書式第１２号（法第２８条関係）

事　業　報　告　用

令和３年度　　事　業　報　告　書

特定非営利活動法人　　東京トリム体操協会

1　事業の成果

東京都民また近隣の人々にトリム体操を通してコロナ禍でも健康増進とフレイル予防、メタボシンドローム予防、ロコモシンドローム予防に努め、健康寿命延伸に寄与した。

2　事業の実施に関する事項

（１）特定非営利活動に係る事業　　（事業費の総費用【　７４　】千円）

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費（千円）
普及活動	機関誌Ｔｒｉｍ２３号発行	3月20日	事務所	2名	賛助会員	800名	７３
普及活動	トリム体操体験会	7月3･17日	杉並区立ゆうゆう天沼館	2名	近隣住民	14名	1
普及事業	トリム体操講習会	4～3月17回	北新宿第2地域交流館	3名	近隣住民	延べ120名	0
普及事業	トリム体操講習会	４～3月34回	足立区総合スポーツセンター	3名	近隣住民	延べ300名	0
普及事業	トリム体操講習会	４～3月22回	杉並区立コミュニティふらっと馬橋	1名	近隣住民	延べ200名	0
普及事業	椅子のトリム体操講習会	４～3月8回	日の出町大久野いきいきセンター	1名	近隣住民	延べ50名	0

（2）その他の事業　　（事業費の総費用【　　】千円）

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	事業費（千円）

令和 3 年度　活 動 計 算 書

令和 3 年 4月 1日 から 令和 4 年 3 月 31 日まで

特定非営利活動法人　東京トリム体操協会

（単位:円）

科　　目	金　　額		
Ⅰ 経常収益			
1 受取会費		337,500	
2 受取賛助会費		237,600	
3 受取助成金（都レクリエーション協会）		321,000	
スポーツふれあい大会等 3件			
4 事業収益			
(1)講座開設事業収益		494530	
(2)指導者育成事業収益		12000	
事業収益計	0		
5 受取利息		15	
6 その他		33,647	
経常収入合計			1,436,292
Ⅱ 経常費用			
1 事業費			
(1)講座事業費	494,530		
(2)共催事業費（都レクリエーション協会）	327,983		
スポーツふれあい大会等 3件			
(3)普及活動事業費			
①普及講習事業費			
②機関誌発行費	73,971		
普及活動事業費計	73,971		
(4)研修会事業費			
(5)指導者育成事業費	67,238		
事業費計		963,722	
2 管理費			
(1)会議費	83,859		
(2)事務所賃借料	60,000		
(3)通信費	117,898		
(4)事務費	25,125		
(5)渉外費	1,080		
(6)加盟分担金（都レクリエーション協会）	10,000		
(7)[redacted]との交流会費	3,950		
(8)その他	24,647		
(9)損害賠償責任保険代	34,930		
管理費計		361,489	
経常費用合計			1,325,211
当期経常収増減額			111,081
Ⅲ 経常外収益			
Ⅳ 経常外費用			
当期正味財産増減額			111,081
前期繰越正味財産額			1,704,952
次期繰越正味財産額			1,816,033

令 和 3 年 度　貸 借 対 照 表

令 和 4 年 3 月 31 日現在

特定非営利活動法人　東京トリム体操協会

（単位:円）

科　　目	金　　額		
Ⅰ 資産の部			
1 流動資産			
〔現金・預金〕			
現金　　手元現金	138,466		
普通預金　三菱東京UFJ銀行	1,677,567		
現金・預金計	1,816,033		
〔他流動資産〕			
前払金			
未収金			
他流動資産計	0		
流動資産合計		1,816,033	
2 固定資産			
固定資産合計	0	0	
資産合計			1,816,033
Ⅱ 負債の部			
1 流動負債			
〔他流動負債〕			
前受金			
未払金			
他流動負債計	0		
流動負債合計		0	
2 固定負債			
固定負債合計	0	0	
負債合計			0
正味財産合計			1,816,033

令和 3 年度　財産目録

令和 4 年 3 月 31 日現在

特定非営利活動法人　東京トリム体操協会

（単位:円）

科　　目	金　　額		
Ⅰ 資産の部			
1 流動資産			
現金　　手元現金	138,466		
普通預金　三菱東京UFJ銀行	1,677,567		
流動資産合計		1,816,033	
2 固定資産			
固定資産合計		0	
資産合計			1,816,033
Ⅱ 負債の部			
1 流動負債			
流動負債合計	0	0	
固定負債			
固定負債合計	0	0	
負債合計			0
正味財産合計			1,816,033

書式第１８号（法第２８条関係）

事　業　報　告　用

令和3年度年間役員名簿

（前事業年度において役員であったことがある全員の氏名及び住所又は居所並びにこれらの者についての前事業年度における報酬の有無を記載した名簿）

特定非営利活動法人　東京トリム体操協会

１　確認事項（法第２０条及び第２１条を確認の上、チェックを入れてください。）

☑以下の役員には、欠格事由者が含まれません。（法第２０条関係）
☑各役員について、親族の規定に違反していません。（法第２１条関係）

２　役員一覧

	役　名 どちらかに○	（フリガナ） 氏　　名	[redacted]	前事業年度内の就任期間	報酬を受けた期間 （該当者のみに記入）
1	㊟事・監事	ウエハラナオミ 上原　直美		３年４月１日 ～ ４年３月３１日	年　月　日 ～ 年　月　日
2	㊟事・監事	ナカタルリコ 中田留里子		３年４月１日 ～ ４年３月３１日	年　月　日 ～ 年　月　日
3	㊟事・監事	トヨズミモトコ 豊住　基子		３年４月１日 ～ ４年３月３１日	年　月　日 ～ 年　月　日
4	㊟事・監事	タカハシカオリ 高橋かおり		３年４月１日 ～ ４年３月３１日	年　月　日 ～ 年　月　日
5	㊟事・監事	ユゲタミノブ 弓削多美信		３年４月１日 ～ ４年３月３１日	年　月　日 ～ 年　月　日
6	㊟事・監事	クフシロチカコ 久布白智加子		３年４月１日 ～ ４年3月31日	年　月　日 ～ 年　月　日
7	㊟事・監事	ニシザワノブコ 西澤　信子		３年４月１日 ～ ４年３月３１日	年　月　日 ～ 年　月　日
8	㊟事・監事	シミズユカリ 清水　由緒		３年４月１日 ～ ４年３月３１日	年　月　日 ～ 年　月　日
9	㊟事・監事	タナカセツエ 田中　節江		３年４月１日 ～ ４年３月３１日	年　月　日 ～ 年　月　日
10	㊟事・監事	ササキシゲミ 佐々木繁美		３年４月１日 ～ ４年３月３１日	年　月　日 ～ 年　月　日

書式第１８号（法第２８条関係）

事　業　報　告　用

11	理事・監事	ウチダチナミ 内田千菜美	[redacted]	３年４月１日 ～ ４年3月31日	年　月　日 ～ 年　月　日
12	理事・監事	ナカガミセツコ 中神　節子		３年４月１日 ～ ４年３月３１日	年　月　日 ～ 年　月　日
13	理事・監事	ヤベケイコ 矢部敬子		３年４月１日 ～ ４年３月３１日	年　月　日 ～ 年　月　日

書式第４号（法第１０条・第２８条関係）

設立・事業報告用

社員名簿（社員のうち１０人以上の者の名簿）

特定非営利活動法人　東京トリム体操協会

	氏　　名	[redacted]
1	杉浦　重子	
2	田代　君枝	
3	藤橋　淳子	
4	森脇　美保子	
5	土岐　精美	
6	小幡　京子	
7	清水　久美子	
8	橋本　真世	
9	當間　美子	
10	清水　由緒	
11		
12		