書式第１２号（法第２８条関係）

事　業　報　告　用

令和４年度　　事　業　報　告　書

特定非営利活動法人　　東京トリム体操協会

１　事業の成果

東京都民また近隣の人々にトリム体操を通してコロナ禍でも健康増進とフレイル予防、メタボシンドローム予防、ロコモシンドローム予防に努め、健康寿命延伸に寄与した。

２　事業の実施に関する事項

（１）特定非営利活動に係る事業　　（事業費の総費用【　３７４　】千円）

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費（千円）
普及活動	機関誌Ｔｒｉｍ２４号発行	3月20日	事務所	２名	賛助会員	800名	６６
普及事業	トリム体操講習会	４月～9月11回	杉並区立ゆうゆう天沼館	１名	近隣住民	延べ90名	0
普及事業	トリム体操講習会	4～3月２４回	北新宿第2地域交流館	３名	近隣住民	延べ２００名	0
普及事業	トリム体操講習会	４～3月34回	足立区総合スポーツセンター	３名	近隣住民	延べ 300名	0
普及事業	トリム体操講習会	４～3月１１回	杉並区立コミュニティふらっと馬橋	１名	近隣住民	延べ１００名	0
普及事業	椅子のトリム体操講習会	１０～3月１２回	日の出町大久野いきいきセンター	２名	近隣住民	延べ７０名	0
普及事業	トリム体操講習会	4~3月11回	多摩市偕楽荘	１名	近隣住民	延べ 50名	0

普及活動	第 34 回都民スポレクふれあい大会	10 月 7 日	立川市泉市民体育館	１９	賛助会員	51 名	２４６
普及活動	令和 4 年度東京みんなのスポーツ塾	10 月 22 日	駒沢オリンピック公園	２名	指導員	20 名	６２

（２）その他の事業　　（事業費の総費用【　　】千円）

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	事業費（千円）

令和 4 年度　活 動 計 算 書

令和 4 年 4月 1日 から 令和 5 年 3 月 31 日まで

特定非営利活動法人　東京トリム体操協会

（単位:円）

科　　目	金　　額		
Ⅰ 経常収益			
1 受取会費		345,000	
2 受取賛助会費		241,900	
3 受取助成金（都レクリエーション協会）		309,000	
スポーツふれあい大会等 3件			
4 事業収益			
(1)講座開設事業収益		539512	
(2)指導者育成事業収益		20000	
事業収益計	0		
5 受取利息		16	
6 その他		0	
経常収入合計			1,455,428
Ⅱ 経常費用			
1 事業費			
(1)講座事業費	539,512		
(2)共催事業費（都レクリエーション協会）	308,404		
スポーツふれあい大会等 2件			
(3)普及活動事業費			
①普及講習事業費	15,000		
②機関誌発行費	69,340		
普及活動事業費計	84,340		
(4)研修会事業費			
(5)指導者育成事業費	12,224		
事業費計		944,480	
2 管理費			
(1)会議費	136,396		
(2)事務所賃借料	60,000		
(3)通信費	118,230		
(4)事務費	16,020		
(5)渉外費	11,040		
(6)加盟分担金（都レクリエーション協会）	10,000		
(7)代表者との交流会費	20,838		
(8)その他	42,822		
(9)損害賠償責任保険代	35,870		
管理費計		451,216	
経常費用合計			1,395,696
当期経常収増減額			59,732
Ⅲ 経常外収益			
Ⅳ 経常外費用			
当期正味財産増減額			59,732
前期繰越正味財産額			1,816,033
次期繰越正味財産額			1,875,765

令和４年度　貸借対照表

令和５年３月31日現在

特定非営利活動法人　東京トリム体操協会

（単位:円）

科目		金額		
Ⅰ 資産の部				
1 流動資産				
〔現金・預金〕				
現金	手元現金	68,564		
普通預金	三菱東京UFJ銀行	1,807,201		
現金・預金計		1,875,765		
〔他流動資産〕				
前払金				
未収金				
他流動資産計		0		
流動資産合計			1,875,765	
2 固定資産				
固定資産合計		0	0	
資産合計				1,875,765
Ⅱ 負債の部				
1 流動負債				
〔他流動負債〕				
前受金				
未払金				
他流動負債計		0		
流動負債合計			0	
2 固定負債				
固定負債合計		0	0	
負債合計				0
正味財産合計				1,875,765

令和 4 年度　財産目録

令和 5 年 3 月 31 日現在

特定非営利活動法人　東京トリム体操協会

（単位:円）

科　　目	金　　額		
Ⅰ 資産の部			
1 流動資産			
現金　　手元現金	68,564		
普通預金　三菱東京UFJ銀行	1,807,201		
流動資産合計		1,875,765	
2 固定資産			
固定資産合計		0	
資産合計			1,875,765
Ⅱ 負債の部			
1 流動負債			
流動負債合計	0	0	
固定負債			
固定負債合計	0	0	
負債合計			0
正味財産合計			1,875,765

書式第１８号（法第２８条関係）

事　業　報　告　用

令和4年度年間役員名簿

（前事業年度において役員であったことがある全員の氏名及び住所又は居所並びにこれらの者についての前事業年度における報酬の有無を記載した名簿）

特定非営利活動法人　東京トリム体操協会

1　確認事項（法第２０条及び第２１条を確認の上、チェックを入れてください。）

☑以下の役員には、欠格事由者が含まれません。（法第２０条関係）
☑各役員について、親族の規定に違反していません。（法第２１条関係）

2　役員一覧

	役　名 どちらかに○	（フリガナ） 氏　　名	[redacted]	前事業年度内の就任期間	報酬を受けた期間 （該当者のみに記入）
1	(理)事・監事	ウエハラナオミ 上原直美		4年4月1日 ～ 5年3月31日	年　月　日 ～ 年　月　日
2	(理)事・監事	ナカタリルコ 中田留里子		4年4月1日 ～ 5年3月31日	年　月　日 ～ 年　月　日
3	(理)事・監事	トヨズミモトコ 豊住基子		4年4月1日 ～ 5年3月31日	年　月　日 ～ 年　月　日
4	(理)事・監事	ハシモトマサヨ 橋本真世		4年4月1日 ～ 5年3月31日	年　月　日 ～ 年　月　日
5	(理)事・監事	トウマヨシコ 當間美子		4年4月1日 ～ 5年3月31日	年　月　日 ～ 年　月　日
6	(理)事・監事	クフシロチカコ 久布白智加子		4年4月1日 ～ 5年3月31日	年　月　日 ～ 年　月　日
7	(理)事・監事	ユゲタミノブ 弓削多美信		4年4月1日 ～ 5年3月31日	年　月　日 ～ 年　月　日
8	(理)事・監事	タナカセツエ 田中節江		4年4月1日 ～ 5年3月31日	年　月　日 ～ 年　月　日
9	(理)事・監事	タカハシカオリ 高橋かおり		4年4月1日 ～ 5年3月31日	年　月　日 ～ 年　月　日
10	(理)事・監事	ササキシゲミ 佐々木繁美		4年4月1日 ～ 5年3月31日	年　月　日 ～ 年　月　日

書式第１８号（法第２８条関係）

事　業　報　告　用

11	理事・監事	ウチダチナミ 内田千菜美	[redacted]	4年4月1日 ～ 5年3月31日	年　月　日 ～ 年　月　日
12	理事・監事	ヤベケイコ 矢部敬子		4年4月1日 ～ 5年3月31日	年　月　日 ～ 年　月　日
13	理事・監事	ナカガミセツコ 中神節子		4年4月1日 ～ 5年3月31日	年　月　日 ～ 年　月　日

書式第４号（法第１０条・第２８条関係）

設立・事業報告用

社員名簿（社員のうち１０人以上の者の名簿）

特定非営利活動法人　東京トリム体操協会

	氏　　名	[redacted]
1	杉浦　重子	
2	田代　君枝	
3	藤橋　淳子	
4	森脇　美保子	
5	土岐　精美	
6	小幡　京子	
7	清水　久美子	
8	西澤　信子	
9	髙瀬　美穂	
10	清水　由緒	
11		
12		