

令和7（2025）年度 事業報告

令和7年4月1日から令和8年3月31日まで

特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい練馬たすけあいワーカーズふろしき

- 1 事業の成果
- ① 介護保険や障害福祉サービス等の制度にとらわれない独自の訪問サービスを、その人らしく住み慣れた町で生活するための支援を行った。自立援助サービス：実施時間(年) 979.7時間、利用者月平均 14名、介護委託：実施時間(年) 51.5時間、利用者月平均 1名、独自：実施時間(年) 305.5時間、利用者月平均 4名、練馬区子育て応援券・育児支援ヘルパー事業：実施時間(年) 392.0時間、利用者月平均 5名
- ② 介護保険：実施時間(年) 2,016.5時間、利用者月平均 17.3名、総合事業：実施時間(年) 712.3時間、利用者月平均 10.7名
- ③ 障害福祉サービス：実施時間(年) 3,225.0時間、利用者月平均 22名、移動支援サービス：実施時間(年) 1,202.7時間、利用者月平均 15名
- ※自立援助、介護委託、子育て、介護保険は時間数が減ったが、独自、総合事業、障害福祉、移動支援の時間数が増えた。
- ④ 「ふろしき・ねこの手」で実施している練馬区相談情報ひろばは、1か月の定期企画を継続して実施した。事務所移転後は従来の利用者数が減少したものの、近隣住民の新規利用が増加し、利用者層に変化が見られた。昨年度と比較して年間来場者数は57名減少したが、延べ1,398名の利用があった。
- ⑤ こども食堂は、2025年2月7日をもって一時休止していたが、2025年8月より再開。毎月第3日曜日に8回開催することができた。フードパントリーは6回開催。学習支援を毎週木曜日に開催した。
- ⑥ 練馬区からの受託事業「いきがいデイサービス・はっぴ〜♪ふろしき」（ご自分で区の施設まで通える方のデイサービス）は、中村地域集会所と早宮地区区民館で開催した。それぞれ毎週木曜年49回、毎週金曜年48回開催。利用者数は延べ950名。高齢者の閉じこもりを防ぎ外出の機会をつくること、またみんなで体操や食事を楽しむことで健康づくりにつなげるという開催の目的に沿って、大きな事故もなく安全に運営することができた。
- ⑦ ふろしキッチン、第1・3火曜日はふろしき食堂を開催(4月～6月)していたが、7月から「食のほっとサロン」をスタートした。また第2・4・5火曜日は地域の方に昼食のお弁当を提供している。食数は「食のほっとサロン」とお弁当を合わせて一日平均20食。
- ⑧ 氷川台だるまちゃんちは、月に3回(第2・第4・第5日曜日)に定期開催。希望する児童に昼食やおやつを提供。子どもが自ら遊びに来る居場所として、年間28回開催、延べ388名の参加があった。
- ⑨ 地域のつどいとして「ふろしきお披露目会」を開催。事務所移転に伴い、新しい場所を地域の皆さまに知っていただく機会となった。
- ⑩ ボランティア懇談会を開催した。日頃よりご協力いただいているボランティアの皆さまにご参加いただき、意見交換や情報共有を行うとともに、参加者同士の交流を深めた。

	事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	事業費の額(千円)
1	家事援助、介助・介護、子育て支援等、地域で暮らしに手助けが必要な人を支援する事業	① 自立援助サービス（会員向けの訪問サービス）	① 通年	①②③④⑤ 基本的に利用者の居宅	① 22名	① 乳幼児から高齢者・障害者などで支援を必要とする人（練馬区在住）延べ167名	4,103

	事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	事業費の額(千円)
1	家事援助、介助・介護、子育て支援等、地域で暮らしに手助けが必要な人を支援する事業	②独自（単発）の訪問サービス	②通年	①②③④⑤ 基本的に利用者の居宅	②5名	②単発依頼や制度ではできないちょっとしたサービスなど（練馬区在住）延べ44名	1,233
		③練馬区委託（子育て応援・育児支援ヘルパー事業）	③平日午前9時～午後5時※祝日、年末年始除く		③6名	③④乳幼児と児童（練馬区在住） ③④合わせて延べ64名	③+④ 1,576
		④練馬区委託（ひとり親ホームヘルプ事業）	④通年		④13名		
		⑤他事業者からの訪問サービスの委託事業	⑤通年		⑤6名	⑤事業者から依頼の練馬区在住者（現在2名）	273
2	介護保険法に基づく訪問介護事業、介護予防訪問介護事業、介護予防・日常生活支援総合事業、通所介護事業、介護予防通所介護事業、居宅介護支援事業	①訪問介護、訪問介護予防サービス、介護予防・日常生活支援総合事業	①通年	①基本的に利用者の居宅	①42名	①介護保険認定利用者延べ208名 介護予防・日常生活支援総合事業利用者延べ128名	12,452
		②通所介護事業、介護予防通所介護は実施なし ③居宅介護支援事業は実施なし	②③ 実施予定なし				
3	障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス事業、相談支援事業、地域生活支援事業における移動支援事業	①障害福祉サービス（居宅介護・重度訪問介護）	①通年	①基本的に利用者の居宅	①28名	①障害福祉サービス利用者（練馬区在住者）延べ242名	14,860
		②地域生活支援（移動支援サービス）	②通年	②利用者宅と依頼先（学校や福祉施設など）との移動など	②24名	②練馬区地域生活支援サービス利用者（練馬区在住者）延べ176名	5,772
4	地域で暮らしを支え合う居場所・コミュニティをつくる事業	①ふろしき・ねこの手（練馬区相談情報ひろば事業を含む）	②月火木金 12:30～16:30 土9:30～13:30	②ふろしき事務所1階	②9名	②主に練馬区内在住者延べ 1,398名	2,859

		②ふろし キッチン	③第1・3火曜日ふろしき食堂(4月～6月)、7月より「食のほっとサロン」スタート。第2・4・5火曜日の昼食にお弁当を提供。(年末年始は実施なし)	③ふろしき事務所1階	③5名	③主に練馬区内在住延べ 965名	1,615
	事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	事業費の額(千円)
4	地域で暮らしを支え合う居場所・コミュニティをつくる事業	③練馬区委託(いきがいデイサービス事業)	④ 毎週木・金の午前中(祝日と年末年始は実施なし)	④木・中村地域集会所金・早宮地区区民間	④4名	④練馬区在住のいきがいデイサービス利用者延べ 950名	1,850
		④こども食堂	⑤毎月第3日曜日の昼(8月より再開)	⑤ふろしき事務所1階	⑤16名	⑤主に練馬区在住の幼児～高校生とその保護者延べ 160名	149
		⑤氷川台だるまちゃんち	⑥毎月第2・4・5日曜日に開催	⑥地域のデイサービスにて	⑥5名	⑥練馬区在住、在学の小学生延べ388名	173
		⑥ボランティア懇談会やふろしきお披露目会	⑥年各1回	⑥ふろしき事務所1階	⑥22名	⑥ふろしきの活動にボランティアで参加してくださっている方たち延べ23名、その他約145名	35
(2) その他の事業		なし					

2025年度活動計算書

2025年4月1日から 2026年3月31日まで

特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい練馬たすけあいワークスふるしき

(単位：円)

科目	金額		
I 経常収益			
1 受取会費			
正会員受取会費	114,000		
賛助会員受取会費	188,000	302,000	
2 受取寄附金			
受取寄附金	412,271	412,271	
3 受取助成金等			
東京都居住支援特別手当	667,000		
東京都介護人材確保・職場環境改善等事業（介護保険）	118,135		
東京都介護人材確保・職場環境改善等事業（障害福祉サービス）	176,207		
東京都障害者施設等 物価高騰緊急対策支援金	44,250		
練馬区相談情報ひろば事業補助金	2,418,000		
練馬区非営利地域福祉活動支援補助金	1,000,000		
練馬区施設等運営支援臨時給付金	75,000		
練馬区食のほっとサロン事業補助金	220,755		
練馬区こどもだんらん食堂支援事業補助金	66,000		
練馬区やさしいまち助成金	52,600	4,837,947	
4 事業収益			
① 家事援助、介助・介護、子育て支援等、地域で暮らしに手助けが必要な人を支援する事業	4,643,372		
② 介護保険法に基づく訪問介護事業、介護予防訪問介護事業、介護予防・日常生活支援総合事業、通所介護事業、介護予防通所介護事業、居宅介護支援事業	13,531,749		
③ 障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス事業、相談支援事業、地域生活支援事業における移動支援事業	23,546,975		
④ 地域で暮らしを支え合う居場所・コミュニティをつくる事業	3,538,325		
⑤ その他、本会の目的を達成する為に必要な事業	0	45,260,421	
5 その他収益			
受取利息、雑収入	92,269	92,269	
経常収益計			50,904,908
II 経常費用			
1 事業費			
(1)人件費			
給料手当	35,734,936		
法定福利費	2,418,945		
福利厚生費	144,034		
人件費計	38,297,915		
(2) その他の経費			
食材費	417,351		
業務委託費	1,107,200		
諸謝金	136,600		
会議費	13,400		
交通費	61,807		
広告宣伝費	100,008		
通信費	347,908		

消耗品費	964,683		
修繕費	147,793		
機器管理保守費	423,900		
水道光熱費	224,152		
地代家賃	2,613,600		
支払リース料	203,054		
保険料	247,802		
諸会費	103,475		
租税公課	332,750		
教育研修費	38,115		
支払手数料	1,165,637		
雑費	2,280		
その他経費計	8,651,515		
事業費計		46,949,430	
2 管理費			
(1)人件費			
役員報酬	720,000		
給料手当	1,068,116		
法定福利費	268,772		
人件費計	2,056,888		
(2) その他の経費			
会議費	12,104		
広告宣伝費	11,112		
通信費	38,656		
消耗品費	69,008		
修繕費	16,421		
機器管理保守費	47,100		
水道光熱費	11,797		
地代家賃	290,400		
支払リース料	22,562		
保険料	21,075		
諸会費	64,983		
租税公課	37,150		
教育研修費	4,235		
支払手数料	549,638		
支払寄付金	3,000		
渉外費	8,000		
その他経費計	1,207,241		
管理費計		3,264,129	
経常費用計			50,213,559
当期経常増減額			691,349
Ⅲ 経常外収益			
経常外収益計			0
Ⅳ 経常外費用			
経常外費用計			0
税引前当期正味財産増減額			691,349
法人税、住民税及び事業税			70,000
当期正味財産増減額			621,349
前期繰越正味財産額			20,786,203
次期繰越正味財産額			21,407,552

2025年度 貸借対照表

2026年3月31日現在

特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい練馬たすけあいワーカーズふるしき

(単位：円)

科 目	金 額		
I 資産の部			
1 流動資産			
現金預金	17,963,077		
未収金	7,011,848		
前払費用	1,115,534		
立替金	60,920		
流 動 資 産 合 計		26,151,379	
2 固定資産			
(1)無形固定資産			
電話加入権	74,984		
無形固定資産計		74,984	
(2)投資その他の資産			
敷金	242,000		
出資金	116,000		
長期前払費用	591,067		
投資その他の資産計		949,067	
固 定 資 産 合 計		1,024,051	
資 産 合 計			27,175,430
II 負債の部			
1 流動負債			
未払金	5,304,633		
未払消費税等	361,200		
未払法人税等	70,000		
預り金	25,581		
仮受金	6,464		
流 動 負 債 合 計		5,767,878	
負 債 合 計			5,767,878
III 正味財産の部			
前期繰越正味財産		20,786,203	
当期正味財産増減額		621,349	
正味財産合計			21,407,552
負債及び正味財産合計			27,175,430

2025年度 財産目録

2026年3月31日現在

特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい練馬たすけあいワークスふろしき

(単位：円)

科 目	金 額	
I 資産の部		
1 流動資産		
現金	255,117	
普通預金		
三菱東京UFJ銀行/練馬支店	9,161,965	
中央労働金庫/池袋支店	2,907,081	
郵便貯金		
練馬たすけあいワークスふろしき	4,731,608	
郵便振替口座	907,306	
未収金		
国保連	4,462,752	
練馬区	1,604,018	
メディカルアート（介護委託）	27,720	
利用者	644,003	
練馬区（補助金）	273,355	
前払費用		
2026年度用 行事保険・ボランティア保険	7,994	
CareWing	528,000	
介舟	264,000	
家賃・保証料	315,540	
立替金		
2025年度訪問系介護サービス署さ対策緊急支援事業補助金・交通費	60,920	
仮払金	0	
流 動 資 産 合 計		26,151,379
2 固定資産		
建物	0	
建物付属設備	0	
電話加入権	74,984	
敷金	242,000	
出資金	116,000	
長期前払費用	591,067	
固 定 資 産 合 計		1,024,051
資 産 合 計		27,175,430
II 負債の部		
1 流動負債		
未払金		
人件費（3月分給与・賞与）	5,186,734	
その他諸経費	117,899	
未払法人税等	70,000	
未払消費税	361,200	
預り金		
源泉所得税預り金	-83,223	
雇用保険料預り金	18,824	
その他（ACT年会費・住民税・手数料など）	89,980	
仮受金（過誤請求分返金）	6,464	
流 動 負 債 合 計		5,767,878
負 債 合 計		5,767,878
正 味 財 産		21,407,552

令和7年度 年間役員名簿

令和7年4月1日から令和8年3月31日まで

特定非営利活動法人アビリティークラブたすけあい
練馬たすけあいワーカーズふろしき

役 名	氏 名		就任期間	報酬を受けた 期 間
理事長	(イマイ ユカ) 今井 結花		令和7年4月1日～ 令和8年3月31日	
理事	(マツモト ユウコ) 松本 雄子		令和7年4月1日～ 令和8年3月31日	
理事	(オカヤマ カズエ) 岡山 一江		令和7年4月1日～ 令和8年3月31日	
理事	(マブチ サオリ) 馬淵 さおり		令和7年4月1日～ 令和8年3月31日	
理事	(キド カズコ) 城戸 和子		令和7年5月24日～ 令和8年3月31日	
理事	(マツモト ケイコ) 松本 恵子		令和7年5月24日～ 令和8年3月31日	
理事	(コウダ リョウスケ) 幸田 良佑		令和7年5月24日～ 令和8年3月31日	
監事	(ショウジ トモコ) 東海林 智子		令和7年5月24日～ 令和8年3月31日	
監事	(ヤマモト チヒロ) 山本 智啓		令和7年5月24日～ 令和8年3月31日	
理事	(サクライ ハルミ) 櫻井 晴美		令和6年4月1日～ 令和7年5月24日	

理事	(ナカヤマ マリ) 中山 眞里		令和6年4月1日～ 令和7年5月24日	
理事	(サトウ サチコ) 佐藤 さち子		令和6年5月19日～ 令和7年5月24日	
監事	(オキヤマ カズオ) 沖山 一雄		令和6年4月1日～ 令和7年5月24日	
監事	(シンドウ キヌヨ) 新藤 絹代		令和6年4月1日～ 令和7年5月24日	

社員名簿（社員のうち10人以上の者の名簿）

特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい
練馬たすけあいワーカーズふろしき

	氏 名
1	城戸 和子
2	峯澤 美名子
3	佐藤 さち子
4	小宮 早苗
5	長谷川 博美
6	内田 春子
7	岩佐 清子
8	田中 久美
9	後藤 克予
10	山村 浩代
11	大磯 光代