書式第１２号（法第２８条関係）

事　業　報　告　用

令和７年度　　事　業　報　告　書

特定非営利活動法人　健康心理教育実践センター

１　事業の成果

保健、医療又は福祉の増進を図る活動としては、シンポジウム 1 件、研修会 1 件およびオンデマンド講座 3 件を実施し、会員のみならず一般の参加者を得て、健康心理学の基礎および応用、また社会実装の方法を議論した。一方、社会教育の推進を図る活動としては、新宿区のふれあいフェスタと NPO 交流まつりにおいて、特に生活習慣病やメンタルヘルス不調の予防に資する健康心理学の知識の伝達、さらには様々なツールを用いた介入を行った。これらは、本 NPO 法人が掲げる健康心理学の知見を実社会で応用する試みとなり、参加者が満足している様子を見てとれた。

２　事業の実施に関する事項

（１）特定非営利活動に係る事業　　（事業費の総費用【104】千円）

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	受益対象者範囲	受益対象者人数	事業費（千円）
社会教育の推進を図る活動	レガスまつり	2025 年 4 月 12 日	講習および健康心理相談	5 名	会員、一般	50 名	—
保健、医療又は福祉の増進を図る活動	オンライン講座：「ネガティブな反すうへの対処」、「アレルギーと健康心理学」	2025 年度 5 月 10 日	オンデマンド送信	2 名	会員および一般	31 名	40 千円
社会教育の推進を図る活動	ふれあいフェスタ 2025 において展示・相談	2025 年 10 月 19 日	新宿区都立戸山公園	4 名	小学生および保護者	85 名	8 千円
社会教育の推進を図る活動	新宿 NPO 協働機構主催 NPO 交流サロン	2026 年 2 月 12 日	新宿区 NPO 協働推進センター	4 名	会員、一般	38 名	8 千円
社会教育の推進を図る活動	新宿区 NPO 交流まつり	2026 年 3 月 15 日	新宿区 NPO 協働推進センター	6 名	会員、一般	115 名	8 千円
保健、医療又は福祉の増進を図る活動	オンライン講座：「生成 AI を活用したアプリケーションのプロトタイプ設計」、「妊娠・産後支援における行動変容理論の実装」	2026 年度 3 月 28 日	オンデマンド送信	2 名	会員および一般	22 名	40 千円
保健、医療又は福祉の増進を図る活動	認知症啓蒙ミニ講座	2025 年 11 月 10 日	品川区やしお	1 名	一般	25 名	—

（２）その他の事業　　（事業費の総費用【　　0　】千円）

定款に記載された事業名	事業内容	日時	場所	従事者人数	事業費（千円）

書式第１３号（法第２８条関係）

事　業　報　告　用

令和７年度　活動計算書（その他事業がない場合）

特定非営利活動法人　健康心理教育実践センター

（単位：円）

科目	金額	小計・合計
【A】 経常収益		
1 受取会費		288,000
正会員受取会費	168,000	
賛助会員受取会費	120,000	
2 受取寄附金		0
受取寄附金	0	
施設等受入評価益		
3 受取助成金等		0
受取補助金	0	
4 事業収益		5,000
事業収益	5,000	
5 その他の収益		1,132
受取利息	1,132	
経常収益計		294,132
【B】 経常費用		
1 事業費		
（1）人件費		15,000
給料手当	15,000	
役員報酬	0	
退職給付費用	0	
福利厚生費	0	
（2）その他経費		50,253
会議費	0	
旅費交通費	31,755	
施設等評価費用	0	
減価償却費	0	
印刷製本費	6,498	
諸会費	12,000	
事業費計		65,253
2 管理費		
（1）人件費		0
役員報酬	0	
給料手当	0	
退職給付費用	0	
福利厚生費	0	
（2）その他経費		179,577
消耗品費	1,773	
水道光熱費	0	
通信運搬費	173,004	
地代家賃	0	
旅費交通費	0	
減価償却費	0	
証明書発行手数料	4,800	
管理費計		179,577
経常費用計		244,830
当期経常増減額 【A】－【B】 ・・・①		**49,302**
【C】 経常外収益		
固定資産売却益	0	
過年度損益修正益	0	
経常外収益計		0
【D】 経常外費用		
固定資産売却損	0	
災害損失	0	
過年度損益修正損	0	
経常外費用計		0
当期経常外増減額 【C】－【D】 ・・・②		0
税引前当期正味財産増減額 ①+② ・・・③		**49,302**
法人税、住民税及び事業税 ・・・④	0	
前期繰越正味財産額 ・・・⑤	**1,450,129**	
次期繰越正味財産額 ③－④+⑤		**1,499,431**

上記のとおり相違ありません。

令和8年5月15日　特定非営利法人
健康心理教育実践センター
監事　岩田　明子

[redacted]

書式第１５号（法第２８条関係）

事　業　報　告　用

令和7年度　貸借対照表

特定非営利活動法人健康心理教育実践センタ

（単位：円）

科目	金額	小計・合計
【A】　資　産　の　部		
1　流動資産		
		1,499,431
現金預金	1,499,431	
未収金	0	
棚卸資産	0	
流動資産合計　・・・①		1,499,431
2　固定資産		
（1）有形固定資産		0
車両運搬具		
什器備品		
（2）無形固定資産		0
ソフトウェア		
借地権		
（3）投資その他の資産		0
敷金		
長期貸付金		
固定資産合計　・・・②		0
【A】資　産　合　計　①+②		1,499,431
【B－1】　負　債　の　部		
1　流動負債		
		0
未払金	0	
預り金	0	
流動負債合計　・・・③		0
2　固定負債		
		0
長期借入金	0	
退職給付引当金	0	
固定負債合計　・・・④		0
負　債　合　計　③+④		0
【B－2】　正　味　財　産　の　部		
前期繰越正味財産額		1,450,129
当期正味財産増減額		49,302
正　味　財　産　合　計		1,499,431
【B】　負　債　及　び　正　味　財　産　合　計　【B－1】＋【B－2】		1,499,431

上記のとおり相違ありません。

令和8年5月15日　特定非営利法人
健康心理教育実践センター
監事　岩田　明子

[redacted]

書式第１７号（法第２８条関係）

事　業　報　告　用

令和7年度　財産目録

特定非営利活動法人 健康心理教育実践センター

（単位：円）

科目	金額	小計	合計
【A】 資産の部			
1 流動資産			1,499,431
現金預金		1,499,431	
手元現金	20,002		
三菱東京UFJ銀行普通預金	503,464		
ゆうちょ銀行振替口座	975,965		
未収金		0	
棚卸資産		0	
流動資産合計 ・・・①			1,499,431
2 固定資産			
（1）有形固定資産			0
車両運搬具		0	
事業用車両			
什器備品			
パソコン			
（2）無形固定資産			0
ソフトウェア		0	
借地権		0	
（3）投資その他の資産			0
敷金		0	
長期貸付金		0	
固定資産合計 ・・・②			0
【A】資産合計 ①+②			1,499,431
【B－1】 負債の部			
1 流動負債			0
未払金		0	
預り金			
流動負債合計 ・・・③			0
2 固定負債			0
長期借入金		0	
退職給付引当金		0	
固定負債合計 ・・・④			
【B－1】負債合計 ③+④			0
【B－2】正味財産合計 【A】－【B－1】			1,499,431

上記のとおり相違ありません。

令和8年5月15日 特定非営利活動法人
健康心理教育実践センター
監事　岩田　明子

[redacted]

書式第１８号（法第２８条関係）

事　業　報　告　用

令和7年度年間役員名簿

（前事業年度において役員であったことがある全員の氏名及び住所又は居所並びにこれらの者についての前事業年度における報酬の有無を記載した名簿）

特定非営利活動法人　　健康心理教育実践センター

１　確認事項（法第２０条及び第２１条を確認の上、チェックを入れてください。）

■以下の役員には、欠格事由者が含まれません。（法第２０条関係）
■各役員について、親族の規定に違反していません。（法第２１条関係）

２　役員一覧

	役　名 どちらかに○	（フリガナ） 氏　名	[redacted]	前事業年度内の就任期間	報酬を受けた期間 （該当者のみに記入）
1	(理事) 監事	タケナカ　コウジ 竹中　晃二		2025年4月1日 ～ 2026年3月31日	年　月　日 ～ 年　月　日
2	(理事)・監事	ツツミ　トシヒコ 堤　俊彦		2025年4月1日 ～ 2026年3月31日	年　月　日 ～ 年　月　日
3	(理事)・監事	ウエチヒロアキ 上地　広昭		2025年4月1日 ～ 2026年3月31日	年　月　日 ～ 年　月　日
4	(理事) 監事	ミウラ　カヨ 三浦　佳代		2025年4月1日 ～ 2026年3月31日	年　月　日 ～ 年　月　日
5	(理事) 監事	ノグチ　キョウコ 野口　京子		2025年4月1日 ～ 2026年3月31日	年　月　日 ～ 年　月　日
6	(理事) 監事	タナカ　タマコ 白川　美里		2025年4月1日 ～ 2026年3月31日	年　月　日 ～ 年　月　日
7	(理事) 監事	サイトウ　メグミ 齋藤　めぐみ		2025年4月1日 ～ 2026年3月31日	年　月　日 ～ 年　月　日
8	理事・(監事)	イワタ　アキコ 岩田　明子		2025年4月1日 ～ 2026年3月31日	年　月　日 ～ 年　月　日
9	理事・(監事)	タナカ　タマコ 田中　玉子		2025年5月19日 ～ 2026年3月31日	年　月　日 ～ 年　月　日

書式第４号（法第１０条・第２８条関係）

設立・事業報告用

社員名簿（社員のうち１０人以上の者の名簿）

２０２６年3月３１日現在

特定非営利活動法人　健康心理教育実践センター

	氏　　名	[redacted]
1	竹中　晃二	
2	堤　俊彦	
3	上地　広昭	
4	三浦　佳代	
5	野口　京子	
6	白川　美里	
7	齋藤　めぐみ	
8	岩田　明子	
9	田中　玉子	
10	大野　太郎	
11	葦原　摩耶子	
12	三木　延義	