

令和5(2023)年度 事業報告

令和5年4月1日から令和6年3月31日まで

特定非営利活動法人アピリティクラブたすけあい練馬たすけあいワークスふるしき

1 事業の成果

- ① 介護保険や障害福祉サービス等の制度にとらわれない独自の訪問サービスを、その人らしく住み慣れた町で生活するための支援を行った。自立援助サービス：実施時間(年) 994.0時間、利用者月平均 16名、介護委託：実施時間(年) 220.0時間、利用者月平均 1名、独自：実施時間(年) 138.5時間、利用者月平均 6名、練馬区子育て応援券・育児支援ヘルパー事業：実施時間(年) 613.8時間、利用者月平均 9名
- ② 介護保険：実施時間(年) 2,558.5時間、利用者月平均 25.3名、総合事業：実施時間(年) 402.5時間、利用者月平均 7.8名
- ③ 障害福祉サービス：実施時間(年) 3,224.5時間、利用者月平均 24名、移動支援サービス：実施時間(年) 1,070.5時間、利用者月平均 12名
- ※自立援助、介護保険、介護委託は時間数が減ったが、総合事業、移動支援、子育ての時間数が増えた。
- ※11月より介護記録のICT化をしたことで、ペーパーレスによる業務の簡素化などによる、ヘルパーの働き方改善になった。また、記録のクラウド化によりBCPの観点でも前進となった。
- ④ 子育て支援としてのだるまちゃんでは、単発企画として「親子フルーツポンチ作り」「手形アートで成長記録作り」「工作体験ワークショップ」の計3回開催した。しかし参加人数が集まらない、土日開催のためのスタッフ確保が難しいなどの理由でだるまちゃんの事業は10月をもって一時休止とすることが10月の定例会で承認された。
- ⑤ 「ふるしき・ねこの手」で実施している練馬区相談情報ひろばは、1か月の定期企画を継続して実施した。ふるしき食堂、お習字の会、お茶カフェ、一緒に楽しむカフェ、本人ミーティングなど開催できた。レンタルボックスのPRを、事務所前に掲示やひろばのチラシなどで行った。昨年度と比較すると年間来場者は39名増え、居場所を求めて延べ1,155名の利用があった。
- ⑥ こども食堂は4月からオープンスペースで再開することができた。オープンスペース12回、お弁当10回、フードドライブ1回開催。コロナ禍から始まったお弁当配布だったが、家から出られない保護者や子どもたちのために継続した。
- ⑦ 練馬区からの受託事業「いきがいデイサービス・はっぴ〜♪ふるしき」(ご自分で区の施設まで通える方のデイサービス)は、新たに早宮地区区民館の受託もスタートし3カ所での開催となった。3ヶ所、毎週月曜年44回、毎週木曜年48回、毎週金曜年46回開催。利用者数は延べ1,275名。高齢者のひきこもり防止や外出の機会を増やす、大勢で賑やかにご飯をいただくという開催の目的に沿って、大きな事故もなく安全に運営することができた。
- ⑧ ふろしキッチンでは、ふるしきの利用者様、地域の方、メンバーのお弁当を毎週15~20個作り、第1火曜日はふるしき食堂を開催。メンバーに向けての総菜販売も始めた。
- ⑨ 氷川台だるまちゃんちは、これまでの1か月に1回の開催から、10月より第2、第4日曜日の2回の定期開催にした。できるだけルールで子どもを縛らず安全の確保に努めている。希望する児童に昼食・おやつを提供。2年目を迎え、毎回15~23名の児童が参加。利用者数は延べ297名。
- ⑩ 地域のつどいとして「ふるしき 春まつり」を開催。広報紙やチラシなどを見て来られた利用者といつもと違う触れ合いができた。また会場前を通り立ち寄ってくださった近隣の方々に、ふるしきの存在をアピールすることができた。
- ⑪ ボランティア懇談会を開催。こども食堂に野菜などを寄付してくださっている松寿会の方々、氷川台だるまちゃんちの調理の方々も初めて出席していただき、子どもたちのためになればという温かい思いを聞くことができた。活動を通して地域とのつながりが広がっていると感じた。

	事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	事業費の額(千円)
1	家事援助、介助・介護、子育て支援等、地域で暮らしに手助けが必要な人を支援する事業	① 自立援助サービス(会員向けの訪問サービス)	① 通年	① ② ③ ④ ⑤ 基本的に利用者の居宅	① 23名	① 乳幼児から高齢者・障害者などで支援を必要とする人(練馬区在住) 延べ241名	3,951
		② 独自(単発)の訪問サービス	② 通年		② 9名	② 単発依頼や制度ではできないちょっとしたサービスなど(練馬区在住) 延べ72名	491
		③ 練馬区委託(子育て応援・育児支援ヘルパー事業)	③ 平日午前9時～午後5時 ※祝日、年末年始除く		③ 8名	③④ 乳幼児と児童(練馬区在住) ③④ 合わせて延べ102名	③+④ 2,517
		④ 練馬区委託(ひとり親ホームヘルプ事業)	④ 通年		④ 11名		
		⑤ 他事業者からの訪問サービスの委託事業	⑤ 通年		⑤ 5名	⑤ 事業者から依頼の練馬区在住者(現在1名)	919
2	介護保険法に基づく訪問介護事業、介護予防訪問介護事業、介護予防・日常生活支援総合事業、通所介護事業、介護予防通所介護事業、居宅介護支援事業	① 訪問介護、訪問介護予防サービス、介護予防・日常生活支援総合事業	① 通年	① 基本的に利用者の居宅	① 43名	① 介護保険認定利用者延べ303名 介護予防・日常生活支援総合事業利用者延べ94名	13,713
3	障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス事業、相談支援事業、地域生活支援事業における移動支援事業	① 障害福祉サービス(居宅介護・重度訪問介護)	① 通年	① 基本的に利用者の居宅	① 26名	① 障害福祉サービス利用者(練馬区在住者) 延べ283名	14,415
		② 地域生活支援(移動支援サービス)	② 通年	② 利用者宅と依頼先(学校や福祉施設など)との移動など	② 20名	② 練馬区地域生活支援サービス利用者(練馬区在住者) 延べ149名	4,494

	事業名	事業内容	実施日時	実施場所	従事者の人数	受益対象者の範囲及び人数	事業費の額(千円)
4	地域で暮らしを支え合う居場所・コミュニティをつくる事業	①だるまちゃん	①年3回 単発企画 ※10月をもって一時休止	① 練馬区内の公園やふろしき事務所前スペース	①6名	①単発企画延べ32名	56
		②ふろしき・ねこの手(練馬区相談情報ひろば事業を含む)	② 月火木金 12:30 ~ 16:30 土 9:30~13:30	②ふろしき事務所オープンスペース	②7名	②主に練馬区内在住者延べ 1,155名	2,738
		③ふろしキッチン	③毎週火曜日の昼食づくり(年末年始は実施なし) ふろしき食堂再開	③ふろしき事務所オープンスペースキッチンにて	③7名	③主に練馬区内在住者延べ 1,184名	1,463
		④練馬区委託(いきがいデイサービス事業)	④毎週月・木・金の午前中(祝日と年末年始は実施なし)	④月・貫井地区区民館 木・中村地域集会所 金・早宮地区区民間	④6名	④練馬区在住のいきがいデイサービス利用者延べ 1,275名	2,136
		⑤こども食堂	⑤毎月第1・3金曜日の夕刻	⑤ふろしき事務所オープンスペースにて	⑤9名	⑤主に練馬区在住の幼児~高校生とその保護者延べ 335名	353
		⑥氷川台だるまちゃんち	⑥毎月第2・4日曜日	⑥地域のデイサービスにて	⑥3名	⑥練馬区在住、在学の小学生延べ 297名	127
		⑦ボランティア懇談会や春まつり等	⑥年各1回	⑥ふろしき事務所オープンスペース	⑥41名	⑥ふろしきの活動にボランティアで参加して下さっている方たち延べ17名、その他約180名	
(2) その他の事業		なし					

2023年度活動計算書

2023年4月1日から 2024年3月31日まで

特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい練馬たすけあいワーカーズふるしき

(単位：円)

科目	金額		
I 経常収益			
1 受取会費			
正会員受取会費	103,000		
賛助会員受取会費	224,000	327,000	
2 受取寄附金			
受取寄附金	368,168	368,168	
3 受取助成金等			
公益財団法人東京都福祉保健財団	3,350,000		
東京都働きやすい職場環境づくり推進奨励金	1,000,000		
独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 (65歳超雇用推進助成金)	300,000		
練馬区相談情報ひろば事業補助金	2,352,000		
練馬区非営利地域福祉活動支援補助金	1,000,000		
練馬区子ども食堂等臨時支援金	74,700		
練馬区障害福祉施設等運営支援臨時給付金	30,000		
生活クラブエッコロ子ども基金	120,000	8,226,700	8,921,868
4 事業収益			
① 家事援助、介助・介護、子育て支援等、地域で暮らしに手助けが必要な人を 支援する事業	5,620,609		
② 介護保険法に基づく訪問介護事業、介護予防訪問介護事業、介護予防・日 常生活支援総合事業、通所介護事業、介護予防通所介護事業、居宅介護 支援事業	13,780,480		
③ 障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス事業、相談支援事業、地域生 活支援事業における移動支援事業	20,939,488		
④ 地域で暮らしを支え合う居場所・コミュニティをつくる事業	4,453,444		
⑤ その他、本会の目的を達成する為に必要な事業	0	44,794,021	
5 その他収益			
受取利息	111	111	
経常収益計			53,716,000
II 経常費用			
1 事業費			
(1) 人件費			
給料手当	33,504,399		
法定福利費	2,865,086		
福利厚生費	275,880		
人件費計	36,645,365		
(2) その他の経費			
食材費	588,242		
業務委託費	1,012,000		
諸謝金	109,500		
会議費	17,533		
交通費	109,056		
通信費	394,714		
消耗品費	805,858		
機器管理保守費	563,449		

水道光熱費	304,546		
地代家賃	3,445,200		
支払リース料	238,194		
減価償却費	570,654		
保険料	279,282		
諸会費	112,430		
租税公課	6,948		
教育研修費	85,468		
支払手数料	1,928,744		
渉外費	36,113		
長期前払費用償却	95,699		
雑費	19,327		
雑損失	5,000		
その他経費計	10,727,957		
事業費計		47,373,322	
2 管理費			
(1)人件費			
役員報酬	720,000		
給料手当	1,516,866		
法定福利費	318,343		
人件費計	2,555,209		
(2)その他の経費			
会議費	9,601		
交通費	10,242		
通信費	43,857		
消耗品費	73,146		
機器管理保守費	62,605		
水道光熱費	16,029		
地代家賃	382,800		
支払リース料	26,466		
減価償却費	63,406		
保険料	23,084		
諸会費	70,954		
租税公課	480		
教育研修費	9,497		
支払手数料	658,145		
支払寄付金	3,000		
長期前払費用償却	10,633		
雑損失	4		
その他経費計	1,463,949		
管理費計		4,019,158	
経常費用計			51,392,480
当期経常増減額			2,323,520
Ⅲ 経常外収益			
経常外収益計			0
税引前当期正味財産増減額			2,323,520
法人税、住民税及び事業税			70,000
当期正味財産増減額			2,253,520
前期繰越正味財産額			19,729,726
次期繰越正味財産額			21,983,246

2023年度 貸借対照表

2024年3月31日現在

特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい練馬たすけあいワーカーズふるしき

(単位：円)

科 目	金 額	
I 資産の部		
1 流動資産		
現金預金	10,352,327	
未収金	11,147,081	
前払費用	816,795	
立替金	45,392	
流動資産合計		22,361,595
2 固定資産		
(1)有形固定資産		
建物	516,730	
建物付属設備	2	
有形固定資産計		516,732
(2)無形固定資産		
電話加入権	74,984	
無形固定資産計		74,984
(3)投資その他の資産		
敷金	1,000,000	
出資金	742,000	
長期前払費用	2,121,489	
投資その他の資産計		3,863,489
固定資産合計		4,455,205
資産合計		26,816,800
II 負債の部		
1 流動負債		
未払金	4,259,890	
未払法人税	70,000	
預り金	210,378	
仮受金	293,286	
流動負債合計		4,833,554
負債合計		4,833,554
III 正味財産の部		
前期繰越正味財産		19,729,726
当期正味財産増減額		2,253,520
正味財産合計		21,983,246
負債及び正味財産合計		26,816,800

2023年度 計算書類の注記

1. 重要な会計方針

財務諸表の作成は、NPO法人会計基準(2010年7月20日 2011年11月20日一部改正 NPO法人会計基準協議会)によっています。

(1) 固定資産の減価償却の方法

有形固定資産 建物：定額法 その他：定率法

なお、取得価額10万円以上20万円未満の法人税に規定する一括償却資産(少額減価償却資産としたものを除く)については、3年平均償却しています。

無形固定資産 定額法

長期前払費用 定額法

(2) 消費税の会計処理

消費税の会計処理は税込処理によっています。

2. 事業別損益の状況

(単位：円)

科目	家事援助、介助・介護、子育て支援等、地域で暮らしに手助けが必要な人を支援する事業	介護保険法に基づく訪問介護事業、介護予防訪問介護事業、介護予防・日常生活支援総合事業、通所介護事業、介護予防通所介護事業、居宅介護支援事業	障害者総合支援法に基づく障害福祉サービス事業、相談支援事業、地域生活支援事業における移動支援事業	地域で暮らしを支える居場所・コミュニティをつくる事業	事業部門計	管理部門計	合計
I 経常収益							
1. 受取会費				224,000	224,000	103,000	327,000
2. 受取寄付金				368,168	368,168		368,168
3. 受取助成金等	1,000,000	3,350,000	30,000	2,546,700	6,926,700	1,300,000	8,226,700
4. 事業収益	5,620,609	13,780,480	20,939,488	4,453,444	44,794,021	0	44,794,021
5. その他収益					0	111	111
経常収益計	6,620,609	17,130,480	20,969,488	7,592,312	52,312,889	1,403,111	53,716,000
II 経常費用							
1. 事業費							
(1) 人件費							
役員報酬	0	0	0	0	0	720,000	720,000
給料手当	6,348,108	10,109,728	14,367,589	2,678,974	33,504,399	1,516,866	35,021,265
法定福利費	366,378	947,983	1,160,430	390,295	2,865,086	318,343	3,183,429
福利厚生費	35,279	91,282	111,738	37,581	275,880	0	275,880
人件費計	6,749,765	11,148,993	15,639,757	3,106,850	36,645,365	2,555,209	39,200,574
(2) その他経費							
食料費				588,242	588,242	0	588,242
業務委託費				1,012,000	1,012,000	0	1,012,000
諸謝金				109,500	109,500	0	109,500
会議費	0	0	0	17,533	17,533	9,601	27,134
交通費	11,981	30,186	36,950	29,939	109,056	10,242	119,298
通信費	49,954	129,254	158,219	57,287	394,714	43,857	438,571
消耗品費	89,377	224,704	277,129	214,648	805,858	73,146	879,004
機器保守管理費	71,309	184,508	225,858	81,774	563,449	62,605	626,054
水道光熱費	23,253	60,167	73,651	147,475	304,546	16,029	320,575
地代家賃	339,836	879,309	1,076,366	1,149,689	3,445,200	382,800	3,828,000
支払リース料	30,459	78,812	96,475	32,448	238,194	26,466	264,660
減価償却費	72,220	186,869	228,745	82,820	570,654	63,406	634,060
保険料	26,294	68,033	83,281	101,674	279,282	23,084	302,366
雑会費	14,889	37,141	45,902	14,498	112,430	70,954	183,384
租税公課	553	1,429	2,199	2,767	6,948	480	7,428
教育研修費	10,929	28,279	34,617	11,643	85,468	9,497	94,965
支払手数料	370,098	623,983	868,983	65,680	1,928,744	658,145	2,586,889
支払寄付金	0	0	0	0	0	3,000	3,000
渉外費	7,700	11,595	16,818	0	36,113	0	36,113
長期前払費用償却	7,184	18,587	22,751	47,177	95,699	10,633	106,332
雑費	0	0	19,327	0	19,327	0	19,327
雑損失	2,000	1,000	2,000	0	5,000	4	5,004
その他経費計	1,128,036	2,563,856	3,269,271	3,766,794	10,727,957	1,463,949	12,191,906
経常費用計	7,877,801	13,712,849	18,909,028	6,873,644	47,373,322	4,019,158	51,392,480
当期経常増減額	▲ 1,257,192	3,417,631	2,060,460	718,668	4,939,567	▲ 2,616,047	2,323,520

3. 使途等が制約された寄附金等の内訳

使途等が制約された寄附等の内訳(正味財産の増減及び残高の状況)は以下の通りです。

当法人の正味財産は21,983,246円で、そのうち2,128,500円は、下記のように使途が特定されています。

したがって使途が制約されていない正味財産は19,854,746円です。

	期首残高	当期増加額	当期減少額	期末残高	備考
公益財団法人東京都福祉保健財団	0	3,350,000	1,221,500	2,128,500	当期に受けた交付補助金3,350,000円を訪問介護事業の経費として1,221,500円使用しました。残額は介護ソフト使用料として前払しました。
東京都働きやすい職場環境づくり推進奨励金	0	1,000,000	1,000,000	0	当期に受けた交付助成金1,000,000円を管理費の経費として全額使用しました。
独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構(65歳超雇用推進助成金)	0	300,000	300,000	0	当期に受けた交付助成金300,000円を管理費の経費として全額使用しました。
相談情報ひろば事業補助金(練馬区より)	0	2,352,000	2,352,000	0	当期に受けた交付助成金2,352,000円を全額相談情報ひろば事業の経費として使用しました。
練馬区非営利地域福祉活動補助金(練馬区より)	0	1,000,000	1,000,000	0	当期に受けた交付補助金2,352,002円を全額相談情報ひろば事業の経費として使用しました。
練馬区こども食堂等臨時支援金(練馬区より)	0	74,700	74,700	0	当期に受けた交付補助金74,700円を全額こども食堂と地域活動の氷川台だるまちゃんちの経費として使用しました。
練馬区障害福祉施設等運営支援臨時給付金(練馬区より)	0	30,000	30,000	0	当期に受けた交付補助金30,000円を全額障害福祉サービス事業の経費として使用しました。
生活クラブエコこども基金	0	120,000	120,000	0	当期に受けた交付助成金120,000円を全額こども食堂の経費として使用しました。
こども食堂への寄附	0	18,641	18,641	0	当期に受けた寄付金18,641円をこども食堂の経費として全額使用しました。
地域活動 氷川台だるまちゃんちへの寄附	0	20,000	20,000	0	当期に受けた寄付金20,000円を地域活動の氷川台だるまちゃんちの経費として全額使用しました。
	0	8,265,341	6,136,841	2,128,500	

4. 固定資産の増減内訳

科目	期首取得価額	取得	減少	期末取得価額	減価償却累計額	期末帳簿価額
有形固定資産						
建物	6,628,520	0	0	6,628,520	6,111,790	516,730
建物付属設備	3,003,121	0	0	3,003,121	3,003,119	2
無形固定資産						
電話加入権	74,984	0	0	74,984	0	74,984
敷金	1,000,000	0	0	1,000,000	0	1,000,000
投資その他の資産						
出資金	730,000	12,000		742,000	0	742,000
長期前払費用	168,359	2,059,462	106,332	2,121,489	0	2,121,489
合計	11,604,984	2,071,462	106,332	13,570,114	9,114,909	4,455,205

5. その他特定非営利活動法人の資産、負債及び正味財産の状況並びに正味財産の増減の状況を明らかにするために必要な事項。

(1) 事業費と管理費の按分方法

事業についての按分は事業収入による按分や訪問事業に関しては時間数で按分しました。

法人管理にかかった人件費と、それに対応する地代家賃・旅費交通費などの各費用を管理費としています。

(2) その他の事業に係る資産の状況

その他の事業は行っていません。

以上

2023年度 財産目録

2024年3月31日現在

特定非営利活動法人アピリティクラブたすけあい練馬たすけあいワーカーズふるしき

(単位：円)

科 目	金 額	
I 資産の部		
1 流動資産		
現金	282,123	
普通預金		
三菱東京UFJ銀行/練馬支店	7,097,081	
中央労働金庫/池袋支店	2,901,409	
ゆうちょ銀行/練馬支店	11,107	
ゆうちょ銀行(郵便振替口座)	60,607	
未収金		
国保連	5,625,910	
練馬区	1,535,639	
そよ風(介護委託)	101,640	
利用者	533,892	
東京都福祉保健財団	3,350,000	
前払費用		
2024年度用 行事保険料	16,279	
2024年度用 介護ソフト利用料	792,000	
2024年度用 練馬保健所 営業届手数料	8,516	
立替金		
弁当箱・ヘルメットなど	45,392	
流動資産合計		22,361,595
2 固定資産		
(1)有形固定資産		
建物(事務所・オープンスペース改装工事)	516,730	
建物付属設備(オープンスペース給排水衛生工事等)	2	
(2)無形固定資産		
電話加入権(1本)	74,984	
(3)投資その他の資産		
敷金(グリンデル豊島園102号室)	1,000,000	
出資金		
コミュニティパワーバンク	650,000	
生活クラブ生協	92,000	
長期前払費用		
グリンデル豊島園更新料	62,027	
介護ソフト利用料	2,046,000	
練馬保健所 営業届手数料	13,462	
固定資産合計		4,455,205
資産合計		26,816,800
II 負債の部		
1 流動負債		
未払金		
人件費(3月分給与)	3,268,384	
練馬区補助金返金	503,300	
社会保険料・その他諸経費	488,206	
未払法人税等	70,000	
預り金		
源泉所得税預り金	36,970	
雇用保険料預り金	27,777	
社会保険料	66,082	
その他(ACT年会費・住民税・手数料など)	79,549	
仮受金(過誤請求分返金)	293,286	
流動負債合計		4,833,554
負債合計		4,833,554
正味財産		21,983,246

令和5年度 年間役員名簿

令和5年4月1日から令和6年3月31日まで

特定非営利活動法人アビリティクラブたすけあい
練馬たすけあいワーカーズふろしき

役名	氏名	就任期間	報酬を受けた期間
理事長	(マブチ サオリ) 馬渕 さおり	令和5年4月1日～ 令和6年3月31日	令和5年4月1日～ 令和6年3月31日
理事	(オカヤマ カズエ) 岡山 一江	令和5年4月1日～ 令和6年3月31日	/
理事	(イマイ ユカ) 今井 結花	令和5年4月1日～ 令和6年3月31日	/
理事	(サクライ ハルミ) 櫻井 晴美	令和5年4月1日～ 令和6年3月31日	/
理事	(ナカヤマ マリ) 中山 真里	令和5年4月1日～ 令和6年3月31日	/
理事	(マツモト ユウコ) 松本 雄子	令和5年4月1日～ 令和6年3月31日	/
理事	(アラヤ ミドリ) 荒谷 緑	令和5年4月1日～ 令和6年3月31日	/
監事	(オキヤマ カズオ) 沖山 一雄	令和5年4月1日～ 令和6年3月31日	/
監事	(シンドウ キヌヨ) 新藤 絹代	令和5年4月1日～ 令和6年3月31日	/

社員のうち10人以上の者の名簿

令和6年3月31日現在

特定非営利活動法人 アビリティクラブたすけあい
練馬たすけあいワーカーズふろしき

	氏名	
1	城戸 和子	[Redacted]
2	峯澤 美名子	
3	佐藤 さち子	
4	小宮 早苗	
5	長谷川 博美	
6	内田 春子	
7	岩佐 清子	
8	田中 久美	
9	後藤 克予	
10	山村 浩代	
11	大磯 光代	