書式第１２号（法第２８条関係）

事　業　報　告　用

令和６　年度　　事　業　報　告　書

特定非営利活動法人東京トリム体操協会

1　事業の成果

都民及び近隣の人々に、トリム体操を通して健康増進とフレイル予防、メタボシンドローム予防、ロコモシンドローム予防に努め、健康寿命の延伸と人々の居場所づくりに寄与した。

2　事業の実施に関する事項

（1）特定非営利活動に係る事業　　（事業費の総費用【　４３６　】千円）

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費（千円）
普及活動	機関紙Trim２６号発行	３月２０日	事務所	２人	賛助会員	７００人	６９
普及事業	トリム体操講習会	４～３月	北新宿第２地域交流館	３人	近隣住民	延べ２５０人	０
普及事業	トリム体操講習会	４～３月	足立区総合スポーツセンター	２人	近隣住民	延べ６６０人	０
普及事業	トリム体操講習会	４～３月	大久野健康センター	２人	近隣住民	延べ２５０人	０
普及事業	トリム体操講習会	４～９	偕楽荘	１人	近隣住民	延べ５０人	０
普及事業	トリム体操講習会	１２～３	馬込区民センター	１人	近隣住民	延べ１００人	０
普及事業	トリム体操講習会	５、７月	都営町屋５丁目集会室	１人	近隣住民	延べ２５人	０

普及事業	トリム体操講習会	7，10，11月	日の出団地自治会館	1人	近隣住民	延べ55人	0
普及活動	第36回都民スポレクふれあい大会	10月4日	立川市泉市民体育館	16人	近隣住民賛助会員	延べ74人	267
普及活動	東京みんなのスポーツ塾	11月17日	駒澤屋内球技場多目的室	14人	指導員	15人	100
普及事業	女性のためのレクリエーション体操	12月22日	駒澤屋内球技場アリーナ	11人	近隣住民	21人	0

（2）その他の事業　　（事業費の総費用【　　】千円）

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	事業費（千円）

令和　6　年度　活動計算書

令和 6 年 4月 1日から令和 7 年 3月 31日まで

特定非営利活動法人　東京トリム体操協会

（単位：円）

科　　目	金　　額		
Ⅰ 経常収益			
1 受取会費		307,500	
2 受取賛助会費		181,400	
3 受取助成金（都レクリエーション協会）		317,000	
スポーツふれあい大会等 2件			
4 事業収益			
(1)講座開設事業収益		493,587	
(2)指導者育成事業収益		0	
事業収益計	0		
5 受取利息		805	
6 その他（女性のためのレク体操謝礼金）		50,000	
経常収入合計			1,350,292
Ⅱ 経常費用			
1 事業費			
(1)講座事業費	493,587		
(2)共催事業費（都レクリエーション協会）	406,540		
スポーツふれあい大会等 3件			
(3)普及活動事業費			
①普及講習事業費	77,646		
②機関紙発行費	68,712		
普及活動事業費計	146,358		
(4)研修会事業費			
(5)指導者育成事業費			
事業費計		1,046,485	
2 管理費			
(1)会議費	108,413		
(2)事務所賃借料	60,000		
(3)通信費	137,799		
(4)事務費	45,329		
(5)渉外費	1,080		
(6)加盟分担金（都レクリエーション協会）	10,000		
(7)代表者との交流会費	0		
(8)その他	1,848		
(9)損害賠償責任保険代	42,250		
管理費計		406,719	
経常費用合計			1,453,204
当期経常収増減額			-102,912
Ⅲ 経常外収益			
Ⅳ 経常外費用			
当期正味財産増減額			-102,912
前期繰越正味財産額			1,910,094
次期繰越正味財産額			1,807,182

令 和 6 年 度　貸 借 対 照 表

令和 7 年 3 月 31 日 現在

特定非営利活動法人　東京トリム体操協会

（単位：円）

科　　目	金　　額		
Ⅰ 資産の部			
1 流動資産			
〔現金・預金〕			
現金　手元現金	143,105		
普通預金　三菱東京UFJ銀行	1,664,077		
現金・預金計	1,807,182		
〔他流動資産〕			
前払金			
未収金			
他流動資産計	0		
流動資産合計		1,807,182	
2 固定資産			
固定資産合計	0	0	
資産合計			1,807,182
Ⅱ 負債の部			
1 流動負債			
〔他流動負債〕			
前受金			
未払金			
他流動負債計	0		
流動負債合計		0	
2 固定負債			
固定負債合計	0	0	
負債合計			0
正味財産合計			1,807,182

令和 6 年度　財産目録

令和 7 年 3 月 31 日現在

特定非営利活動法人　東京トリム体操協会

（単位:円）

科　　目	金　　額		
Ⅰ 資産の部			
1 流動資産			
現金　　手元現金	143,105		
普通預金　三菱東京UFJ銀行	1,664,077		
流動資産合計		1,807,182	
2 固定資産			
固定資産合計		0	
資産合計			1,807,182
Ⅱ 負債の部			
1 流動負債			
流動負債合計	0	0	
固定負債			
固定負債合計	0	0	
負債合計			0
正味財産合計			1,807,182

書式第１８号（法第２８条関係）

事　業　報　告　用

令和６度年間役員名簿

（前事業年度において役員であったことがある全員の氏名及び住所又は居所並びにこれらの者についての前事業年度における報酬の有無を記載した名簿）

特定非営利活動法人　東京トリム体操協会

１　確認事項（法第２０条及び第２１条を確認の上、チェックを入れてください。）

☑以下の役員には、欠格事由者が含まれません。（法第２０条関係）
☑各役員について、親族の規定に違反していません。（法第２１条関係）

２　役員一覧

	役　名 どちらかに○	（フリガナ） 氏　　名	[redacted]	前事業年度内の就任期間	報酬を受けた期間（該当者のみに記入）
1	理事・監事	ウエハラナオミ 上原直美		６年　４月　１　日 ～ ７年３月３１　日	年　月　日 ～ 年　月　日
2	理事・監事	シミズクミコ 清水久美子		６年　４月　１日 ～ ７　年３月３１　日	年　月　日 ～ 年　月　日
3	理事・監事	トヨズミモトコ 豊住基子		６年４月１日 ～ ７年３月３１　日	年　月　日 ～ 年　月　日
4	理事・監事	ハシモトマサヨ 橋本真世		６年４月１　日 ～ ７年３月３１　日	年　月　日 ～ 年　月　日
5	理事・監事	タシロキミエ 田代君枝		６　年４月１　日 ～ ７年　３月３１　日	年　月　日 ～ 年　月　日
6	理事・監事	クフシロチカコ 久布白智加子		６年４月１日 ～ ７年３月３１　日	年　月　日 ～ 年　月　日
7	理事・監事	ユゲタミノブ 弓削多美信		６年　４月　１日 ～ ７年３月３１　日	年　月　日 ～ 年　月　日
8	理事・監事	タナカセツエ 田中節江		６年　４月１　日 ～ ７年３月３１　日	年　月　日 ～ 年　月　日
9	理事・監事	タカハシカオリ 高橋かおり		６年　４月１　日 ～７年３月３１　日	年　月　日 ～ 年　月　日
10	理事・監事	ササキシゲミ 佐々木繁美		６年　４月　１日 ～ ７年３月３１　日	年　月　日 ～ 年　月　日

書式第１８号（法第２８条関係）

事　業　報　告　用

11	理事・監事	ウチダチナミ 内田千菜美	[redacted]	6年　4月1　日 ～ 7年3月31　日	年　月 日 ～ 年　月 日
12	理事・監事	トウマヨシコ 當間美子		6年　4月　1日 ～ 7年3月31　日	年　月 日 ～ 年　月 日
13	理事・監事	ナカガミセツコ 中神節子		6年　4月1　日 ～ 7年3月31　日	年　月 日 ～ 年　月 日

書式第４号（法第１０条・第２８条関係）

設立・事業報告用

社員名簿（社員のうち１０人以上の者の名簿）

特定非営利活動法人　東京トリム体操協会

	氏　　名	[redacted]
1	清水由緒	
2	杉浦重子	
3	高瀬美穂	
4	土岐精美	
5	中田留里子	
6	西澤信子	
7	森脇美保子	
8	矢部敬子	
9	清水久美子	
10	高橋かおり	
11		
12		