書式第１２号（法第２８条関係）

事　業　報　告　用

令和５年度　　事　業　報　告　書

特定非営利活動法人　東京トリム体操協会

1　事業の成果

東京都民及び近隣の人々にトリム体操を通して、健康増進とフレイル予防、メタボシンドローム、予防、ロコモシンドローム予防に努め、健康寿命の延伸と人々の居場所つくりに寄与した。

2　事業の実施に関する事項

（1）特定非営利活動に係る事業　　（事業費の総費用【４６６　】千円）

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費（千円）
普及活動	機関紙Ｔｒｉｍ２号合発行	３月２０日	事務所	２人	賛助会員	７００人	６２
普及事業	トリム体操講習会	１１月１９日	荒川区生涯センター	１人	近隣住民	１０人	5
普及事業	トリム体操講習会	３月３１日	荒川区おたけの郷	１人	近隣住民	２７人	5
普及事業	トリム体操講習会	４～３月２４回	北新宿第２地域交流館	３人	近隣住民	延べ２６０人	0
普及事業	トリム体操講習会	４～３月４４回	足立区総合スポーツセンター	２人	近隣住民	延べ６６０人	0
普及事業	トリム体操講習会	４～３月２４回	大久野健康いきいきセンター	２人	近隣住民	延べ２５０人	0
普及事業	トリム体操講習会	４～３月２０回	多摩市偕楽荘	１人	近隣住民	延べ１００人	0

普及活動	第３５回都民スポレクふれあい大会	１０月３日	立川市泉市民体育館	１６人	賛助会員	８４人	２６９
普及活動	令和５年度東京みんなのスポーツ塾	１０月２１日	駒沢オリンピック公園多目的室	２人	指導員	１４人	６４
普及活動	令和５年度シニアスポーツ振興事業	１１月２９，１２月２０，１月１７，２４日	北新宿第２地域交流館	４人	近隣住民	延べ２０人	６１

（２）その他の事業　　（事業費の総費用【　　】千円）

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	事業費(千円)

令和 5 年度　活 動 計 算 書

令和 5 年 4月 1日 から 令和 6 年 3月 31 日まで

特定非営利活動法人　東京トリム体操協会

（単位：円）

科　　目	金　　額		
Ⅰ 経常収益			
1 受取会費		345,000	
2 受取賛助会費		189,800	
3 受取助成金（都レクリエーション協会）		388,446	
スポーツふれあい大会等 3件			
4 事業収益			
(1)講座開設事業収益		488652	
(2)指導者育成事業収益		0	
事業収益計	0		
5 受取利息		14	
6 その他		24,000	
経常収入合計			1,435,912
Ⅱ 経常費用			
1 事業費			
(1)講座事業費	488,652		
(2)共催事業費（都レクリエーション協会）	394,600		
スポーツふれあい大会等 2件			
(3)普及活動事業費			
①普及講習事業費	25,952		
②機関誌発行費	64,890		
普及活動事業費計	90,842		
(4)研修会事業費	0		
(5)指導者育成事業費	0		
事業費計		974,094	
2 管理費			
(1)会議費	107,491		
(2)事務所賃借料	60,000		
(3)通信費	112,517		
(4)事務費	64,281		
(5)渉外費	2,720		
(6)加盟分担金（都レクリエーション協会）	10,000		
(7)[redacted]との交流会費	9,280		
(8)その他	24,000		
(9)損害賠償責任保険代	37,200		
管理費計		427,489	
経常費用合計			1,401,583
当期経常収増減額			34,329
Ⅲ 経常外収益			
Ⅳ 経常外費用			
当期正味財産増減額			34,329
前期繰越正味財産額			1,875,765
次期繰越正味財産額			1,910,094

令 和 5 年 度　貸 借 対 照 表

令 和 6 年 3 月 31 日 現在

特定非営利活動法人　東京トリム体操協会

（単位：円）

科　　目	金　　額		
Ⅰ 資産の部			
1 流動資産			
〔現金・預金〕			
現金　　手元現金	160,178		
普通預金　三菱東京UFJ銀行	1,749,916		
現金・預金計	1,910,094		
〔他流動資産〕			
前払金			
未収金			
他流動資産計	0		
流動資産合計		1,910,094	
2 固定資産			
固定資産合計	0	0	
資産合計			1,910,094
Ⅱ 負債の部			
1 流動負債			
〔他流動負債〕			
前受金			
未払金			
他流動負債計	0		
流動負債合計		0	
2 固定負債			
固定負債合計	0	0	
負債合計			0
正味財産合計			1,910,094

令和 5 年度　財産目録

令和 6 年 3 月 31 日現在

特定非営利活動法人　東京トリム体操協会

（単位：円）

科目	金額		
Ⅰ 資産の部			
1 流動資産			
現金　手元現金	160,178		
普通預金　三菱東京UFJ銀行	1,749,916		
流動資産合計		1,910,094	
2 固定資産			
固定資産合計		0	
資産合計			1,910,094
Ⅱ 負債の部			
1 流動負債			
流動負債合計	0	0	
固定負債			
固定負債合計	0	0	
負債合計			0
正味財産合計			1,910,094

書式第１８号（法第２８条関係）

事　業　報　告　用

令和５年度年間役員名簿

（前事業年度において役員であったことがある全員の氏名及び住所又は勤所並びにこれらの者についての前事業年度における報酬の有無を記載した名簿）

特定非営利活動法人　東京トリム体操協会

１　確認事項（法第２０条及び第２１条を確認の上、チェックを入れてください。）

☑以下の役員には、欠格事由者が含まれません。（法第２０条関係）
☑各役員について、親族の規定に違反していません。（法第２１条関係）

２　役員一覧

	役　名 どちらかに○	（フリガナ） 氏　　名	[redacted]	前事業年度内の就任期間	報酬を受けた期間 （該当者のみに記入）
1	㊟事・監事	ウエハラナオミ 上原直美		5年　4月　1　日 ～ 6年3月31　日	年　月　日 ～ 年　月　日
2	㊟事・監事	ナカタルリコ 中田留里子		5年　4月　1日 ～ 6　年3月31　日	年　月　日 ～ 年　月　日
3	㊟事・監事	トヨズミモトコ 豊住基子		5年4月1日 ～ 6年3月31　日	年　月　日 ～ 年　月　日
4	㊟事・監事	ハシモトマサヨ 橋本真世		5年4月1　日 ～ 6　年3月31　日	年　月　日 ～ 年　月　日
5	㊟事・監事	トウマヨシコ 當間美子		5　年4月1　日 ～ 6年3月31　日	年　月　日 ～ 年　月　日
6	㊟事・監事	クフシロチカコ 久布白智加子		5年4月1日 ～ 6年3月31　日	年　月　日 ～ 年　月　日
7	㊟事・監事	ユゲタミノブ 弓削多美信		5年　4月　1日 ～ 6年3月31　日	年　月　日 ～ 年　月　日
8	㊟事・監事	タナカセツエ 田中節江		5年　4月1　日 ～ 6年3月31　日	年　月　日 ～ 年　月　日
9	㊟事・監事	タカハシカオリ 高橋かおり		5年　4月1　日 ～ 6年3月31　日	年　月　日 ～ 年　月　日
10	㊟事・監事	ササキシゲミ 佐々木繁美		5年　4月　1日 ～ 6年3月31　日	年　月　日 ～ 年　月　日

書式第１８号（法第２８条関係）

事　業　報　告　用

11	理事・監事	ウチダチナミ 内田千菜美	[redacted]	5年　4月1　日 ～ 6年3月31　日	年　月　日 ～ 年　月　日
12	理事・監事	ヤベケイコ 矢部敬子		5年　4月　1日 ～ 6年3月31　日	年　月　日 ～ 年　月　日
13	理事・監事	ナカガミセツコ 中神節子		5年　4月1　日 ～ 6年3月31　日	年　月　日 ～ 年　月　日

書式第４号（法第１０条・第２８条関係）

設立・事業報告用

社員名簿（社員のうち１０人以上の者の名簿）

特定非営利活動法人　東京トリム体操協会

	氏　　名	[redacted]
1	清水由緒	
2	杉浦重子	
3	高瀬美穂	
4	土岐精美	
5	中田留里子	
6	西澤信子	
7	森脇美保子	
8	矢部敬子	
9	清水久美子	
10	高橋かおり	
11		
12		