書式第１２号（法第２８条関係）

事　業　報　告　用

令和７　年度　　事　業　報　告　書

特定非営利活動法人東京トリム体操協会

１　事業の成果

都民及び近隣の人々に、トリム体操を通して健康増進とフレイル予防、メタボシンドローム予防、ロコモシンドローム予防に努め、健康寿命の延伸と人々の居場所づくりに寄与した。

２　事業の実施に関する事項

（１）特定非営利活動に係る事業　　（事業費の総費用【　５０６千円）

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費（千円）
普及活動	機関紙Trim２７号発行	３月２０日	事務所	２人	賛助会員	８００人	７３
普及事業	トリム体操講習会	４～３月	北新宿第２地域交流館	３人	近隣住民	延べ２５０人	０
普及事業	トリム体操講習会	４～３月	足立区総合スポーツセンター	２人	近隣住民	延べ６６０人	０
普及事業	トリム体操講習会	４～３月	大久野健康センター	２人	近隣住民	延べ２５０人	０
普及事業	トリム体操講習会	７月３１日	東陽福祉会館	２人	近隣住民	３０人	０
普及事業	トリム体操講習会	８月８日	早稲田南町地域交流館	２人	近隣住民	２０人	０

普及事業	トリム体操講習会	9，1，3月	都営町屋5丁目集会室	1人	近隣住民	延べ80人	0
普及事業	トリム体操講習会	7、12、1月	日の出団地自治会館	1人	近隣住民	延べ73人	0
普及活動	第37回都民スポレクふれあい大会	10月30日	立川市泉市民体育館	18人	近隣住民 賛助会員	91人	317
普及事業	令和7年度シニアスポーツ振興事業	9月4日、10月2日	丸山公会堂	3人	近隣住民	19人	43
普及事業	トリム体操講習会	10月20，27日	真光寺市営住宅集会所	1人	近隣住民	33人	5
普及事業	令和7年度東京みんなのスポーツ塾	11月2日	駒澤屋内球技場ウオーミングアップ場	3人	指導員	13人	68

（2）その他の事業　　（事業費の総費用【　　】千円）

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	事業費（千円）

令和　7　年度　活動計算書

令和 7 年 4月 1日から令和 8 年 3月31日まで

特定非営利活動法人　東京トリム体操協会

（単位:円）

科　　目	金　　額		
Ⅰ 経常収益			
1 受取会費		300,000	
2 受取賛助会費		158,000	
3 受取助成金（都レクリエーション協会）		357,000	
スポーツふれあい大会等 2件			
4 事業収益			
(1)講座開設事業収益		477,346	
(2)指導者育成事業収益		0	
事業収益計	0		
5 受取利息		2,738	
6 その他		0	
経常収入合計			1,295,084
Ⅱ 経常費用			
1 事業費			
(1)講座事業費	477,346		
(2)共催事業費（都レクリエーション協会）	429,487		
スポーツふれあい大会等 3件			
(3)普及活動事業費			
①普及講習事業費	19,132		
②機関紙発行費	76,198		
普及活動事業費計	95,330		
(4)研修会事業費			
(5)指導者育成事業費			
事業費計		1,002,163	
2 管理費			
(1)会議費	75,325		
(2)事務所賃借料	60,000		
(3)通信費	136,919		
(4)事務費	106,143		
(5)渉外費	3,810		
(6)加盟分担金（都レクリエーション協会）	10,000		
(7)代表者との交流会費	0		
(8)その他	0		
(9)損害賠償責任保険代	46,940		
管理費計		439,137	
経常費用合計			1,441,300
当期経常収増減額			-146,216
Ⅲ 経常外収益			
Ⅳ 経常外費用			
当期正味財産増減額			-146,216
前期繰越正味財産額			1,807,182
次期繰越正味財産額			1,660,966

令 和 7 年 度　貸 借 対 照 表

令和 8 年 3 月 31 日 現在

特定非営利活動法人　東京トリム体操協会

（単位：円）

科　　目	金　　額		
Ⅰ 資産の部			
1 流動資産			
〔現金・預金〕			
現金　　手元現金	159,296		
普通預金　三菱東京UFJ銀行	1,501,670		
現金・預金計	1,660,966		
〔他流動資産〕			
前払金			
未収金			
他流動資産計	0		
流動資産合計		1,660,966	
2 固定資産			
固定資産合計	0	0	
資産合計			1,660,966
Ⅱ 負債の部			
1 流動負債			
〔他流動負債〕			
前受金			
未払金			
他流動負債計	0		
流動負債合計		0	
2 固定負債			
固定負債合計	0	0	
負債合計			0
正味財産合計			1,660,966

令和 7 年度　財産目録

令和 8 年 3 月 31 日現在

特定非営利活動法人　東京トリム体操協会

（単位:円）

科　　目	金　　額		
Ⅰ 資産の部			
1 流動資産			
現金　　手元現金	159,296		
普通預金　三菱東京UFJ銀行	1,501,670		
流動資産合計		1,660,966	
2 固定資産			
固定資産合計		0	
資産合計			1,660,966
Ⅱ 負債の部			
1 流動負債			
流動負債合計	0	0	
固定負債			
固定負債合計	0	0	
負債合計			0
正味財産合計			1,660,966

書式第１８号（法第２８条関係）

事　業　報　告　用

令和７度年間役員名簿

（前事業年度において役員であったことがある全員の氏名及び住所又は居所並びにこれらの者についての前事業年度における報酬の有無を記載した名簿）

特定非営利活動法人　東京トリム体操協会

１　確認事項（法第２０条及び第２１条を確認の上、チェックを入れてください。）

☑以下の役員には、欠格事由者が含まれません。（法第２０条関係）
☑各役員について、親族の規定に違反していません。（法第２１条関係）

２　役員一覧

	役　名 どちらかに○	（フリガナ） 氏　　名	[redacted]	前事業年度内の就任期間	報酬を受けた期間 （該当者のみに記入）
1	(理)事・監事	ウエハラナオミ 上原直美		７年　４月　１　日 ～ ８年３月３１　日	年　月　日 ～ 年　月　日
2	(理)事・監事	シミズクミコ 清水久美子		７年　４月　１日 ～ ８　年３月３１　日	年　月　日 ～ 年　月　日
3	(理)事・監事	トヨズミモトコ 豊住基子		７年４月１日 ～ ８年３月３１　日	年　月　日 ～ 年　月　日
4	(理)事・監事	ハシモトマサヨ 橋本真世		７年４月１　日 ～ ８年３月３１　日	年　月　日 ～ 年　月　日
5	(理)事・監事	タシロキミエ 田代君枝		７　年４月１　日 ～ ８年　３月３１　日	年　月　日 ～ 年　月　日
6	(理)事・監事	クフシロチカコ 久布白智加子		７年４月１日 ～ ８年３月３１　日	年　月　日 ～ 年　月　日
7	(理)事・監事	ユゲタミノブ 弓削多美信		７年　４月　１日 ～ ８年３月３１　日	年　月　日 ～ 年　月　日
8	(理)事・監事	タナカセツエ 田中節江		７年　４月１　日 ～ ８年　３月３１日	年　月　日 ～ 年　月　日
9	(理)事・監事	タカハシカオリ 高橋かおり		７年　４月１　日 ～８年３月３１　日	年　月　日 ～ 年　月　日
10	(理)事・監事	ササキシゲミ 佐々木繁美		７年　４月　１日 ～ ８年３月３１　日	年　月　日 ～ 年　月　日

書式第１８号（法第２８条関係）

事　業　報　告　用

11	理事・監事	ウチダチナミ 内田千菜美	[redacted]	7年　4月1　日 ～ 8年3月31　日	年　月 日 ～ 年　月 日
12	理事・監事	トウマヨシコ 當間美子		7年　4月　1日 ～ 8年3月31　日	年　月 日 ～ 年　月 日
13	理事・監事	ナカガミセツコ 中神節子		7年4月1　日 ～ 8年3月31　日	年　月 日 ～ 年　月 日

書式第４号（法第１０条・第２８条関係）

設立・事業報告用

令和７年度社員名簿（社員のうち１０人以上の者の名簿）

特定非営利活動法人 NPO法人東京トリム体操協会

	氏　　名	[redacted]
1	森脇美保子	
2	西澤僖子	
3	中神節子	
4	豊住基子	
5	當間美子	
6	田代君枝	
7	清水由緒	
8	高瀬美穂	
9	土岐精美	
10	杉浦重子	
11		
12		