を受けた期間（該当者のみに記入）
1	理事	イシダ　ヨシアキ 石田　義明		令和7年4月1日 ～ 令和8年3月31日	～
2	理事	ヤマモト　コウイチ 山本　孝一		令和7年4月1日 ～ 令和8年3月31日	～
3	理事	フルヤ　ユカ 古屋　由香		令和7年4月1日 ～ 令和8年3月31日	～
4	理事	アライ　ヨウコ 新井　洋子		令和7年4月1日 ～ 令和8年3月31日	～
5	理事	ウシク　キミエ 牛久　君枝		令和7年4月1日 ～ 令和8年3月31日	～
6	監事	アクツ　ヒロコ 阿久津　弘子		令和7年4月1日 ～ 令和8年3月31日	～
7				～	～
8				～	～
9				～	～
10				～	～

書式第４号（法第１０条・第２８条関係）

設立・事業報告用

社員名簿（社員のうち１０人以上の者の名簿）

特定非営利活動法人自立生活センターグッドライフ

	氏　　名	[redacted]
1	石田　義明	
2	古屋　由香	
3	山本　孝一	
4	村松　真己子 （日高　真己子）	
5	奥田　美幸	
6	武井　弘幸	
7	小山　由佳 （八浪　由佳）	
8	難波　朋美	
9	鈴江　真理子	
10	滝本　綾子 （島田　綾子）	
11	荻久保　真司	
12	村松　正史	